

お知らせ

水道管の防寒対策は早めに

水道管は早めの防寒対策で破裂や

ひび割れを防ぎましょう。凍らないために水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。破裂して水が噴出したらメーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。なお、休日の指定事業者は左表のとおり。

休日の水道局指定給水工事事業者	
期日	事業者
12月4日(日)	市川建設(三俣町三丁目) ☎027-232-1231
	太田建設(柏川町女洲) ☎027-285-2046
12月11日(日)	赤城管設(小坂子町) ☎027-269-0144
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
12月18日(日)	柏水工技研(下沖町) ☎027-232-9297
	ノグチ(柏倉町) ☎027-283-2651
12月25日(日)	狩野設備(西善町) ☎027-266-1217
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
12月29日(木)	寺本設備(房丸町) ☎027-289-3357
	志村工業(滝窪町) ☎027-283-5370
12月30日(金)	日野備巧(二之宮町) ☎027-268-3549
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
12月31日(土)	横山設備(上泉町) ☎027-212-6040
	大澤設備工業(横沢町) ☎027-283-5123

けるのを待つか、タオルをかぶせてゆつくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。

☎水道整備課

☎027・898・3033

証明サービスコーナー臨時休業

12月10日(土)と17日(土)は機器メンテナンスのため、前橋プラザ元気21証明サービスコーナーを臨時休業します。

☎市民課

☎027・210・2279

冬の県民交通安全運動

12月10日(土)まで、冬の県民交通安全運動を実施。重点項目は、子どもと高齢者の交通事故防止、夕暮れ時

本庁・支所・市民サービスセンター
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー

の早めのライト点灯と反射材などの着用促進、飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶です。飲酒運転は重大交通事故に直結する極めて悪質・危険な犯罪。「飲酒運転を絶対にしない、させない」を徹底してください。交通ルールとマナーを守り、交通事故の防止と安全運転意識の向上に努めてください。

☎交通政策課

☎027・898・6263

マイナンバーカード申請書送付

マイナンバーカード未取得者に、11月中旬から12月上旬にかけて、マイナンバーカード交付申請書を送付。スマホなどで申請書の二次元コードを読み取ると簡単に申請できます。郵送での申請も可能。最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要で

＜封筒と交付申請書＞



す。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末。希望者は早めに取

8時30分～17時15分
10時～19時

得してください。

夜間休日申請窓口を開設します

平日昼間の来庁が難しい人を対象にマイナンバーカード申請窓口を開設します。

時(夜間) 12月9日(金)17時～18時30分(休日) 12月4日(日)・10日(土)・11日(日)、8時30分～11時30分

特通知カード、写真付きの本人確認書類1点(運転免許証など)。ない場合は健康保険証や年金手帳など2点

☎市民課

☎027・898・6101

旧前東商各施設の利用受け付け

旧前東商高の各施設について、4月以降の利用調整会議を実施。大会での利用は1月7日(土)までに大胡総合運動公園へ事前に連絡してください。時1月14日(土)卓球・軽スポーツ室10時(グラウンド・テニスコート)11時(体育館)13時30分
場大胡総合運動公園弓道場
対市内に在住・在勤・在学する人が過半数を占める10人以上の団体
申当日会場へ直接
問同場

☎027・230・4055

「前橋ブックフェス」をにぎやかに開催することができました。移住の仲間たちも増えています。高齢者や障害者が外出しやすくなる新しい交通の形も前進しています。

しかし、順風満帆なことばかりではありません。11月、元副市長逮捕の知らせが伝えられました。入札制度の改革などを実施し、市民の皆さんからの信頼回復に努めてきたところではありますが、再び、皆さんの信頼を失ってしまったことをおわびしなければなりません。

私たちがスピードを上げて走れば走るほど、いろいろな障害にぶつかるものです。

でも、私たちは、起きることを一つ一つ解決しながら前進するしかありません。



山本 龍

○医療従事者と調理師は提出を

今年は医療関係従事者などの統計調査の実施年。対象者は届け出てく

ださい。

時1月16日(月)まで

対12月31日(土)現在、次のいずれかに該当する人。①市内に住所があり日本の医籍、歯科医籍・薬剤師名簿に登録されている②市内で業務に従事している歯科衛生士、歯科技工士、保健師、助産師、看護師、准看護師③市内で調理業務に従事している調理師

届出書の提出①②

は厚生労働省医療従事者届出システム

で。③は1月1日(日)

からぐんま電子申請

受付システムで

図保健総務課

027・220・5781



①②厚生労働省ホームページ
③ぐんま電子申請受付システム

○在宅介護者に慰労金支給

介護保険の要介護4・5の高齢者を在宅で介護している人に、年額8万円の慰労金を支給。過去に慰労金

の支給があった場合、その申請日の

翌日から1年経過した日の属する月

の初日から申請できます。結果通知

は四半期ごとに送付。2月末までの

申請は3月中旬に通知します。申請

書は本市ホームページでダウンロード

できるほか、郵送もできます。詳

しくは問い合わせてください。

対次の全ての条件を満たす高齢者

を主として介護している人。①本市

在住で、申請日時点で65歳以上②在

宅で6カ月以上、要介護4・5の状

態が継続③申請月の前6カ月間で利

用したショートステイ(短期入所)

や小規模多機能型居宅介護の宿泊の

日数の合計が7日を超えない④申請

月の前6カ月間での入院・入所期間

が10日を超えない⑤申請時に入院中

または入所中でない

申郵送で。申請書に記入し、通帳

の写しを添えて市役所長寿包括ケア

課(027・898・6134)へ

○高額療養費の負担軽減制度

8月1日から1年間でかかった外来の自己負担額を個人単位で合算し、年間上限額14万4,000円を超えた金額を支給します。対象は7月31日時点で、高額療養費の自己負担額の所得区分が一般か低所得者(住民税非課税世帯)の70歳から74

歳までの人。ただし、月ごとの高額

療養費を受ける場合には、その支給

額を除きます。対象者には、1月中

旬以降に通知を郵送。国保以外に加

入している人は、それぞれの医療保

険に問い合わせてください。

問国民健康保険課

027・898・6249

○国保税などは所得控除の対象に

今年納付した国民健康保険(国保)税や後期高齢者医療保険料、介護保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。各納付額は、領収書や1月中旬に発送する口座振替済通知書で確認を。納付確認書の請求も可能。年金引き去りの分は日本年金機構などが送付する源泉徴収票で確認できます。詳しくは問い合わせてください。

問国保税の納付確認書については収納課

027・898・6226

国保税の課税内容については国民健康保険課

027・898・6250

後期高齢者医療保険料については国民健康保険課

027・898・5955

介護保険料については介護保険課

027・898・6159

お知らせ

○食品ロスを防ぐポイント

年末年始は食品ロスが発生しやすい時期。食品ロスを減らすために、次のことを意識しましょう。

- ① 外食は、食べきれぬ量だけ注文
- ② すぐに食べるものは、賞味期限や消費期限が近いものから選ぶ
- ③ 小盛りやハーフサイズのメニューを提供するなど、食品ロスの削減に取り組み「食べきり協力店」(現在77店舗)を利用する。

☎ 27・898・6272



○健康診査は毎年受けられます

40歳以上の国保加入者は国保特定健康診査、後期高齢者医療加入者は後期高齢者健康診査、40歳以上の生活保護受給者などは健康増進健康診査を毎年無料で受けられます。各健康診査の受診シールは、6月中旬に発送した受診シール2枚目の最上段にあります。有効期限は2月28日(火)です。まだ受診していない人は、健康診査を受けてください。

☎ 27・220・5715

健康増進健康診査については健康増進課

☎ 27・220・5708

○寄付禁止のルールを守って

政治家が選挙区内に住む人へ寄付することは禁止されています。また、有権者が政治家名義の寄付を求めることも禁止です。贈らない・求めない・受け取らないという、寄付禁止のルールを守りましょう。

☎ 27・898・6742



○選挙啓発ポスター入賞作品展

明るい選挙啓発ポスターコンクールの入賞作品を展示します。

時 12月13日(火)〜22日(木) (22日(木)は16時まで)

場 市役所1階市民ロビー
☎ 27・898・6742

○本格施設で農産物加工に挑戦

農産物加工施設は、農畜産物の加工体験や技術研修ができる施設。市内に3カ所あります。本格仕様の機械を設備し、自由に使えます。また、

加工を支援する職員がいるので、初めてでも安心して利用できます。使用料など詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。



☎ 27・261・2074

☎ 27・230・6700

☎ 27・288・2522

○危険物取扱者試験

危険物取扱者試験を実施します。

時 2月12日(日)

場 県公社総合ビル(大渡町一丁目)

か 群馬建設会館(元総社町二丁目)

¥ 〈甲種〉6,600円 〈乙種〉4,600円 〈丙種〉3,700円

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

申 込書・試験案内の配布は消防局予防課、各消防署・分署で

○冬の青少年健全育成運動

12月15日(木)から1月31日(火)まで、冬の青少年健全育成運動を実施。推

進目標は、①県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組み、もう②「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えようです。詳しくは下記二次元コードをご覧ください。



☎ 27・898・5872

○総合福祉会館の抽選予約受付

4月から6月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。



☎ 27・237・0101

○水と緑のまち審議会の傍聴

水と緑のまちをつくる審議会の傍聴ができます。

時 12月16日(金)10時〜11時30分

場 市立図書館講堂

対 一般、先着5人

申 当日9時30分〜50分に会場へ直接

問 公園緑地課

☎ 27・898・6842

○ 図書館の全館が休館します

12月5日(月)は市立図書館本館と分館、こども図書館の全館が休館します。

市立図書館

☎ 027・224・4311

○ 教育委員会定例会の傍聴

時 12月14日(水)13時30分

場 市役所11階南会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時～13時20分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・5802

○ 総合教育会議の傍聴

時 12月14日(水)15時

場 市役所11階南会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時45分～14時55分に会場

へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・5802

催し

○ 人権問題を考えるパネル展

12月10日(土)から16日(金)までは北朝鮮人権侵害問題啓発週間。12月4日(日)から10日(土)までの人権週間と合わ

せ、市役所1階市民ロビーで人権啓発パネル展を実施します。

時 12月5日(月)～16日(金)(16日(金)は13時まで)

問 社会福祉課

☎ 027・898・6142

北朝鮮による拉致容疑事案などの情報提供については前橋警察署

☎ 027・252・0110

○ 前橋けいりん

時 へ場外へ 12月5日(月)～11日(日)・15日(木)～19日(月)・22日(木)～25日(日)・28日(水)～30日(金)

場 日本トーターグリーンドーム前橋

問 公営事業課

☎ 027・235・2000

○ 市民の茶席

時 12月15日(木)10時～15時

場 中央公民館5階茶室

¥ 300円

問 前橋茶道会・近藤宗秀さん

☎ 027・288・7730

○ 昌賢学園まえばしホール

☎ 027・221・4321

● 菊池洋子「ショパン」祖国への思いを胸に

時 2月25日(土)15時

¥ 全席指定

1,500

円、ペア2,

000円

申 同館へ



○ 仲間と一緒に楽しくスポーツ

市民生涯スポーツ大会を開催します。

時 1月22日(日)8時30分

場 ヤマト市民体育館前橋

種別 II デイスコン(1チーム3～6人)、ミニバレー(1チーム4～6人)

申込書の配布 II 市役所スポーツ課、各市民サービスセンター・老人福祉センター、市体育施設で

¥ 1チーム各500円

申 12月16日(金)までに申込書に記入し、市役所スポーツ課(☎027・898・6990)へ直接

○ 市立図書館

☎ 027・224・4311

● 市制施行130周年記念DVD

上映会「冬のぶちシネマ」

時 12月23日(金)①10時30分～11時40分 ②13時30分～15時

対 ①は親子、先着10組 ②は一般、先着20人

内容 II ①は映画すみっこぐらしと

びだす絵本とひみつのコ ②は邂逅

申 12月6日(火)9時から同館へ

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「荒野に希望の灯をともし」(公開期間=12月3日(土)～16日(金))

令和元年12月4日、アフガニスタンで日本人の医師・中村哲が武装勢力に銃撃され亡くなりました。彼は中東の地で35年に渡り、病で苦しむ人に寄り添って救ってきました。しかし、紛争と干ばつが襲う土地で人々の暮らしは厳しさを増すばかり。彼は「武力では戦争は止められない。人々の暮らしは救えない」と医師でありながら、痩せた土地に用水路の建設を開始します。アフガニスタンの地に中村哲という本当の偉人が残したものは…。9月にシネマハウスで上映した本作を、彼の命日12月4日に合わせてアンコール上映します。(支配人・日沼 大樹)



前橋シネマハウス

MAEBASHI CINEMA HOUSE

問 ☎ 027-212-9127 (火曜休館)

詳しくは同館ホームページをご覧ください。





募 集

○ 自慢の作品を出品しませんか

2月中旬から3月に昌賢学園まえばしホールで開催する、市制施行130周年記念前橋市民展覧会の作品を募集します。

開催要項・出品票の配布 各公民館・コミュニティセンターで

募集作品 ①書道 漢字、かな、新傾向(墨象、近代詩文、大字書) ②美術 平面作品(日本画、油彩、水彩、アクリル、版画、パステル、きり絵、はり絵、イラスト、CGなど)、立体・工芸作品(彫刻、工芸など) ③写真 風景・ネイチャー、花・動植物、スナップ・人物

市内在住・在学か市内の書道教室・絵画教室・写真クラブなどに所属する、4月1日時点で満16歳以上の人(かつて在住・在勤・在学していた人も含む)

② 2,000円(同一部内に複数出品する場合は2点目から1,000円。写真は他の部に出品する場合でも2点目から1,000円)

① 2月15日



② 2月4日(土)
③ 2月26日(日)、
14時～18時に、作

品と出品票、費用を持参して同館へ直接

生涯学習課

☎027・210・2198

○ 本市の教育計画への意見募集

第3期前橋市教育振興基本計画の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

時 12月23日(金)まで(土日曜・祝日を除く)

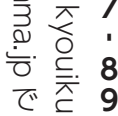
閲覧場所・意見書の配布

市役所内教育委員会事務局 総務課、情報公開コーナー、

各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 12月23日(金)までに本市ホームページ内の入力フォーム

で。または、所定の用紙に記入し各閲覧場所へ直接か市役所内教育委員会事務局総務課(☎027・89

8・5802)へ郵送、 kyouiku@city.maebashi.gunma.jp

○ 食育推進計画に意見募集

第4次前橋市食育推進計画の素案についてパブリックコメント(意見

募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

時 12月26日(月)まで(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布

保健センター内健康増進課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 12月26日(月)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または保健センター内健康増進課(☎027・220・5783)へ郵送かファクス(027・22

3・8846)、 kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp

○ 教育施設長寿命化計画へ意見を

第2期教育施設長寿命化計画についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

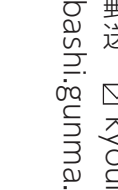
時 12月14日(水)～1月13日(金)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布 市役所教育施設課・情報公開コーナー、各支所・市民サービス

センター・コミュニティセ

ンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 1月13日(金)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または教育施設課(027・8

98・5804)へ郵送、 kuisetu@city.maebashi.gunma.jp

○ 公立保育所再整備へ意見を

前橋市公立保育所の再整備基本方針(素案)についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

時 12月12日(月)～1月16日(月)(土日曜・祝日を除く)、

閲覧場所・意見書式の配布 保健セ

ンター内子育て施設課、市役所情報公開コーナー、前橋プラザ元気21内

にぎわい商業課、各支所・

市民サービスセンター・コミュニティセンターで。本

市ホームページにも掲載します

意見書式の提出 1月16日(月)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ

直接。または保健センター内子育て施設課(☎027・220・570

5)へ郵送かファクス(027・243・6474)、 houiku@city.maebashi.gunma.jp

○会計年度任用職員を募集

来年度の会計年度任用職員を募集。
書類選考と作文、面接を実施します。
所要時間は約1時間で先着順です。
ありません。また、事務・技能労働職の臨時職員も併せて募集。時給は940円です。詳しくは当日説明します。

募集職種・人数 Ⅰ事務職 5人
Ⅱ技能労働職 3人 Ⅲ保健師 若干人 Ⅳ障害者手帳保有者 若干人
報酬 ⅠⅡⅢは月額15万5000円 Ⅳは月額16万3,700円、期末手当は年2・4カ月分(予定)
期 1月15日(日)・16日(月)、9時～16時(12時～13時を除く)に本人がA4の履歴書(写真貼付)と筆記用具を持参し、市役所11階南会議室へ直接
問職員課
☎027・898・6507

○子どもを支援する臨時職員募集

学校園で幼児児童生徒の学習や生活支援などをする臨時職員を募集します。

職種 Ⅰ〈特別支援学級介助員〉特別支援学級を主に、支援の必要な児童生徒の学習・生活支援 Ⅱ〈学習サポーター〉通常学級を主に、支援の必要な幼児児童生徒の学習・生活支

援 Ⅲ医療的ケア対応看護師 医療的ケアが必要な幼児児童生徒の医療的ケア、支援の必要な幼児児童生徒の学習・生活支援など

Ⅳ学校園での支援に理解がある人 Ⅴは看護師免許を所持し、看護師勤務経験のある人

任用期間 Ⅰ4月から学期ごと

勤務時間 ⅠⅡは1日4～5時間、週5日 Ⅲは1日4時間以内(週3～4日でローテーション)

報酬 ⅠⅡは時給1,000円 Ⅲは時給1,270円
期 12月19日(月)～23日(金)、9時～17時にA4の履歴書、400字程度で志望動機を記入したA4用紙、宛先を記入し84円切手を貼付した返信用封筒を持参し、総合教育プラザ(☎027・230・9095)へ直接

○遊び場指導員を募集します

児童への安全指導や遊具管理などをする、市内小学校の遊び場指導員を募集します。募集校と人数は右下表のとおり。指導日数に応じて謝礼を支払います。

Ⅵ募集校の学校区域内在住で18歳以上の健康な人(選考)

指導日時 Ⅰ放課後のおおむね2時間、週1回程度

期 12月14日(水)までに各募集校へ

○学校図書館の臨時職員を募集

市立小中学校の図書館に勤務する臨時職員を募集します。任期は4月から学期ごとで、1校当たり最大3年間です。

Ⅶ一般、66人

勤務時間 Ⅰ1日4時間

勤務内容 Ⅰ図書館業務の補助
報酬 Ⅰ時給940円

期 12月15日(木)までに第3希望までの学校名(自分の子が通う学校を除く)を記入したA4の履歴書と200字程度で志望動機を記入したA4用紙(横書き)、宛先を記入し84円切手を貼付した返信



遊び場指導員募集校		
学校名	募集人数	問い合わせ先
敷島小	1	231-2634
広瀬小	4	263-2236
下川瀬小	1	265-0656
桂萱小	1	231-3015
桃木小	2	233-2963
桂萱東小	2	269-0935
桃瀬小	2	224-5790
芳賀小	2	269-5826
総社小	2	251-6662
勝山小	3	253-2456
元総社小	1	251-2181
元総社南小	3	251-2790
新田小	1	252-1833
細井小	2	231-1780
桃川小	3	231-1779
荒牧小	4	233-3080
駒形小	1	266-0028
荒子小	2	268-2913
滝窪小	2	283-2056
宮城小	3	283-2327
粕川小	2	285-2004
月田小	2	285-2011
原小	4	288-2022
白川小	2	288-2624

※市外局番は027

用封筒を持参し、市役所学校教育課(☎027・898・5812)へ直接。または簡易書留で

○学校の嘱託用務技士を募集

市立小・中・特別支援学校・前橋高校に勤務する嘱託用務技士を募集。学校の環境整備や市庁舎との連絡用務などをします。

Ⅷ普通自動車運転免許を持ち体力がある人、10人程度(選考)

任用期間 Ⅰ4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

勤務時間 Ⅰ1日6時間(週5日)

報酬 Ⅰ月額15万5000円

期 1月4日(水)～11日(水)に履歴書(写真貼付)と宛先を記入し84円切手を貼付した返信用封筒を持参し、市役所学校教育課(☎027・898・5812)へ直接。または簡易書留で



募集

○子どもの力になる臨時職員募集

不登校傾向など、学校生活に悩みのある児童生徒を支援するスクールアシスタントを募集します。

① 次の全てを満たす人（選考）。② 次の全ての教育に関わったか準じた経験がある。③ 学校教育に理解がある。④ 心身共に健康で意欲がある。

任用期間 4月から学期ごと

勤務時間 1日5時間か4時間、週20時間〜25時間（月85時間以内）

報酬 1時給1,000円

⑤ 12月19日（月）〜23日（金）9時〜17時にA4の履歴書（写真貼付）、40



おくやみ 三遊亭円楽さん

平成28年3月24日から、「まえばし観光大使」として活躍した、六代目三遊亭円楽さんが、9月30日に逝去されました。本市への数多くのご尽力に感謝申し上げますとともに、ご冥福をお祈りいたします。

0字以内で志望動機を記入したA4用紙、宛先を記入し84円切手を貼付した長形3号の返信用封筒を持参し、市役所青少年課（☎027・898・5876）へ直接。後日面接で採用を決定

○正規職員の獣医師を募集

4月1日（土）付で採用予定の職員採用試験（獣医師）を実施。試験案内と申込書は、12月21日（水）まで、市役所職員課や各支所・市民サービスセンターに設置するほか、本ホームページからダウンロードもできます。詳しくは問い合わせてください。



⑥ 昭和57年4月2日以降生まれで、獣医師資格のある人（本年度国家試験で取得見込みの人を含む）

試験日 11月14日（土）（申込多数の場合15日（日）に面接試験を実施する場合あり）

⑦ 12月12日（月）〜21日（水）に職員課（☎027・898・6503）へ直接



スポーツ

○各スポーツ教室と大会

●カップスキー大会

時 1月15日（日）

場 かたしな高原スキー場（片品村）

審査後は県庁で展示 こけし作品出品しませんか

第63回全群馬近代こけしコンクールの出品作品を募集。出品は新作に限ります。審査は2月2日（水）に実施。作品は2月3日（金）から7日（月）まで、県庁1階県民ホール北側（大手町一丁目）で一般公開します。一般の部に参加する人は一定の形の木地を無償で提供可能です。詳しくは県こけし協同組合（☎0279-54-6766）に相談してください。

部門＝①創作こけし（芸術性の高い一品作）②新型こけし（市場性がある大量生産用）③木地玩具④一般

⑧ ①②③は県内在住のこけし生産者④は県内在住の中学生以上

申込書の配布＝市役所観光政策課や県庁観光魅力創出課（大手町一丁目）、県観光物産国際協会（大手町二丁目）で

⑨ 12月20日（水）までに申込書に記入し、県観光物産国際協会へ直接

⑩ 県観光魅力創出課

☎027-226-3386



⑪ 市内在住・在勤・在学の人

申込書の配布 市スポーツ協会ホームページで

⑫ 1,000円（高校生以下無料）

⑬ 1月3日（水）までにファクスで、参加料振り込み後申込書に記入し、同大会事務局（027・268・4340）へ

⑭ 市スキー連盟・前原さん

☎090・4013・0221

●健康スポーツボウリング教室

⑮ 1月16日〜2月27日の月曜7回、18時30分〜20時30分

⑯ エメラルドボウル（国領町二丁目）

⑰ 一般、先着30人

⑱ 3,500円と貸靴代

⑲ 1月13日（金）までに同場へ直接

⑳ 市ボウリング協会・清水さん

☎027・233・6405

●U・12バレーボール大会

時 1月21日（土）

⑳ ヤマト市民体育館前橋

㉑ 市内在住・在学の中1

㉒ 以下で組織したチーム

㉓ 申込書の配布 市バレーボール協会ホームページで

㉔ 1チーム3,000円

㉕ 申込書に必要事項を記入し、12月27日（水）までに同協会ホームページの問い合わせフォームで

㉖ 同協会・中澤さん

☎090・8700・5525



○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

左表の各種教室を開催します。

☎ 中学生以下を除く（初心者太極拳は初心者、24式太極拳後半は経験者、幼児体育は平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児。各抽選）

☎ 各4,500円（バドミントン（午前）・新卓球（ラージボール）は3,640円、幼児体育は2,200円）
 申 12月15日（休）（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町

ヤマト市民体育館前橋 各種教室		
教室名	日時	定員
のびのびストレッチ	1月4日～3月8日の水曜10回、10時～11時	各40人
筋膜リリースヨガ	1月4日～3月8日の水曜10回、13時30分～14時30分	
健康たいそう	1月5日～3月16日の木曜10回、10時～11時	60人
初心者太極拳	1月5日～3月16日の木曜10回、10時～11時30分	50人
ピラティス（午後）	1月5日～3月16日の木曜10回、13時30分～14時30分	60人
ズンバ	1月5日～3月16日の木曜10回、19時～20時	40人
新卓球（ラージボール）	1月11日～2月10日の水金曜8回、9時30分～11時30分	各30人
24式太極拳後半	1月11日～3月15日の水曜10回、13時30分～15時	
幼児体育	1月11日～3月15日の水曜10回、16時30分～17時30分	20人
バドミントン（午前）	1月17日～2月9日の火木曜8回、10時～11時30分	30人

460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

● 障害者水泳記録会兼ふれあい水泳記録会兼県障害者水泳競技選手権大会

時 2月12日（日）9時30分

場 県立ふれあいスポーツプラザ（伊勢崎市下触町）

対 障害者と65歳以上の人

申 申込書の配布はヤマト市民体育館前橋で。同館ホームページからダウンロードもできます

申 1月9日（月）までに申込 

● 障害者卓球競技大会兼ふれあいスポーツプラザ卓球大会

硬球の部とラージボールの部があります。

時 2月19日（日）9時

場 ヤマト市民体育館前橋

対 障害者と65歳以上の人

申 申込書の配布はヤマト市民体育館前橋で。同館ホームページからダウンロードもできます

申 1月19日（休）までに申込 

書に記入し、ヤマト市民体育館前橋へ

○六供温水プール

☎027・243・1308

● 温水フィットネス

時 ① 1月17日～3月7日の火曜8回
 ② 1月18日～3月8日水曜8回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

● プールサイドヨガ

時 1月19日～3月16日の木曜8回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

● アクアビクス

時 1月20日～3月10日の金曜8回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 2,500円と施設使用料

● アロマフィットネスヨガ

時 ① 1月11日～3月15日の水曜10回、② 1月13日～3月17日の金曜10回、③ 1月7日～3月18日の土曜10回、19時～20時

対 中学生以下を除く、各50人（抽選）

¥ 4,500円

● キッズダンス

時 1月13日～3月3日の金曜8回、16時30分～17時30分

対 小1～小3、25人（抽選）

¥ 2,200円

申 以上の5つは12月15日（休）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。温水フィットネスは①か②のいずれか、アロマフィットネスは③のいずれか）。

教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町

1068・六供温水プールへ

市政ラジオ番組



M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション

5分番組

市政情報をお伝えします。

[毎週月金曜] 7:54

再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[第1週～第4週の木土曜] 9:49

再放送は木曜18:20 土曜13:49

市民スポーツ祭情報

● 市民スキー競技大会

(1月29日（日）、かたしな高原スキー場)

● 卓球大会（団体の部）

(2月11日（土）、ヤマト市民体育館前橋)

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



スポーツ

○ 前橋総合運動公園

☎027・268・1911

各種教室を開催します。

各3,500円(テニス(土曜コース)は4,000円)

● エアロビクス

時 1 1月11日～3月15日の水曜10回
2 1月13日～3月17日の金曜10回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

● ピラティス

時 1 1月11日～3月15日の水曜10回
2 1月16日～3月20日の月曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

● ヨガ

時 1 1月16日～3月20日の月曜10回、10時20分～11時50分
2 12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各60人(抽選)

● やさしいヨガ

時 1 1月12日～3月23日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、60人(抽選)

● 太極拳

時 1 1月12日～3月23日の木曜10回、14時30分～16時
2 18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

● テニス(土曜コース)

時 1 月7日～2月18日の土曜6回、

10時～12時

対 19歳以上の初・中級者、60人(抽選)

申 以上の6つは12月15日(水)(各必着)

までに往復ハガキで(各コース1人1通、ヨガは①②いずれか)。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

● プールは冬期休場

園内のコミュニケーションプールは設備修繕工事や点検などのため、12月29日(休)から3月31日(金)まで休場します。なお、1月4日(水)から3月31日(金)の健康運動指導室は10時から16時まで利用できます。

● スポーツ施設を休場

園内の電気工事のため、12月19日(月)から21日(水)まで全施設休場します。

○ しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

右下表の各種教室を開催します。

対 中学生以下を除く(ベリダンスは女性初心者、健康温水プール浴は50歳以上。各抽選)

各2,500円と施設使用料(サップヨガは5,000円、エアロビクス(しんしん大渡体育館)は4,500円(施設使用料を含む))

申 12月16日(金)(必着) までに往復ハ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

教室名	日時	定員
コアダンス	1月6日～3月17日の金曜10回、10時30分～11時30分	各30人
ピラティス	1月6日～3月17日の金曜10回、19時～20時	
エアロビクス(しんしん大渡体育館)	1月10日～3月14日の火曜10回、10時30分～11時30分	40人
ヨガ	①1月10日～3月14日の火曜10回②1月11日～3月15日の水曜10回③1月7日～3月18日の土曜10回、10時30分～12時④1月6日～3月17日の金曜10回、13時30分～15時	
太極拳	1月10日～3月14日の火曜10回①13時30分～15時②18時30分～20時	
フラダンス	1月11日～3月15日の水曜10回、13時30分～15時	各30人
ジャズヒップホップダンス	1月11日～3月15日の水曜10回、19時～20時	
エアロビクス	1月16日～3月20日の月曜10回、10時30分～11時30分	
ベリダンス	1月16日～3月20日の月曜10回、19時～20時	
健康温水プール浴	1月23日～3月13日の月曜8回、10時20分～11時20分	
アクアビクス	①1月24日～3月14日の火曜8回②1月20日～3月17日の金曜8回、10時20分～11時20分	各20人
サップヨガ	1月25日～3月15日の水曜8回、10時20分～11時20分	10人



講座・教室

○ 小児の救命方法学んで

普通救命講習会(小児コース)を開催。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法を学びます。

時 12月18日(日)9時～11時30分
場 消防局



対 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人

申 12月8日(木)から救急課

☎027・220・4513へ



○魅力伝わるプレゼン身に付ける

○^か×△^る展シリーズ第二弾「プレゼンワークショップ」を開催。自分の言葉で団体の魅力を伝える技術を学びます。

時 12月14日(水)18時30分

場 前橋プラザ元氣21内市民活動支援センター

対 他の団体とつながる活動を望んでいるNPO・ボランティア団体・市民活動をしている人

申 12月7日(水)までに下記二次元コードの申し込みフォームで



問 同センター

☎ 027・210・2196

○中央公民館でスマホなど学ぶ

中公スマホ教室を開催します。

時 ①SNSをたのしもう！インスタグラム編 1月25日(水)10時～12時 ②覚えておきたいセキュリティ対策 1月26日(水)14時～16時 ③写真と動画を上手に撮ろう！ 1月27日(金)10時30分～12時30分 ④スマホで旅行予約体験 1月27日(金)14時～16時

対 市内在住の人、①は15人 ②③④は各20人(各抽選)

内容 ①はスマホ持参 ②③④はスマ

ホを貸し出し

¥ ①は300円

申 12月26日(月)(必着)まで

にハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①か②か③か④)を記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1 中央公民館「中公スマホ教室(1月分)係」へ



問 同館

☎ 027・210・2199

○食事で免疫力を高めよう

教養講座「免疫力を高める食事」を開催します。手話通訳もあります。

時 12月25日(日)13時30分～15時

場 総合福祉会館

対 市内在住の障害者

申 当日会場に直接

問 市聴覚障害者福祉協会・高橋さん
ファクス 027・266・6834



税

○自宅からスマホで確定申告

確定申告は、自宅からマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。マイナンバーカードとスマホがあれば、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して確定申告ができます。

●マイナンバーカードの活用

市役所や各支所で 市民税・県民税の申告窓口開設

来年度の市民税・県民税の申告窓口を下表のとおり開設。なお、申告会場は混雑します。可能な限り後日案内をする郵送や電子での申告をお願いします。その他の市民サービスセンター出張会場については下記二次元コードからご覧ください。



問 市民税課

☎ 027-898-6203

市民税・県民税の申告窓口	
日時	会場
2月16日(木)～3月15日(水)の平日、 9時～16時 (休日は2月19日(日)・26日(日)のみ開設)	市役所
2月10日(金)～20日(月)の平日、 9時30分～15時30分	大胡支所
2月21日(火)～27日(月)の平日、 9時30分～15時30分	宮城支所
2月28日(火)～3月6日(月)の平日、 9時30分～15時30分	粕川支所
3月7日(火)～15日(水)の平日、 9時30分～15時30分	富士見支所

○償却資産の申告は1月31日まで

確定申告の作成はマイナンバー連携が便利です。既に対象のふるさと納税や生命保険料控除などに加えて、1月以降は公的年金の源泉徴収票や国民年金保険料も対象になります。詳しくは、下記二次元コードからご覧ください。



問 前橋税務署

☎ 027・224・4371

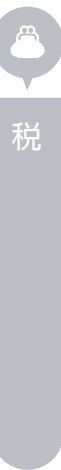
工場や商店、農業などを営む事業者や、賃貸ビルなどを借り受けて事業をしている事業者(テナント)、アパートや駐車場を貸し付けている事業者が、その事業のために使用する構築物や建物附属設備、機械、工

具、器具、備品などの固定資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。1月1日現在で償却資産を所有している事業者は、その年の1月31日までに申告書を提出してください。昨年の申告者には、償却資産申告書かハガキを郵送します。届かない場合でも、該当者は申告が必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。申告がない場合、過去の申告内容などを基に、償却資産を所有しているとみなして課税することがあります。感染症対策のため、電子申告か郵送での提出に協力をお願いします。

問 市内で事業を営む事業者
資産税課

☎ 027・898・5854





○ 家を壊したら連絡を

課税されている家屋を取り壊したときは、今年中に市役所資産税課へ連絡してください。12月31日(土)までに取り壊した家屋には、来年度から固定資産税が課税されません。

なお、年をまたいで滅失の連絡をする場合は、解体証明書の提出が必ずです。

問 同課

☎ 027・898・6219



事業者向け

○ 再エネ設備の導入に補助

市内で事業を営む個人事業主や法人などを対象に、再エネ設備の導入に係る経費を補助します。

対象経費 10月以降に導入する太陽光発電設備、蓄電池、電動車・充電設備に係る設備費や付帯工事費

内容 1 補助率 2分の1 (補助上限額) 1設備当たり100万円 (4設備までの複数設備を導入した場合最大400万円)

申込書の配布 市役所環境森林課などで。本市ホームページからダウンロードもできます



申 1月31日(火)までに郵送で。申込書に必要事項を記入し、環境森林課(☎ 027・898・6292)へ。またはメール ☐ jisecai@city.maebashi-gunma.jp

○ 施設園芸農家の燃油代を支援

園芸施設用の燃油を、一定の基準を超える価格で購入した場合、購入費の一部を支援。予算額に達した時点で受け付けを終了する場合があります。

申請は各期間1回までです。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



補助対象経費 施設園芸農家が10月から3月末までに基準単価を超える価格で購入・支払いをしたA重油と灯油

補助金額 補助対象経費の2分の1以内 (1経営体当たり上限30万円)

申 (第1回) 1月31日(火)まで (第2回) 2月1日(水)～3月31日(金)に市役所農政課(☎ 027・898・6704) か J A 前橋市各営農センターへ直接

○ 起業マーケティングの視点伝授

起業家を応援するため、マーケティングセミナーを開催。hamm

er代表取締役・土井一樹さんを講師にSNSを活用したマーケティングの基本を学びます。

時 12月14日(水) 19時～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後5年未満の人、先着20人

¥ 500円

申 同センター

☎ 027・289・9666へ

○ ごみカレンダーの広告を募集

来年度上半期の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集します。

詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



対 企業や団体など (抽選)

掲載スペース 縦40ミ×横65ミ、24枠

¥ 1枠5万円

申 12月23日(金)までに申込書に記入し、市役所ごみ政策課(☎ 027・898・6272)へ直接

○ 広報まえばしで市内全域にPR

広報まえばしの企業広告を募集。掲載スペースのイメージなど、詳しくは本市



ホームページをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。

広告の種類 ① 通常広告 (1号10枠)

② 特別広告 (1号3枠) ③ 一面広告 (1号1枠)

¥ ①は1枠5万円 ②は1枠20万円 ③は30万円

申 ①は1月10日(火)～2月10日(金) ②

③は掲載希望号発行日の1カ月前までにメール ☐ shiseihasshin@city.maebashi-gunma.jp

問 秘書広報課

☎ 027・898・5847

○ 本市ホームページで自社PR

月平均200万アクセスがある本市ホームページへの広告を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。

対 企業・団体など

掲載スペース 本市ホームページ下部の広告バナー。縦60ピクセル×横150ピクセル、15枠

掲載期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

¥ 月額1枠1万8,000円

申 1月31日(火)までにメール ☐ shiseihasshin@city.maebashi-gunma.jp

問 秘書広報課

☎ 027・898・5838

前橋こども図書館

☎027-230-8833

12月28日(水)から1月4日(水)までは休館です。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。

●絵本の読み聞かせイベント

イベント名・時 <①冬のこどもフェスティバルおはなし会> 12月10日(土)11時～12時 <②ブックスタート絵本引き換え&おはなし会> 土曜、13時～15時 <③たこさんのおはなし> 木曜、11時～11時30分 <④1歳からのおはなし会> 12月13日(火)13時30分～14時 <⑤赤ちゃん絵本のおはなし会> 12月16日(金)13時30分～14時 <⑥おはなしの会> 12月17日(土)・24日(土)、11時～11時30分
 ①③④⑥は親子、②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者
 ⑤は1歳までの子と保護者
 ●新春おたのしみ会
 イベント名・時 <①駒形読み聞かせの会> 1月5日(木)11時～12時 <②たこさんのおはなし会> 1月5日(木)14時～15時 <③ギターを使った紙芝居ライブ> 1月6日(金)11時～12時
 <④冬の昔話・民話のおはなし会> 1月7日(土)11時～12時

親子



手話で話そう

障害福祉課

☎027-220-5711

ファクス027-223-8856



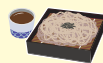
今回は、年末にまつわる手話を紹介します。
 本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

冬(寒い)



両腕と体を縮こませ、両手拳を上に向けて左右に震わせる

そば(を食べる)



左手で器を持つ形を作り、右手の小指一本を2～3回口に運び

ケーキ



右手の指文字「ケ」形を左手のひらに下ろして付けた後、右手はそのままの形で左手掌と直角に下ろして付ける



両手でケーキのホイールの形(輪)を作り、同時に下へ動かす



寄付

- 直派若柳会茂美会 = 3万円を児童福祉(絵本購入)のために
- 明治安田生命保険 = 86万8,000円を地域住民の健康増進のために

12月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により一部の相談を中止する場合があります。必ず最新情報を確認してから来場してください。

相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	市役所 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	12月8日(木)13時～15時	大胡支所
	12月13日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター
	12月16日(金)13時～15時	桂萱市民サービスセンター
	12月19日(月)13時～15時	宮城支所
	12月21日(水)13時～16時	市役所 市民相談提案係
公証相談 ☎027-898-6100	1月4日(木)13時～15時	富士見公民館
	1月6日(金)13時～15時	東市民サービスセンター
司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	12月9日(金)13時～16時	市役所 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
月いち健康相談 ☎027-220-5708	12月15日(木)9時～11時(予約制)	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	12月14日(水)・28日(水)、13時30分～15時(各予約制)	市保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時(各予約制)	総合福祉会館
外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

伊藤 舞花さん
桃川 小6年

笑う君
その目に映る
泣いてる子

ベビープログラム ～赤ちゃんが来た！



問 中央公民館
☎027-210-2199

初めて子育てする母親が悩みや楽しみを分かち合い、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。

時 1月16日～2月6日の月曜4回、10時～12時

場 第四コミュニティセンター

対 市内在住で令和4年7月17日～11月16日生まれの第1子と母親、14組（抽選）

¥1,026円

申 12月19日(月)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

赤城少年自然の家



☎027-287-8227

●ウィンターキャンプ①

雪遊びや冬の星空観察、クラフト体験などを実施します。

時 1月21日(土)～22日(日)

対 小中学生、先着24人

¥7,000円

●冬のファミリーキャンプ

スノーシュー体験や雪遊び、ネイチャーゲームなどを実施します。

時 1月28日(土)

対 小学生～一般、先着24人

¥中学生以下4,000円、一般4,500円

申 以上の2つは同館へ

児童文化センター



☎027-224-2548

●12月のプラネタリウム

時 〈平日〉A15時30分〈土日曜・祝日・冬休み期間〉B10時30分
C11時30分 D13時30分 E15時30分

内容=Aの火木曜・B Dは星座のお話「開けてはいけない箱～ぎょしゃ座のお話」Aの水金曜・C Eは天文学シリーズ「星の名前クイズ大会」

●こども公園環境教室「土の中の生き物を観察しよう」

時 1月15日(日)13時～15時

対 小1～小6の親子(1組2人)、先着7組

申 12月24日(土)から同館へ

Aわくわく教室「ゴムの力で飛ぶロケットをつくろう!」

時 1月21日(土)9時30分～11時30分
対 市内在住・在学の年長～小2、10人(抽選)

Bわくわく教室「からくりおもちゃをつくろう～木のパーツを組み立てておもちゃを動かします」

時 1月28日(土)13時～16時

対 市内在住・在学の小3～小6の親子(2人1組)、8組(抽選)

¥1組500円

Cわくわく教室「雪の結晶をつくろう」

時 1月29日(日)9時30分～12時

対 市内在住・在学の小3～小6、8人(抽選)

¥1人300円

申Aは12月26日(月)B Cは1月13日(金)(各必着)までに往復ハガキで(1人1通)。往信面裏に教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各係」へ

●理科学研究発表会優秀作品展

時 12月21日(水)～1月15日(日)・1月18日(水)～2月5日(日)・2月8日(水)～26日(日)

●冬季のゴーカート運行時間

12月と1月の平日の運行時間は13時～15時30分に短縮します。

おもちゃの病院



問 ボランティアセンター
☎027-232-3848

時 ①12月18日(日)②24日(土)③25日(日)、10時～12時

場 ①は総合福祉会館②は粕川児童館③は第二コミュニティセンター(保健センター内)

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



おとね 音寧ちゃん
総社町総社



ゆう 堀越 祐宇ちゃん
富士見町小暮



ゆい 松田 結衣ちゃん
下小出町一丁目



れい 穴澤 怜ちゃん
下佐鳥町



りお 松井 莉音ちゃん
荒子町



ひろと 岩崎 大翔ちゃん
田口町

令和3年4月2日～令和3年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号に掲載予定です。



介護予防活動 ポイント登録研修会

☎ ボランティアセンター
☎ 027-232-3848

時 1月10日(火)13時30分
場 総合福祉会館
対 60歳以上の人
申 ボランティアセンターへ

女性のがん検診は 予約制



☎ 健康増進課
☎ 027-220-5784

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。当日、自宅で検温し、発熱や体調不良の場合は受診を控えてください。

時 12月23日(金)12時45分～15時
場 保健センター
対 本年度検診対象者(子宮頸がんは20歳以上、乳がん(甲状腺)は40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人
持 受診シール、各500円
申 12月9日(金)～16日(金)に健康増進課へ

質の良い睡眠で 健康づくり



☎ 健康増進課
☎ 027-220-5708

健康まえばし21講演会「専門医から学ぶ!快適睡眠講座」を開催。会場が後日動画配信で参加できます。
時 12月19日(月)13時30分
場 中央公民館
対 市内在住・在勤の人、先着180人
講師＝赤城病院・関口秀文さん
申 〈会場〉12月14日(水)まで〈動画配信〉12月23日(金)までに電話か電子申請で

12月1日は世界エイズデー

☎ 保健予防課
☎ 027-220-5779

HIVに感染し、免疫力が極端に低下する病気がエイズです。感染から発症までは無症状ですが感染力があり、気付かないうちに人にうつしてしまうことがあります。早期に感染に気づき適切に治療すれば、エイズの発症を防ぐことができます。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、人にうつす危険性が低下することも分かっています。

世界エイズデーに合わせて、市立図書館では関連図書の展示、臨江閣ではライトアップを実施。HIVやエイズに関する知識を身に付け、検査の促進や差別・偏見の解消につなげましょう。

地域包括支援センター 出張相談会

☎ 長寿包括ケア課
☎ 027-898-6275

地域包括支援センターの職員が介護のことやもの忘れのことなど、さまざまな高齢者の困りごとの相談を受け付けます。

時 12月20日(火)10時～12時
場 パークサイドカフェ *ibasho* 内カフェスペース(朝日町三丁目)
対 市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎ 027-233-2121

● 懐かしいあの歌この歌
クリスマス懐メロ演奏会

時 12月20日(火)13時～14時

ひろせ

☎ 027-261-0880

● プロ講師加藤先生によるウクレレレッスン全3回の基礎講座

時 12月23日(金)・1月13日(金)・27日(金)、13時～13時45分・14時～14時45分

対 一般、先着各13人
持 ウクレレ(貸し出し可)
申 12月9日(金)から同館へ

おおとも

☎ 027-252-3077

● 「eスポーツ」太鼓の達人で遊ぼう!

時 12月14日(水)10時～11時
対 一般、先着13人
申 12月2日(金)9時30分から同館へ

かすかわ

☎ 027-285-3801

● うさぎモチーフのお正月飾り

時 12月21日(水)13時30分～14時30分
対 一般、先着14人
¥1,000円
申 12月7日(水)から同館へ

ふじみ

☎ 027-288-6113

● 一日教室「お正月飾り作り」

時 12月26日(月)10時～11時30分
対 一般、先着各15人
持 はさみ、ペンチ
¥1,000円
申 12月8日(水)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎ 027-283-8633

● 一日教室「冬休み・世代間交流
グラスサンドアート」

時 12月24日(土)13時30分～14時30分
対 子どもと父母が祖父母、先着10組
¥800円
申 12月10日(土)9時30分から同館へ
他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

健康手帳

間質性肺炎ってどんな病気？

肺は、肺胞という小さな袋の集まりでできています。私たちは、呼吸をすることで肺胞の壁（間質）を通して、空気から酸素を血液中に取り込んでいます。

「間質性肺炎」とは、一般的な肺炎とは違い、細菌やウイルスなどの感染症ではありません。さまざまな原因によって肺胞の壁に炎症が起こって肺が硬くなっていき、次第に咳や息苦しさが生じ

る病気です。

はじめは無症状のことも多く自分では気付にくいですが、進行すると空咳（痰のない咳）や運動時の息切れが生じ、さらに悪化すると日常生活でも酸素吸入が必要になって最終的には命に関わることもあります。

息切れや空咳などの症状が気になったら、年齢のせいなどと考えて見過ごさず、早めにかかりつけ医や呼吸器内科を受診して相談しましょう。

前橋市医師会 土屋 卓磨

認知症を語るカフェ

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン（Zoom）か②会場に参加できます。
時1月18日（水）13時30分～14時30分
場総合福祉会館
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、
②は先着12人
申①は1月10日（火）②は17日（火）までに長寿包括ケア課へ

夜間急病診療所で午前も診療

☎夜間急病診療所
☎027-243-5111

夜間急病診療所（朝日町四丁目）では、通常の夜間診療（20時～23時）に加え、次の期間で午前中（9時～12時）も診療を実施します。診療科目は、内科と小児科です。
時12月4日（日）～5月5日（金）の日曜・祝日、12月29日（木）～1月3日（火）
※健康保険証（高校生以下などは福祉医療費受給資格者証）、お薬手帳、現金

健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉歯科から見た顔のゆがみ〈火曜〉高血圧と薬〈水曜〉ホクロの癌（メラノーマ）〈木曜〉癌の早期発見・腫瘍マーカーの話〈金曜〉高血圧症と歯科治療〈土日曜〉人生会議（アドバンスケアプランニング）

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。12月7日（水）19時30分～21時

救急医療情報

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※受診の際は事前に電話してください。 ※日曜・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）の9時～12時も診療。 救急病院案内（24時間体制） ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時 ※年末年始（12月29日～1月3日）の10時～12時・13時～16時も診療。
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

12月11日（日）	深澤接骨院（城東町四丁目）☎027-221-6888	12月31日（土）	北沢接骨院（幸塚町）☎027-234-5600
12月18日（日）	ふじひら接骨院（天川大島町）☎027-289-5644	1月1日（日）	はら接骨院（小相木町）☎027-251-1150
12月25日（日）	花みずき整骨院（総社町総社）☎027-252-8023	1月2日（月）	吉沢接骨院（大渡町一丁目）☎027-254-2113
12月29日（木）	真塩接骨院（西片貝町三丁目）☎027-223-1310	1月3日（火）	あさひな接骨院（関根町三丁目）☎027-260-1234
12月30日（金）	かえで整骨院（山王町一丁目）☎027-267-0802		

本紙1月号の休日当番医は1月8日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科		内 科		外 科		婦人科	耳鼻科		眼科	
12月11日(日)	中田クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	やなぎざわファミリー クリニック (内児) 朝倉町 ☎265-0050	かたひら内科 医院 (内) 下沖町 ☎230-8811	おおつか内科 クリニック (内) 大友町三丁目 ☎252-6006	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	増田整形外科 医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	きこすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844		高崎ワーククリニック・ 眼科・泌尿器科 (眼) 高崎市東町 ☎384-8241	
12月18日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	みずしま脳神経内科・ 内科クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎289-6788	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	マンモプラス竹尾 クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	中野産婦人科 医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	耳鼻咽喉科とよだ クリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100		前橋ナミミ眼科 (眼) 宮地町 ☎288-0895	
12月25日(日)	いまいずみ 小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	富士たちばな クリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	はしづめ診療所 (内) 公田町 ☎226-1806	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341		あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎388-9111	
12月29日(木)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	ベル小児科 クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	いとう 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078	
12月30日(金)	大川こども クリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	敷島の森おなか のクリニック (内) 敷島町 ☎219-0799	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	金子クリニック (外内) 東上野町 ☎212-5085	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	いづか・たきた 医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149	
12月31日(土)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	まりこどもアレルギー クリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	前橋ふえき クリニック (内) 表町二丁目 ☎224-2818	中野医院 (内) 新前橋町 ☎290-1388	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	田部医院 (外) 六供町 ☎223-1061	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	ベルフィーユ今井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	竹越耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	羽生田眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎226-1010
1月1日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	新前橋すこやか内科・ 漢方内科クリニック (内) 新前橋町 ☎288-0977	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951		高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	小原沢 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	まゆづみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎388-8461
1月2日(月)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	かなざわ小児科 クリニック (児) 幸塚町 ☎289-0313	総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	外山内科・循環器内科 クリニック (内) 荒牧町二丁目 ☎232-8000	塙医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	ほしの整形外科 クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111		かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
1月3日(火)	なんきつこども クリニック (児) 荒牧町一丁目 ☎235-2558	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	おぐら脳神経 リハビリテーション クリニック (整) 朝倉町 ☎265-6522	セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387		たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎350-7077

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※12月11日・25日・30日・1月1日・3日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

「接骨院・整骨院の休日当番」は32ページに掲載しています。

ネットトヨタ群馬 福祉車両専門店

Welcab ウェルキャブステーション



ROOMY



NOAH

色々なタイプの
福祉車両を、
実際に見て触って
体感！



HIACE



Sienta



ALPHARD



店舗は完全バリアフリー設計



お待ち
してる
ゾォ～！



詳しくは
HPまたは
スタッフまで

お出かけに便利な
福祉車両レンタカー



3つの運転操作を
体験できるシミュレーター



専門知識を備えた
ウェルキャブコンサルタント
が常駐しています。

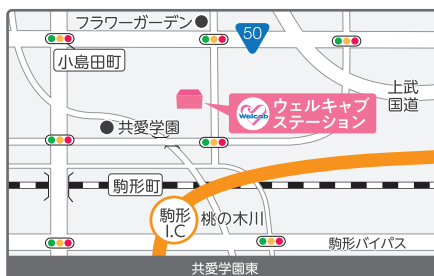
トヨタ車の「コト」なら、なんでもご相談ください。

ネットトヨタ群馬

福祉車両専門店

Welcab ウェルキャブステーション

<https://netzgunma.co.jp>



住所

前橋市筑井町 456-13
☎027-290-4155

営業時間

am 10:00 ~ pm 6:00

定休日

月曜・火曜定休(一部除く)
一部祝日・GW・お盆・年末年始



前橋のまちかどから

桂萱地区：クリスマスに向けてカラフルに



11月13日、桂萱市民サービスセンターで親子工作教室を開催。約90人が参加し、剣や犬、雪だるま、リースなどをバルーンアートで作りました。何度か破裂する音が響いたものの、親子や講師たちで協力して制作。雪だるまにはシールを貼り、リースは色の組み合わせを自由に選び、個性豊かな作品が仕上がりました。作品は持ち帰り、クリスマスシーズンの各家庭を彩ります。

第265・270回

— 親族に頼らず生きていく選択 — 老後の生き方セミナー

- ☒ 元気なうちに終活をしておきたい
- ☒ 亡くなった後のことが心配
- ☒ 身内に迷惑・負担をかけたくない
- ☒ コロナ禍で県外の親族に依頼ができない

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。セミナーでは、日々の支援活動の中から事例をもとに、高齢期を迎えるまでの課題と対策をお伝えしています。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって日程変更をする場合、申し込まれた皆様にはお電話などでご連絡いたします。

■病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

高崎支所／高崎市矢中町 44-3 マインプラザIII 1階 C室 * 各支所／長野市・松本市・宇都宮市
本 部／長野県上田市中央西2丁目 6-7 グリーンビル 1-2

令和4年

令和5年

医療・介護
看取りの支援

12/15(木)・1/24(火)

群馬県生涯学習センター

(第2研修室・第3研修室/4階)

要予約

受付 13:30～

時間 14:00～16:00

■資料代：300円 ■各日程：先着13名

■講師：石巻美智也 (代表理事)



☎ 027-393-6225

【受付時間／平日 10:00～17:00】



Grand Ville Maebashi
「ありがとう」を大切にしたい



前橋中心商店市街地にある有料老人ホーム
～街中での生活を過ごしてみませんか～

自立の方から介護が必要な
ご状態にあっても安心の支援体制



Point 生活スタイルに合わせて、
選べるコースをご用意。

- 自立型コース
介護認定を受けていない方でもご入居可能です。
- 軽度介護型コース
ご不便な部分だけ…の支援を致します。
- 介護型コース
24時間 365日全面的にサポートを致します。

利用料金の一例

198,640円/月～(管理費・家賃・食費含)
※介護保険をご利用の場合は介護保険の負担割合分の費用が掛かります。

●お問い合わせ
グランヴィル前橋
前橋市千代田町3丁目3-20
☎027-234-7025
受付時間:9:00～17:30

ご入居者
募集中

ご見学
随時可能

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。