

本紙12月号の休日当番医は12月11日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
11月6日(日)	おうみこども クリニック (児) 総社町総社 ☎253-6600	堺堀内科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎212-5000	はしづめ胃腸と 内科のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	狩野脳神経外科 医院 (脳外) 上泉町 ☎269-5454	＊松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎353-4103	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270
11月13日(日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎235-3333	つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	けやき クリニック (外) 天川町 ☎263-1018	園田整形外科 医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
11月20日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	齋藤医院 (朝日町) (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134	小野内科 クリニック (内) 川原町二丁目 ☎212-8852	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 ☎289-4380	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	＊上条女性クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎353-4110
11月23日(水)	みどり小児科 (児) 嶺町 ☎269-8885	齋藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 ☎221-0258	ローズタウン 糖尿病内科 (内) 江木町 ☎226-1466	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	大島整形外科 医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	橋爪耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	すがの眼科古市 クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
11月27日(日)	吉田小児科医院 (児) 箱田町 ☎253-7733	やました内科 医院 (内) 亀泉町 ☎212-0148	池医院 (内児) 下大島町 ☎266-8881	町田内科 クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	＊高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎327-3366
12月4日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	若宮内科 (内) 日吉町四丁目 ☎234-6001	菊池内科 クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	こばやし医院 (外内) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	善衆会病院 (整) 筑井町 ☎261-5410	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※11月6日・20日・27日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※12月4日(日)から、日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
11月6日(日)	荒牧接骨院(荒牧町二丁目)☎027-234-9559	11月23日(水)	はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目)☎027-289-6033
11月13日(日)	しきしま接骨院(川原町一丁目)☎027-232-0898	11月27日(日)	ひらい接骨院(上新田町)☎027-226-0022
11月20日(日)	夏目接骨院(日吉町一丁目)☎027-234-2034	12月4日(日)	平井接骨院(横手町)☎027-265-0008

禁煙チャレンジ塾

健康増進課

☎027-220-5784

12月14日(水)・15日(木)・来年1月17日(火)・18日(水)のうち1時間程度
保健センター
市内在住・在勤で1カ月以内の禁煙開始を決意した人
各開催日1週間前までに健康増進課へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉夜中の歯痛〈火曜〉乳がんの手術-最近の話題〈水曜〉糖尿病の運動療法〈木曜〉機能性ディスペプシア〈金曜〉口腔ケアはがん治療に欠かせない〈土日曜〉口と認知症
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。11月10日(水)19時30分～21時

女性のがん検診は予約制



健康増進課

☎027-220-5784

下表のとおり、子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。当日、自宅で検温し、発熱や体調不良の場合は受診を控えてください。
本年度検診対象者(子宮頸がんは20歳以上、乳がん(甲状腺)は40歳以上。受診シールが届いた

人)で未受診の人
受診シール、各500円
●ショッピングモールで検診
けやきウォーク前橋(文京町二丁目)で女性医師による子宮頸がん検診の集団検診を実施。詳しくは県ホームページをご覧ください。
本年度検診対象者(20歳以上で受診シールが届いた人)で未受診の人、先着100人
受診シール、500円

●集団健診(検診)

日程	会場	当日受付時間	子乳		申込期間	申込先
			500円			
11月	保健センター	12時45分～15時	○	○	11月9日(水)～16日(水)	健康増進課 ☎027-220-5784
			○	○		
12月	けやきウォーク前橋	13時～16時	○	×	11月20日(日)まで	県ホームページの電子申請で
		17時～19時30分	○	×		
来年1月	6日(金) 芳賀市民サービスセンター	13時～14時30分	○	○	11月30日(水)まで	JA前橋市 ☎027-261-3832
	10日(火) 南橋市民サービスセンター		○	○		
	11日(水) 下川淵市民サービスセンター		○	○		
	12日(木) 総社市民サービスセンター		○	○		
	13日(金) JA前橋市本所(富田町)		○	○		

健康手帳

トイレが近くて悩んでいませんか？

過活動膀胱とは、「急に尿意を感じて漏れそうになる」「トイレが近い」「トイレまで我慢できずに漏れてしまう」などの症状がある病気です。40歳以上の8人に1人、800万人以上の人にこのような症状があることが知られています。原因には骨盤周囲の筋力低下や加齢、前立腺の病気の他、神経の障害(脳血管障害・パーキンソン病・脊髄

の病気など)があります。治療は、骨盤底筋体操という簡便なトレーニングや生活指導による行動療法、内服薬、電気・磁気刺激、膀胱に直接薬剤を注入する方法もあります。
過活動膀胱は生活の質に関わる病気です。心当たりのある人は一人で悩まず、医療機関を受診してください。また、血尿や痛みを伴う場合、薬の効果が不十分な場合は、泌尿器科を受診してください。

前橋市医師会 周東 孝浩