

血糖値が気になる人の教室
～食事と運動のコツ

健康増進課
027-220-5708

糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識
や自宅でできる運動方法を学び、尿
を使用した1日の塩分摂取量チェッ
クも実施します。
時2月8日(水)・15日(水)の2回、9時
30分～11時30分
場第二コミュニティセンター(保健
センター内)
市内在住で糖尿病や腎臓病の治
療を受けていない74歳以下の人、
先着20人
申1月10日(火)～2月1日(火)に健康増
進課へ

地域包括支援センターによる
出張相談会

長寿包括ケア課
027-898-6275

地域包括支援センターは高齢者
の困りごとの総合相談窓口。「介護
の悩みを聞いてほしい」「介護保険
サービスを利用したいがどうすれば
いいのか」「もの忘れが進み、今後
の生活が不安」などの相談を受け
付けています。
時1月26日(木)13時～15時
場パークサイドカフェibasho(朝日
町三丁目)
市内在住の65歳以上の人とその
家族や認知症の心配がある人など

入学前に就学援助費を支給

学校教育課
027-898-5815

経済的に不安のある家庭の小中
学校の新1年生を対象に就学援助
費を支給。詳しくは1月に入学指定
通知と一緒に送付する案内をご覧
ください。
市内在住で4月に国公立の小中
学校か中等教育学校の前期過程に
入学する新1年生
案内に同封する申請書に記入し
(新小1)入学説明会までに入学予
定の小学校へ直接(新中1)2月3
日(金)までに在学する小学校へ直接

褒める子育て学んで

子育て支援課
027-220-5702

怒鳴ったり叩いたりせずに子ども
を育てる方法を学ぶ「ほめて育てる
コミュニケーション・トレーニング」
(ほめトレ)を開催。詳しくは県の
結婚・子育てポータルサイトをご覧
ください。
時2月2日～16日の木曜3回、10
時～12時
場保健センター
2歳～小6の子を持つ親、先着6人
申1月11日(火)～20日(金)に子育て支
援課へ

おもちゃの病院

ボランティアセンター
027-232-3848

時1月8日(日)215日(日)221日(土)
422日(日)528日(土)、10時～12時
場1は南橋市民サービスセンター
2は総合福祉会館3は宮城公民館
4は第二コミュニティセンター(保
健センター内)5は粕川児童館

子どもの笑顔を載せませんか

秘書広報課
027-898-6642

本紙「元気まえばしっ子」のコーナ
ーに掲載する子どもを募集します。
市内在住で令和3年4月2日～8
月1日生まれの男女、各12人(抽選)
申1月31日(火)までにメールで(1人
1通)。件名に子の生年月日を記入
し、本文に住所・親子の氏名(ふりが
な)・電話番号・子どもの性別・
双子の場合は双子と記入し、genki.maebashikko@gmail.
comへ

赤城少年自然の家

027-287-8227

赤城山ハイキングツアー34(ス
ノーシュー編)
時(3見晴山、出張山コース)2月
11日(土)(4小沼、覚満淵コース)2
月12日(日)
小4～一般、先着各24人
中学生以下4,000円、一般4,500
円(別途用具レンタル代)
ビギナーズスキー教室
アイスブレイク、スキー教室、ナイ
トプログラムなどを実施します。
時2月18日(土)～19日(日)
小学生、先着24人
8,500円(別途用具レンタル代)
ウィンターキャンプ3

雪遊び、そり遊び、ライトアップ、
キャンドルファイヤー、お菓子作り
などを実施します。
時2月25日(土)～26日(日)
小中学生、先着24人
7,000円
以上の3つは同館へ

児童文化センター

027-224-2548

1月3日(火)まで休館。ゴーカート
は平日運行時間が13時～15時30分
になります。
1月のプラネタリウム
時(平日)115時30分(土日曜・祝
日・冬休み期間)210時30分311
時30分413時30分515時30分
内容=1の火木曜と24は星座の
お話「オリーブの木の枝をくわえた
ハト～はと座のお話」1の水金曜と
35は天文学シリーズ「星の名前ク
イズ大会」
図画作品展
時1月13日(金)～27日(金)
対象校=時沢・白川・石井・原・細
井小、富士見・群大附属・鎌倉中
市民天文教室「月の撮影会をし
よう!」
時2月25日(土)18時～20時
一般、先着50人
申2月4日(土)から児童文化センターへ
1わくわく教室「和太鼓を演奏して
みよう!」
時2月4日(土)9時30分～12時

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

027-233-2121

新春♥演芸会
1みんなであわっはっはらフターヨガ
2勢多農林高校 和太鼓演奏と八
木節音頭
時1月5日(木)1は11時～11時40分
2は12時～12時30分
持1は飲み物

ひろせ

027-261-0880

トーンチャイム演奏会
時1月19日(木)12時～13時

おおとも

027-252-3077

生きがい教室 輪投げ大会
時1月20日(金)13時～14時
一般、先着20人
申1月13日(金)9時30分から同館へ

かすかわ

027-285-3801

みんなが飲んでいるお薬の話
時1月19日(木)11時～12時
一般、先着14人
申1月5日(木)から同館へ

ふじみ

027-288-6113

パドル体操
時1月24日(火)10時30分～11時30分
一般、先着20人
申1月11日(火)から同館へ

みやぎふれあいの郷

027-283-8633

健康体操教室
「健口音楽レク講座」
時1月13日(金)・27日(金)・2月10日
(金)、10時30分～11時30分
一般、先着各25人
申同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各
館へ問い合わせてください。

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



令和3年4月2日～8月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。