

本紙10月号の休日当番医は10月9日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
9月11日(日)	大学橋ファミリークリニック(児) 関根町二丁目 ☎212-6627	ソレイユあさひクリニック(内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	下田内科医院(内) 南町三丁目 ☎221-3155	佐治内科医院(内児) 端気町 ☎264-3500	ねぎし整形外科(整) 東善町 ☎280-8686	あらいクリニック(外内) 元総社町 ☎253-0100	高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 角田医院(耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	高崎佐藤眼科(眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
9月18日(日)	栗林小児科医院(児) 平和町二丁目 ☎231-7114	江沢医院(内) 粕川町女洲 ☎285-6777	大塚内科医院(内) 三俣町一丁目 ☎231-2399	定方医院(内) 亀里町 ☎265-0345	フォレスト整形外科スポーツクリニック(整) 古市町 ☎212-0888	掛川医院(外内) 総社町二丁目 ☎251-0415	いとうレディースクリニック(産婦) 朝倉町 ☎290-3531	小原沢耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	しみず眼科クリニック(眼) 樋越町 ☎230-4611
9月19日(月)	かなざわ小児科クリニック(児) 幸塚町 ☎289-0313	二子山クリニック(内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	飯塚医院(内) 荒口町 ☎268-5600	江木町クリニック(内) 江木町 ☎263-1101	おかむらクリニック(外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	しおざわ整形外科クリニック(整) 上細井町 ☎219-1199	セントラルレディースクリニック(婦) 高崎市東町 ☎326-7711	たかさき耳鼻咽喉科(耳鼻) 高崎上大類町 ☎352-3341	高山眼科 緑町医院(眼) 高崎市緑町 ☎361-6888
9月23日(金)	小児科しもだクリニック(児) 六供町 ☎220-1221	木村内科医院(内) 箱田町 ☎253-8883	いしだ内科胃腸科医院(内) 平和町一丁目 ☎234-4112	さとり循環器・内科クリニック(内) 大利根町二丁目 ☎225-2327	田中外科内科医院(外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	ももかわ整形外科クリニック(整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	さくらクリニック(産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	新前橋耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	前橋みなみモール眼科(眼) 新堀町 ☎290-3733
9月25日(日)	鈴木小児科医院(児内) 後閑町 ☎263-2967	山口内科クリニック(内) 上沖町 ☎260-6500	福山内科(内) 東片貝町 ☎243-1380	前橋東クリニック(内児) 下大屋町 ☎268-2260	山本整形外科医院(整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	太田医院(外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院(耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	さかもと眼科(眼) 高崎市江木町 ☎327-2839
10月2日(日)	いまいずみ小児科(児) 本町一丁目 ☎220-1333	おない医院(内) 樋越町 ☎283-5755	吉野医院(内) 三俣町二丁目 ☎232-3333	前橋広瀬川クリニック(内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	こぶな整形外科医院(整) 後閑町 ☎261-7600	富沢脳神経外科内科医院(脳外) 下小出町二丁目 ☎234-3488	ヒルズレディースクリニック(産婦) 総社町総社 ☎253-4152	いとう耳鼻咽喉科(耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	羽生田眼科医院(眼) 本町二丁目 ☎226-1010

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※9月11日・19日・25日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

9月11日(日)	滝沢接骨院(箱田町) ☎027-253-6870	9月23日(金)	上泉接骨院(上泉町) ☎027-231-2226
9月18日(日)	藤の丘 田口接骨院(亀里町) ☎027-265-2680	9月25日(日)	中村接骨院(文京町三丁目) ☎027-221-5325
9月19日(月)	田中接骨院(富士見町原之郷) ☎027-288-2510	10月2日(日)	こいで接骨院(下小出町二丁目) ☎027-226-5547

女性のがん検診は予約制



健康増進課 ☎027-220-5784

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。全ての検診で事前申し込みが必要です(先着順・定員あり)。
時①10月4日(火)②6日(水)③18日(火)・19日(水)、12時45分～15時
場①は保健センター②は隣保館③は大胡公民館
対象者 本年度検診対象者(子宮頸がんは20歳以上、乳がん(甲状腺)は40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人
料 受診シール、各500円
日①は9月20日(火)～27日(火)②は9月15日(水)～29日(水)③は9月30日(金)～10月12日(水)に健康増進課へ

禁煙チャレンジ塾

健康増進課 ☎027-220-5784

時10月11日(火)・12日(水)・11月16日(水)・17日(木)のうち1時間程度
場保健センター
対象者 市内在住・在勤で1カ月以内の禁煙開始を決意した人
日 各開催日1週間前までに健康増進課へ

血糖値が気になる人の教室～食事と運動のコツ

健康増進課 ☎027-220-5708

糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識や自宅でできる運動を学ぶほか、1日の塩分摂取量チェックで糖尿病予防に取り組みます。
時10月11日(火)・18日(火)、9時30分～11時30分
場第二コミュニティセンター(保健センター内)
対象者 市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない74歳以下の人、先着20人
日9月6日(火)～10月4日(火)に健康増進課へ

女性のためのリラクゼーション講座

健康増進課 ☎027-220-5708

保健師と管理栄養士による更年期や食生活の講話、健康運動指導士によるストレッチや尿失禁予防体操のほか、希望者には骨量測定を実施します。
時10月6日(水)・13日(木)、9時30分～11時30分
場第二コミュニティセンター(保健センター内)
対象者 35歳～64歳の初参加の女性、先着20人

9月5日(月)～29日(木)に健康増進課へ

みんなで家トレ! セミ・パーソナルサポート

健康増進課 ☎027-220-5708

体力測定をし、運動の専門職がお勧めの運動プログラムを提案。3カ月間の家でのトレーニングの成果を最終日にチェックします。
時10月7日(金)・11日(火)・13日(水)・20日(水)・26日(水)、13時30分～15時30分
対象者 64歳以下で初めてパーソナルサポートを受ける人(医師から運動制限を受けている人を除く)、先着各5人
場第二コミュニティセンター(保健センター内)
日 希望日10日前までに健康増進課へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容 = 〈月曜〉狭心症〈火曜〉ラテックスフルーツ症候群〈水曜〉受け口・反対咬合の矯正時期〈木曜〉聴診器でわかること〈金曜〉歯の欠損と義歯〈土曜〉出生前診断
直接相談タイム(歯科) = 歯科医師が直接相談。9月8日(木)19時30分～21時

健康手帳

口の中のいろいろな病気～粘膜疾患

口腔内には、さまざまな細菌が存在し、虫歯や歯周病以外のいろいろな疾患が起こります。口腔には、歯や歯ぐき、唇、舌、頬、口蓋などいろいろな組織があり、歯以外は粘膜というやわらかい皮膚のような組織に覆われて、口腔粘膜には色や形に特徴のあるさまざまな病気が発症します。色は、周囲正常組織より白いものや

赤いもの、黒いものや黄色いもの、暗紫色のもの、形は、水疱のあるものやへこみ・欠損・びらん・潰瘍があるもの、腫れや膨らみのあるものなどがあります。

毎日の口腔ケアは細菌数を減らし、虫歯や歯周病、粘膜疾患を防ぐだけでなく、全身的な感染症を予防できます。口腔粘膜も時々セルフチェックをして、色や形が気になったらかかりつけ歯科医に相談してみてください。

前橋市歯科医師会 堤 弘明