



前橋のまちかどから

池端町・青梨子町前原：狙い定めてナイスショット



9月7日、池端町と青梨子町前原の清寿会が、グラウンドゴルフ大会を開催しました。両町2人ずつで構成した7つのグループに分かれ、起伏のあるコースをラウンド。ファインプレーや惜しいショットを繰り返しながら、和やかな雰囲気の中で順位を競いました。この日参加した最高齢者は95歳。年齢を感じさせないナイスショットを披露していました。上位入賞者は市大会へ出場します。

— 親族に頼らず生きていく選択 — 老後の生き方セミナー

- ☒ 元気なうちに終活をしておきたい
- ☒ 亡くなった後のことが心配
- ☒ 身内に迷惑・負担をかけたくない
- ☒ コロナ禍で県外の親族に依頼ができない

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。セミナーでは、日々の支援活動の中から事例をもとに、高齢期を迎えるまでの課題と対策をお伝えしています。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって日程変更をする場合、申し込まれた皆様にはお電話などでご連絡いたします。

■ 病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

高崎支所／高崎市矢中町44-3マラソン1階C室 ＊ 各支所／長野市・松本市・宇都宮市
本 部／長野県上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1-2

令和4年

10/20(木)・11/10(木)

第252・255回

群馬県生涯学習センター

(第2研修室/4階)

要予約

受付 13:30～

時間 14:00～16:00

■ 資料代：300円 ■ 各日程：先着13名

■ 講師：石巻美智也 (代表理事)

感染症対策
実施中



医療・介護
看取りの支援



☎ 027-393-6225

【受付時間／平日 10:00～17:00】



前橋市シルバー人材センター会員募集中！



前橋の玄関である、駅前の清掃作業を毎日おこなっています。



カート整理は1日立ち仕事ですが、健康維持にも役立っています。



お客様の「きれいになったね」のひと言は何よりの励みになります。

入会説明会

マスク着用にて
お越しください

10月7日(金)・21日(金)

お電話で予約を受け付けます

いずれも 午後1時30分～1時間程度

要予約



(公社)前橋市シルバー人材センター

〒371-0846 前橋市元総社町2-20-6

☎ 027-254-5022

お電話の掛け違いにご注意ください

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。