



○あなたも認知症サポーターに

認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター養成講座を開催します。

時 12月2日(金)13時30分～15時30分

場 総合福祉会館

対 一般、30人(抽選)

申 11月18日(金)までに下記二次元コ

ードの申し込みフォームで

問 長寿包括ケア課

☎027・898・6133



○広報スキルアップを学ぶ

「〇×△展」シリーズ第一弾・パネル作成セミナーを開催。活動を一枚のパネルで伝える技術を学びます。作成したパネルは市有施設などで巡回展示します(希望者のみ)。

時 11月21日(月)13時30分～16時30分

場 前橋プラザ元気21内市民活動支援センター

対 他の団体とつながる活動を望むN

P.O・ボランティア団体・市民活動

をしている人

申 11月14日(月)までに下記二次元コ

ードの申し込みフォームで

問 同センター

☎027・210・2196



○ボランティア活動学んで

ボランティア育成講座を開催。活動団体の体験談や手品などの実演で、ボランティア活動を学びます。1回のみ参加も可能です。

時 ①12月3日 ②10日 ③17日の土曜

3回、13時30分～15時

場 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学の人、30人

(抽選)

内容 ①は講演「人生100年時代

に向けたボランティアの勧め」②は

ボランティア活動の紹介・体験談③

は手品の演技・体験・指導

申 11月22日(火)までに下記二次元コ

ードの申し込みフォームで

問 生涯学習課

☎027・210・2198



○フランス語初級短期講座

時 来年1月16日～3月6日の月曜

8回、19時～20時30分

場 中央公民館

対 一般、30人(抽選)

¥ 4,000円と会費2,000円

(別途教材費)

申 11月22日(火)(必着)までにハガキ

で。郵便番号・住所・氏名(ふりが

な)・電話番号・メールアドレスを記

入し、〒371・0023本町一丁

目5・2・市国際交流協会

☎027・243・77

88)へ



○DXの基本学ぶ起業家向け講座

起業家を応援するため、DX推進セミナーを開催。中小企業で進めるDXを基本から学びます。

時 11月16日(水)19時～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もな

い人、先着20人

講師 K. I r a b a 代表取締役・堀

口裕司さん

¥ 500円

申 同センター

☎027・289・9666へ

○地元の材料でみそ作り

地元産の材料を使った、手作りみそ講習会を開催します。

時 来年1月14日(土)～2月23日(木)の

間で3日間(申し込み後に日程調整)

場 粕川農産物加工施設

対 市内在住の人(①30名)先着70

人(②60名)先着30人

¥ ①は8,000円②は1万6,0

00円

申 11月30日(水)までにミツミアーム

☎027・230・6700へ

○生活に役立つ知識学ぶセミナー

くらしのセミナーを開催します。テーマ・時 ①口腔ケアと嚥下について②11月24日(木)③家じまいから見えたもの④12月8日(木)⑤感染症を知ろう⑥12月13日(火)、14時～15時30分

場 前橋アルサ

対 市内在住の人、先着各50人

講師 ①はくどう歯科クリニック・

工藤千佳子さん②は整理収納アドバ

イザー・山田千里さん③は群馬中央

病院・宮前正憲さん

申 11月16日(水)までに消費生活センター

☎027・212・3260へ

○アメリカ流子育てを知ろう

日米の子育ての違いや英語での絵本の読み聞かせなどの講座を実施します。

時 12月7日(水)、14日(水)、10時～11

時30分

場 中央公民館

対 市内在住で1歳～3歳の子どもと

母親、10組(抽選)

申 11月21日(月)までに下記

二次元コードの申し込みフ

ォームで

問 同館

☎027・210・2199



○スマホ教室受講でむじに活用

時 ①スマホで年賀状を作ろう(作成あり)②12月14日(水)10時～12時③スマホでできる災害対策④12月15日(木)10時30分～12時30分⑤快適なアプリの使い方⑥12月15日(木)14時～16時⑦基礎をじっくり学ぼう⑧12月19日(月)9時～12時

場 中央公民館

対 市内在住の人、①は15人②～④は

各20人(各抽選)

内容 ①はスマホ持参②③はスマホ

を貸し出し④はタブレットを貸し出し

¥ ①は300円と注文する印刷代、

ハガキ代(一枚120円程度)

申 11月30日(水)(必着)までにハガキ

で。郵便番号・住所・氏名・電話番

号・希望のコース(①か②か③か④)

を記入し、〒371・0023本町

二丁目12・1・中央公民館「中公ス

マホ教室(12月分)係へ

問 同館

☎027・210・2199



○スマホの疑問を解決しよう

スマホの疑問・質問を個別相談できます。

時 12月16日(金)①10時～10時30分②10

時45分～11時15分③11時30分～12時

場 中央公民館