

冬の感染症に気を付けて

保健予防課
027-220-5779

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウイルスを防ぐ力が低下し、咳やくしゃみがより遠くまで飛びます。外出後や食事前には丁寧にせっけんを洗い、咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう。また、バランスの取れた食事と十分な睡眠も心掛けましょう。体調不良を感じたら、早めに医療機関で受診してください。

市民健康講座「お口の健康」～輝く歯並び、素敵な笑顔

健康増進課
027-220-5708

大谷歯科医院・大國仁さんを講師に、小児から大人までの歯並びや矯正治療を学びます。

11月24日(木)13時30分
第二コミュニティセンター(保健センター内)
一般、先着40人
11月17日(木)までに健康増進課へ

介護予防活動ポイント登録研修会

ボランティアセンター
027-232-3848

12月12日(月)13時30分
総合福祉会館
市内在住で60歳以上の人
ボランティアセンターへ

認知症を語るカフェ

長寿包括ケア課
027-898-6133

1オンラインか2会場で参加できます。
12月21日(水)13時30分~14時30分
総合福祉会館
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、
2は先着12人
1は12月12日(月)まで2は前日までに長寿包括ケア課へ

地域包括支援センター出張相談会

長寿包括ケア課
027-898-6275

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口。高齢者が地域で安心して暮らすため、介護の悩みや介護保険のサービス、もの忘れによる生活の不安など、さまざまな心配ごとの相談にのります。
11月24日(木)10時~12時
パークサイドカフェ ibasho(朝日町三丁目)
市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

電話機で詐欺被害の防止を

消費生活センター
027-212-3260

●特殊詐欺電話対策装置を無償貸与
固定電話に後付けできる特殊詐欺電話対策装置を1世帯1台まで貸し出します(先着600台)。貸出期間は原則1年間です。
本市に住民登録がある市内在住者で、65歳以上の人
11月7日(月)から消費生活センターに電話して仮申請
●購入補助の申請はお近くで
詐欺被害防止機能が付いた電話機などの購入補助の申請が、各支所・市民サービスセンターでもできるようになりました。交付は1世帯1台まで。予算額に達した時点で受付終了します。
本市に住民登録がある市内在住者で、65歳以上の人
対象機種=次の2つの条件を満たす新品の固定電話機が電話機に外部接続して使用する機器本体。
1着信時に自動で電話相手に警告メッセージを発する機能がある
2通話内容を自動録音する機能がある
補助額=購入費の半額(上限5,000円、100円未満切り捨て)
購入前に消費生活センターに電話して仮申請。後日、申請書と案内を郵送します



赤城少年自然の家

027-287-8227



●わくわくクリスマス
クリスマスクラフトやケーキ作り、キャンドルナイト、クリスマスビンゴなどを実施します。
12月10日(土)~11日(日)
小学生、先着24人
7,000円
●ものづくり合宿
段ボールクラフトや正月クラフト、創作ゲーム、キャンプ飯作り、木工クラフトなどを実施します。
12月26日(月)~28日(水)
小中学生、先着24人
1万3,500円
以上の2つは同館へ

前橋こども図書館

027-230-8833



特別整理のため11月7日(月)から11日(金)までは臨時休館します。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。
●まえばし教育の日事業「おはなし会」
11月3日(木)11時~12時
内容=絵本・大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●まえばし学校フェスタ2022リレーおはなし会
11月19日(土)・20日(日)、10時30分~12時
●たこさんとkukuさんのワークショップ&おはなし会
12月4日(日)10時~12時
場所前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール

児童文化センター

027-224-2548



●11月のプラネタリウム
時(平日)15時30分(土日祝・祝日)10時30分11時30分13時30分15時30分
内容=1の火木曜と24は星座のお話「勇者ペルセウスの数奇な運命」、1の水金曜と35は天文学シリーズ「南の国の星座」
●図画作品展
11月4日(金)~18日(金)11月25日(金)~12月9日(金)
対象校=1は荒牧小みやま分校・桃川・総社・清里・勝山小、南橋小みやま分校・第六中2は群大附属特別支援・群大附属小・若宮・中川・城東・岩神・敷島小、みずき・第三中
A公開発明教室「LEDで光るクリスマスかざりをつくろう」
11月26日(土)13時~16時
市内在住・在学の小1~小6の親子2人、8組(抽選)
1組200円
Bわくわく教室「親子で協力して、ラックをつくろう!」
12月11日(日)13時~15時30分
市内在住・在学の小1~小6の親子2人、8組(抽選)
1組400円
Aは11月11日(金)Bは25日(金)(各必着)までに往復ハガキで(1組1通)。往信面裏に教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各係」へ
●市民天文教室「ふたご座流星群を見よう」
12月10日(土)18時~20時
一般、先着50人
11月20日(日)から同センターへ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

027-233-2121
●やさしい介護保険の話~高齢者が利用できる制度を知ろう
11月15日(火)11時45分~12時30分

ひろせ

027-261-0880
●世代間交流行事「クリスマスジェルキャンドルを作る」
11月26日(土)10時~11時30分
3歳以上と祖父母(父母でも可)、先着10組
1個500円
11月12日(土)から同館へ

おおとも

027-252-3077
●いつもの動作が筋トレに!! 動作別筋トレ
11月9日(水)13時~14時
一般、先着20人
11月2日(水)9時30分から同館へ

かすかわ

027-285-3801
●南京玉すだれ実演+キャップアップ体操
11月21日(月)13時30分~14時30分
一般、先着14人
11月10日(木)から同館へ

ふじみ

027-288-6113
●e-スポーツ体験
11月14日(月)~18日(金)、10時~15時
一般、先着各10人
同館へ

みやぎふれあいの郷

027-283-8633
●ふれあい教室「フェルトで小物作り」
11月18日(金)10時30分~11時30分
一般、先着15人
11月4日(金)9時30分から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。