

○ 広報まえばし 4



春らんまん

冬の寒さを乗り越えて
桜などの花々が開花。
新年度、新たなスタートです。



大切なおしらせ

窓口の待ち時間を短縮 コンビニで各種証明書が100円に

関 市民課 ☎027-898-6114

今月からマイナンバーカードを使うとコンビニで各種証明書が100円で取得できるようになりました。取得できる証明書は、住民票の写し(本人か本人と同一世帯の人のもの)と印鑑登録証明書(印鑑登録されている人で、本人のもの)、所得・課税証明書(現年度のみ、本人のもの)です。なお、15歳未満の人や成年被後見人は利用できません。

利用時間 = 6時30分～23時(年末年始、機器メンテナンス日などを除く)

マイナンバーカードと4桁の暗証番号

利用できる店舗 = 全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマートなどで多機能端末機(キオスク端末)が設置されている店舗

えっ! 前橋市民なら
住民票が
コンビニで100円!?

いつでも!
5分で!
カンタンに!

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などが、全国のコンビニエンスストア等で取得できます。

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得・課税証明書

ご利用可能時間
6:30~23:00
(12月29日～1月3日及び
メンテナンス日を除く)

お問い合わせ先
コンビニエンスストア、住民課、市民センター等にて・・・お問い合わせ ☎027-898-6107
所得・課税証明書のみで・・・お問い合わせ ☎027-898-6202
マイナンバーカードについて・・・お問い合わせ ☎027-898-6101

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

農産種苗・飼料作物種子・施設資材・農業・肥料・養液栽培・球根タネ・花苗・家庭園芸資材・緑化

笑顔の明日に つながる農業を



カネコ種苗株式会社

群馬県前橋市古市町一丁目50-12 TEL: 027 (251) 1617 (代) FAX: 027 (290) 1073
URL: <http://www.kanekoseeds.jp> 全国16支店・6営業所/海外事業所3ヶ所/農場・研究所3ヶ所

カネコ種苗
公式Instagram



さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



Twitter



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

○ 広報まえばし 4

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 特集
概要をお知らせします
令和5年度の予算が可決しました
- 9 … 家庭・事業者・農家の
省エネなどの取り組みを支援します
- 11 … 効率的な市民サービス提供のために
市役所の組織を変更します
- 13 … 新型コロナワクチン接種
- 14 … 集合注射は4月～6月に実施
犬の登録と狂犬病予防注射
- 17 … HEADLINE
- 20 … いきいきまえばし人・あぐりチャンネル
- 21 … クローズアップ
- 22 … お知らせ
 - 25 催し
 - 27 募集
 - 28 スポーツ
 - 29 講座・教室
 - 30 税、事業者向け
 - 32 子育て世代
 - 33 シニア世代
 - 35 健康
 - 36 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口(2月末日現在)

人口：33万1,037人(-290)

世帯数：15万3,313世帯(-78)

※()内は前月比を表しています。



今月の納税

固 収納課 ☎027-898-6226

固定資産税・都市計画税第1期＝
5月1日(月)まで



納期一覧

● 夜間・日曜納税相談窓口

4月11日(火) 17時15分～19時30分

4月23日(日) 8時30分～12時

☎ 市役所収納課



年間予定表



今月の表紙

表紙中段は赤城南面千本桜、その周りは楽歩堂前橋公園の桜の昨年以前の写真です。温かい日が続き、例年よりも早く開花しました。

2カ所とも、市外や県外からも多くの人が訪れる、人気の花見スポットです。

取材ノート

カワヅザクラの写真を撮りに行った際、鏡神社(江田町)では大学の卒業式後に記念撮影をしていたグループの姿が。撮影に協力(写真上)してもらった後、保護者からメールを受け取りました。なんと、平成13年の広報まえばしに0歳児の時に載ったとのこと。感慨深いものがありました。

私は別の部署に異動しますが、今後も本紙をよろしくお願いします。(滋野)

概要をお知らせします

令和5年度の予算が可決しました

財政局 ☎ 027-898-6542

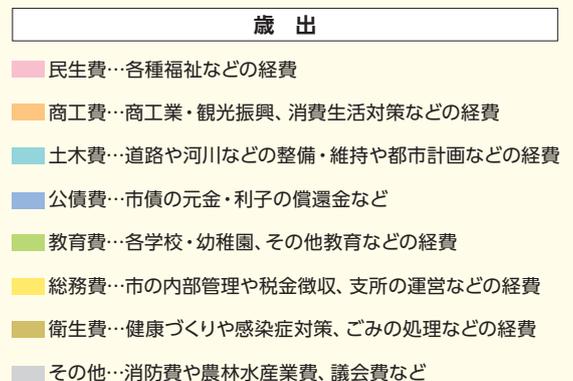
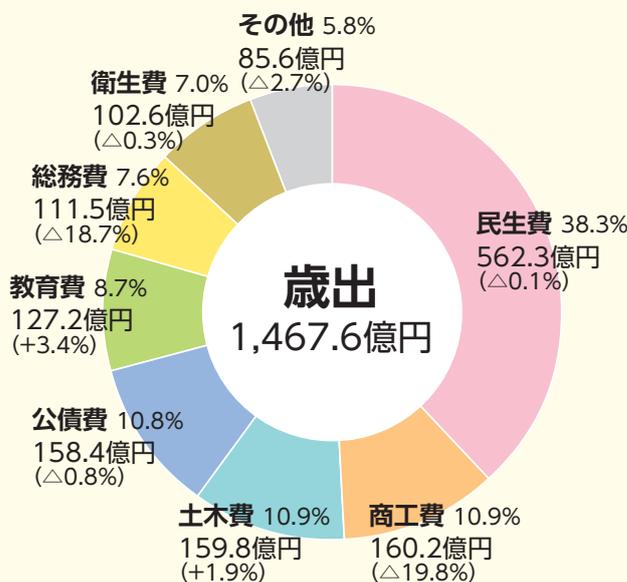
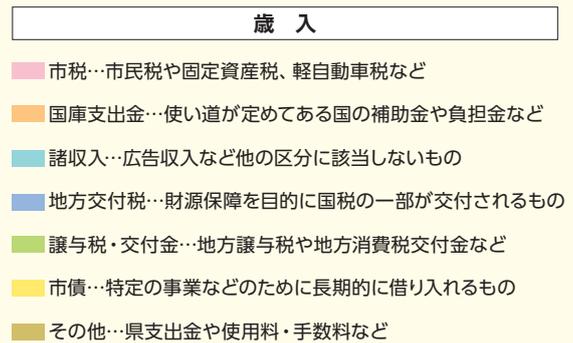
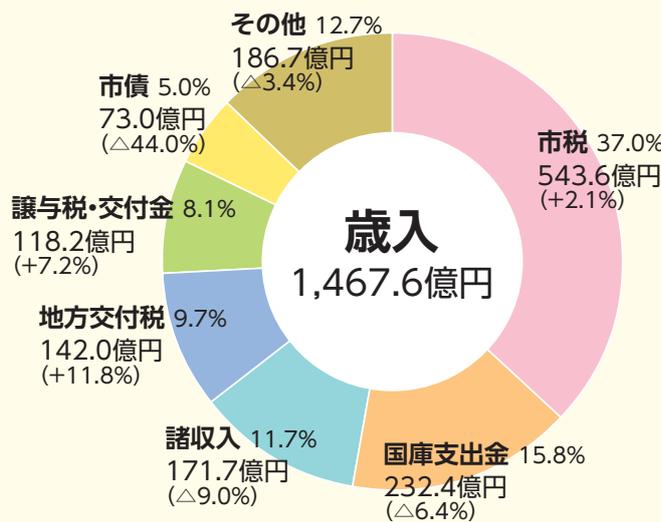
本年度の各会計予算が第1回定例市議会で可決されました。総額は、2,714億5,391万円です。ここでは主な事業や施策などを紹介します。

●新しい価値の創造都市の実現

本年度は、「第七次前橋市総合計画」に位置づけた施策を着実に推進するとともに、地域経営の理念や地方創生への取り組み、効率的な事業運営などを基本

に、市民・企業・行政それぞれの力を総動員し、急激な社会情勢の変化に伴うさまざまな危機にも備えながら、本市が掲げる将来都市像「新しい価値の創造都市・前橋」の実現に向け、新しい視点を持って、持続可能な未来へ向かい、一つひとつ対応できる予算としています。引き続き、事務事業の見直しや行財政運営のスリム化と効率化などに取り組みながら、本市らしい市民サービスの充実を進めます。

令和5年度当初予算額(一般会計)の内訳 ※()内は伸び率



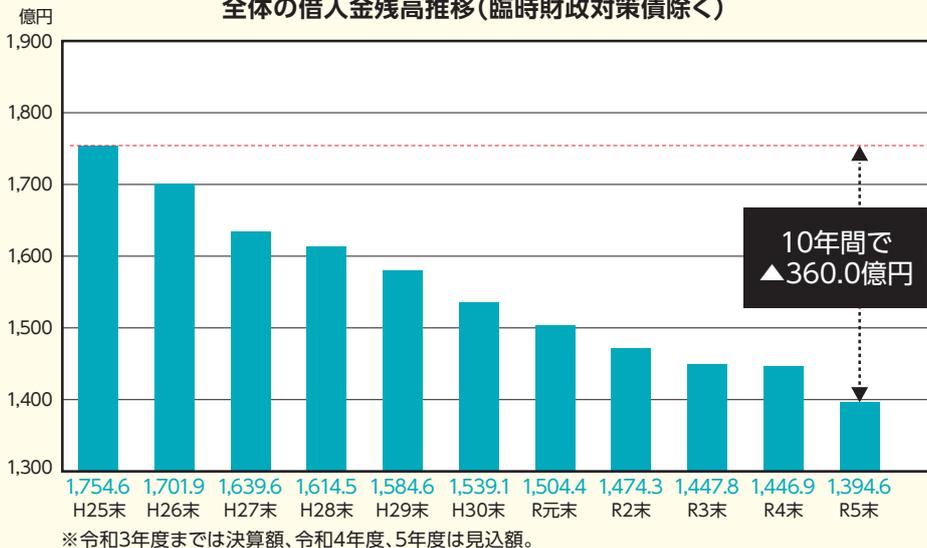


本年度 各会計予算

本市の会計は市の基本的・中心的な会計である一般会計と特別会計、企業会計に分かれています。特別会計は保険料など特定の収入で事業を実施し、企業会計は複式簿記を採用して事業を実施しています。

令和5年度各会計予算				
会計名	当初予算	前年度予算	伸び率(%)	
一般会計	1,467億 6,450万円	1,530億 2,644万円	△ 4.1	
特別会計	国民健康保険	328億 9,308万円	324億 6,337万円	1.3
	後期高齢者医療	51億 3,357万円	49億 3,941万円	3.9
	競輪	214億 335万円	213億 3,490万円	0.3
	農業集落排水事業	(企業会計へ移行)	10億 8,325万円	皆減
	介護保険	353億 9,079万円	342億 905万円	3.5
	母子父子寡婦福祉資金貸付金	6,655万円	5,875万円	13.3
	新エネルギー発電事業	1億 3,491万円	1億 3,604万円	△ 0.8
	用地先行取得事業	1,010万円	1,010万円	0.0
	産業立地推進事業	24億 5,449万円	35億 8,719万円	△ 31.6
	小計	974億 8,684万円	978億 2,206万円	△ 0.3
	企業会計	水道事業	123億 4,097万円	113億 3,821万円
下水道事業		126億 8,417万円	127億 8,890万円	△ 0.8
農業集落排水事業		21億 7,743万円	-	皆増
小計		272億 257万円	241億 2,711万円	12.7
合計	2,714億 5,391万円	2,749億 7,561万円	△ 1.3	

全体の借入金残高推移(臨時財政対策債除く)



借入金残高の状況

本年度末の特別会計と市関連団体を含めた全体の借入金残高見込は、約1,394億6,000万円です。平成25年度からの10年間で360.0億円を縮減。

今後も残高の縮減に取り組んでいきます。

6つのまちづくりの方向性(柱)

(**新**は新規事業、**充**は充実事業、1万円未満は端数整理)

第七次前橋市総合計画の「6つのまちづくりの方向性(柱)」で取り組む主な事業を紹介します。

1 人をはぐくむまちづくり(教育・人づくり)

ふるさとを愛し、多様性を尊重する心豊かな人間性を育むとともに、あらゆる世代が共に学び、支え合えるまちを目指します。

ICTで全ての子どもが学びの主役に!

情報教育推進事業 …………… 3億317万円

GIGAスクール構想の推進など

施設予約をいつでもどこでも簡単にできるようにします。将来はキーレスも目指します。

新 貸館予約システムの導入 …………… 2,550万円

インターネット上で市有施設の予約、キャッシュレス決済ができるシステムを導入

重い責任を引き受けるヤングケアラーの存在を把握し、支援策を考えます。

新 ヤングケアラー支援事業 …………… 200万円

ヤングケアラーの理解促進や実態調査などを実施し、必要な支援につなげる



情報政策課 小林 悟

2 希望をかなえるまちづくり(結婚・出産・子育て)

結婚や出産の希望を叶えられ、子育てを楽しむことができるまちを目指します。

学校給食費保護者負担の抑制 …………… 1億4,062万円

食材費高騰による、賄材料費増額分の公費負担を継続

子どもたちの食育を支えます。

充 学校給食費第3子以降無償化(適用要件の拡大) …… 9,675万円

18歳以下の子どもを3人以上養育する世帯について、第3子以降の給食費を無償化

さらに子育て世帯の負担軽減を図ります。

充 不妊治療費助成 …………… 8,325万円

不妊治療の保険適用後の治療費及び保険適用外の治療費に係る自己負担額の一部を助成(上限を10万円→15万円/人に引き上げ)

不妊治療の助成額の上限をアップします。

新 使用済み紙おむつ処分開始 …………… 1,021万円

保護者のニーズや衛生面への配慮のため、公立保育所での使用済み紙おむつの処分を実施(民間保育施設に対しては補助を開始)

おむつの持ち帰りがなくなって便利で安心!

3 生涯活躍のまちづくり(健康・福祉)

充実した医療福祉環境のもと、生涯を通じた心や体の健康づくりを推進するとともに、誰もが自分らしく生きがいを持ち、共に支え合いながら活躍できるまちを目指します。

18歳になる年度までの医療費無料化(通院・入院) …… 1億6,056万円

18歳になる年度までの通院・入院医療費の無料化を継続

高校生世代までの人は医療費の心配はいりません。

新 带状疱疹予防接種費用の一部助成 …… 2,880万円

50歳以上の市民を対象に、带状疱疹の予防接種に係る費用の一部を助成(詳しくは本紙35ページをご覧ください)

50歳過ぎたら「痛〜い带状疱疹」に注意!ワクチン接種は有効な手段です。

新 若年がん患者在宅療養支援事業補助金 …… 140万円

39歳以下の末期の若年がん患者の在宅療養を支援(詳しくは本紙22ページをご覧ください)

若年の末期がん患者が自宅で過ごせるよう、経費を一部補助。

4 活気あふれるまちづくり(産業振興)

既にある仕事の魅力を高めるとともに、新たな仕事を創出し、市民それぞれが個性を生かして活躍できるビジネスチャンスにあふれたまちを目指します。

働く場所を創出します!

新産業団地(西善中内、駒寄SIC)の造成など …… 7億9,922万円

道路設計委託や用地買収などを実施

東京圏からの移住を応援します!子育て世代の人も、ぜひ前橋市へ。

充 移住支援金(子ども加算の引き上げ) …… 5,000万円

東京圏からの移住者に対し支援金を支給(子ども加算を30万円→100万円/人に引き上げ)

デジタルを活用して、決済をもっと便利に。

新 電子地域通貨の導入 …… 2,000万円

非接触やキャッシュレス化による感染対策に配慮した電子地域通貨導入のための環境整備を実施



産業政策課 館野 早穂



5 魅力あふれるまちづくり(シティプロモーション)

地域の魅力を創造・発信し、誰もが訪れ、住み続けたいくなるまちを目指します。

中心市街地等再生事業 …… 18億3,748万円

優良建築物などの整備や都市再開発法に基づく民間開発事業に対して補助を実施

前橋駅北口の景色が変わります!

新 住宅支援事業補助金 …… 5,000万円

築20年以上の自己居住用住宅の改修に係る工事費用の一部を補助(詳しくは本紙10ページをご覧ください)

住生活環境の向上を応援します。

新 歴史的建造物改修費補助金 …… 1,300万円

歴史的建造物や附属建物(蔵など)の外観保全、一般公開のための内装工事などに係る費用の一部を補助

歴史まちづくりは10年の計画。まずは総社山王地区から始まります。



総社山王地区に残る養蚕農家保全支援のイメージ(本市の歴史まちづくり計画について、詳しくは本紙2月号をご覧ください。)

家庭・事業者・農家の 省エネなどの取り組みを支援します

☎ 各課

一般家庭 向け

●新エネ・省エネ設備導入に補助

☎環境政策課 ☎027-898-6292

家庭での新エネ・省エネの普及促進のため、対象設備の設置費用の一部を補助します。必ず着工前に交付要項を確認してください。受け付けは前後期それぞれ予算額に達した時点で終了します。

☎4月1日(土)以降、自ら居住する住宅に次の設備を設置した人。①燃料電池コージェネレーション(エネファーム)②太陽光自家消費促進型自然冷媒CO₂ヒートポンプ給湯機(おひさまエコキュート)③定置用蓄電池設備④外部給電機能付電動車⑤V2H(電気自動車充給電設備)

交付条件=③④⑤は自ら設置する再エネ発電設備からの電力を使用する⑤は④と同時申請かV2Hが利用できる車両を所有している

補助額=①②は3万円③は蓄電容量1kWh当たり1万円(上限5万円)④⑤は5万円

☎(前期)5月8日(月)~9月29日(金)(後期)10月2日(月)~来年2月29日(土)に市役所環境政策課へ直接。または郵送、

☐gx-senryaku@city.maebashi.gunma.jpで



事業者 向け

●再エネ設備などの導入に補助

☎環境政策課 ☎027-898-6292

市内事業者の脱炭素化の取り組みを促進するため、対象設備の導入に要する経費を補助します。設備ごとに条件があります。必ず着工前に交付要項を確認してください。予算額に達した時点で終了します。

☎市内で事業を営む個人事業主・法人

対象設備=①太陽光発電設備②定置用蓄電池設備③外部給電機能付電動車④V2H(電気自動車充給電設備)

交付条件=①は発電した電力の2分の1以上を自家消費

費する②③④は再エネ発電設備などから電力を使用する④は③と同時申請かV2Hが利用可能な車両を所有している

補助額=①は1kWh当たり2万円(上限20万円)②は1kWh当たり1万円(上限10万円)ただし夜間営業などありの場合は1kWh当たり2万円(上限20万円)③④は5万円

☎5月8日(月)~来年2月29日(土)に市役所環境政策課へ直接。または郵送、☐gx-senryaku@city.maebashi.gunma.jpで



農業者 向け

●施設園芸農家の省エネを支援

☎農政課 ☎027-898-6704

省エネ機器などを更新・導入する施設園芸農家を支援します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。なお、予算額に達し次第、受け付けを終了します。

対象経費=ヒートポンプ、循環扇、ボイラー燃費削減装

置、保温性の高い内張被覆資材などの更新・導入経費
補助率・補助金額=2分の1以内(省エネ機器は上限200万円、被覆資材は上限100万円)

☎6月30日(金)までに農政課へ



事前相談を4月5日から受付開始
空き家対策に補助をします

☎ 027・898・6081
図 建築住宅課内空家活用センター

空き家対策補助事業を実施。空き家とは、居住している人がいなくなつてからおおむね1年以上経過した戸建て住宅のことです。事前相談がない場合や着工後の申請は受け付けできません。事前相談は4月5日(水)から開始。予算額に達し次第受け付けを終了します。



ⒶⒷについてはこちら



Ⓒについてはこちら



Ⓐ空き家活用リフォーム事業

空き家のリフォームやまちづくりの拠点などとして活用するための改修工事費を補助します。

☎ 次の全ての条件を満たす住宅。①空き家を購入や相続で取得し、リフォーム後に居住する②市内業者が実施する工事③昭和56年5月31日以前の建物は耐震工事を実施する
補助額=工事費の3分の1以内(上限80万円)



Ⓑ老朽空き家解体補助

昭和56年5月31日以前に旧耐震基準で建築された空き家の解体工事費用を補助します。

☎ 次の全ての条件を満たす住宅。①市内業者が実施する解体工事②昭和56年5月31日以前に建築された建物
補助額=工事費の3分の1以内(上限20万円)



Ⓒ空き家バンク家財処分補助

空き家バンクに登録後、契約成立した住宅の家財道具などの処分に係る費用を補助します。

☎ 次の全ての条件を満たす住宅。①本市空き家バンクに登録し、契約が成立した物件②本市一般廃棄物収集運搬業者名簿に登録されている市内業者が実施する
補助額=工事費全額(上限10万円)

6月に受け付け
リフォーム工事補助

☎ 027・898・6081
図 建築住宅課内空家活用センター

市内の施工業者に依頼する個人住宅のリフォーム工事費用を補助します。

☎ 次の全ての条件を満たす住宅で、建築年の古い順におおむね600件。①着工前②築20年以上経過している③所有者か配偶者が2年以上居住(住民登録)している④市内業者が実施する税抜10万円以上の工事⑤市税を滞納していない⑥過去に外装改修事業の補助を受けていない

補助額=工事費の3分の1(上限8万円)

案内の配布=市役所建築住宅課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます



☎ 6月1日(木)~30日(金)に市役所建築住宅課内空家活用センター(☎027・898・6081)へ直接

効率的な市民サービス提供のために 市役所の組織を変更します

固行政管理課 ☎027-898-6537



4月から次のとおり市役所の組織を変更しました。新たな政策や事業へ積極的に取り組み、市民サービスのさらなる向上を図ります。

①生活課を市民協働課に改称(新議会庁舎1階) ②環境森林課を環境政策課に改称し、環境政策係をGX戦略係に改称(本庁舎2階) ③環境森林課赤城森林事務所を農村整備課へ移管(粕川支所) ④農村整備課集落排水係を下水道整備課へ移管(水道庁舎2階) ⑤市街地整備課CCRC・計画推進室を官民連携まちづくり係へ改称(本庁舎9階) ⑥公園管理事務所亀泉霊園・嶺公園の市営墓地に関する業務を公園緑地課へ移管(本庁舎8階)

新設する部署						
部名・課名・係名			執務場所	電話番号 (市外局番は027)	担当事務	
総務部	防災危機管理課	防災計画係	新議会庁舎3階	898-5856	防災計画・防災マップ・防災訓練・避難所など	
		危機管理係		898-5935		
未来創造部	交通政策課	総合交通係	本庁舎5階	898-6302	地域交通(バス・鉄道・タクシー)政策・MaaS・自転車施策など	
		新モビリティ推進係		898-6263		
市民部	共生社会推進課	人権・男女共同参画係	新議会庁舎1階	898-6517	人権事業・男女共同参画・交通安全啓発・防犯推進・消費生活センター・隣保館など	
		交通安全・防犯係		898-5839		
		消費生活センター		898-1755		
		隣保館	隣保館	285-5534		
こども未来部	こども支援課	こども政策係	保健センター2階 ※こども発達支援センターは1階	220-5701	児童手当・家庭児童相談・母子保健・こども発達支援センターなど	
	こども施設課	-		220-5705	保育所・私立幼稚園・認定こども園など	
健康部	保健予防課	予防接種係	保健センター4階	212-3707	予防接種など	
	国民健康保険課	福祉医療係 後期高齢者医療係	本庁舎2階	257-0680 898-6253	福祉医療・後期高齢者医療など	
福祉部	社会福祉課	保護第六係	本庁舎1階	898-1763	生活保護など	
教育委員会事務局	学務管理課	就学支援係	本庁舎10階	898-5812	就学奨励金・学籍・奨学資金・教育施策企画調整・PTA・寺子屋・海外研修・遊び場・交通指導員・教員人事・サービスなど	
		教育企画係		898-5865		
		教職員係		898-5816		
	学校教育課	学校財務係		898-5872	学校の予算編成・物品購入・GIGAスクール構想・教育関係職員の研修・教育関係調査研究など	
		情報教育推進係		898-5876		
		教育研修係	総合教育プラザ6階	230-9092		
	生涯学習課	青少年教育係	前橋プラザ元気213階	212-4033	青少年健全育成・青少年団体・はたちのつどい・のびゆくこどものつどいなど	
	教育支援課	教育調整係			230-9091	いじめ相談・非行防止・被害防止・不登校支援・ヤングケアラー・特別支援教育の推進・教育相談・幼保小連携・就学相談・児童文化センターの管理運営など
		いじめ対策室	総合教育プラザ1階		212-4040	
		青少年支援センター			212-4039	
特別支援教育室		総合教育プラザ4階		230-9095		
幼児教育センター				230-9089		
図書館	企画管理係		図書館本館	224-4314	図書館運営、新本館整備など	
	新本館整備室					
水道局	浄水課	施設管理係 施設整備係	敷島浄水場管理棟2階	231-3075	浄水場の維持管理・施設更新など	

特定健診や後期高齢者健診で 健康状態を毎年確認

国保健指導室

☎027・220・5715

40歳以上の国保加入者は特定健診を、後期高齢者医療加入者は後期高齢者健診を毎年無料で受診できます。6月中旬頃に郵送される受診シールを使用して、かかりつけ医などで受診してください。自身の健康状態を確認するため、毎年忘れずに健診を受けてください。

●人間ドック費の一部を助成

特定健診や後期高齢者健診の代わりに人間ドックを希望する加入者に対しては、人間ドック健診費を2万円助成します。



☎ 来年3月31日(日)までに30歳以上になる国民健康保険・後期高齢者医療加入者で、国保税か後期保険料に滞納がなく、本年度受診シールを特定健診や後期高齢者健診で使用しない人

受診者自己負担額（一日）1万3,000円（通院二日）4万500円（宿泊二日）4万8,200円（特定健診（後期高齢者健診）+脳）2万1,800円

申請手順 ①健診機関へ国保・後期の人間ドックを予約 ②市に助成を申請 ③市が郵送する助成決定通知書を受け取る ④人間ドックを受診

申請方法	受付期間
A 本市ホームページから電子申請 B 郵送 ハガキに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0014 朝日町三丁目36-17・保健センター内人間ドック担当へ C 窓口 ※保険証を持参してください（保健センター、大胡・宮城・粕川・富士見支所）	来年1月31日(水)まで 4月3日(月)～ 来年1月31日(水)

※窓口申請は混雑します。電子申請や郵送も活用してください。
 ※保健センターは朝日町三丁目です。市役所2階の国民健康保険課は、申請窓口ではありません。
 ※ドック受診当日に必要な受診シールの発送は6月中旬です。受診シール到着日以前の日程で受診した場合は助成の対象外です。

国民健康保険・後期高齢者医療人間ドック健診実施医療機関					国民健康保険・後期高齢者医療人間ドック健診実施医療機関						
病院名	電話番号 (市外局番は027)	一 日	通 二	宿 二	脳	病院名	電話番号 (市外局番は027)	一 日	通 二	宿 二	脳
新井胃腸科診療所	231-2083	○	-	-	-	ソレイユあさひクリニック	243-5169	○	-	-	-
天川大島にしきどクリニック	212-4839	○	-	-	-	高柳胃腸科外科	269-8880	○	-	-	-
あいクリニック	253-0100	○	-	-	-	武田クリニック	226-1114	○	-	-	-
家崎医院	221-7888	○	-	-	-	田部医院	223-1061	○	-	-	-
うしいけ内科クリニック	289-0841	○	-	-	-	豊田内科医院	234-1223	○	-	-	-
江木町クリニック	263-1101	○	-	-	-	萩原内科医院	268-1415	○	-	-	-
おおつか内科クリニック	252-6006	○	-	-	-	はしづめ診療所	226-1806	○	-	-	-
大山クリニック	266-5410	○	-	-	-	はしづめ診療所 文京町	220-5720	○	-	-	-
狩野外科医院	231-7025	○	-	-	-	平井外科医院	251-5803	○	-	-	-
清宮医院	221-6518	○	-	-	-	星医院	266-8600	○	-	-	-
県健康づくり財団	269-7813	○	-	-	-	前橋協立病院	265-3511	○	○	-	○
群馬中央病院	243-2212	○	○	○	○	前橋城南病院	268-4111	○	-	-	-
県立心臓血管センター	269-7455	○	-	○	-	前橋赤十字病院	265-3333	○	-	-	-
小坂橋医院	261-2122	○	-	-	-	前橋広瀬川クリニック	231-4101	○	-	-	-
済生会前橋病院	252-1959	○	-	○	-	前橋ふえきクリニック	224-2818	○	○	-	-
敷島の森おなかのクリニック	219-0799	○	-	-	-	みやぎクリニック	280-2510	○	-	-	-
下田内科医院	221-3155	○	-	-	-	山下医院	231-3726	○	-	-	-
城西クリニック	234-7321	-	-	-	○	老年病研究所附属病院	253-3311	○	-	-	○
上武呼吸器科内科病院	232-5000	○	○	-	-	若宮内科	234-6001	○	-	-	-
総社町内科深沢医院	252-1333	○	-	-	-	日本健康管理協会	0270-26-7700	○	-	-	-
						北関東循環器病院	027-232-7111	○	-	-	-

※「一日」…一日ドック、「通二」…通院二日ドック、「宿二」…宿泊二日ドック、「脳」…特定（後期高齢者）健診+脳ドック
 ※予約開始時期や予約方法、空き状況などは医療機関によって異なります。詳しくは各医療機関に確認してください。

より活用しやすく 健康のしおりがデジタル版に

☎健康増進課 ☎027-220-5784



毎年4月に自治会を經由して毎戸配布していた健康のしおりは、デジタル化推進や森林資源の節約などのため、今年度からホームページ上にデジタルブックとして掲載します。デジタルブック版ではカラーで見やすく検索も可能に。下記二次元コードからご覧ください。ただし、通信料は自己負担です。なお、健康のしおりに掲載している必要な情報は本紙に掲載するほか、窓口や個別の通知などでも案内します。なお、冊子は、保健センター内健康増進課や市役所総合案内、各支所・市民サービスセンターなどで配布しています。

18歳から39歳までが対象 受診機会のない人の 健康診査

☎健康増進課 ☎027-220-5708

学校や職場で健診を受ける機会のない人を対象に、スマイル健康診査を実施します。

☎8月20日(日)・22日(火)・26日(土)・30日(水)・9月2日(土)、9時～11時15分

☎県健康づくり財団(堀之下町)

☎本市に住民登録がある、昭和59年4月1日～平成17年4月1日生まれの人

☎500円

☎6月30日(金)までに右記二次元コードの電子申請で



デジタル版で環境にも優しく

デジタル版に変更することで、毎年約7t(杉の木約135本分。年間CO₂吸収量1,188kg)の紙資源の節約が可能です。



特例臨時接種期間が延長 新型コロナワクチン接種

☎市ワクチン接種専用ダイヤル ☎0570-0567-02 (全日8時30分～17時15分)

接種費用
無料
(全額公費)

接種は
任意
です

●自己負担なしで受けられる期間が来年3月末まで延長

来年3月末までに、高齢者や重症化リスクの高い人などは2回、その他の人は1回接種できます。

高齢者や重症化リスクの高い人などを対象にした令和5年春開始接種の予約は、5月1日(月)8時30分から受け付け。接種開始日は5月8日(月)です。

〈令和5年春開始接種の接種券は4月下旬頃発送〉

対象者へ接種券を発送します。実施医療機関や接種概要など詳しくは、接種券に同封するチラシなどをご覧ください。

☎①6月30日(金)時点で65歳に到達している人。

☎②過去に基礎疾患などがあるか医療従事者などで接種券の発行申請をし、発行を受けた人

※5歳から64歳までで過去に上記②の接種券の発行を受けたことがない人は4月10日(月)から申請を受け付けます。

●5月7日(日)までの予約を受け付け中

令和5年春開始接種の対象でない12歳以上の人の接種は5月7日(日)でいったん終了します。4月下旬まで接種予約は受け付け。希望する人は5月7日(日)までに接種ができるように予約をしてください。

	現行の特例臨時接種=自己負担なし		特例臨時接種の延長=自己負担なし	
	昨年度	本年度	本年度	9月以降
12歳以上	3月8日開始 令和4年秋開始接種 オミクロン株対応2価ワクチン	5月8日(月)～8月 令和5年春開始接種 初回接種(1・2回目接種)を終了した以下の人 ・65歳以上の人 ・12～64歳で基礎疾患がある人 ・医療従事者など オミクロン株対応2価ワクチン 上記以外の人	9月以降 令和5年秋開始接種 初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上の人	
5～11歳	初回接種(1・2回目接種) 追加接種(3回目接種) 従来型ワクチン	5歳～11歳で基礎疾患がある人はさらに1回追加接種が可能 追加接種 オミクロン株対応2価ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン	使用するワクチンは引き続き検討	
6か月～4歳	初回接種(1～3回目接種) 従来型ワクチン			

※従来型ワクチンの1・2回目接種は継続します。

集合注射は4月～6月に実施 犬の登録と狂犬病予防注射

☎ 衛生検査課

☎ 027・220・5777



●動物病院でも随時受け付け

犬の飼い主は、犬の登録と年1回（4月～6月）の狂犬病予防注射が義務です。登録と注射は集合注射会場と動物病院で受けられます。会場には犬を制御できる人を含めた最少人数で来場してください。飼い犬が病気などの理由で本年度の注射を見合わせる場合は、動物病院で注射猶予証明書を発行後、衛生検査課へ提出してください。

市の委託を受けた動物病院では犬鑑札・注射済票の交付や手数料の支払いができます。詳しくは動物病院にお問い合わせください。

●市外から転入した場合

市外から犬を連れて転入した場合は、登録の変更届が必要です。転入前の居住地で交付された犬鑑札を用意して、衛生検査課か大胡・宮城・粕川・富士見支所で手続きしてください。

市外から犬を連れて転入した場合は、登録の変更届が必要です。転入前の居住地で交付された犬鑑札を用意して、衛生検査課か大胡・宮城・粕川・富士見支所で手続きしてください。

●集合注射

日程と会場は左表のとおり。なお、未接種犬に実施していた10月・11月の集合注射はありません。



●対生後91日以上の全ての犬

＜登録と注射＞ 一頭6,500円
＜注射のみ＞ 同3,500円

●持（登録済みの犬の飼い主）申請書（登録していない犬の飼い主）

住所・氏名・電話番号・犬の種類・性別・生年月日・毛色（白・黒・茶・灰）・体格（大・中・小）・呼び名を記入したメモ

●飼い犬が死亡したときは

飼い犬が死亡したときは、届け出が必要です。届け出は衛生検査課か各支所へ。電話と電子申請でも受け付けます。

●飼い犬が逃げたら

すぐに衛生検査課へ届け出を。

最寄りの警察署や交番にも連絡してください。保健所で収容した犬を返還する時は、返還手数料4,000円と飼養管理手数料（収容した日を除き、1頭1日400円）が必要です。

●飼い方はマナーよく

犬の放し飼いは条例違反です。散歩のときは必ずリードを付け、ふんは必ず持ち帰ってください。また、犬の鳴き声で近所に迷惑を掛けないよう注意してください。



公園で犬とふれ合う アンドッグフェス at MAESOU

☎ 027-268-1911

公園での犬との過ごし方や犬とのふれあい方を学び、しつけ教室やゲーム大会、ショッピングで愛犬との絆を深めます。

☎ 4月30日(日)10時～15時



道の駅まえばし赤城に ドッグランが誕生

☎ 027-233-0070

小型と中型大型犬の2つのエリアを無料で開放します。約2,500m²の広さで、テラス席では愛犬と食事もできます。ルールを守って利用してください。

☎ 9時～18時(冬期は日没まで)



狂犬病集合注射日程表

日時		会場	日時		会場		
4月	7日(金)	9:10 ~ 9:40	泉沢町公民館	4月	27日(休)	9:10 ~ 9:30	文京町二丁目自治会館
		10:10 ~ 10:30	富田町集落センター			10:10 ~ 10:40	古市町公民館
		11:00 ~ 11:20	江木団地集会所			11:10 ~ 11:30	鳥羽町東部公民館
		11:50 ~ 12:20	亀泉町公民館		9日(火)	9:30 ~ 9:50	柏倉町コミュニティセンター
	11日(火)	9:10 ~ 9:40	諏訪会館(城東町二丁目)	10:20 ~ 10:40		柏倉町集落センター	
		10:10 ~ 10:40	前橋市水道局	11:10 ~ 11:30	鼻毛石町集落センター		
		11:10 ~ 11:30	北代田町公民館	10日(水)	9:30 ~ 9:50	市之関町集落センター	
		11:50 ~ 12:10	幸塚町公民館		10:20 ~ 10:40	三夜沢赤城神社事務所	
	12日(水)	9:20 ~ 9:40	金丸町公民館	11日(木)	11:10 ~ 11:30	苗ヶ島町集落センター	
		10:10 ~ 10:30	嶺町公民館		9:30 ~ 9:50	馬場町集落センター	
		10:50 ~ 11:10	小坂子町公民館	10:20 ~ 10:40	大前田町集落センター		
	13日(木)	11:40 ~ 12:10	芳賀市民サービスセンター	14日(金)	10:00 ~ 11:30	宮城支所	
		9:10 ~ 9:40	下細井町公民館	16日(火)	9:30 ~ 9:50	中之沢住民センター	
			10:10 ~ 10:30		龍蔵寺町公民館	10:20 ~ 10:40	室沢集落センター
			11:00 ~ 11:20		上細井町公民館	11:10 ~ 11:30	月田公民館
	11:50 ~ 12:10		端気町公民館	17日(水)	9:30 ~ 9:50	新屋住民センター	
	14日(金)	9:20 ~ 9:50	上小出町公民館		10:20 ~ 10:40	女淵公会堂	
		10:20 ~ 10:40	荒牧町公民館	11:10 ~ 11:30	深津集落センター		
		11:10 ~ 11:40	南橋市民サービスセンター	18日(木)	9:30 ~ 9:50	稲里集落センター	
		13:00 ~ 13:20	川原町公民館		10:20 ~ 10:40	込皆戸集会所	
	13:50 ~ 14:10	田口町公民館	11:10 ~ 11:30		中区民センター		
	16日(土)	10:00 ~ 11:30	桂萱市民サービスセンター	12:00 ~ 12:20	膳集出荷所		
		13:00 ~ 14:30	東市民サービスセンター	21日(日)	10:00 ~ 11:30	粕川支所	
	18日(火)	9:20 ~ 9:40	西大室町公民館	23日(火)	9:30 ~ 9:50	東金丸自治会館	
		10:00 ~ 10:20	荒子町集落センター		10:20 ~ 10:40	白草公民館	
		10:50 ~ 11:10	飯土井町公民館		11:10 ~ 11:30	滝窪公民館	
		11:40 ~ 12:20	城南支所		12:00 ~ 12:20	下滝公民館	
	19日(水)	9:20 ~ 9:50	上川淵公民館上北分館	24日(水)	9:30 ~ 9:50	茂木町自治会館	
		10:10 ~ 10:40	駒形町会議所		10:20 ~ 10:40	足軽町自治会館	
		11:10 ~ 11:30	天川大島町本町公民館		11:10 ~ 11:30	横沢町公民館	
12:00 ~ 12:20		三俣町二丁目公民館	12:00 ~ 12:20		堀越公民館		
20日(木)	9:20 ~ 9:40	下増田町公民館	25日(木)	9:30 ~ 9:50	上大屋衆会場		
	10:10 ~ 10:40	小屋原町公民館		10:20 ~ 10:40	樋越町公民館		
	11:10 ~ 11:30	小島田町公民館		11:10 ~ 11:30	河原浜住民センター		
	12:00 ~ 12:20	永明市民サービスセンター	28日(日)	10:00 ~ 11:30	大胡支所		
21日(金)	9:20 ~ 9:40	下新田町公民館	30日(火)	10:00 ~ 10:30	中島住民センター		
	10:10 ~ 10:30	稻荷新田町公民館		11:00 ~ 11:30	時東住民センター		
	11:00 ~ 11:30	大利根町公民館	31日(水)	10:00 ~ 10:30	米野会館		
23日(土)	10:00 ~ 11:30	上川淵市民サービスセンター		11:00 ~ 11:30	原中会館		
25日(火)	13:00 ~ 14:30	保健所	1日(木)	10:00 ~ 10:30	新地会館		
	9:20 ~ 10:00	元総社市民サービスセンター		11:00 ~ 11:30	所替戸農業者研修センター		
	10:30 ~ 11:10	総社市民サービスセンター	4日(日)	9:30 ~ 11:00	富士見支所(庁舎南側)		
11:40 ~ 12:00	清里市民サービスセンター	11:30 ~ 12:00		石井一区住民センター駐車場			
26日(水)	9:20 ~ 9:40	カ丸町会議所					
	10:10 ~ 10:30	下川町公民館					
	11:00 ~ 11:30	下川淵市民サービスセンター					
	12:00 ~ 12:20	上佐鳥町公民館					

マイナンバーカードを申請したら お得なポイントなどを取得して

☎ 各所属



マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」

● マイナポイント第2弾

☎ マイナポイント制度については

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

支援窓口については未来政策課 ☎ 027-898-6994

選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが最大2万円分付与されるマイナポイント第2弾への申し込み支援を実施。対象は、2月末までにマイナンバーカードの申請をした人(既にマイナンバーカードを持っている人を含む)。健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録も支援窓口で併せて実施しています。締め切り直前は窓口の混雑が予想されます。余裕をもって手続きしてください。

☎ 市役所12階特設窓口、大胡・宮城・粕川・富士見支所 平日9時～17時(けやきウォーク前橋(文京町二丁目)) 毎日10時～18時

☎ マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号4桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など、口座登録をする場合は口座情報のわかるもの

● 更改作業のため

マイナカードを使った手続きを制限

☎ 市民課 ☎ 027-898-6172

公的個人認証システムの更改作業のため、4月29日(土)から5月7日(日)までマイナンバーカードに係る一部の手続き(電子証明書の発行・更新、暗証番号初期化、引っ越し・婚姻などに伴う記載事項を変更する手続きなど)ができません。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



● マイナンバーカードの受け取りは早めに

☎ 市民課 ☎ 027-898-6172

平日の時間内に市役所に来ることが難しい人のため、休日窓口と平日延長窓口を開設。マイナポイントの申込期限間際になると、窓口の混雑が見込まれます。案内ハガキが届いたら早めに受け取りに来てください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



自身のスマホ使って マイナポイントの取得を支援

☎ 中央公民館 ☎ 027-210-2199

自身のスマホを使ってマイナポイントを取得します。希望者は保険証としての利用申し込みや公金受取口座の登録もできます。

☎ 5月23日(火)、①10時～11時 ②11時15分～12時15分

☎ 中央公民館

☎ 市内在住の人、各10人(抽選)

☎ 4月24日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望時間(①か②)・希望のポイント移行先(PayPay・nanaco・その他)・希望の手続き(マイナポイント取得・保険証利用申込・公金受取口座登録・全て)を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「マイナポイント取得係」へ



● オンライン申請で抽選で1万人に1万円

☎ 県マイナンバーカード申請促進キャンペーン事務局

☎ 027-210-8101

3月2日から4月30日(日)までにマイナンバーカードをオンラインで申請した人を対象に、抽選で1万人にQUOカードPay1万円分をプレゼントします。応募方法など詳しくは右記二次元コードからご覧ください。

☎ 4月30日(日)までに右記二次元コードの申し込みフォームで



● オンライン申請をサポート

中央公民館会場ではマイナポイント申し込み支援も実施します。

☎ ①4月3日(月)～7日(金)・10日(月)～14日(金)、9時～17時
②4月30日(日)まで、10時～18時

☎ ①は中央公民館 ②はけやきウォークまえばし(文京町二丁目)

☎ 二次元コード付き交付申請書(ない場合は、個人番号通知書か通知カード)

本年度分の 嶺公園樹林墓地を随時販売します

☎ 公園緑地課 ☎027-898-6845

本年度分の嶺公園樹林墓地を販売。市役所公園緑地課で4月3日(月)から事前申し込みを受け付けます。なお、対象要件確認のため、事前に必ず電話で問い合わせてください。最新情報は本市ホームページで随時お知らせします。

☎ 市内に1年以上在住し墓地承継する人がいない、次の要件を満たす人など。〈生前柩〉65歳以上〈遺骨柩〉遺骨を所持している〈遺骨生前柩〉以上の全てを満たす

販売区画数・使用料=100区画〈2体用〉23万円〈3体用〉35万円



最新情報は
こちら

SDGsをもっと身近に 川柳コンクールを開催します

☎ 政策推進課 ☎027-898-6512

SDGsを身近に考えてもらうため、SDGs川柳コンクールを開催。応募作品は、SDGsの普及啓発のため、市が広報などで活用します。なお、応募は未発表のオリジナル作品に限ります。一人何点でも応募できます。

☎ 市内在住・在勤・在学の人

賞品=〈最優秀賞(1人)〉賞金1万円〈優秀賞(4人)〉赤城の恵詰め合わせ

☎ 5月2日(火)までに下記二次元コードの申し込みフォームで。または用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・学校名か勤務先・川柳・公表用氏名かペンネーム・該当するSDGsのゴール番号を記入し、市役所政策推進課へ直接か郵送、ファクス(027-224-3003)で



申し込みは
こちら

職員採用説明会を開催 先輩職員との座談会も

☎ 職員課 ☎027-898-6503

本市職員採用試験の受験予定者を対象に、採用説明会を開催。市の業務などの説明や先輩職員との座談会などを実施します。

☎ ①4月28日(金)14時~16時②29日(土)10時~12時(座談会なし)

☎ ①は新議会庁舎②はオンライン

☎ 本年度の本市職員採用試験受験予定者、

①は先着50人②は先着100人

☎ 4月6日(木)9時~12日(水)17時に本市ホームページで



申し込みは
こちら

ICタグを活用した機器で 自分で貸し借りが可能に

☎ 市立図書館 ☎027-224-4311

市立図書館本館と前橋こども図書館、一部の分館で、ICタグを活用して利用者自身で貸し出しができる自動貸出機の利用を開始します。また、貸出処理の漏れを防止するため、出入口に設置したセキュリティゲートも稼働します。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。



詳しくは
こちら

ポートを増設 シェアサイクルをより便利に

☎ 交通政策課 ☎027-898-6263

シェアサイクルのポートを3カ所増設しました。利用には専用アプリecobikeでの利用登録が必要(既に登録済みの人は不要)。新ポートの設置場所など詳しくは本市ホームページか専用アプリecobikeをご覧ください。

新ポート設置場所=①JR前橋駅南口②総合福祉会館③前橋地方合同庁舎(大手町二丁目)



詳しくは
こちら

教育でつなぐあなたの想い 遺贈・相続財産の寄付プログラムを策定

☎ 教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5802

大切な個人の遺産を本市の教育活動に有効活用してもらうことを目的に、遺贈寄付や相続寄付を募ります。募集にあたって、群馬銀行・東和銀行と3月28日に本市の教育への遺贈寄付・相続寄付に関する協定を締結。寄付者の希望に沿って、遺言や相続手続きに関する相談が無料で受けられる体制を整えました。

相談窓口=群馬銀行・ライフサポート部(☎0120-251676)、東和銀行・各支店



詳しくはこちら



群馬銀行



東和銀行

なでしこリーグ1部で活躍中 今シーズンもバニーズに注目

☎ スポーツ課 ☎027-898-6005

3月18日に2023プレナスなでしこリーグ(日本女子サッカーリーグ)1部が開幕。本市をホームタウンとするバニーズ群馬FCホワイトスターは、1部に参戦して2年目のシーズンを迎え、全22試合を戦います。今シーズンも声援をお願いします。なお、公式戦の最新情報など詳しくは右記二次元コードからご覧ください。



詳しくはこちら

全世帯配布の冊子でPRを 暮らしのガイドブックの広告を募集

☎ サイネックス ☎027-353-8391

本市の市政情報などを掲載した暮らしのガイドブックを、サイネックスと協働で発行。この冊子に掲載する有料広告を募集します。冊子は10月頃に市内の全世帯に配布予定です。

対企業や団体

掲載スペース=縦60mm×横58mmから

¥6万6,000円から

☎5月31日(水)までにサイネックスへ

名前を刻めます 馬場川通りにレンガを敷設

☎ 前橋デザインコミッション ☎027-289-3773

民間団体・前橋デザインコミッションが、公共空間を整備する先進的な取り組み「馬場川通りアーバンデザインプロジェクト」を実施中。本市の文化や産業を支えてきたレンガの魅力を多くの人に知ってもらう活動として、前橋レンガ・プロジェクトを進めています。広瀬川河畔に続く第3章として、歩道に名前を刻んだレンガを敷設。この賛同者を募集します。

¥レンガ1個当たり(一般)3,800円、(MDC会員)3,300円

☎右記二次元コードの申し込みフォームで



申し込みはこちら

登録で特典があります まえばし健康づくり協力店募集

☎ 健康増進課 ☎027-220-5783

まえばし健康づくり協力店とは、市内の飲食店などで栄養バランスや食塩量が考えられた健康メニューの提供や、健康情報などの健康サービスを提供できる店舗。登録すると本市ホームページに掲載されるほか、各種イベントでの広報支援などが受けられます。登録には条件があります。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら



桜をライトアップ 阿久沢家住宅で夜桜楽しんで

☎ 阿久沢家住宅活用委員会 ☎080-5430-5352

☎ 阿久沢家住宅の解説会については文化財保護課

☎027-280-6511

赤城南麓の歴史を物語る文化遺産・阿久沢家住宅で、桜のライトアップを実施。なお、実施期間は、桜の開花状況で変更する場合があります。



☎4月3日(月)~16日(日)、18時~21時

●阿久沢家住宅の解説会

宮城郷土史会が解説します。

☎4月3日(月)~9日(日)、18時30分~19時

今年の朔太郎忌は 刊行100年の作品に注目

☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011

朔太郎忌「みんなまだ萩原朔太郎に負けている―『青猫』『蝶を夢む』刊行100年」を開催します。

☎ 5月13日(土)13時30分～16時30分

📍 昌賢学園まえばしホール

👤 一般、先着600人

内容=①第一部 対談「私の探偵と朔太郎」
②第二部 リーディングシアター「彼が青猫だった頃」

出演=①は作家・北村薫さん、萩原朔太郎研究会会長・松浦寿輝さん

②は前橋文学館館長・萩原朔美ほか

¥1,000円

📄 4月14日(金)から右記二次元コードの申し込みフォームで。または前橋文学館へ直接



北村 薫さん
撮影:新潮社写真部



詳しくは
こちら

須賀の園で美しい藤楽しんで 募金協力者に苗木プレゼント

☎ 公園緑地課 ☎027-898-6845

藤の名所として親しまれてきた須賀の園(西片貝町五丁目)で藤まつりを開催。緑の募金に協力した人各日先着200人に苗木を配布します。

☎ 4月29日(土)・30日(日)、10時



緑化運動推進期間に合わせて 募金協力者に苗木プレゼント

☎ 公園緑地課 ☎027-898-6845

4月と5月は緑化運動推進期間。みどりの日を記念して苗木を配布します。

☎ 5月3日(水)11時

📍 中央イベント広場

👤 緑の募金に募金した人、先着200人

千本桜へはバスで移動 土日曜はシャトルバスを運行します

☎ 観光コンベンション協会 ☎027-235-2211



詳しくは
こちら

赤城南面千本桜まつりに合わせて、JR前橋駅から赤城南面千本桜までのシャトルバスを運行します。支払いは現金のみです。

📅 運行日=4月16日(日)までの土日曜

🎫 大人1,500円、小人750円

これまでの成果を披露 市民ミュージカルプレ公演

☎ 市民ミュージカル実行委員会・大谷さん
☎090-2202-2611

まえばし市民ミュージカル「灰になった街」のプレ公演を開催。8月5日(土)・6日(日)の本公演に向けて第1幕を披露します。入場は予約の人が優先です。

☎ 4月23日(日)13時30分

👤 一般、先着250人

📍 中央公民館

📄 右記二次元コードの申し込みフォームで



前回公演(平成27年)



申し込みは
こちら

思い思いの野菜や花を栽培 市民農園の利用者募集

☎ 農政課 ☎027-898-6703

市民農園利用者を募集。1区画50㎡です。

📅 利用開始月～来年3月31日(日)

📍 五十山ふれあい農園(堀越町)

👤 市内在住・在勤の人、若干人

🎫 1区画当たり月額400円

📄 4月17日(月)から農政課へ



いきいき
まえばし人

都内から移住し
無料学習塾をオープン

濱松 敏廣さん・46歳

和香子さん・44歳

上小出町二丁目

子どもたちに学べる環境を

平成26年に都内から本市に移住した濱松さん夫妻。昨年12月に原則無料の食事付き個別学習塾・ステップアップ塾前橋敷島教室を開設した。

「平成20年に環境啓発と教育支援に取り組むNPO法人を設立し、被災地支援を含めてさまざまな活動をしてきました。日本ユネスコ協会連盟が被災地支援の一環として、家庭の経済状況で子どもたちの学習が困難にならないための支援をしていいますが、被災地域に限らず全国にはさまざまな理由で勉強することが困難な子どもたちがいることを知りました」

自身も子どもが居る家庭で勉強ができる環境でなかったと語る敏廣さん。



「教育格差が生まれる主な要因は、所得格差や家庭不和などさまざまな理由が複雑に絡み合うことだと思います」

「教育格差をなくし、子どもたちの居場所を提供するために、原則無料で食事付き学習塾の取り組みをはじめた濱松さん夫妻。「塾は子どもたちのやる気を引き出すため、年齢の近い高校生が中心になりボランティアでサポート。民間の助成金や企業の協賛金などで運営しています」学習塾以外にも、勉強場所を提供するための自習室やオンライン個別学習塾も開設している。「敷島教室は都内2カ所と北九州市に続き全国で4カ所目。この取り組みを移住した前橋市から全国に広げたいです」



関農政課
☎ 027-898-5841

旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は6次産業化に取り組む北爪さん夫妻を紹介し

ます。鼻毛石町でもち米の栽培と餅の加工販売をしている北爪吉之さん・麻衣子さん夫妻。6次産業化を始めたのは吉之さんの両親でした。約30年前、農業のみで生計を立てようと思いい、うるち米からもち米に栽培を切り替え、大福（あびん餅）に加工して販売を開始。その後、吉之さんと麻衣子さんが



加わり、耕作放棄地を借りながら生産量を増やしてきました。平成29年には県と市の補助事業を活用し、自家直売



北爪吉之さんと麻衣子さん

所を開設。スーパーや農産物直売所などにも商品を卸し、売り上げを順調に伸ばしています。



「今後はスイーツを開発したりカフェを併設したりしたいです。また、農業体験やしめ縄教室なども開催し、農業への関心や食育を広め、良い風習を残していきたいです」と麻衣子さん。思い描く未来に向かって、新たな加工設備も導入予定です。市農政課では、北爪さんのように6次産業に取り組む生産者を支援しています。補助事業の要望調査も実施中。詳しくは問い合わせてください。



クローズアップ CLOSE UP

新道の駅華やかに開駅

道の駅「まえばし赤城」が、3月21日に田口町にオープンしました。オープン日には開駅式を実施したほか、芝生広場では細井小・勢多農林高の児童・生徒が演奏を披露。各店舗ではオープン記念のキャンペーンが実施され、オープンを待ちわびた多くの人でにぎわいました。



温故創新で歴史都市へ

2月26日、歴史まちづくりシンポジウムを開催。国交省で歴史まちづくり法策定に携わった脇坂隆一さんの解説や群馬地域学研究所代表理事・手島仁さんの講演がありました。また、前橋商工会議所会頭・金子昌彦さんと市長を加えた4人で、来場者からの質問に答えました。



市議会正副議長が決定

市議会の第1回定例会を3月2日から29日まで開催。初日には正副議長を決める投票を実施し、議長に阿部忠幸議員（写真左）、副議長に窪田出議員（写真右）が選出されました。市議会ホームページでは、会議の様子を視聴できます。



○ 新入学時期の交通事故に注意を

4月6日(木)から15日(土)まで、新入学時期の交通事故防止運動を実施します。スローガンは「とびださない いったんとまって みぎひだり」。重点項目は、通学路などの交通安全の確保と交通安全教育の推進です。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。

☎ 共生社会推進課

☎ 027・898・6262

○ 奨学金で学生を応援します

学びたい学生を支援するために奨学金制度があります。貸与月額は、国・公立に進学した場合は1万2,000円、私立に進学した場合は1万8,000円です。

☎ 市内在住で次の全てを満たす高校か高専・専修学校の高等課程に在



学の人、1人(選考)。①経済的な理由で就学が困難②他の奨学金の貸与・給を受けていない③学業優秀など

貸与期間 4月から卒業まで(最長修業年)

返還期間・方法 卒業後6カ月から10年間、年4期。無利子、一括・繰り上げ返還も可。大学・短大など上級学校へ進学した場合は、在学期間の返還延期ができます

☎ 4月14日(金)までに在学する各高校などへ

☎ 国学務管理課

☎ 027・898・5812

○ 国保出産育児一時金の変更

国民健康保険の加入者が出産したときは出産育児一時金の支給が受けられます。世帯主の申請で全額が支払われる場合や、医療機関に出産育児一時金を直接支払う制度が利用できる場合もあります。また、直接支払制度の利用者で、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、申請すると差額が支給されます。

支給額Ⅱ(4月1日以降の出産(妊娠12週以上の死産や流産も対象)50万円(妊娠22週未満の分娩や海外

窓口業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時



出産、産科医療補償制度未加入の医療機関などで出産した場合は48万8,000円)

☎ 国民健康保険課

☎ 027・898・6249

○ 精神通院受給者証の運用変更

自立支援医療受給者証(精神通院)では、原則一つの病院・診療所のみ通院できますが、主治医が必要と認めた場合は複数の病院・診療所に通院できます。7月申請分から、それぞれの病院・診療所が作成した診断書が必要となる場合があるため、複数の病院・診療所に通院する人は、事前に問い合わせてください。

☎ 国県こころの健康センター

☎ 027・263・1166

○ 後期高齢者医療保険料額を通知

保険料の均等割額を軽減する所得判定基準が右下表のとおり改正され

均等割額の軽減基準		
軽減割合	本年度	昨年度
7割軽減	変更なし	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
5割軽減	43万円+29万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	43万円+28万5,000円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
2割軽減	43万円+53万5,000円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	43万円+52万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下

ました。7月中旬に送付する本年度の保険料額決定通知書で確認できます。

☎ 国民健康課

☎ 027・898・5955

○ テレフォンサービスを活用して

テレフォンサービスとは、市内で発生した火災情報を音声で情報提供するサービスです。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎ テレフォンサービス電話番号 50・5526・4039

☎ 国通信指令課

☎ 027・220・4515



市長コラム

Mayor's Column

新型コロナウイルス感染症、ロシアによるウクライナへの侵略、そしてそれに端を発した物価高騰など、私たちの暮らすこの世界が大きく揺れ動き、市民一人ひとりに大きな歪みを与えています。

これまで当たり前と思っていた価値観を捨て、未来に向けて知恵を絞り、必要な施策には勇気を持って取り組んでいかなければなりません。

こうした中で、市民の希望となるような予算を市役所の職員、そして市議会と力を合わせて組み上げました。

「早く届け！そしてみんなを救いたい！」

そんな気持ちで令和5年度も取り組んでまいります。



山本 龍

○ 身体障害者補助犬に理解を

補助犬とは、目や耳、手足に障害がある人の生活をサポートする盲導犬や聴導犬、介助犬のこと。身体障害者補助犬法で、不特定多数の人が利用するさまざまな場所では補助犬の受け入れが義務付けられています。現在県内では11頭が活躍中。社会の



仲間として受け入れ、温かく見守ってください。補助犬を連れた人が困っていたら、優しく声を掛けてください。

○ 緊急時の手話通訳者名簿配布

聴覚障害者の急病や事故などの時に現場に赴き、意思疎通を支援する緊急時手話通訳者の名簿を配布。昨年度交付を受けた人は交換するため、必ず持ってきてください。

障害福祉課
☎027・220・5711（ファクス027・223・8856）

時 5月31日(水)まで

配布場所 市保健所内障害福祉課、総合福祉会館内社会福祉協議会

対 身体障害者手帳を所持する聴覚障害者で手話通訳者を必要とする人

持 身体障害者手帳
同課

☎027・220・5711（ファクス027・223・8856）



○ 若年がん患者の在宅療養を支援

右下表のとおり、若年がん患者在宅療養支援事業を開始。39歳以下の若年がん患者が自宅などで過ごせるよう、在宅療養生活の質の向上を支援します。

対 サービス利用時に39歳以下の末期がん患者（医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断し、他の公的支援制度を受けることができない人）

補助額 Ⅱ サービス利用料の9割（上限は右下表のとおり）
申請書の配布 Ⅱ 保健センター内健康

若年がん患者在宅療養費利用上限額		
対象サービス	0歳～19歳	20歳～39歳
訪問介護・訪問入浴介護	5万円/月	8万円/月
福祉用具貸与	小児慢性特定疾病日常生活用具給付を利用	5万円
福祉用具購入		1万円/月
介護支援専門員による事業所の紹介・調整などに係る費用	1万円/月	

※0歳～19歳で他の公的支援制度を受給していない場合は、20歳～39歳の欄に掲げるサービスを受給できます。
※自己負担額は、サービス利用料の1割です。

増進課で。本市ホームページからダウンロードもできます
申 申請書に記入し、必要書類を添えて同課（☎027・220・5784）へ直接

○ 難聴児の補聴器購入費に補助

両耳の聴力が30デシベル以上で、身体障害者手帳の該当にならない18歳未満の難聴児の補聴器購入費に対して、3分の2を補助。補助限度額や所得制限などがあります。また、精密聴力検査機関の医師に所定の書類へ記入してもらう必要があります。必ず購入前に問い合わせてください。

障害福祉課
☎027・220・5711（ファクス027・223・8856）

お知らせ

○ 来年も開催はたちのついで

20歳の門出を祝うはたちのついでを開催します。対象者には11月上旬に案内状を発送。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



時 来年1月7日(日)

場 日本トータルグリーンドーム前橋

対 市内在住で、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人(本市出身で市外へ転出している人は10月以降に要問い合わせ)

関 生涯学習課

☎ 027・212・4033

○ 身近な季節かんじ隊「ツバメ



「みぢかな季節かんじ隊」ツバメの調査を実施。市内で確認したツバメの初見日や巣の場所などを調査票に記入して提出してください。電子申請システムでも提出できます。

調査票の配布は市役所環境政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申 8月31日(木)までに市役所環境政策課(☎027・898・6292)へ直接



○ 環境保全活動を支援します

市内の団体や自治会が市民を対象に実施する、地域での自然学習会や環境保全活動などに補助金を交付。交付は1団体1事業までです。事業実施の2週間前までに申請が必要。予算額に達し次第受付終了します。補助金額は経費の3分の2(上限10万円)

書類の配布は市役所環境政策課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 4月14日(金)～来年2月29日(木)に申込書に記入し、市役所環境政策課(☎027・898・6292)へ直接



○ 人生の節目に記念樹を

人生記念樹を配布。樹木はバラ(ジュビレデュプリンスドウモナコ)かイロハモミジを選べます。応募多数の場合は抽選します。

時 6月4日(日)
場 市役所正面玄関前

対 市内在住で、昨年4月1日～3月31日に次のいずれかに該当した人。①市内に自宅を新增改築した②子どもが誕生した③結婚した④満60歳になった

申 4月24日(月)(必着)までに本市ホームページで

関 公園緑地課

☎ 027・898・6842



○ 鉛製給水管の取替工事に助成

鉛製給水管は老朽化などで漏水の原因になることや、長時間水道を使用しない場合、わずかに鉛が溶け出す可能性があります。給水装置工事の際に取り替える場合、工事費の2分の1を助成。本年度から助成金の上限額を10万円から15万円に引き上げます。本市指定給水装置工事業者に依頼してください。長時間水道を使用しなかった場合、使い始めのバケツ1杯程度を飲み水以外の雑用水に使用してください。なお、鉛製給水管は、大胡・宮城・粕川・富士見地区では使用されています。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

関 水道整備課

☎ 027・898・3043

● 漏水調査を実施します

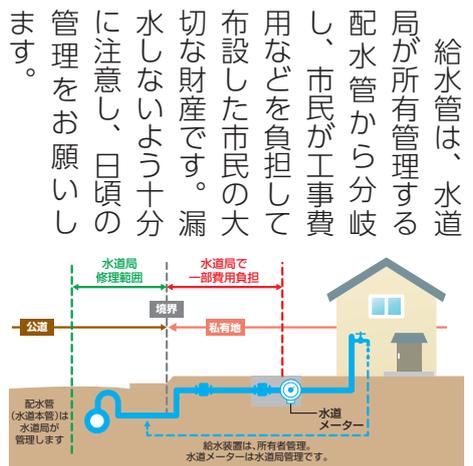
市内全域で漏水調査を実施。水道局の名札とベストを着用した職員が、水道本管から敷地内の水道メーターまでの給水管を調査します。夜間(22時～3時)には道路上の水道本管を調査します。

時 4月中旬～来年3月中旬

関 水道整備課

☎ 027・898・3033

○ 給水管の漏水を調査します



給水管は、水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分に注意し、日頃の管理をお願いします。

給水管1次側(水道メーターより道路側)で発生した自然漏水(故意や過失でない、通常の使用で発生した漏水)は右下図のとおり修理します。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議します。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は、これに該当しません。

○食品衛生計画の策定

本年度の市食品衛生監視指導計画を策定しました。この計画とパブリックコメントに対する本市の考え方を公表します。

時 4月28日(金)まで

場 市保健所内衛生検査課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター、コミュニケーションセンターで。本市ホームページにも掲載します

問 同課

☎027・220・5778

○土地区画整理事業換地計画縦覧

六供土地区画整理事業の換地計画を縦覧します。計画について意見のある人は縦覧期間中、本市に意見書を提出できます。

時 5月16日(火)～29日(月)、9時～17時

場 市役所11階南会議室

対象区域 六供町・南町二丁目の各一部

問 区画整理課

☎027・898・6914

○農振計画変更案を縦覧

農業振興地域整備計画を変更。昨年9月に受け付けた農振除外の個別

申し出に伴う計画の変更案を縦覧します。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。



時 縦覧・意見書の提出 4月下旬～5月下旬 異議申し出 5月下旬～6月上旬 (土日曜・祝日を除く)

場 市役所農政課

問 同課

☎027・898・6702

○教育委員会定例会の傍聴

時 4月17日(月)14時

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802



○オンラインでひきこもりネットワーク

「ひきこもりラジオ(仮)」を開催。ひきこもり状態の本人を対象に、オンライン(Zoom)で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。Zoomアプリで、ID(8981264430)とパスワード(HY2023)を入力して参加してください。



最先端のテクノロジーを体験
デジタル技術展の来場者を募集します

G7広島サミットの関係閣僚会合の1つ「G7群馬高崎デジタル技術大臣会合」が4月29日(土)・30日(日)にGメッセ群馬で開催。会合と並行して開催されるデジタル技術展では、一般来場者も募集します。多くの企業・団体などが出展し、最先端のテクノロジーの披露や技術体験を予定。当日Gメッセ群馬の駐車場は利用できないため、公共交通機関で来場してください。なお、事前申し込みがない場合は入場できません。

時 4月28日(金)～30日(日)、11時～16時(予定)

場 Gメッセ群馬(高崎市岩押町)

申 下記二次元コードの申し込みフォームで

問 県G7デジタル・技術大臣会合推進室

☎027-897-2707



群馬高崎
デジタル・技術大臣会合
DIGITAL AND TECH MINISTERS' MEETING
IN TAKASAKI
GUNMA



ヨガ、ネイチャー体験、ステイジイベント

を実施します。クラフトショップやキッチンカーの出店もあります。

時 5月5日(金)8時～15時(雨天中止)

○前橋けいりん

時 本場 4月9日(日)～11日(火) 外 4月1日(土)～21日(金)

問 公営事業課

☎027・235・2000

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

●春ですよ！全員集合チエアリングinMAESSOU

前橋総合運動公園の自由広場に簡易な椅子を持ち寄り、思い思いの場所で自然を楽しみます。ポニー引馬体験や牛(模型)の乳しぼり体験&手作りバター教室、早朝太極拳、朝



○本市の文化芸術振興の意見交換

アーツカウンシル前橋の文化芸術市民会議を開催。本市出身で世界で活躍するピアニスト・菊池洋子さんを招き、「五感で感じる生演奏」をテーマに、統括責任者・友岡邦之さんと対談を実施します。オンラインでも参加できます。

時 5月5日(金)14時～16時

場 昌賢学園まえばしホール

対 一般、〈会場〉600人〈オンライン〉50人

申 4月30日(日)までにメールで。氏名・参加人数・参加方法(会場かオンライン)を記入し、文化国際課 bunka@maebas-ni.gunma.jp <

問 同課

☎ 027・898・6522

○文化協会

☎ 027・289・6521

●市民芸術文化祭

①華道展

時 4月22日(土)・23日(日)、10時～17時

場 昌賢学園まえばしホール

②邦楽のつどい

時 5月7日(日)12時～16時15分

場 昌賢学園まえばしホール

③大茶会

茶券は事前販売します(2席1,800円)。

時 5月21日(日)10時～15時

場 臨江閣

●ふれあい体験教室

全ての教室で足袋か白靴下が必要です。

①日本舞踊教室

時 5月6日～6月10日の土曜6回、14時～15時

場 総合福祉会館

対 幼児～高校生、先着10人

講師Ⅱ日本舞踊部会・坂東仙紫郎さん

持 着物か浴衣、帯、扇子(貸し出し可)

②西馬音内盆踊り教室

時 5月20日～7月8日の土曜7回、15時～16時

場 第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)

対 小5以上、先着20人

講師Ⅱ民謡民舞部会・藤巻睦子さん

③今から始める大人の日本舞踊教室

時 5月21日～6月18日の金日曜7回、10時～11時30分

場 総合福祉会館

対 一般、先着10人

講師Ⅱ日本の名

曲を踊る部会・

若柳菊三枝さん

④穂乃花おど

り

教室



時 5月27日～6月24日の土曜5回、14時～16時

場 第三コミュニティセンター(6月3日は第五コミュニティセンター)

対 小1以上、先着30人

講師Ⅱ民謡民舞部会・上田知穂さん

申 Aは4月21日(金) B C Dは5月5日(金)(必着) までにハガキで。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・Aの浴衣の貸し出し希望者は身長を記入し、〒371・0805南町三丁目62・1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

○市立図書館

☎ 027・224・4311

●DVD上映会「ぶちシネマ」

時 4月20日(休)13時30分～15時15分

対 一般、先着25人

内容Ⅱ「バグダッド・カフェ」(英語・日本語字幕)

申 4月4日(火)9時から同館へ

○昌賢学園まえばしホール

☎ 027・221・4321

●アサル国際馬頭琴アンサンブルコンサート群馬公演

時 5月21日(日)17時

¥ 一般2,000円、小学生1,000円(全席指定)

申 昌賢学園まえばしホールへ

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「生きる 大川小学校 津波裁判を闘った人たち」

(公開期間=4月14日(金)まで(4月1日(土)は寺田監督による舞台挨拶を実施))

平成23年3月11日に発生した東日本大震災で、津波にのまれて全校児童の7割に相当する74人の児童(うち4人は行方不明)と10人の教職員の命が失われた大川小学校。本作は犠牲者の親たちが闘い続けた10年を記録したドキュメンタリーです。

最愛の子どもを亡くし真実を求めて追及する被害者家族。責任を追及される職員。被害者家族を誹謗中傷する部外者。当時学校に勤めていた自分には他人ごととは思えません。私たちはあの日を二度と忘れないよう生きていかなければならないのではないのでしょうか。

(支配人・日沼 大樹)



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



○市民の茶席

時 4月15日(土)10時〜15時
場 中央公民館3階ホワイエ
¥500円(小学生以下は300円)



岡前橋茶道会・岡本宗知さん
☎0270・23・7146



○朔太郎音楽祭出演者を募集

10月22日(日)に昌賢学園まえばしホールで朔太郎音楽祭を開催。出演者を募集します。指導は音楽監督の青山忠さん。練習は中央公民館などで、6月17日(土)、9月3日(日)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)、10月9日(月)・15日(日)・21日(土)に実施します。
対 既に楽団に所属しているか、個人レッスンを受けていてマンドリンやマンドラなどの楽器や譜面台の準備・練習への参加・演奏会への出演ができる
① 中学生 ② 大学生・一般、各先着30人

申込書の配布 市役所文化国際課、中央公民館、前橋文学館、昌賢学園まえばしホール
で。前橋文学館ホームページからダウンロードもできます
甲 4月30日(日)までに郵送で。申込書に記入し、〒371・0022千

代田町三丁目12・10・前橋文学館(☎027・235・8011)へ

○子どもを見守る家を募集します

登下校中の児童生徒が身に危険を感じた時や急な体調不良、天候の急変などで助けを求めることができる「子ども安全協力の家」を募集します。
対 児童生徒の登下校や外で遊んでいる時間帯に在宅し、本事業に協力できる一般家庭や商店・事業所など
園教育支援課
☎027・212・4039

○市営住宅の入居者を随時募集

市営住宅の入居者を募集。入居には要件があります。詳しくは問い合わせてください。
岡県住宅供給公社前橋支所
☎027・898・6986

○学校給食の運営委員を募集

学校給食の運営委員を募集します。対 次のすべてを満たす人、2人(選考)。
① 20歳以上で応募日に本市に住所がある
② 本市の審議会などの委員をしていない
③ 年2回程度平日昼間の会議に出席できる
任用期間 6月1日(木)〜来年5月31

日(金)

応募書類の配布 市役所教育委員会事務局総務課で。本市ホームページからダウンロードもできます



甲 4月28日(金)(必着)までに郵送で。応募書類に応募動機や学校給食について感じていることを400字程度でまとめ、同課(☎027・898・5809)へ

○統計調査協力員を募集

統計調査実施時に、調査対象の世帯や事業所を訪問して、調査の説明や調査票の配布・回収などをする統計調査協力員を募集しています。
対 本市在住の20歳以上で、税務・警察・選挙などに直接関係がなく、調査で知り得た秘密を守る人
報酬 1 調査3〜5万円程度
甲 新議会庁舎内情報政策課(☎027・898・6515)へ直接

○自殺対策を進める委員を募集

本市の自殺対策推進計画を協議する委員を募集します。
任期 7月1日(土)〜令和7年6月30日(月)
対 次の全てを満たす人、2人(選考)。
① 精神保健福祉施策(自殺対

策)に関心がある
② 市内在住の20歳以上
③ 平日昼間の年2回程度の会議に参加できる
④ 他に本市の審議会などの委員になっていない
申込書・募集要項の配布 市保健所内保健予防課で。本市ホームページからダウンロードもできます



甲 4月21日(金)までに郵送で。申込書に記入し、〒371・0014朝日町三丁目36・17・市保健所内保健予防課(☎027・220・5787)へ

○消費生活相談員を募集します

契約などのトラブルに関する相談を受ける消費生活相談員を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
対 ① 消費生活相談員などの資格を持っている人
② 消費生活相談員などの資格取得を目指す人、2人(選考)



任用期間 任用日〜来年3月31日(日)
勤務時間 9時〜16時か10時〜17時のローテーション(平日週30時間)
報酬 ① 月額16万7,800円
② 月額15万4,700円(賞与あり)
甲 履歴書(写真貼付)に資格保有者は資格証明の写しを添えて、消費生活センター(☎027・898・1756)へ直接



スポーツ

○全国大会の出場者に壮行金

スポーツの全国大会や国際大会に出場する市内在住の人に壮行金を交付。大会の一週間前までに申請が必要です。

対象の大会など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。



問 スポーツ課

☎027・898・6990

○各スポーツ教室と大会

●合気道初心者講習体験

初心者を対象に合気道の体験講習会を開催します。

時 4月1日～30日の土日曜（土曜は15時～17時・日曜は9時30分～12時）

場 ヤマト市民体育館前橋

対 小1～一般

申 市合気道事務局・本多忠さん

☎090・1501・8364へ

●器械体操・新体操教室

時 4月13日～9月28日の原則木曜18回、18時30分～20時30分

場 ヤマト市民体育館前橋

対 小3～小6、先着50人

¥ 月額3,500円

申 4月13日(木)に会場へ直接

問 市体操協会・高橋さん

☎090・3408・2202

●市長杯市卓球選手権大会

時 4月29日(土)9時

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

申込書の配布〓市スポーツ協会ホームページで

¥ 一般1,000円、高校生800円、中学生以下500円

申 4月14日(金)までに郵送で。申込書に記入し、〒371・0044荒牧町二丁目22・18・市卓球協会へ

問 同協会・高橋さん

☎027・234・6794（18時以降）

●ソフトテニス大会

時 4月29日(土)9時

場 防災のEoslino三俣テニスコート

対 会員・市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

申込書の配布〓市スポーツ協会ホームページで

¥ へ会員、市内在住・在勤、大学生1ペア1,000円（高校生）1ペア500円

申 4月21日(金)までに郵送で。〒371・0002江木町925・2・市ソフトテニス連盟高橋和也さんへ

問 市ソフトテニス連盟・池田さん

☎090・7801・7740

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

●アクアビクス

時 ①5月9日～6月27日の火曜8回、10時20分～11時20分 ②5月12日～6月30日の金曜8回、10時20分～11時20分

対 中学生以下を除く、各30人（抽選）

¥ 各2,500円と施設使用料

●健康温水プール浴

時 5月15日～7月3日の月曜8回、10時20分～11時20分

対 50歳以上、30人（抽選）

¥ 各2,500円と施設使用料

●サップヨガ

時 5月10日～6月28日の水曜8回、10時20分～11時20分

対 中学生以下を除く、10人（抽選）

¥ 5,000円と施設使用料

●バドミントン（しんしん大渡体育館）

時 5月10日～6月2日の水金曜8回、19時～20時30分

対 中学生以下を除く、24人（抽選）

¥ 3,640円

●バレーボール（しんしん大渡体育館）

時 5月15日～7月3日の月曜8回、19時～20時30分

対 中学生以下を除く、20人（抽選）

¥ 3,640円

申 以上の5つは4月15日(土)（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通）。教室名（曜日・時間）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町2・3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

定期休場

保守点検と水抜き清掃のため、プール施設は4月11日(火)から20日(休)まで、トレーニング施設と軽スポーツ室は4月11日(火)から13日(休)まで定期休場します。

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

●流水エクササイズ

時 5月10日～3月31日の水金曜（祝日を除く）、11時～12時

対 中学生以下を除く、先着各16人

¥ 1回1,000円と施設使用料

●パショナルスイムレッスン

時 5月8日～3月31日の月木曜（祝日を除く）、①月曜13時～13時30分・13時30分～14時・14時10分～14時40分 ②木曜18時30分～19時・19時10分～19時40分

対 中学生以下を除く、各先着1人

¥ 1回3,000円と施設使用料

申 以上の2つは毎月1日（休場の場合は翌日）11時から翌月分を前橋総合運動公園へ

総合運動公園へ

ヤマト市民体育館前橋 各種教室		
教室名	日時	定員
小学生室内サッカー	4月26日～6月28日の水曜の8回、17時～18時	各30人
空手道	5月9日～6月6日の火曜5回、19時～21時	
経験者太極拳	5月9日～7月11日の火曜10回、10時～11時30分	80人
初心者太極拳	5月9日～7月11日の火曜10回、13時30分～15時	50人
卓球	5月10日～6月9日の水曜8回、9時30分～11時30分	30人
フォークダンス	5月10日～6月28日の水曜8回、9時30分～11時30分	20人
24式太極拳後半	5月10日～7月12日の水曜10回、13時30分～15時	30人
幼児体育	①5月10日～7月12日の水曜10回②5月19日～7月21日の金曜10回、16時30分～17時30分	各20人
バドミントン(午前)	5月16日～6月13日の火曜8回、10時～11時30分	30人
ピラティス(夜間)	5月16日～7月25日の火曜10回、19時30分～20時30分	40人
ダイエットトレーニング	5月16日～7月25日の火曜10回、10時～11時	60人
ビューティーエクササイズ	5月16日～7月25日の火曜10回、13時30分～14時30分	50人
リフレッシュヨーガ	5月16日～7月25日の火曜10回、10時～11時	80人
のびのびストレッチ	①5月17日～7月19日の水曜10回②5月19日～7月21日の金曜10回、10時～11時	各40人
筋膜リリースヨガ	5月17日～7月19日の水曜10回、13時30分～14時30分	各60人
キッズビクス	5月18日～7月20日の木曜10回、17時～18時	
ズンバ	5月18日～7月20日の木曜10回、19時～20時	40人
ピラティス(午後)	5月18日～7月20日の木曜10回、13時30分～14時30分	各60人
健康たいそう	5月18日～7月20日の木曜10回、10時～11時	
初心者太極拳	5月18日～7月20日の木曜10回、10時～11時30分	50人
エアロビクス	5月19日～7月21日の金曜10回、10時～11時	40人
キックボクシングエクササイズ	5月19日～7月21日の金曜10回、19時～20時	15人
ヨガ	5月19日～7月21日の金曜10回、13時30分～14時30分	50人
中学生柔道	5月20日・27日の土曜2回、9時～12時	100人

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

左表の教室を開催します。詳しくはまえばしスポーツナビをご覧ください。



☑中学生以下を除く(初心者太極拳は初心者、24式太極拳後半は経験者、幼児体育は平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児、キッズビクスは年長児)小2、空手道は小1以上、経験者太極拳は経験者、小学生室内サッカーは小1・小2、中学生柔道は中学生、各抽選)

¥各4,500円(幼児体育・キッズビクスは2,200円、フォークダンスは3,640円、空手道は高

1以上2,350円・中3以下1,150円、小学生室内サッカーは1,780円、卓球は3,640円、中学生柔道は520円)

☑4月15日(出)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

講座・教室

○就職セミナー・職場定着支援講座

ジョブセンターまえばしでは、面接対策などの就職支援セミナーや職場の仲間作りを目的とした定着支援講座(料理教室・ネイル講座など)を開催。参加には同館の登録が必要です。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

時 4月から随時、19時～20時30分
場 ジョブセンターまえばし

対 45歳未満の人(学生不可)

申 各講座開催日の3日前までに同館ホームページで

問 同館

☎027・252・0500



○中公でスマホの使い方マスター

中公スマホ教室を開催します。

内容・時 ①PayPayで自動車税を払おう! 5月24日(水)10時～12時 ②最新カメラは一眼レフ並み! 館内撮影ツアー! 5月25日(木)14時～16時 ③数字や記号も克服! 文字入力コース 5月26日(金)10時30分～12時30分 ④YouTubeをたのしもう! 5月26日(金)14時～16時
場 中央公民館



ホーム戦試合情報



ザスパクサツ群馬

場 正田醤油スタジアム群馬

時 4月8日(土)14時

vs. V・ファーレン長崎

時 4月23日(日)14時

vs. 徳島ヴォルティス

時 4月29日(土)14時

vs. ヴァンフォーレ甲府



バナーズ群馬FC
ホワイトスター

場 前橋総合運動公園群馬
電工陸上競技・サッカー場

時 4月9日(日)13時

vs. 朝日インテック・ラブリッジ名古屋

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

時 4月22日(土)13時

vs. 大和シルフィード

☎027・210・2199
問 同館

対 市内在住の人、①は15人②③④は各20人(各抽選)
持 ①はスマホ持参、②③④はスマホ貸出し
¥ ①は資料代300円
申 4月24日(月)(必着)はハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①か②か③か④)を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室(5月分)係」へ

○外国人のための日本語教室

生活に役立つ日本語を学べます。

時 ① 5月10日～来年3月13日の水曜35回 ② 5月11日～来年3月14日の木曜35回 ③ 5月13日～来年3月23日の土曜35回、18時30分～20時(少人数レッスン) ④ 5月10日～来年3月13日の水曜30回 ⑤ 5月13日～来年3月23日の土曜30回、10時15分～11時45分

場 中央公民館(②は総社市民サービスセンター)

対 市内か近隣町村在住・在勤・在学の外国人

申 国際交流協会

☎ 027・226・5516 へ



○AEDの取り扱い学んで

いざというときのためにAED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習(成人コース)を開催します。

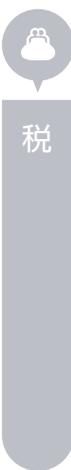


時 4月23日(日)・24日(月)、9時～11時
場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着各20人

申 4月13日(木)から救急課

☎ 027・220・4513 へ



○納税通知書が届きます

本年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を4月中旬に届くよう発送。納税通知書には税額・納期・課税明細などを記載しています。なお、課税の内容に不明点がある場合はお問い合わせください。

●固定資産税の減免には申請を

次に該当する場合は納期限までに減免申請書と必要書類を提出してください。詳しくは問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する固定資産が市内にある人。①公民館など公益のために使用されている(有料を除く) ②風水害や火災などで被害を受けた ③他に特別の事由がある

場 土地については資産税課

☎ 027・898・6217

家屋については同課

☎ 027・898・6218

償却資産については同課

☎ 027・898・5854

○ペイジー口座振替受付サービス

4月3日(月)から国保税・後期高齢者医療保険料の口座振替登録が市役所窓口でキャッシュカードを使って簡単にできる。対象科目は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料、利用できる金融機関は群馬銀行、東和銀行、しものめ信金、JA前橋市、ゆうちょ銀行です。また、このサービスを使って国保税の口座振替を登録した人の中から抽選でQ.U.Oカードなどが当たるキャンペーンを6月30日(金)まで実施。

なお、市の職員が自宅などでキャッシュカードを預かることや暗証番号を聞くことはありません。市の職員を装った詐欺には注意してください。

受付窓 市役所国民健康保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所

持 本人名義のキャッシュカード、本人確認書類

場 同課

☎ 027・898・6246



○期限を守って計画的な納税を

市税は税目ごとに納期が定められています。いずれの税目も各金融機関や市役所収納課、各支所・市民サービスセンター、コンビニエンスストア

アのほか、口座振替などでも納付できます。

また、個人市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税については、4月1日(土)から納付方法が拡充されます。納付書に印字されたeL・QRを利用し、スマホなどから地方税お支払いサイトやスマホ決済アプリで納付できます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

場 収納課

☎ 027・898・6226



事業者向け

○起業家向け資金繰りセミナー

起業家を応援するため、日本政策金融公庫前橋支店国民生活事業事業統括の宍戸俊一郎さんを講師に、資金繰りセミナーを開催します。資金繰りや借入のコツ、返済計画などを正しく理解し、安定経営を目指すための実践的なノウハウを学びます。

時 4月19日(水)19時～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか、起業後間もない人、先着20人

¥ 500円

申 同センター

☎ 027・289・9666 へ

寄付

- 石田千枝子さん＝文化財資料（埴輪製作品）を普及活用のために
- 県木材組合連合会・前橋木材組合＝木製ベンチ2基を市民が木材に親しみを持つために
- 前橋中央ロータリークラブ＝ベンチ2台を、新前橋駅前バス停と中央前橋駅前バス停へ
- 前橋東ロータリークラブ＝ゲッケイジュ1本を楽歩堂前橋公園へ
- ミナミグリーンテニスクラブ＝テニスボール（硬式球）約800個を市立小学校へ
- ライオンズクラブ＝学童用交通安全帽子2,600個を市立小学校の新入学児童のために



手話で話そう

障害福祉課

☎027-220-5711

ファクス027-223-8856

本市の公式YouTubeでは、手話の紹介動画を公開しています。



「赤」
唇を右手人差し指の指先でなぞる



「城」
曲げた両手人差し指を向かい合わせる

榛名



「湖」
左手で湖の淵を作り、右手のひらを上に向けて、淵をなぞるように反時計回りに回す
※榛名湖があることに由来する



山



「山」
甲を上に向けた右手で、左から右へ山の形を描く



4月の各種無料相談 ※新型コロナウイルス感染症の状況により一部の相談を中止する場合があります。必ず最新情報を確認してから来場してください。

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜8時30分～当日12時まで）に電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで	新議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	4月10日(月) 13時～15時	新議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
	行政相談 ☎027-898-6100	4月11日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	
4月13日(木) 13時～15時		大胡支所	行政書士相談 ☎027-898-6100	5月1日(月) 13時～16時	
4月19日(水) 13時～16時		新議会庁舎 市民相談提案係	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	4月12日(水)・26日(水)、 13時30分～15時 (各予約制)	市保健所
4月18日(火) 13時～15時		宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 13時～16時 (各予約制)	総合福祉会館
4月21日(金) 13時～15時		桂萱市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談（☎027-898-6100）は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子・父子相談（☎027-220-5701）、DV相談（☎027-898-6524）、男女共同参画相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-898-1755）は平日の9時～17時。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（☎0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

小林啓太さん
駒形小6年

決めつけない みんなの気持ち 考えよう

災害遺児手当の支給

☎こども支援課
☎027-220-5701

交通事故や労働災害で父や母を亡くした義務教育修了前の児童を扶養している保護者に、災害遺児手当を支給します。

☎次の全てを満たす人。①交通事故や労働災害で生計の中心である父母やこれに準じる人が死亡したか重度障害状態になった児童の親権者やそれに代わる立場の人②児童を扶養し世帯が同じ③本市在住で住民票に記載されている

支給月額=遺児1人当たり3,500円
☎保護者名義の預金通帳、原因の事故や労働災害を証明する書類(障害の場合はその程度を証明する書類)など

☎保健センター内こども支援課へ直接

児童文化センター

☎027-224-2548

①4月のプラネタリウム

星座のお話「ディオニソスの盃〜コップ座のお話」、天文学シリーズ「望遠鏡のひみつ〜プラネくん、望遠鏡について学ぶ」を投影します。投影時刻は児童文化センターホームページをご覧ください。

②こども公園環境教室「メダカを育てよう」

☎5月14日(日)13時〜15時

☎年長〜小6の親子(1組2人)、先着8組

③宇宙ワークショップに参加しませんか

内容=〈第1回・火薬ロケット製作〉5月13日(土)〈第2回・水ロケット製作〉6月17日(土)〈第3回・真空を作って実験〉9月9日(土)〈第4回・グライダー製作〉10月14日(土)、13時〜15時

☎全4回参加できる小4〜小6、12人(抽選)

¥1,500円

④親子自然体験教室「春の小川を探検しよう」

☎5月21日(日)9時〜12時

☎SUBARUふれあいの森赤城(富士見町赤城山)

集合場所=児童文化センター

☎小1〜小4の親子(1組2人)、8組(抽選)

☎②は4月29日(土)から児童文化センターへ直接③は4月28日(金)④は5月1日(月)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

赤城少年自然の家

☎☎027-287-8227

●GWキャンプ

ネイチャーゲーム、ナイトハイク、ハイキング、カッター、野外炊事などを実施します。

☎5月3日(水)〜5日(金)

☎小中学生、先着24人

¥1万4,000円

●アウトドアレジャー①(ツリーイング&ネイチャーアスレチック)

ツリーイングとネイチャーアスレチック、ピザ作り体験を実施します。

☎5月6日(土)

☎小学生〜一般、先着24人

¥中学生以下4,200円、一般4,800円

☎以上の2つは同館へ

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



櫻井 おとちゃん
総社町植野



あおと
中島 碧人ちゃん
茂木町



なこ
境野 奈子ちゃん
天川原町一丁目



よしはる
新倉 善晴ちゃん
富士見町小暮



みま
大澤 実菜ちゃん
富田町



とわ
星野 士翔ちゃん
富士見町沢

令和3年8月2日〜12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。

後期高齢者医療制度に 早期加入

国民健康保険課
☎027-898-6253

後期高齢者医療制度は75歳の誕生日から加入しますが、65歳以上75歳未満で一定の障害がある人で、県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人は任意で加入できます。詳しくは問い合わせてください。

無料入浴券と はり割引券を交付

長寿包括ケア課
☎027-898-6134



公衆浴場入浴券



はり・きゅう・マッサージサービス割引券

来年3月31日(日)まで使える公衆浴場無料入浴券と、はり・きゅう・マッサージサービス割引券の交付申請を受け付けます。昨年度利用者には郵送するため、申請は不要です。

●公衆浴場無料入浴券

☑在宅で一人暮らしの65歳以上(昭和34年3月31日以前生まれ)

交付数=1人当たり36枚

指定公衆浴場=成田湯(三河町一丁目)、利根の湯(紅雲町一丁目)

●はり・きゅう・マッサージサービス割引券

☑在宅で70歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)

交付数=1人当たり5枚

¥市指定の施術所で2,500円の施術に対し1,000円を助成

☑以上の2つは長寿包括ケア課へ電話か上記二次元コードの電子申請で

ベビーマッサージサロン

しきしま老人福祉センター
☎027-233-2121

時4月18日(火)①10時~10時30分

②10時30分~12時

場しきしま老人福祉センター

☑未就学児までの親子、先着5組

内容=①は親によるオイルマッサージ②は名前ロゼット作り

¥各500円

☑4月10日(月)9時30分から同館へ

子育てわんパーク inMAESOU



前橋総合運動公園

☎027-268-1911

前橋総合運動公園の自然を楽しみながら親子で過ごします。

時毎月第2・第4水曜、10時~11時30分

☑0歳~3歳の子どもと保護者、各回先着12組

¥1組500円(1人追加ごとに100円追加)

☑同イベントLINE公式アカウントで

おもちゃの病院



ボランティアセンター

☎027-232-3848

時①4月9日(日)②16日(日)③22日(土)

④23日(日)、10時~12時

場①は南橋市民サービスセンター

②は総合福祉会館③は粕川児童館

④は第二コミュニティセンター(保健センター内)

HPVワクチンの 定期予防接種



保健予防課

☎027-212-3707

HPVワクチンは子宮頸がんを予防するためのワクチンです。定期予防接種はこれまで2価と4価の2種類でしたが、4月から9価HPVワクチンが追加に。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

接種期間=〈①定期〉高1相当の年度の3月31日まで〈②キャッチアップ〉令和7年3月31日(月)まで

接種場所=市内医療機関(市外医療機関で接種希望の場合は、事前に保健予防課に問い合わせてください)

☑①は小6~高1相当年齢の女性

②は平成9年4月2日~平成19年

4月1日生まれ的女性

予診票の配布=①は4月中に送付(小6は中1の年度に送付)②は医療機関に設置

麻しん風しん混合ワクチン

保健予防課

☎027-212-3707

麻しんは感染力が強く、重い合併症を起こしやすい感染症で治療薬がありません。子どもの感染を防ぎ、周りの人に感染を広げないために、予防接種は効果があります。なるべく早めに接種してください。また、第2期の対象者には、予診票を3月末に郵送。転入などで予診票が届かない場合は問い合わせてください。

☑〈第1期〉生後12カ月~24カ月未満〈第2期〉平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの人

接種場所=市内医療機関(市外医療機関で接種希望の場合、事前に保健予防課に問い合わせてください)

シニア元気アップ
教室



☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のための「フレイル予防」の講話を開催します。

☎5月9日(火)13時30分～15時30分
(毎月第1火曜)

☎総合福祉会館

☎市内在住の65歳以上の人、先着20人

☎4月5日(水)～21日(金)に長寿包括ケア課へ

シニア脳活健康サロン

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知機能などの7つの計測(脳健康チェック、血管年齢、体組成、骨健康、肌年齢、ストレスチェック、血圧)と最新技術を使ったエクササイズや脳活しながら有酸素運動をするサイバースタジウム、eスポーツ、ボードゲーム、カフェスペースで運動や交流ができます。計測結果を活かした取り組みを保健師などの専門職・カノップスタッフ(自分のペースで運動や脳トレが楽しめる居場所)が応援します。

☎4月27日(木)10時～12時(毎月最終週の木曜開催)

☎カラオケまねきねこ前橋本店(大友町)内カノップ

☎おおむね60歳以上の人

☎4月20日(木)までにカノップ

☎027-212-5738へ

電話での詐欺対策を支援

☎消費生活センター
☎027-898-1756

高齢者の消費者トラブルは電話勧誘から始まるものが多数。詐欺などの被害を防ぐための対策を支援します。

●電話機などの購入に補助

詐欺被害等防止機能が付いた電話機などの購入に補助をします。交付は1世帯1台まで。予算額に達した時点で受付終了します。

☎本市に住民登録があり市内在住で65歳以上の人

対象機種=次の全ての条件を満たす新品の固定電話機か電話機に外部接続して使用する機器本体。①着信時に自動で電話相手に警告メッセージを発する機能がある②通

話内容を自動録音する機能がある
補助額=購入費の半額(上限5,000円、100円未満切り捨て)

☎購入前に消費生活センターに電話して仮申請。申請書と案内が郵送で届いたら電話機などを購入。設置し、機能設定後に必要書類を記入し新議会庁舎内消費生活センターへ直接

●対策装置を貸し出し

固定電話に外付けできる特殊詐欺電話対策装置を先着で1世帯1台まで無償で貸し出し。予定台数に達した時点で受付終了します。貸出期間は1年間で希望により延長します。配布と設置は6月中旬から。設置は本人か、希望により市指定業者が実施します。

☎本市に住民登録があり市内在住で65歳以上の人

☎同センターに電話して仮申請

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●春だよ!わっはっは“ラフターヨガ”

☎4月18日(火)13時～13時40分

☎飲み物

ひろせ

☎027-261-0880

●世代間交流行事「こいのぼりのかざり」

☎4月22日(土)10時～11時30分

☎3歳以上の子と祖父母か父母、先着4組と一般先着6組

☎1点500円

☎4月8日(土)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●「生きがい教室」輪投げ大会

☎4月21日(金)13時～14時

☎一般、先着20人

☎4月14日(金)9時30分

かすかわ

☎027-285-3801

●みんなが飲んでいるお薬の話～便秘薬について

☎4月13日(木)11時～12時

☎一般、先着14人

☎4月6日(木)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●けん玉教室

☎4月27日(木)10時30分～11時30分

☎一般、先着20人

☎4月11日(火)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●健康体操教室「ヨガで軽めの下半身強化」

☎4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日の金曜6回

☎一般、先着各25人

☎4月7日(金)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

带状疱疹^{ほうしん}予防接種に助成

保健予防課

☎027-212-3707



本市
ホームページ

電子申請

本年度から、市内の医療機関で接種する带状疱疹^{ほうしん}任意予防接種費用の一部助成を開始。助成を希望する人は予防接種を受ける前に申請し、接種通知書の交付を受けてから、医療機関で直接予約してください。医療機関窓口では助成額を除いた金額を請求します。

☑本市に住民登録があり、接種当日に満50歳以上の人

助成上限額=次のいずれか〈生ワクチン〉接種1回当たり4,000円(1人1回まで)〈不活化ワクチン〉接種1回当たり1万円(1人2回まで)

☑4月17日(月)～来年3月29日(金)に

左記二次元コードの電子申請が保健予防課へ

風しん検査費用を一部助成



保健予防課

☎027-212-3707

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に影響が及ぶ「先天性風しん症候群」を予防するため、風しん抗体検査費用と予防接種費用の一部を助成。詳しくは保健予防課へ問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

☑来年3月29日(金)まで

☑〈抗体検査〉市内在住で次のいずれかを満たす人。①妊娠を希望する女性か同居のパートナーなど②風しんの抗体価が低い妊婦と同居のパートナーなど〈予防接種〉抗体検査で、抗体価が基準値以下で平成2年4月1日以前に生まれた人

助成額=〈抗体検査〉全額〈風しん単独ワクチン接種〉3,000円〈麻しん風しん混合ワクチン接種〉5,000円

成人男性の風しん定期予防接種



保健予防課

☎027-212-3707

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を実施。抗体検査を受け、抗体価が基準値以下の人は予防接種を受けてください。対象者には昨年4月にクーポン券を発送済み。クーポン券がない場合は問い合わせてください。クーポン券の利用は1人1回限り。検査が受けられる医療機関など、詳しくはクーポン券に同封の案内か本市ホームページをご覧ください。

いつまでも心身ともに健康で元氣な生活を送るためには、日々の生活でフレイル予防に取り組むことが重要です。フレイル予防とは、生涯にわたって活動的で生きがいのある生活を送るための健康寿命(日常生活に制限のない期間)を延ばす取り組みのこと。このコーナーでは、フレイルの予防方法やボランティア活動、通いの場などを紹介します。

今回のテーマは歩く速さです。歩行は下半身だけでなく全身の機能を使う全身運動で、近年では歩く速さが生命を維持する指標の一つとして注目されています。歩く速さが遅くなると、転倒や関節痛、生活習慣病、認知機能の低下など、さまざまなリスクが高くなります。

最近、以前より歩くことが遅くなった、人に抜かされるが増えたなど歩く速さの変化について

元氣アップ通信



Vol.1

歩く速さ



シニア
元氣アップ教室

☑長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩く時のポイント



思い当たることはありませんか。歩く速さの目安は、日本版フレイル基準で1秒で1歩未満がフレイルの判定基準です。これは横断歩道を青信号のうちに渡り切れないうちの速度。青信号のうちに渡り切れなくなったら要注意です。自分の歩行姿勢や速度を知る機会として、5月から毎月、「シニア元氣アップ教室」を開催します。教室では、何も着けずに6歳程度歩くだけの歩行姿勢年齢測定や口の機能チェック、フレイル予防のための個別アドバイスをします。詳しくは上記二次元コードからご覧ください。

フレイルは早い段階で兆候に気が付き、対処することが大切。日々の生活を見直し、意識的に予防に取り組む必要があります。指標の一つとして、自身の歩行状態を確認してみてください。

禁煙チャレンジ塾



健康増進課

☎027-220-5784

時 4月18日(火)・19日(水)のうち1時間程度

場 保健センター

対 市内在住・在勤で1カ月以内の禁煙開始を決意した人

申 各日程1週間前までに健康増進課へ

認知症を語るカフェ

健康増進課

☎027-898-6133

①オンライン (Zoom) か ②会場で参加できます。

時 5月24日(水)10時30分～11時30分

場 前橋プラザ元気21

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、

②は先着12人

申 ①は5月12日(金)②は23日(火)までに長寿包括ケア課へ

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容 = 〈月曜〉オーラルフレイル 〈火曜〉高齢者の頻尿 〈水曜〉肝臓に関する検査のいろいろ 〈木曜〉糖尿病の人の歯科治療 〈金曜〉トラベラーズワクチン 〈土日曜〉マスクの効用、コロナと花粉

直接相談タイム(歯科) = 歯科医師が直接相談。4月12日(水)19時30分～21時

香り物は周囲への配慮を



健康増進課

☎027-220-5784

ごく少量の化学物質が原因で身体などにさまざまな症状が出る、化学物質過敏症。これは、頭痛やめまい、皮膚炎、アレルギー反応などの症状を起こし、急性・慢性中毒などの症状を、誰でも発症する可能性があります。特に柔軟剤や洗剤などの香りの成分による健康被害は香害と呼ばれ、化学物質過敏症を引き起こす一因といわれています。多くの方が集まる場所では、香水やデオドラントスプレーなどの過度な使用を控え、柔軟剤などを使用する時は用量を守るなど、周囲への配慮をお願いします。

健康手帳

帯状疱疹の発症を予防するワクチン

帯状疱疹は、過去に水痘・帯状疱疹ウイルスに感染し水痘(水ぼうそう)を経験した人が高齢化などで免疫が低下すると発症します。体内に残るウイルスが活動し、体の片側の皮ふに多くの水疱ができ、ピリピリ・ズキズキした痛みを伴います。治療を受けても、日常生活に支障を来すほどの強い痛みが長期間続くことがあります。

帯状疱疹のワクチンは2種類あり、50歳以上の人が自費診療で接種できます。生ワクチン(1回接種)は弱毒ウイルスを接種するため、免疫が低下する病気の人や特定の薬を服用中の人には適用されません。不活化ワクチン(2回接種)は病原性がないウイルスの一部を接種するため、より安全です。帯状疱疹の辛い痛みを残さないために、予防接種は有用です。接種を希望する人は、持病や服用薬などを医師に伝えて相談してください。

前橋市医師会 倉繁 祐太

※帯状疱疹予防接種の助成については35ページをご覧ください。



休日当番医

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局にお問い合わせください。

接骨院・整骨院の休日当番

4月2日(日)	橋本接骨院(粕川町膳) ☎027-285-4874	4月30日(日)	平井接骨院(横手町) ☎027-265-0008
4月9日(日)	荒牧接骨院(荒牧町二丁目) ☎027-234-9559	5月3日(水)	はとり接骨院(青柳町) ☎027-235-2555
4月16日(日)	しきしま接骨院(川原町一丁目) ☎027-232-0898	5月4日(木)	はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目) ☎027-289-6033
4月23日(日)	夏目接骨院(日吉町一丁目) ☎027-234-2034	5月5日(金)	深澤接骨院(城東町四丁目) ☎027-221-6888
4月29日(土)	ひらい接骨院(上新田町) ☎027-226-0022		

本紙5月号の休日当番医は5月7日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
 目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科
4月2日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	齋藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 ☎221-0258	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎212-5000	高柳胃腸科・外科 (外) 荻窪町 ☎269-8880	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	小原沢 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941
4月9日(日)	まりこどもアレルギー クリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
4月16日(日)	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	やなぎさわファミリ ー クリニック (内児) 朝倉町 ☎265-0050	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	増田整形外科 医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	マンモプラス竹尾 クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	ベルフィーユ井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	竹越耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
4月23日(日)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎235-3333	池医院 (内児) 下大島町 ☎266-8881	周東クリニック (内泌) 元総社町 ☎280-5550	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	*セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270
4月29日(土)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	江木町 クリニック (内) 江木町 ☎263-1101	下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	おおつか内科 クリニック (内) 大友町三丁目 ☎252-6006	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	東前橋整形外科 病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	新前橋 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
4月30日(日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	北條内科 クリニック (内) 嶺町 ☎269-5503	けやき クリニック (外) 天川町 ☎263-1018	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎327-3366
5月3日(水)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	大山クリニック (内) 山王町二丁目 ☎266-5410	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	とくなが クリニック (泌内) 上泉町 ☎289-0085	こばやし医院 (外内) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	さくら クリニック (産婦) 上佐島町 ☎212-2434	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330
5月4日(木)	いわさきこども クリニック (児) 箱田町 ☎252-3030	大塚内科医院 (内) 三俣町一丁目 ☎231-2399	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	萩原内科医院 (内) 荒子町 ☎268-1415	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	園田整形外科 医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	*斎川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎310-8555
5月5日(金)	つるこうじ 小児科内科 (児) 鶴光路町 ☎226-6720	前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	上武呼吸器科 内科病院 (内) 田口町 ☎232-5000	北條医院 (内) 駒形町 ☎266-6737	村谷胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎265-4141	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	前橋みなみモール 眼科 (眼) 新堀町 ☎290-3733

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※4月9日・23日・30日・5月4日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
 ※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
 ※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

「接骨院・整骨院の休日当番」は36ページに掲載しています。



NEW PRIUS 誕生

新型プリウス Z (2.0L 2WD)

車両本体価格 3,700,000円

Photo: Z(2.0L 2WD)。ボディカラーはアッシュ(1M2)。

車両本体価格帯 2,750,000円[X(1.8L 2WD)]～3,920,000円[Z(2.0L E-Four)]



トヨタ車の「コト」なら、なんでもご相談ください。本社／前橋市^{うつほいまち}筑井町456-13

ネットトヨタ群馬

営業時間 am10:00～pm7:00 (ウエルキャブステーションはpm6:00まで)
サービス受付 am10:00～pm6:00 定休日 月曜・火曜定休(一部除く)

お客様相談テレホン

☎ 0120-010-954

<https://netzgunma.co.jp>

※掲載の価格は消費税込み価格です。※リサイクル料が別途必要となります。価格はスペアタイヤ、またはパンク修理キット・タイヤ交換用工具付きの価格です。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。詳しくは店舗スタッフまでお尋ねください。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

年金のお受取りはJA前橋市

新規ご契約者 **JCBギフトカード**
プレゼント **1,000円分**プレゼント!

※お一人様一枚限り。公的年金・農業者年金のご指定が対象

…笑顔と信頼広げよう「ありがとう」の気持ち!…

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000 http://www.jagunma.net/maebashi/

新生活に向けて **笑顔にカエル教習所**

運転免許取得のサポートを
お任せください

Mae-KYO 前橋自動車教習所 ☎0120-489-250

〒371-0047 前橋市関根町2-1-18

おかげさまで40周年・不動産の生涯パートナー山口不動産です!
査定総数2,755件
契約総数388件 H23.10~R5.2末

不動産無料査定実施中!

藤岡店も営業しております。

査定担当の関(左)と磯部(右)です。しっかりと査定させていただきます。

- NISCO公認相続コンサルタント在籍
- 前橋市空家利活用センター登録済み
- 宅地建物取引主任士在籍
- ブログ更新中!自社HP(山口不動産 前橋)

山口不動産 群馬県知事(10) 第2930号 前橋市天川大島町42-1
TEL 027-225-2103

地下1200mより湧出する
47.8℃の天然温泉



親子3世代で
遊んで!食べて!ゆったりできる
エンタメ温泉

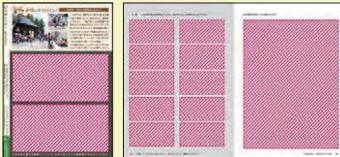
あいのやまの湯
〒371-0001 前橋市萩窪町530-1
☎027-264-3030

https://ainoyamanoyu.jp
営業時間 11:00~20:00
休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)
ご利用料金(3歳未満は無料)

入館料(3時間まで)
大人(中学生以上).....520円
子供(3歳以上、小学生以下).....310円
シルバー(65歳以上、証明書ご持参)310円

広報まえばしに
広告を掲載しませんか?

左から特別広告、通常広告、一面広告の掲載枠があります。



空き状況や価格などはホームページをご覧ください

問 秘書広報課広報係 ☎ 027-898-5847

広報まえばしがアプリで
多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ(カタボケ)で閲覧できます。対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・簡体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。



広報まえばしデジタル版はこちらから

問 秘書広報課広報係 ☎ 027-898-5847

健康保険で、自宅や施設で
訪問リハビリマッサージ

- ※ご利用には医師の同意が必要です。
- こんなお悩みはございませんか
- ☑ 足・腰が痛く、あまり歩けない...
 - ☑ 手足が麻痺し、拘縮がある...
 - ☑ 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
 - ☑ 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...
- 無料お試身体験実施中!**
- 対象: 自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(脳卒中・腰痛・関節痛・寝違え)

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!! (要申請)

KEIROW 前橋ステーション フリーダイヤル
前橋市日吉町2-13-8 ☎0120-971-022

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

広報まえばし をご覧の方に
生垣 剪定 先着10名のみ (税込)
長さ1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円!**

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**
【前橋南店】前橋市駒形町446 【前橋北店】前橋市鼻毛石町1742
【安中店】安中市京市3465-18 営業時間 9:00~17:00

☎0120-61-4128

株式会社 **荒牧**

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825



見積無料

前橋市国領町2-2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第01000019984他

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所ムスベル

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階



前橋のまちかどから

鼻毛石町：昔の写真を今の風景に重ねて



みやぎ地域づくり交流会が、昔の写真に写る風景が現在のどこにあたるのかを探す時層写真まちあるきワークショップを2月19日に実施しました。参加者は昔の写真を見ながら鼻毛石町を散策。持参したスマホなどで、昔と今の違いを感じながら昔の写真と今の風景を重ね合わせた写真を撮りました。撮った写真は、Web地図のGoogle Earthに掲載し参加者で共有しました。

第300・308回

— 親族に頼らず生きていく選択 — 老後の生き方セミナー

- 元気うちに終活をしておきたい
- 亡くなった後のことが心配
- 身内に迷惑・負担をかけたくない
- コロナ禍で県外の親族に依頼ができない

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。セミナーでは、日々の支援活動の中から事例をもとに、高齢期を迎えるまでの課題と対策をお伝えしています。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって日程変更をする場合、申し込まれた皆様にはお電話などでご連絡いたします。

■病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

高崎支所／高崎市矢中町44-3 マインプラツIII 1階C室 * 各支所／長野市・松本市・宇都宮市
本 部／長野県上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1-2

令和5年

4/25(火)・5/11(木)

群馬県生涯学習センター

(第2研修室 / 4階)

要予約

受付 13:30～

時間 14:00～16:00

■ 資料代：300円 ■ 各日程：先着13名

■ 講師：石巻美智也 (代表理事)



医療・介護
看取りの支援



☎ 027-393-6225

【受付時間／平日 10:00～17:00】



前橋中心商店市街地にある有料老人ホーム
～街中での生活を過ごしてみませんか～

自立の方から介護が必要な
ご状態にあっても安心の支援体制

Point 生活スタイルに合わせて、
選べるコースをご用意。

- 自立型コース
介護認定を受けていない方でもご入居可能です。
- 軽度介護型コース
ご不便な部分だけ…の支援を致します。
- 介護型コース
24時間 365日全面的にサポートを致します。

利用料金の一例

198,640円/月～ (管理費・家賃・食費含)
※介護保険をご利用の場合は介護保険の負担割合分の費用が掛かります。

●お問い合わせ
グランヴィル前橋
前橋市千代田町3丁目3-20
☎027-234-7025
受付時間:9:00～17:30

ご入居者
募集中

ご見学
随時可能

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



この広報紙は再生紙を使用。
不要の広報紙はリサイクルへ。