

介護予防活動
ポイント登録研修会

☎ ボランティアセンター
☎027-232-3848

🕒 1月10日(火)13時30分
📍 総合福祉会館
👤 60歳以上の人
📍 ボランティアセンターへ

女性のがん検診は
予約制



☎ 健康増進課
☎027-220-5784

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。当日、自宅で検温し、発熱や体調不良の場合は受診を控えてください。

🕒 12月23日(金)12時45分~15時
📍 保健センター

👤 本年度検診対象者(子宮頸がんは20歳以上、乳がん(甲状腺)は40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人

📄 受診シール、各500円
📍 12月9日(金)~16日(金)に健康増進課へ

質の良い睡眠で
健康づくり



☎ 健康増進課
☎027-220-5708

健康まえばし21講演会「専門医から学ぶ!快適睡眠講座」を開催。会場が後日動画配信で参加できます。
🕒 12月19日(月)13時30分
📍 中央公民館
👤 市内在住・在勤の人、先着180人
📄 講師=赤城病院・関口秀文さん
📍 (会場)12月14日(水)まで(動画配信)12月23日(金)までに電話か電子申請で

12月1日は世界エイズデー

☎ 保健予防課
☎027-220-5779

HIVに感染し、免疫力が極端に低下する病気がエイズです。感染から発症までは無症状ですが感染力があり、気付かないうちに人にうつしてしまうことがあります。早期に感染に気づき適切に治療すれば、エイズの発症を防ぐことができます。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、人にうつす危険性が低下することも分かっています。

世界エイズデーに合わせて、市立図書館では関連図書の展示、臨江閣ではライトアップを実施。HIVやエイズに関する知識を身に付け、検査の促進や差別・偏見の解消につなげましょう。

地域包括支援センター
出張相談会

☎ 長寿包括ケア課
☎027-898-6275

地域包括支援センターの職員が介護のことやもの忘れのことなど、さまざまな高齢者の困りごとの相談を受け付けます。

🕒 12月20日(火)10時~12時
📍 パークサイドカフェ ibashō 内カフェスペース(朝日町三丁目)
👤 市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●懐かしいあの歌この歌
クリスマス懐メロ演奏会

🕒 12月20日(火)13時~14時

ひろせ

☎027-261-0880

●プロ講師加藤先生によるウクレレレッスン全3回の基礎講座

🕒 12月23日(金)・1月13日(金)・27日(金)、13時~13時45分・14時~14時45分

👤 一般、先着各13人
📄 ウクレレ(貸し出し可)
📍 12月9日(金)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●「eスポーツ」太鼓の達人で遊ぼう!

🕒 12月14日(水)10時~11時

👤 一般、先着13人
📍 12月2日(金)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●うさぎモチーフのお正月飾り

🕒 12月21日(水)13時30分~14時30分

👤 一般、先着14人
📄 ¥1,000円
📍 12月7日(水)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●一日教室「お正月飾り作り」

🕒 12月26日(月)10時~11時30分

👤 一般、先着各15人
📄 はさみ、ペンチ
📄 ¥1,000円
📍 12月8日(水)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●一日教室「冬休み・世代間交流
グラスサンドアート」

🕒 12月24日(土)13時30分~14時30分

👤 子どもと父母か祖父母、先着10組
📄 ¥800円
📍 12月10日(土)9時30分から同館へ
他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

ベビープログラム
~赤ちゃんが来た!



☎ 中央公民館
☎027-210-2199

初めて子育てする母親が悩みや楽しみを分かち合い、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。

🕒 1月16日~2月6日の月曜4回、10時~12時
📍 第四コミュニティセンター
👤 市内在住で令和4年7月17日~11月16日生まれの第1子と母親、14組(抽選)
📄 ¥1,026円
📍 12月19日(月)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

赤城少年自然の家



☎027-287-8227

●ウィンターキャンプ①

雪遊びや冬の星空観察、クラフト体験などを実施します。

🕒 1月21日(土)~22日(日)
👤 小中学生、先着24人
📄 ¥7,000円

●冬のファミリーキャンプ

スノーシュー体験や雪遊び、ネイチャーゲームなどを実施します。

🕒 1月28日(土)
👤 小学生~一般、先着24人
📄 中学生以下4,000円、一般4,500円
📍 以上の2つは同館へ

児童文化センター



☎027-224-2548

●12月のプラネタリウム

🕒 (平日)A15時30分(土日曜・祝日・冬休み期間)B10時30分C11時30分D13時30分E15時30分

内容=Aの火木曜・B・Dは星座のお話「開けてはいけない箱~ぎょしゃ座のお話」Aの水金曜・C・Eは天文学シリーズ「星の名前クイズ大会」
●こども公園環境教室「土の中の生き物を観察しよう」
🕒 1月15日(日)13時~15時
👤 小1~小6の親子(1組2人)、先着7組
📍 12月24日(土)から同館へ
A わくわく教室「ゴムの力で飛ぶロケットをつくろう!」
🕒 1月21日(土)9時30分~11時30分
👤 市内在住・在学の年長~小2、10人(抽選)
B わくわく教室「からくりおもちゃをつくろう~木のパーツを組み立てておもちゃを動かします」
🕒 1月28日(土)13時~16時
👤 市内在住・在学の小3~小6の親子(2人1組)、8組(抽選)
📄 ¥1組500円
C わくわく教室「雪の結晶をつくろう」
🕒 1月29日(日)9時30分~12時
👤 市内在住・在学の小3~小6、8人(抽選)
📄 ¥1人300円

📍 Aは12月26日(月)B・Cは1月13日(金)(各必着)までに往復ハガキで(1人1通)。往信面裏に教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各係」へ

●理科研究発表会優秀作品展
🕒 12月21日(水)~1月15日(日)・1月18日(水)~2月5日(日)・2月8日(水)~26日(日)

●冬季のゴーカート運行時間
12月と1月の平日の運行時間は13時~15時30分に短縮します。

おもちゃの病院



☎ ボランティアセンター
☎027-232-3848

🕒 ①12月18日(日)②24日(土)③25日(日)、10時~12時

📍 ①は総合福祉会館 ②は粕川児童館 ③は第二コミュニティセンター(保健センター内)

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



本田 音寧ちゃん
総社町総社



堀越 祐宇ちゃん
富士見町小暮



松田 結衣ちゃん
下小出町一丁目



穴澤 怜ちゃん
下佐鳥町



松井 莉音ちゃん
荒子町



岩崎 大翔ちゃん
田口町

令和3年4月2日~令和3年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号に掲載予定です。