

本紙5月号の休日当番医は5月7日(日)から掲載します。

## 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
4月2日(日)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	齋藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 ☎221-0258	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎212-5000	高柳胃腸科・外科 (外) 荻窪町 ☎269-8880	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	小原沢 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941
4月9日(日)	まりこどもアレルギー クリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
4月16日(日)	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	やなぎざわファミリー クリニック (内児) 朝倉町 ☎265-0050	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	増田整形外科 医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	マンモプラス竹尾 クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	ペルフィューユ レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	竹越耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
4月23日(日)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎235-3333	池医院 (内児) 下大島町 ☎266-8881	周東クリニック (内泌) 元総社町 ☎280-5550	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270
4月29日(土)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	江木町 クリニック (内) 江木町 ☎263-1101	下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	おおつか内科 クリニック (内) 大友町三丁目 ☎252-6006	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	東前橋整形外科 病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	さとレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	新前橋 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
4月30日(日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	北條内科 クリニック (内) 嶺町 ☎269-5503	けやき クリニック (外) 天川町 ☎263-1018	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎327-3366
5月3日(水)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	大山クリニック (内) 山王町二丁目 ☎266-5410	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	とくなが クリニック (泌内) 上泉町 ☎289-0085	こばやし医院 (外内) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	さくら クリニック (産婦) 上佐島町 ☎212-2434	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330
5月4日(木)	いわさきこども クリニック (児) 箱田町 ☎252-3030	大塚内科医院 (内) 三俣町一丁目 ☎231-2399	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	萩原内科医院 (内) 荒子町 ☎268-1415	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	園田整形外科 医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	齋川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎上大類町 ☎352-3341	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎310-8555
5月5日(金)	つるこうじ 小児科内科 (児) 鶴光路町 ☎226-6720	前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	上武呼吸器科 内科病院 (内) 田口町 ☎232-5000	北條医院 (内) 駒形町 ☎266-6737	村谷胃腸科医院 (内外) 朝倉町 ☎265-4141	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	前橋みなみモール 眼科 (眼) 新堀町 ☎290-3733

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※4月9日・23日・30日・5月4日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

「接骨院・整骨院の休日当番」は36ページに掲載しています。

## 禁煙チャレンジ塾



健康増進課  
☎027-220-5784

4月18日(火)・19日(水)のうち1時間程度  
保健センター  
市内在住・在勤で1カ月以内の禁煙開始を決意した人  
各日程1週間前までに健康増進課へ

## 認知症を語るカフェ

長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

①オンライン(Zoom)か②会場で参加できます。  
5月24日(水)10時30分～11時30分  
前橋プラザ元気21

市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、  
②は先着12人  
①は5月12日(金)②は23日(火)までに長寿包括ケア課へ

## 健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。  
曜日・内容＝〈月曜〉オーラルフレイル〈火曜〉高齢者の頻尿〈水曜〉肝臓に関する検査のいろいろ〈木曜〉糖尿病の人の歯科治療〈金曜〉トラベラーズワクチン〈土日曜〉マスクの効用、コロナと花粉  
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。4月12日(水)19時30分～21時

## 香り物は周囲への配慮を



健康増進課  
☎027-220-5784

ごく少量の化学物質が原因で身体などにさまざまな症状が出る、化学物質過敏症。これは、頭痛やめまい、皮膚炎、アレルギー反応などの症状を起こし、急性・慢性中毒などの症状を、誰でも発症する可能性があります。特に柔軟剤や洗剤などの香りの成分による健康被害は香害と呼ばれ、化学物質過敏症を引き起こす一因といわれています。多くの人が集まる場所では、香水やデオドラントスプレーなどの過度な使用を控え、柔軟剤などを使用する時は用量を守るなど、周囲への配慮をお願いします。

## 健康手帳

### 帯状疱疹の発症を予防するワクチン

帯状疱疹は、過去に水痘・帯状疱疹ウイルスに感染し水痘(水ぼうそう)を経験した人が高齢化などで免疫が低下すると発症します。体内に残るウイルスが活動し、体の片側の皮ふに多くの水疱ができ、ピリピリ・ズキズキした痛みを伴います。治療を受けても、日常生活に支障を来すほどの強い痛みが長期間続くことがあります。

帯状疱疹のワクチンは2種類あり、50歳以上の人が自費診療で接種できます。生ワクチン(1回接種)は弱毒ウイルスを接種するため、免疫が低下する病気の人や特定の薬を服用中の人には適用されません。不活化ワクチン(2回接種)は病原性がないウイルスの一部を接種するため、より安全です。帯状疱疹の辛い痛みを残さないために、予防接種は有用です。接種を希望する人は、持病や服用薬などを医師に伝えて相談してください。  
前橋市医師会 倉繁 祐太

※帯状疱疹予防接種の助成については35ページをご覧ください。

## 休日当番医

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

## 接骨院・整骨院の休日当番

4月2日(日)	橋本接骨院(粕川町膳)☎027-285-4874	4月30日(日)	平井接骨院(横手町)☎027-265-0008
4月9日(日)	荒牧接骨院(荒牧町二丁目)☎027-234-9559	5月3日(水)	はとり接骨院(青柳町)☎027-235-2555
4月16日(日)	しきしま接骨院(川原町一丁目)☎027-232-0898	5月4日(木)	はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目)☎027-289-6033
4月23日(日)	夏目接骨院(日吉町一丁目)☎027-234-2034	5月5日(金)	深澤接骨院(城東町四丁目)☎027-221-6888
4月29日(土)	ひらい接骨院(上新田町)☎027-226-0022		