

本紙1月号の休日当番医は1月8日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻科	眼科			
12月11日(日)	中田クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	やなぎわファミリー クリニック (内内) 朝倉町 ☎265-0050	かたひら内科 医院 (内) 下沖町 ☎230-8811	おおつか内科 クリニック (内) 大友町三丁目 ☎252-6006	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	増田整形外科 医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	鶴岡クリニック・ 藤・源 (眼) 高崎市東町 ☎384-8241		
12月18日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	みずほ神経内科・ 内科クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎289-6788	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	マンプラス竹尾 クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	中野産婦人科 医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	耳鼻咽喉科とよだ クリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	前橋ミナミ眼科 (眼) 宮地町 ☎288-0895		
12月25日(日)	いまいずみ 小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	富士たちばな クリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	はしづめ診療所 (内) 公田町 ☎226-1806	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎388-9111		
12月29日(木)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	ベル小児科 クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	いとう 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎287-4707	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078	
12月30日(金)	大川子ども クリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	敷島の森おなか のクリニック (内) 敷島町 ☎219-0799	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	金子クリニック (外内) 東上野町 ☎212-5085	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	いづか・たきた 医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149	
12月31日(土)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	まりこどもアルギ クリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	前橋ふえき クリニック (内) 表町二丁目 ☎224-2818	中野医院 (内) 新前橋町 ☎290-1388	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	田部医院 (外) 六供町 ☎223-1061	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	ベルフィーレ今井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	竹越耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	羽生田眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎226-1010
1月1日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐烏町 ☎290-3131	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	新前橋すこやか内科・ 漢方内科クリニック (内) 新前橋町 ☎288-0977	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	小原沢 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	まゆずみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎388-8461	
1月2日(月)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	かなざわ小児科 クリニック (児) 幸塚町 ☎289-0313	総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	外内科・循環器内科 クリニック (内) 荒牧町二丁目 ☎232-8000	埴医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	ほしの整形外科 クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200	
1月3日(火)	なんきつこども クリニック (児) 荒牧町一丁目 ☎235-2558	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	おひろスポーツ セントラル レディースクリニック (整) (婦) 朝倉町 ☎265-6522	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎350-7077		

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※12月11日・25日・30日・1月1日・3日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

「接骨院・整骨院の休日当番」は32ページに掲載しています。

健康手帳

間質性肺炎ってどんな病気？

肺は、肺胞という小さな袋の集まりでできています。私たちは、呼吸をすることで肺胞の壁(間質)を通して、空気から酸素を血液中に取り込んでいます。

「間質性肺炎」とは、一般的な肺炎とは違い、細菌やウイルスなどの感染症ではありません。さまざま原因によって肺胞の壁に炎症が起こって肺が硬くなっていき、次第に咳や息苦しさが生じ

る病気です。

はじめは無症状のことも多く自分では気づきにくいですが、進行すると空咳(痰のない咳)や運動時の息切れが生じ、さらに悪化すると日常生活でも酸素吸入が必要になって最終的には命に関わることもあります。

息切れや空咳などの症状が気になったら、年齢のせいなどと考えて見過ごさず、早めにかかりつけ医や呼吸器内科を受診して相談しましょう。

前橋市医師会 土屋 卓磨

認知症を語るカフェ

☎長寿包括ケア課

☎027-898-6133

- ①オンライン(Zoom)か②会場で参加できます。
- ☎1月18日(水)13時30分～14時30分
- ☎総合福祉会館
- ☎市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、
- ②は先着12人
- ☎①は1月10日(火)②は17日(火)までに長寿包括ケア課へ

夜間急病診療所で午前も診療

☎夜間急病診療所

☎027-243-5111

- 夜間急病診療所(朝日町四丁目)では、通常の夜間診療(20時～23時)に加え、次の期間で午前中(9時～12時)も診療を実施します。診療科目は、内科と小児科です。
- ☎12月4日(日)～5月5日(金)の日曜・祝日、12月29日(土)～1月3日(火)
- ☎健康保険証(高校生以下などは福祉医療費受給資格者証)、お薬手帳、現金

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉歯科から見た顔のゆがみ〈火曜〉高血圧と薬〈水曜〉ホクロの癌(メラノーマ)〈木曜〉癌の早期発見・腫瘍マーカーの話〈金曜〉高血圧症と歯科治療(土曜)人生会議(アドバンスケアプランニング)
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。12月7日(水)19時30分～21時

救急医療情報

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※受診の際は事前に電話してください。 ※日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時 ※年末年始(12月29日～1月3日)の10時～12時・13時～16時も診療。
		市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

12月11日(日)	深澤接骨院(城東町四丁目)☎027-221-6888	12月31日(土)	北沢接骨院(幸塚町)☎027-234-5600
12月18日(日)	ふじひら接骨院(天川大島町)☎027-289-5644	1月1日(日)	はら接骨院(小相木町)☎027-251-1150
12月25日(日)	花みずき整骨院(総社町総社)☎027-252-8023	1月2日(月)	吉沢接骨院(大渡町一丁目)☎027-254-2113
12月29日(木)	真塩接骨院(西片貝町三丁目)☎027-223-1310	1月3日(火)	あさひな接骨院(関根町三丁目)☎027-260-1234
12月30日(金)	かえで整骨院(山王町一丁目)☎027-267-0802		