

2023

# ○ 広報まえばし 6



## 警戒中！命を守る災害対策

大雨による災害が起きやすい季節

ハザードマップなどを確認して、いざというときの備えを見直してください



大切なおしさせ

## 命を守るライフジャケットを着用して

中央消防署  
027-220-4523

水遊びをする機会が増えるこれからの季節。  
安全に楽しむために、次のことに注意してください。



水害から  
大切な  
命を守って

### ライフジャケットを 着用して

水辺の事故に遭遇した場合、ライフジャケットを着用していると生存率が90%になります。「これぐらいの深さなら大丈夫」と安易に考えず、大人も子どももライフジャケットを正しく着用し、水辺を安全に楽しんでください。



体に合ったサイズを選ぶ



バックル付け、チャックやバンドをしっかりと締める。股ひもがあるものは、必ず付ける



水深が浅くても必ず  
ライフジャケットを着用して



### 溺れそうになったら「背浮き」で 浮いて待って

- 両腕を頭上で広げて伸ばす
- 顎を上げ、お腹を突き出して体を反らせる
- 衣類や靴は着用したまま



背浮きの様子



命を守る着衣泳教室の様子



命を守る  
着衣泳教室

### 溺れている人を見つけたら

- 近くの人に助けを求めて、119番通報
- 近くにある浮く物を渡す
- 「背浮きで、ういてまで！」と励まし続ける

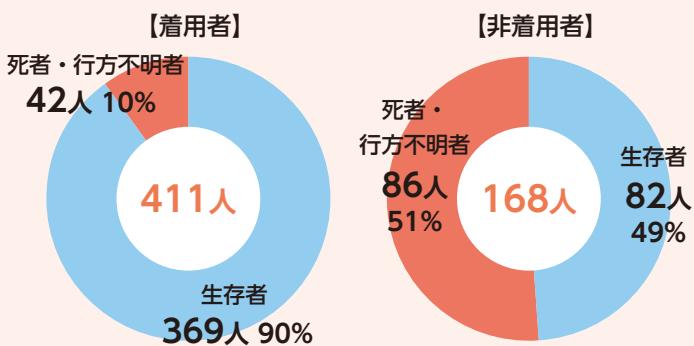
水に入って助けに行くことは、自分も巻き込まれる可能性があります。絶対にやめてください



水に浮くもの

### ライフジャケット未着用の死亡率は約5倍

令和3年の船舶からの海中転落者のライフジャケット着用・非着用別の死亡率は、着用者で10%、非着用で51%。ライフジャケットの着用の有無が生死を分ける大きな要因になっています。



令和3年 海上保安庁 海難の現況と対策 参照

### 水辺の安全教育と ライフジャケット着用の重要性

水辺での安全確保のためには、ライフジャケットを着用する習慣も大切。本市では、消防隊員を中心とした水難事故予防自主研究グループが令和3年から小中学校の外部講師として、ライフジャケットを活用した水辺の安全教育に取り組んでいます。川や海での事故だけでなく、洪水など水災害の防災面でもライフジャケットを着用して避難することが、大切な命を守るために重要です。



市水難事故予防  
自主研究グループ代表  
東消防署・長塙 典久

### さまざまな媒体で市政情報発信中！



ホームページ



Twitter



Instagram



YouTube



LINE



hiromail



カタポケ



# ○ 広報まえばし 6

2023

掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

## 男性も女性も活躍中 地域の絆で地元を守る消防団員

6 … 雨の時季がきます  
災害に備えましょう8 … 市民編集のページ  
地域おこし協力隊って?10… アーツ前橋に新しい風  
特別館長に南條 史生氏、館長に出原 均氏12… 国保加入者の医療費・食事療養費の  
窓口負担を軽減14… 6月は食育月間  
健康な体づくりは食事から16… 6月は環境月間  
食品トレーなどは店頭回収へ

17… HEADLINE

20… いきいきまえばし人・あぐりチャンネル

21… クローズアップ

22… お知らせ

26 催し 27 募集

28 スポーツ 29 講座・教室

31 税、事業者向け 32 子育て世代

34 シニア世代、健康 37 休日当番医

## 今月のお知らせ



### 本市の人口 (4月末日現在)

人口：33万501人 (+143)

世帯数：15万4,032世帯 (+596)

※ () 内は前月比を表しています。



### 今月の納税

□ 収納課 ☎ 027-898-5857

市県民税＝6月30日(金)まで

#### ●夜間・日曜納税相談窓口

6月13日(火) 17時15分～19時30分  
6月25日(日) 8時30分～12時

場 市役所収納課



納期一覧



年間予定表



## 今月の表紙

5月 18 日に新議会庁舎で市総合防災訓練として、災害対策本部会議開催訓練を実施。線状降水帯が発生し、大雨による土砂崩れなど複数の災害が発生したことを想定し、被害状況の共有方法の確認や災害対策本部各班の対応を訓練しました。

## 取材ノート

地域防災計画などの習熟や連携体制の強化、市民の防災意識の向上を図ることを目的に実施している市総合防災訓練。11月5日(日)には富士見中やふじみ老人福祉センターなどで自主防災会や地域住民、社会福祉協議会などと共に指定避難所開設・運営訓練を。11月12日(日)には防災フェアとして道の駅まえばし赤城で防災資機材や備蓄の紹介などを予定しています。(須藤)



＼男性も女性も活躍中／

## 地域の絆で地元を守る 消防団員

問 消防局総務課 ☎ 027-220-4504

大切な人やまちを守るために、地域住民がボランティアで活動する防災組織・消防団。団員は本業を持ちながら、火災や台風、豪雨、地震発生時には先頭に立って地域を守る防災リーダーです。

市消防団は市内20個の分団で構成し、5月1日現在、1,108人が活動しています。入団対象は市内在住・在勤・在学の18歳以上で心身ともに健康な人。資格や経験は必要ありません。また、出動報酬や消防ポンプ自動車に必要な免許費用助成など、福利厚生も充実。自営業やサラリーマン、学校の先生、自治体職員など、さまざまな業種の人々が活躍しています。男性の仕事というイメージが強い中、女性の入団も増え、女性が活躍する男女参画の場としての認知度も高まっています。女性消防団員の中には、主婦や学生も。昨年度は本市消防団で初の夫婦消防団員も誕生しました。

消防団員の中には、主婦や学生も。昨年度は本市消防団で初の夫婦消防団員も誕生しました。



公式  
インスタグラム

公式  
ホームページ



P R 活動をする学生消防団員





消防団第13分団3部 内山大輔さん・明子さん

地域貢献の場として消防団を選び、現在は火災予防啓発活動や広報活動など、より一層地域に根付いた消防団を目指し、積極的に活動している内山大輔さん・明子さん夫妻。駒形町を担当する部に所属し、地域の暮らしを守るために活動しています。



**Q 生まれたての子どもがいるとのことですが、いざ出動となつた時はどうしていますか。**

**大輔さん** 幸い、実際に火災など

不安もあつた中、以前、他市で消防団員経験があつた夫が、「家事や育児を二人で分担すれば、消防団活動が続けられるよ」と背中を押してくれ入団を決めました。その後、地元の消防団の人には会つた時に、「旦那さんと一緒に入団してみては」と誘われ、「二人で自分たちのまちを守るために頑張つてみよう」と、夫婦での入団を決めました。

**Q 今後の活動への抱負を聞かせてください。**

**明子さん**

私たちが所属する部の担当

区域は、大きな住宅地を抱え、高齢者の人も多く住んでいます。今後も継続した火災予防広報をしながら、市民の命を守るため、救命講習にも取り組みたいですね。そして何より、消防団員として夫婦で力を合わせて地域防災に貢献したいです。

**Q 入団希望の問い合わせをした明子さん。入団を決めたきっかけはなんですか。**

**明子さん** 当時は、生まれたての子ども育児などで忙しい毎日を送っていましたが、地域に貢献できることはないかと考えたときに、たまたまテレビで消防団を紹介する番組を見て、入団を考えました。また、息子が他市の消防士ということもあり、もともと興味がありました。ただ、引っ越ししてきたばかりで周囲に知り合いも少なく

の災害出動はありませんが、出動となつた場合には交代で出勤するなど、臨機応変に協力して活動しようと決めています。

**Q 地域を守る立場の消防団員になったことで、入団前と比較して変化はありますか。**

**大輔さん** 昨年末、消防団の歳末特別警戒で、消防車に乗つて警鐘を鳴らしながら市民への火災予防啓発活動をしました。消防団員として消防車に乗ることで自分自身への火災予防啓発にもつながると感じ、地域のために頑張ろうと、より意識が高まりました。



## 消防団員を募集しています！

こんな人にお薦め！

- ✓ 地域のために何かしたい！地元愛のある人
- ✓ 男女問わず活躍できる場がほしい
- ✓ 仕事以外のやりがいを見つけたい

- ✓ 地域にもっと溶け込んで仲間を増やしたい
- ✓ 防災に関する知識を学び、そして広めたい

雨の季がきます  
災害に備えましょう

間防災危機管理課  
☎ 027-898-5856

機管理課、各支所・  
市民サービスセンター



洪水・土砂災害  
ハザードマップ



毎年、大雨による洪水や土砂災害が全国各地で発生。これから本格的な雨の季を迎える。自分の命は自分で守るという意識を持ち、災害時に適切な行動ができるよう平時から身の回りの危険性と、自分がとるべき行動を理解し、一緒に災害に強い前橋、安全で安心な暮らしを作りましょう。

● ハザードマップで身の回りの危険性を確認

土砂災害が起ころり得る場所・最寄りの避難所の場所などを確認してください。各家庭の生活状況に合わせた備えもしてください。

配布場所：新議会庁舎内防災危

每年、大雨による洪水や土砂災害が全国各地で発生。これから本格的な雨の季を迎える。自分の命は自分で守るという意識を持ち、災害時に適切な行動ができるよう平時から身の回りの危険性と、自分がとるべき行動を理解し、一緒に災害に強い前橋、安全で安心な暮らしを作りましょう。

● 気象情報、防災情報を確認

本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式SNSなどで避難情報を発信します。平時から入手方法を確認してください。



● 避難情報を確認

避難情報は、災害発生の恐れの高まりに応じて、5段階の警戒レベルとともに伝達します。警戒レベルと避難情報の種別は下図の通り。警戒レベルごとの取るべき行動を確認してください。

警戒レベル	新たな避難情報等	住民がとるべき行動
5	 緊急安全確保 <sup>※1</sup>	命の危険、直ちに安全確保！
	警戒レベル4までに必ず避難！	
4	 避難指示	危険な場所から全員避難
3	 高齢者等避難 <sup>※2</sup>	危険な場所から高齢者などは避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者など以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

約5分でできる  
デジタル避難訓練  
スマホで確認

間県砂防課  
☎ 027-226-3633



ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023を実施。大雨時の避難方法について、一連の流れを確認してみましょう。訓練の最後に実施する防災クイズで満点を取った県民を対象に、6月30日(金)までに応募すると抽選で宿泊券などが当たります。詳しくは県ホームページをご覧ください。

# お知らせします 昨年度の財政状況

問 財政課 ☎ 027-898-6543

一般会計当初予算は1,530億2,644万円を計上しました。その後、コロナ禍での物価高騰対策として、子育て世帯などへの給付金事業やプレミアム付商品券事業、省エネ家電買換補助事業などを追加しました。

この結果、最終予算は1,702億5,308万円になりました。

一般会計最終予算額  
**1,702億5,308万円**

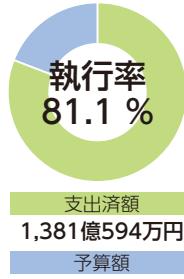
※各会計の数字は3月31日現在。一般・特別会計の数字は5月31日まで出納整理期間があるため、決算額とは異なります。  
※各会計の最終予算額には繰り越し分を含みます。



## 歳入

● 収入額 ○ 予算額 ■ 収入率

市税	国庫支出金	市債	諸収入	地方交付税
市民税や固定資産税、事業所税など	使い道が定めてある国の補助金や負担金など	特定事業などのために長期的に借り入れるもの	広告収入など他の区分に該当しないもの	財源保障を目的に国税の一部が交付されるもの
○ 541億1,302万円 予 539億9,522万円 率 100.2 %	○ 313億7,845万円 予 371億2,041万円 率 84.5 %	○ 56億8,780万円 予 165億9,520万円 率 34.3 %	○ 132億22万円 予 148億3,919万円 率 89.0 %	○ 139億9,264万円 予 138億3,913万円 率 101.1 %
県支出金	地方消費税交付金	繰入金	使用料及び手数料	繰越金
使い道が定めてある県の補助金や負担金など	消費税の一部を国が交付するもの	特別会計や基金からの収入など	証明書発行の手数料や市営住宅の家賃など	決算上の剩余金などを翌年度に繰り越したもの
○ 76億9,396万円 予 113億9,490万円 率 67.5 %	○ 87億3,756万円 予 83億円 率 105.3 %	○ 40億7,510万円 予 41億6,257万円 率 97.9 %	○ 27億3,591万円 予 29億5,966万円 率 92.4 %	○ 23億6,207万円 予 23億6,207万円 率 100.0 %
その他				
				財産収入や寄付金など
				○ 49億2,915万円 予 46億8,473万円 率 105.2 %



## 歳出

● 支出額 ○ 予算額 ■ 執行率

民生費	土木費	教育費	商工費	公債費
各種福祉などの経費	道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費	各学校・幼稚園、その他教育などの経費	商工業・観光振興、消費生活対策などの経費	市債の元金、利子の償還金など
○ 499億7,010万円 予 608億241万円 率 82.2 %	○ 133億4,816万円 予 208億8,220万円 率 63.9 %	○ 127億9,024万円 予 176億4,731万円 率 72.5 %	○ 158億1,502万円 予 169億7,339万円 率 93.2 %	○ 159億6,377万円 予 159億6,477万円 率 100.0 %
総務費	衛生費	消防費	農林水産業費	議会費
市の内部管理、税金の徴収、支所運営などの経費	健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費	消防や救急活動の経費	農林水産業振興の経費	議会運営の経費
○ 119億9,900万円 予 156億7,589万円 率 76.5 %	○ 99億7,395万円 予 124億7,482万円 率 80.0 %	○ 41億10万円 予 47億8,790万円 率 85.6 %	○ 29億1,026万円 予 34億8,745万円 率 83.4 %	○ 7億6,011万円 予 7億7,002万円 率 98.7 %
その他				
				労働費、予備費、災害復旧費
				○ 4億7,523万円 予 7億8,692万円 率 60.4 %

### ● 特別会計 最終予算額1,087億1,037万円

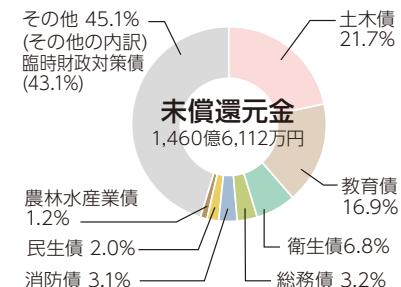
会計名	予算額	収入率 (%)	執行率 (%)
介護保険	339億5,553万円	82.5	88.3
国民健康保険	337億6,380万円	91.5	88.0
競輪	313億1,607万円	88.5	82.7
後期高齢者医療	49億4,821万円	98.9	89.4
産業立地推進事業	33億4,433万円	4.9	62.6
農業集落排水事業	11億5,542万円	94.3	91.2
新エネルギー発電事業	1億5,817万円	91.9	78.0
母子父子寡婦福祉資金貸付金	5,874万円	103.8	13.9
用地先行取得事業	1,010万円	0.0	0.0

### ● 企業会計上下水道 最終予算額248億9,041万円

区分	水道事業	下水道事業
収入予算	90億7,308万円	107億3,020万円
調定率	98.1%	93.7%
支出予算	115億8,195万円	133億846万円
執行率	89.6%	92.4%

※調定率とは、予算額に対して収入が決定している額の割合です。

### ● 市債の状況(一般会計) 未償還元金1,460億6,112万円



# 地域おこし協力隊って?

問 移住定住促進地域おこし協力隊については観光政策課 ☎ 027-257-0675  
地域づくり分野地域おこし協力隊については市民協働課 ☎ 027-210-2196

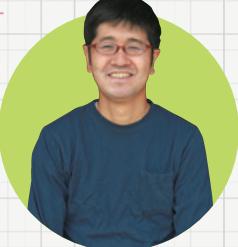
文:ワカモノ記者・勅使河原花菜、茂木春香

今回は本市で活動している地域おこし協力隊のうち、移住定住促進地域おこし協力隊・上原裕介さん、地域づくり分野地域おこし協力隊・ペーベル フョードロフさんに取り組みなどについて話を聞きました。

**プロフィール**

移住定住促進地域おこし協力隊  
**上原裕介さん**

出身地 東京都  
活動開始時期 昨年6月1日  
活動内容 本市への移住定住促進事業に関するこ



**A4** **Q4 本市に移住するまでに地方都市に来た経験は?**  
ほとんどないです。子

**A3** 朝は赤城山石井ハウ  
スの掃除、昼は田んぼや畑な  
どの手伝い、夜は地域おこし  
協力隊の活動記録のための  
動画編集などをしています。  
移住相談時には、相談対応  
をしています。

## 赤城山石井ハウス

空き家を活用した懐かしい雰囲気の家屋で、小鳥のさえずりや川のせせらぎを聞きながら、縁側や和室でのんびり過ごすスローライフの体験や移住体験もできます。また、イベントの開催や地域住民・移住者・支援者の交流の場などとして誰でも活用できます。詳しくは問い合わせください。



場 富士見町石井407  
問 上原さん ☎ 070-3174-2045

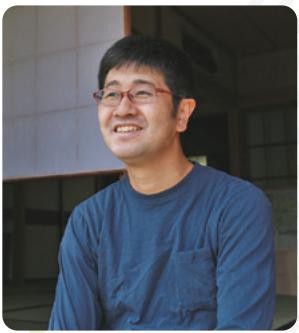
都市部から生活の拠点を移した人を、自治体が「地域おこし協力隊」として委嘱。隊員はおおむね3年以下の活動期間に、地域ブランドや地域商品の開発・販売・PRなどの地域おこしの支援や、農林水産業への従事など地域協力活動を実施し、その地域への定住・定着を図る取り組み。



**Q1 なぜ本市の地域おこし協力隊に?**  
**A1** 東京に住んでいましたが、一度周りを見てみたいと考えるようになりました。そんな時にテレビで移住コンシェルジュ・鈴木正知さんのインタビューを目にし、前橋市はきれいなどころだと感じ、興味を持ちました。そこからインターンなどを経て、現在に至ります。

**Q2 地域おこし協力隊としての活動内容は?**

**A2** 主に地域貢献です。地域団体への活動支援や農業事業者の手伝い、移住者交流会、自治会の会議への参加などを実施しており、都内で開催される移住相談会などで実体験を通じたアドバイスができるように取り組んでいます。また、赤城山石井ハウスに住みながら管理もしています。



**Q3 一日のおおまかなスケジュールを教えてください。**  
**A3** 朝は赤城山石井ハウ  
スの掃除、昼は田んぼや畑な  
どの手伝い、夜は地域おこし  
協力隊の活動記録のための  
動画編集などをしています。  
移住相談時には、相談対応  
をしています。

**Q4 ありますか?**  
**A5** 周囲の田んぼの風景

がとても好きです。他には世界の名犬牧場(富士見町石井)や近所にある菓子店などもお気に入りです。

**Q5 本市で好きな場所はありますか?**  
**A6** この家を人が集まる場所にしていきたいです。先



日、地域の人を招いてお茶会を開催しました。ここのは花壇を使って園芸教室の実施も予定しています。これからもイベントを開催して人が集まる場所を作りたいと考えています。

**A1** 東京でテレビ制作に  
関わる仕事をしていました  
が、コロナ禍や戦争の影響を  
受けて仕事が減少してしま  
いました。その時、友人から  
地域おこし協力隊を紹介さ  
れたことがきっかけで興味を  
持ち、山本市長と実際に言  
葉を交わしていく中で、前橋

## Q1 なぜ本市の地域おこし アートが盛んなのですか？

し協力隊に?

プロフィール

## 地域づくり分野地域おこし協力隊

## ペーベル フョードロフさん

出身地 ロシア・ハバロフスク

活動開始時期 昨年 10 月 3 日

## 活動内容 本市の



公民館でオルジチ料理教室を開催したりと地域活動を実施しました。今は「MAMO re-前橋愛プロジェクトを中心活動しています。」のプロジェクトでは、市の中心部の建物に国際交流のシンボルとなるアーチペイントを施し、カラフルで開放的な景

で新しい挑戦をすることを  
決意しました。

**Q4 本市に来て、う感じましたか?**

**A3** 自然が豊かなところです。赤城山の大沼やぐんまフラワーパークが特に気に入っているスポット。静かな大沼では、ゆっくりと座つて地域おこしの企画を考えます。呑龍横丁や臨江

A photograph of a man and a woman sitting at a white table in a studio. The man, wearing an orange hoodie with a 'DIC' logo, is gesturing with his hands while speaking. The woman, with long dark hair, is smiling and looking at him. They are positioned in front of a large, colorful mural featuring abstract shapes in blue, pink, and white.

活動內容

アートペイントの実施予定地  
**Q3 本市で好きな場所は**  
います。また、まちをカラフルにするだけではなく、約7,000人いる本市在住外国人と地域住民の交流や、市内の若者同士のつながりを生み出し、市に対する愛を育むという意味も込められています。参加型のプロジェクトなので、前橋を活気づけ起きつかげにしたいです。

これが盛り上がりがれば、空き家を活用するための新たな活動につなげられるかも知れないと思いました。

**Q5 これから目標は?**

A5 まずは、一大プロジェクトである「MAMORE-前橋愛」を成功させることです。このプロジェクトで、日本国内外だけでなく世界各地から見に来てもらえるようなス

## 編集後記

悪いところを批判するだけでなく、デメリットをメリットに変えるような活動がしたいという姿がとても印象的で、ずっと前橋市に住んでいる私にはなかった視点を学ぶことができ、ペーベルさんの溢れ出る熱意を感じました。そして、MAmoreプロジェクトが、カラフルなアートと多文化共生を通じて前橋市に架けてくれる虹へ期待が膨らみました!



茂木

私は生まれも育ちも前橋市なのですが、このような地域活性化のための取り組みをしていることを知らなかつたので、今回の取材は貴重な体験でした。インタビューでも、今後この赤城山石井ハウスでさまざまなイベントを開催していくたいという話があったので、機会があれば私も参加してみたいです。



勅使河原

# アーツ前橋に新しい風 特別館長に南條 史生氏、館長に出原 均氏

問 アーツ前橋 ☎ 027-230-1144

5月1日付で、前橋市文化芸術戦略顧問・南條史生氏がアーツ前橋特別館長を兼任、出原均氏が館長に就任しました。今後、同館の運営を担います。

## 館長 出原 均氏からのメッセージ

アーツ前橋に来館されたことのある皆さんでしたらご存じのように、写真は地下1階の展示室へと降りる階段です。ちょうど向こうから手前に降りてきます。大きな梁(はり)が目の前にドンとあって、不思議な雰囲気を醸し出しています。私は以前から別の館の学芸員としてこの美術館を訪れてきましたが、この階段を降りるときはいつも、ここから一つの美術の世界が繰り広げられるのだと思って、ワクワクしました(実は、1階も

展示室があって、別の展示会やイベントも開催されてきました)。このワクワク感を、今後は作る側として、ぜひ皆さんに味わっていただきたいと思います。残念ながら、まだ展覧会の内容をお伝えするまでには至っていません。今は特別館長の南條さんを中心にチーム全員で準備を進めています。時期が来ましたら、この紙面をはじめ、さまざまな媒体を使ってご紹介しますので、ぜひご来館ください。

### 特別館長

#### 南條 史生

昭和47年慶應義塾大経済学部、昭和52年同大文学部哲学科美学美術史学専攻卒業。国際交流基金などを経て平成18年森美術館館長、令和2年同館特別顧問、ヴェニスピエンナーレ日本館や台北ビエンナーレ、シンガポールビエンナーレ、茨城県北芸術祭などの国際展で総合ディレクターを歴任。



### 館 長

#### 出原 均

昭和61年広島大地震研究科修士課程修了。平成17年まで広島市現代美術館、平成19年から昨年まで兵庫県立美術館に勤務。広島市現代美術館学芸員・学芸係長、兵庫県立美術館学芸課長などを歴任。



## 前橋文学館の企画展で さまざまな作品に触れて

問 前橋文学館 ☎ 027-235-8011



### ● 吉増剛造の世界楽しんで

特別企画展「フットノート・吉増剛造による吉増剛造による吉増剛造」を開催。日本最高峰の詩人とうたわれ、世界で活躍する吉増さん。現代詩の第一人者として、数多くの賞に輝き、後進にも多大な影響を与えてています。評論や朗読のほか、写真や立体、映像などジャンルを越えて意欲的な創作にも取り組み、現代美術家や音楽家とのコラボレーションなどで多くのファンを魅了し続けています。本市では、萩原朔太郎賞の選考委員を長年務めました。

本展は、最果タヒさん、マーサ・ナカムラさん、松浦寿輝さん、三浦雅士さんらの詩人や評論家が選ぶ吉増さんの詩や各地の文学館長からの手紙、敬愛する萩原朔太郎など、吉増さんを取り巻くものや人へ、吉増さん自身が「コトバを贈る」展覧会です。また、シンガー・マリリアさんや映像作家・鈴木余位さんとのパフォーマンス、同館長・萩原朔美と共同制作の新作も展示します。

時 6月10日(土)～9月10日(日)(水曜休館)、9時～17時(入館は16時30分まで)

料 500円(6月10日(土)、7月7日(金)～9日(日)、9月3日(日)、障害者手帳などを持っている人と介助者1人、高校生以下は無料)



#### ● 関連イベント

##### ①オープニング・パフォーマンス

時 6月10日(土)13時30分

出演者=吉増剛造さん

##### ②ライブ・パフォーマンス

時 6月24日(土)14時

出演者=吉増剛造さん、シンガー・マリリアさん、映像作家・鈴木余位さん

料 当日有効の展示観覧券

申 同館へ

##### ③学芸員による展示解説

時 7月8日(土)・8月19日(土)、14時

申 当日会場へ直接

##### ④ドキュメンタリー映画「眩暈 VERTIGO」上映

映像作家で詩人のジョナス・メカスと吉増剛造さんの交流を描いた作品。アフタートークなど詳しくは前橋シネマハウスホームページをご覧ください。

時 6月10日(土)～23日(金)

場 前橋シネマハウス

問 同館 ☎ 027-212-9127



### ● 朔太郎の詩などを貼り絵で表現

作品展「ちぎらまりこのはりえぐらし」を開催。貼り絵作家のちぎらまりこさんは平成25年から本市を拠点に地元の風景や身近な動植物、人物などをモチーフにした貼り絵作品を制作。制作活動の傍ら、まちなかで自らの作品や古道具などを扱うショップyadorigiを主宰し、不定期でイベント出品やワークショップを開催しています。今回は従来の作品のほか、萩原朔太郎の詩作品からインスピレーションを得た新作を披露します。

時 6月17日(土)～9月3日(日)(水曜休館)、9時～17時(入館は16時30分まで)



#### ● 関連イベント

##### ①ワークショップ「貼り絵のうちわづくり」

時 8月19日(土)、10時・15時

対 一般、先着各20人

申 7月22日(土)9時から同館へ

# 医療費・食事療養費の窓口負担を軽減

問 国民健康保険課

☎ 027-898-6249

国民健康保険の加入者に医療費などの軽減措置があります。病院などの窓口に限度額適用（標準負担額減額）認定証を提示すると、支払う医療費が自己負担限度額までに（表1のとおり）。なお、マイナンバーカードの健康保険証の申し込みをすると、自己負担限度額の適用が受けられるようになります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額（表2のとおり）。70歳以上の国保加入者で、区分が現役並みⅢと一般の人は、被保険者証兼高齢受給者証（一体証）が認定証の代わりになります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



表1 自己負担限度額

区分		限度額		限度額 (4回目以降)※3
70歳未満 ※1	基礎控除後の総所得901万円超	25万2,600円 + (医療費の総額 - 84万2,000円) × 1%	14万100円	
	基礎控除後の総所得年間所得600万円超901万円以下	16万7,400円 + (医療費の総額 - 55万8,000円) × 1%	9万3,000円	
	基礎控除後の総所得年間所得210万円超600万円以下	8万100円 + (医療費の総額 - 26万7,000円) × 1%		4万4,400円
	基礎控除後の総所得年間所得210万円以下	5万7,600円		
	住民税非課税世帯	3万5,400円		2万4,600円
		外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位)	
70歳以上 ※2	III 課税所得690万円以上	25万2,600円 + (医療費の総額 - 84万2,000円) × 1%	14万100円	
	II 課税所得380万円以上690万円未満	16万7,400円 + (医療費の総額 - 55万8,000円) × 1%	9万3,000円	
	I 課税所得145万円以上380万円未満	8万100円 + (医療費の総額 - 26万7,000円) × 1%		4万4,400円
	一般	1万8,000円 (年間限度額14万4,000円)	5万7,600円	
	低所得者Ⅱ 世帯主と国保加入者が住民税非課税の人	8,000円	2万4,600円	
	低所得者Ⅰ 住民税非課税で、各種収入などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円の世帯の人(年金収入は控除額を80万円として計算し、給与所得が含まれている場合は給与所得額から10万円を控除して計算)		1万5,000円	-

※1 所得は、同一世帯の全ての国保加入者の基礎控除後の所得の合計

※2 現役並み所得者：一部負担金の割合が3割の人

※3 過去12カ月間に4回以上高額医療費に該当している場合の4回目からの限度額

は認定証を送付します。  
い。後日、交付対象者に  
記入し返送してください。  
記入し返送してくださ  
は、6月中旬に申請書を  
送付。認定証の更新が必  
要な場合は、必要事項を  
使用した国保加入者に  
期限です。昨年8月から  
本年2月までに認定証を  
認定証は7月末が有効  
更新

国保加入者の認定証の

対象		1食当たり負担額
下記以外の人		460円
住民税非課税世帯・ 低所得者Ⅱの人	90日までの入院	210円
	90日を超える入院	160円
表1で低所得者Ⅰの人		100円

# マイナンバーカードの各種窓口を開設します

## ● 休日・平日夜間に受け取り窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りができる、休日窓口と平日延長窓口を開設。マイナポイントの申込期限間際は窓口の混雑が見込まれます。案内ハガキが届いたら早めに受け取りに来てください。なおマイナンバーカードの申請はできません。

時 〈休日窓口〉6月11日(日)・25日(日)、8時30分～12時 〈平日延長窓口〉6月13日(火)・27日(火)、19時まで  
(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります)

特 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

座情報のわかるもの  
● マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号4桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など、口座登録をする場合は□

問 市民課 ☎ 027-898-6101

前橋市の申請率は82%超に! 証明書のコンビニ交付など、これからもっと便利に使えるようになります!



## ● 買い物ついでに申請

マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。受付時間は10時から16時までです。なお、混雑状況により受付時間内でも受け付けを締め切る場合があります。申請時に顔写真を撮影し、本人確認と暗証番号の設定を実施。必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。

時 6月17日(土)・18日(日)、10時～16時

場 けやきウォーク前橋2階けやきホールA(文京町二丁目)

特 通知カード、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

申請期限は9月末まで  
**マイナポイント 第2弾**

問 マイナポイント制度については  
☎ 0120-95-0178  
☎ 027-898-6994

選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが最大2万円分付与されるマイナポイント第2弾への申し込み支援を実施。対象は、2月末までにマイナンバーカードの申請をした人。申請期限は9月末までです。健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録も支援窓口で併せて実施しています。

時 〈市役所12階特設窓口〉平日9時～17時(大胡・宮城・柏川・富士見支所)、平日9時15分～17時15分(けやきウォーク前橋(文京町二丁目))、毎日10時～18時

## 新型コロナワクチン接種 令和5年春開始接種の予約を受け付けています

問 市ワクチン接種専用ダイヤル ☎ 0570-0567-02 (全日8時30分～17時15分)

接種費用  
**無料**  
(全額公費)

接種は  
**任意**  
です

## ● 7月2日(日)までの予約を受け付け

令和5年春開始接種の接種期間は8月31日(木)まで。接種対象者は、期間中にオミクロン株対応ワクチンの接種を1回受けることができます。

特 ①65歳以上の人②基礎疾患がある人③医療従事者・高齢者施設などの従事者

対象者への接種券は発送済み。手元に接種券がない対象者や新たに対象者になり接種を希望する人は接種券発行申請をしてください。なお、7月・8月分の接種予約は6月下旬に受け付けを開始予定。予約受付開始日は決定次第、本市ホームページでお知らせします。

[https://www.city.maebashi.gunma.jp/kenko\\_fukushi/1/3/3/36556.html](https://www.city.maebashi.gunma.jp/kenko_fukushi/1/3/3/36556.html)

春開始接種を終えた人や対象外の人への次のワクチン接種は、2回以上接種を受けた人を対象に9月から令和5年秋開始接種を実施予定です。詳しくは決定次第、お知らせします。

<https://www.city.maebashi.gunma.jp/taisetsu/33110.html>

## ● 予防接種健康被害救済制度

予防接種の副反応で生活に支障が出るような障害を残すなどの健康被害を生じた場合は、予防接種法に基づく救済制度があります。健康被害救済制度について詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_kenkouhigaikyuuusai.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_kenkouhigaikyuuusai.html)



ワクチン接種の最新情報はこちら



厚生労働省  
ホームページ

6月は食育月間

## 健康な体づくりは食事から

問 健康増進課

☎ 027・220・5783

6月は食育月間です。食育とは、生涯にわたって健康に過ごすため食を通して生きる力を身に付けるための取り組み。食べることは生きることと言うように、毎日口にする食べ物が私たちの体をつくり、活動源となり、病気に抵抗する力を生み出します。

### ● パネル展示で日々の食事を振り返り

市役所1階ロビーで、健康づくりに大切な朝食や野菜の魅力など、食育に関するパネル展示を実施します。

時 6月13日(火)まで

### ● 道の駅で野菜摂取量をチェック

道の駅まえばし赤城で食育イベントを開催。野菜に関する展示や子ども向けの食べ物釣りゲーム、野菜摂取量の測定をします。

時 6月17日(土)10時～14時



いつもの食事に野菜を

## プラス一皿!

野菜には体の調子を整え、免疫力を高めるビタミンやミネラルが豊富に含まれています。生活習慣病予防のため一日に必要な野菜摂取量は350g以上と言われています。県民の野菜摂取量の平均は約275g。どの年代も目標量を下回っています。いつもの食事に野菜料理をプラス一皿(70g)増やしましょう。レシピなど詳しくは本市ホームページをご覧ください。



レシピは  
こちらから

＼旬の野菜を使ったプラス一皿を紹介します。／

### トマトの彩りサラダ



#### 〈材料〉4人分

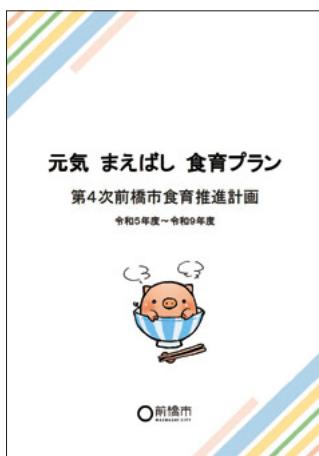
トマト	2個
とうもろこし	1本
ハム	4枚
貝割れ大根	10g
A オリーブオイル	小さじ1
塩	小さじ1/6
レモン汁	大さじ1
砂糖	小さじ1/2

#### 〈作り方〉

- トマトは2cmの角切りにする。トウモロコシはラップをして500Wの電子レンジで5分加熱した後、実を包丁でそぎ落とす(コーン缶でも可)。ハムは放射線状に8等分に切る。貝割れ大根は食べやすい大きさに切る。
- ボウルにAを入れてドレッシングを作る。
- 貝割れ大根以外の①を②に入れよくあえる。
- 皿に盛り付け、貝割れ大根を飾る。

(エネルギー95kcal、食塩相当量0.7g)

本市では、平成20年3月に市食育推進計画「元気まえばし食育プラン」を策定。5年ごとに見直しながら食育を推進してきました。



この度、新たに第4次市食育推進計画「元気まえばし食育プラン」を策定。令和3年度に実施した、食育に関する市民意識調査の結果から、若い世代を始めとする朝食欠食や野菜不足などの栄養バランス、減塩など食育に関する課題への対応や市民ニーズ、SDGsやデジタル化などの社会情勢を反映。また、国や県の第4次食育推進計画や本市の健康増進計画などとの整合性を図り策定しました。市民一人一人が、食育に対する理解と関心を高め、実践し、市民の生涯にわたる健康の維持を目指した食育を総合的に推進します。計画について、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

● 食育推進計画を策定しました



歯と口を清潔に保つて  
**健康寿命を延伸**

問 健康増進課  
☎ 027-220-5708

6月は歯と口腔の健康づくり普及月間。毎日健康に過ごすためには、歯みがきで口の中をきれいにして清潔に保つことが重要です。歯と口の健康づくりは、日常生活で意識してください。

### ●歯と口の健康週間

6月4日(日)から10日(土)まで

は歯と口の健康週間。今年のスローガンは「手に入れよう長生きチケット 歯みがきで」です。歯と口は私たちが健康に生きていく力を支え、全身の健康と深く関わっています。健康寿命を伸ばすためには、健康な歯が必要。日々の口のケアとかかりつけ歯科医療機関で定期的に健診を受けましょう。口内の環境を整えることで、むし歯や歯周病のリスクが下がります。

## 楽しく学ぶ歯と口の健康

歯と口の健康フェア2023を開催。歯と口の健康に関するポスター掲示や展示をします。シールスタンプラリーや歯ブラシ、風船などのプレゼントもあります。

時 6月11日(日)10時～15時

場 中央公民館3階

### ●小中学生の「歯科保健作品展」

時 6月10日(土)10時～17時・6月11日(日)10時～15時



市歯科医師会  
休日診療所を開設

問 市歯科医師会休日診療所  
☎ 027-237-3685

日曜・祝日の救急診療のみ対応します。混雑緩和のため、事前に連絡をお願いします。

時 8月13日(日)～15日(火)・12月29

日(金)～来年1月3日(水)、10時～12時

時：13時～15時（年末年始は16時）

場 市歯科医師会休日診療所（岩

神町二丁目）

持 健康保険証（中学生以下は福  
祉医療受給資格者証）、現金

6月は環境月間

## 食品トレーなどは店頭回収へ

問 ごみ政策課 ☎ 027-898-6272

環境に優しい取り組みとして、市内の民間事業者が店頭で食品トレーなどの容器やペットボトル、不用になった衣料品などの資源を回収し、リサイクルする取り組みが広がっています。なお、店頭回収を利用するときは、各店舗の回収ルールを守ってください。

地区	店舗名	所在地
本庁管内	フレッセイ 前橋プラザ店	本町二丁目12-1
	フレッセイ 朝日町店	朝日町二丁目18-7
	JAファーマーズ 朝日店	朝日町一丁目27-7
	コープ 昭和店	昭和町三丁目30-9
	ヤオコー 前橋六供店	六供町663-1
	ジョイフーズ 前橋南店	南町一丁目20
	ヤオコー 前橋日吉店	日吉町三丁目36-6
	フレッセイ クラシード若宮	若宮町一丁目5-1
	アピタ 前橋店	文京町二丁目1-1
	グローバルワーク けやきウォーク前橋店	文京町二丁目1-1
上川淵	ベイシアSM 前橋岩神店	岩神町二丁目589-6
	とりせん 前橋駒形店	東善町43-1
下川淵	JAファーマーズ 朝倉店	朝倉町143-1
	ベイシア 前橋みなみモール店	新堀町893
	ツルヤ 前橋南店	公田町668-1

地区	店舗名	所在地
桂萱	とりせん ローズタウン店	江木町1701-1
	ベイシア 前橋モール店	上泉町680-1
	フレッセイ 片貝店	西片貝町一丁目314-3
東	フレッセイ 大利根店	下新田町392
	ベイシア SM前橋川曲店	川曲町361
	とりせん 新前橋店	小相木町409-1
	ヤオコー 前橋箱田店	前箱田町118-1
元総社	フレッセイ クラシーズ 新前橋	古市町180-1
	フレッセイ 元総社蒼海店	元総社町1820
総社	ベルク 前橋総社店	総社町高井540
南橘	フレッセイ 荒牧店	荒牧町一丁目10-1
	ヤオコー 前橋関根店	関根町一丁目2-36
	ベルク 前橋北代田店	北代田町30-1
永明	フレッセイ 駒形店	下大島町1151-1
	ベルク 前橋大島店	天川大島町150-1
大胡	フレッセイ 大胡店	大胡町399
	ベイシア 前橋おおごモール店	堀越町377
宮城	Aコープ みやぎ店	鼻毛石町198-11
粕川	アバンセ 粕川店	粕川町深津 1613-29
富士見	とりせん 時沢店	富士見町時沢791
	ベイシア 前橋ふじみモール店	富士見町原之郷643

3万3,000ダウンロード突破！

＼さんあ～る配信中！／



収集カレンダーが一目でわかる！

プッシュ通知でごみの日を確認！

資源・ごみの品目名から分別方法を検索！

詳しくはこちら



### ●生ごみ処理機などの購入を補助

家庭での生ごみの減量を推進するため、生ごみ処理容器・電動式生ごみ処理機の購入費の一部を補助します。購入前に必ず事前申し込みをしてください。なお、予算額に達し次第、受け付けを終了します。

**補助額**=生ごみ処理容器購入額の2分の1(限度額3,000円)・電動式生ごみ処理機購入額の2分の1(限度額1万円)

■来年2月29日(木)までに右記二次元コードの電子申請で



電子申請は  
こちらから



## 成長を見守って 親子でカブトムシやクワガタ飼育

問 ボランティアセンター ☎ 027-232-3848

カブトムシやクワガタを1年かけて成虫に育てます。  
時 7月8日～来年8月10日の第2土曜、10時～12時  
場 総合福祉会館  
対 中学生以下と保護者  
料 ￥年額5,000円  
申 6月20日(火)までにボランティアセンターへ

## 日本の歌にチャレンジ 外国人が日本の歌でカラオケ

問 前橋カラオケワールドカップ実行委員会・佐藤さん  
☎ 090-5824-1485

本市に在住する外国人との共生社会実現を目的に、まえばしカラオケワールドカップを開催。本市の日本語学校の留学生や働く外国人が日本の歌にチャレンジします。また、世界の食を楽しむキッチンイベントも同時開催します。  
時 6月18日(日)11時～16時  
場 前橋中央イベント広場



## 夏の赤城で 自然体験プログラム参加者募集

問 教育支援協会北関東 ☎ 027-226-6731

時 7月15日(土)～17日(月)  
場 国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)  
対 ひとり親家庭の小4～小6、先着30人  
料 ￥5,000円  
申 教育支援協会北関東へ直接

## 歴史を風化させず 前橋空襲ミュージカルで追体験

問 まえばし市民ミュージカル事務局・大谷さん  
☎ 090-2202-2611

昭和20年8月5日の前橋空襲の惨禍を風化させず、その記憶を後世に伝える、まえばし市民ミュージカル「灰になった街」を8年ぶりに再演。戦時下に生きた若者や街の描写を通して、空襲を追体験し、戦争の不条理と平和の尊さを訴える作品を63人の市民が演じます。

時 8月5日(土)・6日(日)、13時30分～17時  
場 昌賢学園まえばしホール  
料 ￥1,000円  
申 同館(☎ 027-221-4321)へ直接。または下記二次元コードの申し込みフォームで



詳しくは[こちら](#)

## 新たな絶品料理 豚肉料理の頂点が決定

問 T-1グランプリ実行委員会事務局 ☎ 027-257-0674

ようこそまえばしを進める会が第13回T-1グランプリを1月から3月まで開催しました。5月7日にグランプリ店が決定。グランプリは琉球そば知花の「三枚肉そば」でした。





## 初心者でも楽しめる 赤城山トレイルランニングレース

問 まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

赤城山で、初心者から上級者まで楽しめるトレイルランニングレースを開催します。ゲストランナーは本県出身で日本を代表するプロトレイルランナー・鎌木毅さんです。

時 8月6日(日)5時

場 国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)

対 ①50キロフル200人②25キロフル300人③キッズトレラン3キロフル100人(各先着)、①②は18歳以上(高校生は除く)③は小4~中3

￥ ①は1万円②は8,000円③は2,000円

申 右記二次元コードの申し込みフォームで



詳しくはこちら

## トップ選手に学ぶ ブレイクダンス体験会

問 まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

トップアスリートによるブレイクダンス体験会を開催します。

時 7月9日(日)14時~16時

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住の小学生

講師=岡田修平さん

申 6月30日(金)までに右記二次元コードの申し込みフォームで



詳しくはこちら

## 正しい理解をするために ひきこもりの家族の教室

問 保健予防課 ☎ 027-220-5787

ひきこもり状態を家族が理解し、本人の対応を考える教室を開催します。

時 6月8日(木)13時30分~15時30分

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 市内在住で、おおむね18歳~40歳のひきこもりの人の家族、定員20人

申 6月7日(水)までに保健予防課へ

## 本県初のプロチーム 群馬グリフィンが始動

問 スポーツ課 ☎ 027-898-6005

自転車ロードレースのプロチームである群馬グリフィン・レーシングチーム。JBCFに所属し、各レース結果の合計ポイントでチーム・個人の年間ランキングが決定します。日本全国で実施されるプロレースや市内の大会・イベントにも多数出場中。今シーズンも応援をよろしくお願いします。最新情報はチームのインスタグラムをご覧ください。



## シニア脳活健康サロン 体験会の参加者を募集

問 長寿包括ケア課 ☎ 027-898-6133

脳健康チェックなどの計測と各種コンテンツで運動や交流を実施。計測結果を活かした認知症予防のための取り組みを、保健師などの専門職・カノップスタッフが応援します。

時 6月29日(木)10時~12時

場 カラオケまねきねこ前橋本店(大友町)内カノップ

対 おおむね60歳以上の人

申 6月22日(木)までにカノップ

☎ 027-212-5738 へ

## オンラインで開催 ひきこもりラジオ

問 保健予防課 ☎ 027-220-5787

ひきこもりラジオ(仮)を開催。ひきこもり状態の本人を対象に、オンライン(Zoom)で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ZoomアプリでID(881 3075 0870)とパスワード(Kk3617)を入力して参加してください。

時 6月19日(月)16時~16時30分

対 市内在住の人でおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人



詳しくはこちら

## 小学生ミツバチ体験教室 実際にミツバチに触れて学びます

問 前橋総合運動公園 ☎ 027-268-1911

まえばしハニープロジェクトワークショップ「小学生ミツバチ体験教室」を開催。みつばち講座と養蜂体験、市立前橋校生による絵本「ゆりちゃんとミツバチリリー」の読み聞かせを実施します。

時 7月15日(土)①10時～11時30分②13時15分～14時45分

対 小学生、各20人(抽選)

場 前橋総合運動公園

講師=赤城高原養蜂場・山口満さん、エフエム群馬パーソナリティ・内藤聰さん

¥ 1,000円

申 6月21日(木)10時から同プロジェクトホームページで



詳しくは[こちら](#)



## 働く女性の活躍を推進します 女性の就業応援事業の参加募集

問 女性応援専用ダイヤル ☎ 050-5470-3771

女性の就職を応援するプロジェクトを県と連携して実施します。参加方法など詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくは[こちら](#)

## 赤城山を舞台に 自分の限界に挑戦

問 まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

赤城山100キロ周遊コースを舞台に、赤城山100ウルトラマラソン2023を、道の駅まえばし赤城を発着点に開催。この参加者を募集します。詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

時 9月24日(日)5時～21時



詳しくは[こちら](#)

## 理解を求めて 男女共同参画パネル展開催

問 共生社会推進課 ☎ 027-898-6517

6月23日(金)から29日(木)までは男女共同参画週間。本市ではパネル展示を実施します。

時 ①6月20日(火)～29日(木)②7月1日(土)～13日(木)  
③7月15日(土)～27日(木)

場 ①は市役所1階ロビー②は永明公民館③は上川淵公民館

## 起業を目指す女性を応援 交流会を開催します

問 創業センター ☎ 027-289-9666

女性の起業を応援するため、まえばし女子会を開催。今回は、心をつかむ営業の基本や女性の活躍と健康についての講演、農家からレストラン開業への体験談を実施します。また、創業カフェで懇親会も開催します。

時 6月10日(土)13時30分～17時

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

¥ 1,000円

申 同センター

# いきいき まえばし人

ボクシングユース日本代表  
岡部月香さん・17歳  
前橋育英高2年



## 前へ攻めて勝ち続けていきたい

3月に開催されたボクシング全国高校選抜大会兼JOCジュニアオリンピックカップと5月に開催された県高等学校総合体育大会ボクシング競技のピン級で優勝した岡部さん。7月にカザフスタンで開催される2023 ASBCアジアジュニア・ユースボクシング選手権大会のユース日本代表として選出された。

チを入れます。リングに立った時は緊張しますが、ゴングが鳴ると、自分が練習したことがどれだけ出せるかを考え、勝たなきやと気持ちを切り替えて攻めています」

平日は部活動を終えた後、自宅で元プロボクサーの父親と自己練習で汗を流し、土日は遠征や大会にとボクシング中心の生活を送っている。

「ユース日本代表に選出されたのは、今回が初めて。上に行けば行くほど、強い選手がいました。ここまで勝利を重ねてきました。これからも勝ち続けていきたいです」

その頃から前橋育英高で練習を始め、中1の時、極真空手の世界大会で優勝。それを機にボクシングに転向した。「連覇」という目標達成を目指し、「試合前には、いつもコンビニのジャムパンを食べてスイッ

ボクシング場の壁に掲げた「岡部さんの挑戦は続いていく。」



旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は旬の果物、ブルーベリーを紹介します。

6月から9月頃までが旬のブルーベリー。全国収穫量で群馬県は上位に属し、市内でも栽培されています。赤城の恵ブランドでは、前橋ブルーベリー生産組合とはなぶさ有機農園のブルーベリーを認証しています。はなぶさ有機農園は、小坂子町などでブルーベリー農園を運営。平成13年に父親が遊休農地を活用して始めた農園を、現代表の林伴子さんが引き継ぎました。

「おいしいブルーベリーを作つて、赤城南麓の觀光名所にしたいと、亡き父の夢を叶えたいと思いました。おいしい実がなるよう定植後

## あぐり チャンネル

channel 14  
ブルーベリー



はなぶさ  
有機農園



問 農政課  
027-898-5841



林伴子さん(中央)とスタッフの中切さん(左)、  
曾根田さん(右)

5年間は摘み取りせず、土作りと有機栽培にこだわっています」農園で収穫体験を楽しめるだけなく、ブルーベリーのスイツなどを提供する飲食店も2店舗構え、夢から現実へ、着実に進んでいます。

「採れたてをそのまま食べるのが一番おすすめ。冷凍保存にも適していますし、ジャムなどへの加工もブルーベリーのおいしさを楽しめます」と林さん。

ブルーベリーは栄養価が高く、ビタミンCやビタミンE、鉄分、亜鉛などを豊富に含んでいます。また、ポリフェノールの一種であるアントシアニンも多く、目の機能回復に効果があると言われています。実の表面に白い粉がついてくると、熟しておいしくなった証。この夏は前橋産、ブルーベリーをぜひ味わってください。

クローズアップ  
CLOSE UP



G7仕様にライトアップした臨江閣



市長・山本龍も出席した晩餐会



アバターと並ぶデジタル大臣・河野太郎氏



本市の取り組みを見学するデジタル田園都市国家構想実現会議委員・若宮正子氏

## G7で本市の魅力PR

G7広島サミットの関係閣僚会合・G7群馬高崎デジタル・技術大臣会合を、4月29日・30日にGメッセ群馬（高崎市岩押町）で開催。会合1日目には本市の臨江閣で政府主催晩餐会が開催されました。また、同時開催したデジタル技術展では、本市のデジタル関連施策をPRしました。

## 朔太郎の魅力に触れる

5月13日に昌賢学園まえばしホールで、朔太郎忌「みんなまだ萩原朔太郎に負けている」を開催しました。第1部では作家・北村薫さんと朔太郎研究会会長・松浦寿輝さんが対談。第2部では俳優の渡辺大さんや窪塚俊介さんなどがリーディングシスターで、聴衆を魅了しました。



## ピッツアのまちを発信

第5回KING OF PIZZAを5月13日・14日に前橋中央イベント広場で開催。各店自慢のピザを多くの人が堪能し、来場者の投票でNoche Azulが昨年に続きキングに。粉ものの文化が根付きピザ釜メーカーがある本市を、ピッツアのまちとして発信しました。



お知らせ

## ○ 土地区画整理事業計画を変更

小暮土地区画整理事業の変更について、事業計画を総覧します。計画について意見のある人は7月11日(火)までに、県知事宛てに意見書を提出できます。

時 6月14日(水)～27日(火)、8時30分～  
17時15分

対象区域 || 富士見町時沢・小暮の各一部  
場 市役所区画整理課  
問 同課

☎ 027-898-6914

## ○ 区画整理審議会委員の改選

松並木土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

時 8月27日(日)  
選挙される委員 || 12人  
選挙人名簿の総覧と異議の申し出 || 6月20日(火)～7月3日(月)に市役所区画整理課で

立候補届の受け付け || 7月11日(火)  
20日(木)に同課で

選挙人名簿の登録手続き

## ○ 給水管の漏水は修理を

配水管からメーターまでの漏水修理は自然漏水（利用者と第三者の故意や過失ではない、通常の使用状況下で発生した漏水）に限り、水道局が実施します。宅地内のメーター下

全国瞬時警報システム（ジアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから緊急地震速報の試験放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

時 6月15日(木)10時  
問 防災危機管理課  
☎ 027-898-5856

## ○ 災害に備え訓練放送を実施

流側は、利用者負担です。同局ホームページに掲載の指定給水装置工事業者に依頼してください。なお、休日の指定事業者は右表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

時 6月4日(日)  
問 水道整備課  
☎ 027-898-3033

## ○ 地区計画の原案を総覧

千代田町中心拠点地区地区計画の原案を総覧します。

時 6月13日(火)～27日(火)（土日曜を除く）、8時30分～17時15分

場 市役所都市計画課  
問 同課

☎ 027-898-6974

## ○ 景観アドバイザー制度の活用を

良好な景観づくりを支援するため、景観アドバイザーによる相談を実施しています。建物の外観やデザイン、広告物の大きさ、個性ある商店街づくりなどを助言や支援をします。希望に応じて派遣もできます。

意見書の提出 || 計画に意見のある土地所有者などは6月28日(水)～7月4日(火)(必着)に意見書に記入し、市役所都市計画課へ

☎ 027-898-6943

休日の水道局指定給水工事事業者	
期日	事業者
6月4日(日)	市川建設(三俣町三丁目) ☎ 027-232-1231
6月11日(日)	誠興設備工業(富士見町米野) ☎ 027-289-0006
6月18日(日)	畠建設(野中町) ☎ 027-263-4451
6月25日(日)	ノグチ(柏倉町) ☎ 027-283-2651
6月25日(日)	東部設備工業(富田町) ☎ 027-268-1099
6月25日(日)	下田農機具店(富士見町時沢) ☎ 027-288-2070
6月25日(日)	東部設備工業(富田町) ☎ 027-268-1099
6月25日(日)	太田建設(柏川町女渕) ☎ 027-285-2046

業務時間	本庁・支所・市民サービスセンター 前橋プラザ元気21証明サービスコーナー	8時30分～17時15分 10時～19時
------	---	-------------------------

## 市長コラム

Mayor's Column

新型コロナウイルス感染症が徐々に抑え込まれてきています。さあ、未来へ向けて再出発です。

人と人とが出会えない中でも、点と点が結ばれてきました。スローシティの取り組みが、移住人口増加や道の駅、農業の付加価値…そして赤城山観光開発へつながっています。

また、デジタルも、めぶくIDなどの活用により、支え合いというカタチで結び付いてきました。

一方で課題も残ります。自然災害のリスクです。この季節、台風や大雨に備えなくてはなりません。私たち市役所も最大限の力で市民の皆さんの暮らしを守ります。皆さんもいま一度、災害への備え、そして、家族との約束ごとを確認しておきましょう。

[HP]  
ようこそ  
市長室へ



山本 龍

○ 水道料金支払い前に確認を  
機関や水道局窓口、コンビニ、スマート決済アプリで支払いを。発行日から6ヶ月が経過した納入通知書を使用して、金融機関や水道局窓口、下水道使用料金の支払いは収納代行・電算システムと記載された納入通知書を使用して、金融機関や水道局窓口、コンビニ、スマート決済アプリで支払いを。発行日から6ヶ月が経過した納入通知書や収納代行業者・三菱UFJ二



コスと記載された納入通知書は、破棄してください。  
問 経営企画課  
☎ 027-898-3052

○ 障害者や家族の相談に応じます  
障害者相談員は、障害者やその家族からの相談を受け、関係機関との連絡調整をします。相談員の連絡先など詳しくは問い合わせてください。  
相談時間：9時～17時（土日曜・祝日を除く）  
相談種別：身体・知的障害、難病など

問 障害福祉課  
☎ 027-220-5714  
fax 027-223-8856

○ 点字化した公文書を送ります  
身体障害者手帳の交付を受けている視覚障害者で、主に点字で情報を入手している人に、事前登録でごみ収集カレンダーや希望する公文書を点字化して送付します。詳しくは問い合わせてください。  
問 障害福祉課  
☎ 027-220-5711

マイナンバーが分かる物、運転免許証などの本人確認書類を持参し、本人か代理人が届け出てください。電子申請や郵送での手続きもできます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 国民健康保険課  
☎ 027-898-6250

○ 図書館の各分館が休館します  
特別整理のため、6月12日(月)から16日(金)までこども図書館が休館。6月19日(月)から22日(木)まで市立図書館各分館が休館。本館は通常通り開館します。



問 こども図書館  
☎ 027-230-8833  
市立図書館  
☎ 027-224-4311

## ○ 不正大麻とけしの栽培に注意

7月まで、不正大麻・けし撲滅運動を実施。大麻やけしの不正栽培は法律で禁止されています。不正栽培の大麻・けしを発見したときは保健所か警察署に連絡を。厚生労働省ホームページに大麻やけしの見分け方のパンフレットを公開しています。

問 保健総務課  
☎ 027-220-5782





お知らせ

## ○国道50号夜間一時通行止め

国道50号今井町交差点で、架橋工事のため夜間一時通行止めを実施。迂回に協力をお願いします。

時 6月14日(水)0時～4時

問 国土交通省高崎河川国道事務所

☎ 027・345・6000



## ○在宅介護者に慰労金支給

介護保険の要介護4・5の高齢者を在宅で介護している人に、年額8万円の慰労金を支給。過去に慰労金の支給があった場合、その申請日の翌日から1年経過した日の属する月の初日から申請できます。結果通知は四半期ごとに送付。8月末までの申請は9月中旬に通知します。申請書は本市ホームページでダウンロードできるほか、郵送もできます。詳しくは問い合わせてください。

対 次の全ての条件を満たす高齢者を

- ② 平屋か2階建て ③ 在来軸組工法で建築
- 持 印鑑、確認通知書などの図面（建築確認時の図面がない場合は別途費用がかかる場合があります）
- 負担） ￥1,000円（診断者の交通費は負担）

## ○木造住宅の耐震性をプロが調査

耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足する場合は、耐震改修工事などに関する説明や相談をします。

対 次の全ての条件を満たす市内の木造住宅。①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）

- ② 平屋か2階建て ③ 在来軸組工法で建築
- 持 建築指導課
- ☎ 027・898・6134

## ○耐震改修費を補助

木造住宅の耐震改修費を補助します。希望者は事前に協議してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対 次の全ての条件を満たす市内の木造住宅を所有する市民。①昭和56年

- 写し
- 問 介護保険課
- ☎ 027・898・6157
- 備 木造住宅の耐震改修費を補助します。希望者は事前に協議してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
- 持 世帯全員と配偶者が市民税非課税で預貯金などが基準以内の人
- 持 提出する人の本人確認書類、本人と配偶者の全ての預貯金通帳などの写し

主として介護している人。①本市在住で、申請日時点で65歳以上②在宅で6ヶ月以上、要介護4・5の状態が継続③申請月の前6ヶ月間で利用したショートステイ（短期入所）や小規模多機能型居宅介護の宿泊の日数の合計が7日を超えない④申請月の前6ヶ月間での入院・入所期間が10日を超えない⑤申請時に入院中または入所中でない

- 申 郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて市役所長寿包括ケア課（☎ 027・898・6134）へ
- 申 郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて市役所建築指導課（☎ 027・898・6752）へ直接



## ○堀やフェンス設置前に確認を

ブロック堀やフェンスを設置する前に2項道路に該当するか確認をしてください。2項道路とは、幅員4m未満の道で、市が指定したもの。後退の義務が発生し、後退部分には建築物や門、堀などの設置ができます。後退部分の土地を市に寄付せん。後退部分の土地を市に寄付せん。後退部分の土地を市に寄付せん。無償貸与することを条件に整備をしています。

- 問 建築指導課
- ☎ 027・898・6752

## ○介護費用の一部が軽減に

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・短期入所サービスを利用するときの食費や居住費が所得状況などに応じて軽減される制度があります。8月以降の軽減の申請は、6月19日(月)から受け付けます。市役所介護保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で申請してください。なお、現在認定を受けている人には、6月下旬に更新のお知らせを郵送。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

- 申 6月5日(月)～11月8日(水)に市役所建築指導課（☎ 027・898・6752）へ直接
- 申 6月30日(月)～11月8日(水)に市役所建築指導課（☎ 027・898・6752）へ直接

5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）②耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅、先着6戸

## ○ 蚊の発生を抑えて

蚊には、デング熱やジカウイルス感染症などのさまざまな感染症を媒介する危険性があります。蚊が媒介する感染症の蔓延を未然に防止するため、平常時から地域全体で蚊の発生抑制に取り組むことが大切です。

蚊の産卵場所となるたまり水をなくし、雑草や樹木は刈り取つて、蚊が潜む場所をなくしましょう。また、肌を露出しない服を着たり虫よけを使つたりして、蚊に刺されないようにならしめましょう。

県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施します。機器代



(1カ所2,000円)のみの負担で、取り付けをサポートします。

対 65歳以上か身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つ人のみの世帯、先着50世帯

申込用紙の配布 || 消防局予防課、各消防署・分署で。消防局ホームページからダウンロードもできます

申 予防課

☎ 027-220-4507へ

## ● 住宅用火災警報器の販売

消防局予防課内市火災予防協議会(☎ 027-212-4035)で

住宅用火災警報器を販売。取り付け希望者の家には同課職員が訪問し、取り付けます。

¥ 1個3,000円  
問 同課

☎ 027-212-8342

## ○ 教育委員会定例会の傍聴

時 6月12日(月)14時  
場 総合教育プラザ2階22会議室

対 一般、先着10人  
申 当日13時30分～50分に会場へ直接  
問 教育委員会事務局総務課

☎ 027-898-5802

## ○ 相続登記などの講演会・相談会

法務局では、遺言・相続登記に関する講演会・相談会を開催。公証人による講演会・相談会を実施します。入札地は大胡町49番6ほか。

による講演会や司

法書士による自筆

成体験・

遺言書作成

相続登記

相談、法

務局によ

る遺言書

保管制度

や相続登



## ○ 監査の結果が見られます

本市の財務事務などの監査結果を公表しています。

場 市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターなどです。

本市ホームページにも掲載しています

問 監査委員事務局

☎ 027-898-6636

## ○ 市有地を売り払いいます

市有地を一般競争入札で売り払います。入札地は大胡町49番6ほか。

参加には事前申込みが必要です。詳しくは案内をご覧ください。

時 6月30日(金)

場 市役所

案内の配布 || 市役所資産経営課、赤城森林事務所、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページからダウンロードもできます

申 6月22日(木)までに各課へ直接

問 資産経営課

☎ 027-898-6654

## ○ 総合福祉会館の抽選予約受付

10月から12月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問 同館

☎ 027-237-0101

## ○ 里親の制度を説明します

里親に興味がある人や養育したいと考えている人などを対象に相談説明会を開催します。

時 6月28日(水)13時～16時

場 保健センター1階うさぎの部屋

申 当日会場へ直接

問 こども支援課

☎ 027-220-5702

催  
し

## ○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群や民家園を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 6月10日(土)9時30分～11時

場 日本キャンパック大室公園民家園

申 当日会場へ直接

問 文化財保護課

☎ 027-280-6511



講師 || 吟剣詩舞道部会  
対 小学生以上、先着15人

## ○文化協会

☎ 027-289-6521

### ●市民芸術文化祭

民謡民舞発表会を開催します。

時 7月2日(日)10時

場 昌賢学園まえばしホール

●ふれあい体験教室

A 楽しい詩吟教室

時 7月2日～30日の日曜5回、9時

30分～11時30分

場 中央公民館

講師 || 吟剣詩舞道部会

## ○中公でスマホの使い方マスター

中公スマホ教室を開催します。

内容・時 ①SNSを楽しもう！インスタグラム編

7月18日(火)10時～12時

②SNSを楽しもう！ツイッター編

7月19日(水)10時～12時

③

時 6月15日(木)10時～15時  
場 中央公民館3階ホワイエ  
料 ￥500円(小学生以下は300円)



## ○市民の茶席

中公スマホ教室を開催します。

内容・時 ①SNSを楽しもう！イン

スタグラム編

7月18日(火)10時～12時

②SNSを楽しもう！ツイッ

ター編

7月19日(水)10時～12時

③

講師 || ハ木節部会  
対 小学生以上、先着20人

講師 || ハ木節部会

申 Aは6月21日(水)、B,Cは7月7日

(金)（各必着）までにハガキで。教室

名 (Cは①か②かも)・郵便番号・住

所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・

電話番号を記入し、〒371-08

05南町三丁目62-1・昌賢学園ま

えばしホール内文化協会「ふれあい

体験教室係」へ

申 ①②は300円  
貸し出し

申 6月23日(金)（必着）ハガキで。郵

便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～⑤のいずれか）を

記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマ

ホ教室（7月分）係」へ

持 ①②はスマホ持参③～⑤はスマホ

対 市内在住の人、①②は15人③～⑤は20人（各抽選）

申 ①②は300円

申 6月23日(金)（必着）ハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～⑤のいずれか）を

記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマ

ホ教室（7月分）係」へ

持 ①②は300円

貸し出し

申 6月23日(金)（必着）ハガキで。郵

便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～⑤のいずれか）を

記入し、〒

## ○市立図書館

☎ 027-224-4311

問 公営事業課  
☎ 027-235-2000

申 12月28日(木)までにメールで。申込

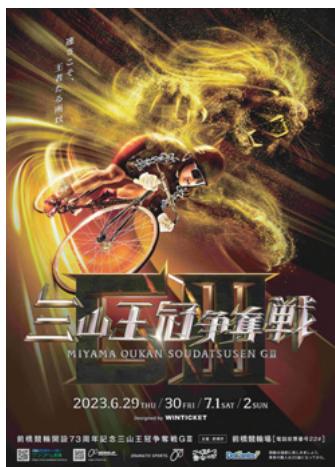
- DVD上映会「ぶちシネマ」

時 6月15日(木)13時30分～14時55分

対 一般、先着25人

内容 「fonちゃん雲に乗る」

申 6月1日(木)9時から同館へ



## ○前橋けいりん

前橋競輪開設73周年記念三山王冠争奪戦(GⅢ)を開催します。

時 〈本場〉6月29日(木)～7月2日(日)

（場外）6月1日(木)～6日(火)・13日(火)・21日(水)・24日(土)・27日(火)

## ○シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの新規会員を募集。入会説明会を開催します。

時 6月7日(水)13時30分～15時

場 シルバー人材センター

対 市内在住の60歳以上で働く意欲のある人

申 同センター

☎ 027-254-5022

書に記入し、文化芸術活動への意見や自身の活動などを800字（1,000字にまとめた志望書を添えて、市役所文化国際課（☎ 027-898-6522）へ

## ○文化芸術のリサーチャー募集

市民の目線や専門的な視点で、各分野の文化芸術事業を調査・報告する調査員を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対 文化芸術活動に造詣が深く、関心がある18歳以上の人

自宅で子どもの預かりなど、育児を手伝う「まかせて・どちらも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。事前の申し込みで先着5人まで未就学児の託児ができます。

時 7月6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金)、9時10分～16時

場 ジョブセンターまえばし

対 育児に熱意や関心があり、自宅で子どもを預かれる人や送迎ができる人、先着15人

申 7月3日(月)までにファミリー・サポート・センター（平日9時～17時・水曜は19時まで）

☎ 027-289-3946



## ○子育て手伝う会員を募集

自宅で子どもの預かりなど、育児を手伝う「まかせて・どちらも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。事前の申し込みで先着5人まで未就学児の託児ができます。

時 7月6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金)、9時10分～16時

場 ジョブセンターまえばし

対 育児に熱意や関心があり、自宅で子どもを預かれる人や送迎ができる人、先着15人

申 7月3日(月)までにファミリー・サポート・センター（平日9時～17時・水曜は19時まで）

☎ 027-289-3946



## ○市政について語り合って

市長が市民と第七次前橋市総合計画や地域課題について直接語り合うタウンミーティングを開催します。

申 開催日の一週間前までに下記二次元コードのメールで。または市民協働課

または市民協働課

☎ 027-898-6644

## ○景観資産を募集します

前橋の景色を象徴する建物や樹木などを本市の誇るべき景観資産として登録する景観資産登録制度。この制度は令和元年度に創設し、これまでに41件登録しました。応募方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対 ①建造物など②樹木③風景と視点

場 （風景を見ることができる場所）

申 9月29日(金)までに都市計画課

☎ 027-898-6974

## ○市立図書館

申 12月28日(木)までにメールで。申込

書に記入し、文化芸術活動への意見や自身の活動などを800字（1,

子どもも楽しめる  
華やかなバレエ公演

● 東京バレエ団  
子どものためのバレエ  
「ドン・キホーテの夢」  
時 8月20日(日)15時  
￥ 全席指定（S席）一般  
4,500円、子ども2,000円  
（A席）一般3,500円、  
子ども1,500円  
申 昌賢学園まえばしホール  
027-221-4321へ



画：槇村さとる

市長が市民と第七次前橋市総合計画や地域課題について直接語り合うタウンミーティングを開催します。

時・場 下表のとおり

申 9月29日(金)までに都市計画課

☎ 027-898-6974

対 ①建造物など②樹木③風景と視点

場 所

（風景を見ることができる場所）

申 9月29日(金)までに都市計画課

☎ 027-898-6974

対 ①建造物など②樹木③風景と視点

場 所

（風景を見ることができる場所）

申 9月29日(金)までに都市計画課

☎ 027-898-6974



## ス ポ ツ

### ○中級者までの硬式テニス教室

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

時 7月6日～8月31日の木曜  
8回（8月10日を除く）、①18時～  
19時30分～②19時30分～21時

場 防災の工oshino三保テニスコート  
対 ①は小1～中3 ②は高校生以上、  
先着各40人

申込書の配布＝市テニス協会ホームページ

¥ ①は5,600円 ②は8,000円  
申 7月1日(土)16時（必着）までに申  
込書に記入し、同協会（朝日町二丁  
目）へ直接  
問 同協会・竹田さん  
☎ 050-3699-6928



### ○ホーム戦試合情報



#### サスパクサツ群馬

場 正田醤油スタジアム群馬  
時 6月11日(日)18時  
vs.大分トリニータ  
時 6月25日(日)19時30分  
vs.清水エスパルス



#### バニーズ群馬FC

#### ホワイトスター

場 アースケア敷島サッカー・  
ラグビー場  
時 6月10日(土)13時  
vs.ASハリマアルビオン  
時 6月24日(土)13時  
vs.伊賀FCくノ一三重

時 7月11日～9月19日の火曜10回、  
10時30分～11時30分  
申 以上の10教室は6月16日(金)（必着）  
までに往復ハガキで（各コース1人  
1通。ヨガは①～④のいずれか）。  
教室名・住所・氏名（ふりがな）・生  
年月日・電話番号を記入し、〒371-08  
1-0854大渡町二丁目3-11。  
しんしん大渡温水プール・トレーニ

目）へ直接  
問 同協会・竹田さん  
☎ 050-3699-6928

●ピラティス 時 7月10日～10月2日の金曜10回、  
19時～20時  
●エアロビクス 時 7月10日～9月15日の金曜10回、  
19時～20時  
●アロマヨガ 時 7月10日～9月15日の金曜10回、  
19時～20時  
●ヨガ 時 7月10日～9月15日の金曜10回、  
19時～20時  
●太極拳 時 7月10日～9月19日の火曜10回、  
13時30分～15時  
●フラダンス 時 7月5日～9月13日の水曜10回、  
13時30分～15時  
●フラダンス 時 7月5日～9月13日の水曜10回、  
13時30分～15時  
●太極拳 時 7月4日～9月19日の火曜10回、  
13時30分～15時  
●ジャズヒップホップダンス 時 7月5日～9月13日の水曜10回、  
13時30分～15時  
●ジャズヒップホップダンス 時 7月5日～9月13日の水曜10回、  
13時30分～15時  
●やさしい筋トレ 時 7月3日～9月25日の月曜10回、  
19時～20時  
●バレトン 時 7月3日～9月25日の月曜10回、  
19時～20時  
●エアロビクス(しんしん大渡体育館) 時 7月3日～9月25日の月曜10回、  
13時30分～14時30分  
●エアロビクス(しんしん大渡体育館) 時 7月11日～9月19日の火曜10回、  
10時30分～11時30分  
申 6月23日(金)までに同館へ  
問 6月24日(土)8時～9時30分  
☎ 050-243-1308



●水球体験会 時 6月24日(土)8時～9時30分  
対 小3～中学生でクロールで25m泳  
げる人、先着25人  
¥ 500円

●水球体験会  
ングセンターへ

●アロマファイットネスヨガ 時 7月5日～9月13日の水曜10回  
●アロマファイットネスヨガ 時 7月7日～9月15日の金曜10回  
●アロマファイットネスヨガ 時 7月8日～9月16日の土曜10回、19  
時～20時  
●アロマファイットネスヨガ 時 7月11日～9月19日の火曜10回、  
10時30分～11時30分  
申 6月15日(木)（必着）までに往復ハ  
ガキで（1人1通）。教室名・曜日・  
住所・氏名（ふりがな）・生年月日・  
電話番号を記入し、〒371-08  
04六供町1068・六供温水プー  
ルへ  
●定期休場のお知らせ 6月19日(月)から30日(金)まで、清掃  
と施設保守点検のため休場します。

## ○前橋総合運動公園

☎ 027-268-1911

各種教室を開催します。

¥ 各3,500円（テニス（土曜コース）は4,000円、小学生テニス教室は2,000円）

### ●エアロビクス

時 ①7月12日～9月20日の水曜10回

②7月7日～9月15日の金曜10回、

10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

### ●ピラティス

時 ①7月3日～9月25日の月曜10回

②7月12日～9月20日の水曜10回、

18時30分～20時

対 中学生以下を除く、40人（抽選）

### ●ヨガ

時 7月12日～9月20日の月曜10回、

18時30分～20時

対 中学生以下を除く、40人（抽選）

### ●やさしいヨガ

時 7月3日～9月25日の月曜10回、

13時50分

対 中学生以下を除く、各60人（抽選）

### ●やさしいヨガ

時 7月13日～9月14日の木曜10回、

10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、60人（抽選）



## ○ヤマト市民体育館前橋

☎ 027-265-0900

### ●トランポリン

時 6月28日～7月19日の水曜4回、

19時～21時

対 小中学生、20人（抽選）

¥ 940円

## ○正しいラジオ体操学んで

ラジオ体操の集い兼指導者講習会

を開催。全国ラジオ体操連盟指導委員を講師に、正しいラジオ体操を習得します。



☎ 027-220-5783へ

## ●太極拳

時 7月13日～9月14日の木曜10回、

14時30分～16時②18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

### ●テニス（土曜コース）

時 7月1日～8月5日の土曜6回、

10時～12時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

### ●小学生テニス教室

時 7月26日～8月16日の水曜6回、

10時～11時30分

対 小1～小6、45人（抽選）

申 以上の2つは6月15日㈭（必着）

までに往復ハガキで（各コース1人1通、ヨガは①②いずれか）。教室名・

コース・曜日・時間・住所・氏名・

学校（学年）・生年月日・電話番号を

記入し、〒379-2107荒町437-2・前橋総合運動公園へ

### ●プールが休場に

園内のコミュニティプールは設備点検などのため、6月26日㈪から7月7日㈮まで休場します。なお、健康運動指導室は16時まで利用できます。

## ●小・中学生ソフトテニス

時 7月8日㈯・9日㈰・15日㈯・9

時～12時

場 防災のHoshino二俣テニ

スコート

対 小4～中学生、60人（抽選）

¥ 730円



9

## ●小・中学生ソフトテニス

時 7月8日㈯・9日㈰・15日㈯・9

時～12時

場 防災のHoshino二俣テニ

スコート

対 小4～中学生、60人（抽選）

¥ 730円



9

## ○通所型サービスA従事者講習会

通所型サービスAの実施には、従事者のうち1人以上の受講が必須です。

時 7月5日㈬13時30分～16時30分

場 総合福祉会館

対 通所型サービスAを実施予定の事業所従事者、先着10人

申 6月5日㈪～23日㈮に長寿包括ケ

ア課

時 7月14日㈮18時30分～20時  
場 ヤマト市民体育館前橋  
持 体操しやすい服装、室内シユーズ、飲み物など  
問 まちづくり公社  
☎ 027-265-0900

## ○食生活改善推進員の養成講座

食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開講します。地区公民館などで食を通したボランティア活動をする食生活改善推進員。健康づくりの基礎となる栄養や運動、休養を学び、地域の健康づくりのために活動します。

時 8月9日㈬～12月13日㈬、9時30分

場 保健センター

対 市内在住のおおむね67歳以下で、修了後翌年度から食生活改善推進員として活動できる人、20人（選考）

申 6月30日㈮までに健康増進課

¥ 5,000円程度

時 8月9日㈬～12月13日㈬、9時30分

場 保健センター

対 市内在住のおおむね67歳以下で、修了後翌年度から食生活改善推進員として活動できる人、20人（選考）

申 6月30日㈮までに健康増進課



問 同館 **027-289-4634**



## ○就職氷河期世代に向けたセミナー

講座名	内容	日程	定員
ビジネスパソコン講座	MOS受験・資格取得を目指す講座	①6月23日(金)～8月4日(金) ②8月23日(水)～10月4日(水) ③10月6日(金)～11月22日(水) ④11月24日(金)～来年1月17日(水) ⑤来年1月24日(水)～来年3月6日(水)	各5人
再就職支援実践セミナー(基礎)	就活に必要な基礎知識を学ぶセミナー	6月13日(火)	各6人
再就職支援実践セミナー(面接対策)	自分の強みや自己PRを効果的に伝える面接演習セミナー	6月2日(金)、8月4日(金)	各8人
適職診断・自己分析セミナー	自分自身をより深く知るためのセミナー	7月3日(月)、8月25日(金)	6人
就活ビジネスマナーセミナー	社会人としての基本的なビジネスマナー	9月7日(木)	

ジョブセンターまえばしで、就職氷河期世代に向けた特別な支援メニューを左表のとおり実施します。参加条件など詳しくは同館ホームページをご覧ください。  
**申込** 各講座開催日の3日前までに同館ホームページで

申込 7月14日(金)までに本市ホームページで  
問 産業政策課 **027-898-6985**



## ○創業を志すなら創業支援塾へ

起業・創業を目指す人を対象に、創業支援塾を開催。創業に必要な各種ノウハウを専門家から学びます。講座の8割以上に出席すると、創業関連補助金の優遇措置や法人登記の登録免許税の一部減免などが受けられます。

**申込** 7月1日(土)～29日の土曜5回、13時30分～18時 場 創業センター  
**対象** 市内で新たに創業しようとする人が市内で開業後5年以内の人、先着25人  
**申込** 6月23日(金)までに同センター（**027-289-9666**）へ直接

**申込** 6月8日(木)から救急課 場 消防局  
**対象** 市内在住か在勤の中学生以上で、小児に対する心肺蘇生法の受講を希望する人、先着30人  
**申込** 6月18日(日)9時～12時 場 消防局  
**対象** 市内在住か在勤の中学生以上で、小児に対する心肺蘇生法の受講を希望する人、先着30人

## ○いじうときのために備えて

AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会(小児コース)を開催します。

**申込** 6月18日(日)9時～12時

ジで  
問 産業政策課 **027-220-4513**



## ○働く女性のテレワーク講座

求職中や在職中の女性向けにテレワークスキルの習得セミナーを開催。テレワークの基礎知識や心構えを学び、パソコンでテレワークを体験します。

**申込** 7月19日(水)10時～12時 場 中央公民館  
**対象** 市内在住で求職中か市内企業に勤務している女性、先着15人

**申込** 7月19日(水)10時～12時 場 中央公民館  
**対象** NPO・ボランティア団体・同講座に関心のある人、先着30人  
**申込** 6月30日(金)までに下記二次元コードの申し込みフォームで

**申込** 6月30日(金)までに下記二次元コードの申し込みフォームで

## 群馬テレビdボタンで市政情報をチェック

群馬テレビのデータ放送で、市政情報や防災情報、イベント情報などを配信しています。

**利用方法**=①群馬テレビ(3チャンネル)にチャンネルを合わせる  
**②**リモコンの「d」ボタンを押す**③**「前橋市からのお知らせ」を選択し、リモコンの「決定」ボタンを押す**④**見たい情報を選択する  
※データ放送の地域設定が未設定の場合は、データ放送の画面から「市町村情報」→「前橋市」を選択・決定すると視聴できます。

問 秘書広報課 **027-898-6642**



## ○ 盲ろう者向け通訳介助員を養成

盲ろう者の「ミニユニケーション支援をする通訳・介助員の養成講座を開催します。

時 6月24日(土)～11月25日(土)の11回、  
9時30分～16時

場 県社会福祉総合センター（新前橋  
町）

対 県内在住で修了後に通訳・介助員として活動できる人、30人（選考）

¥ テキスト代

申 6月9日(金)までに郵送で。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・ファックス番号・障害の有無・応募理由を200字以内で記入し、〒373-0853太田市浜町66-47・県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事務所（☎）

0276-30-3210・ファクス0276-47-9550）へ

## ○ 納税通知書は6月9日発送です



税

個人市・県民税（普通徴収）の納税通知書は6月9日(金)に発送します。期

限を守って計画的に納税して下さい。

なお、生活保護や自然災害などで被害を受けた場合など、特別の事



由で納税が困難と認められるときは、申請すると市・県民税が減免される場合があります。納期限日までに市民税課へ申請してください。また、確定申告の内容が反映されていない場合は、申告内容を反映させた納税通知書を後日送付します。

問 課税については市民税課

☎ 027-898-6203  
問 紳税については収納課

☎ 027-898-6226

## ○ 事業者向け

### ○ 退職金設計は安心な中退共で

中小企业退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。詳しくは問い合わせてください。

特色①掛け金の一部を国と市が助成②掛け金は税法上、全額非課税③加入後掛け金月額の変更も可能④パートタイマーなど短時間労働者も加入可能⑤掛け金は預金口座から振替。退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単

問 中小企業退職金共済事業本部  
☎ 03-6907-1234



その他の情報

● 休日当番動物病院案内  
問 錄音案内  
☎ 027-283-8333

## ごみ収集カレンダーの広告募集

下半期（10月1日～来年3月31日）の家庭用資源・ごみ収集カレンダーへ掲載する広告を募集します。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対 企業や団体など

掲載スペース＝4色フルカラーで縦40ミリ×横65ミリ、24枠（選考）

¥ 1枠5万円

申 6月23日(金)までに申込書に記入し、市役所ごみ政策課（☎027-898-6272）へ直接



広告欄

## 道の駅まえばし赤城でフェア 台南の魅力に触れて

台湾・台南市は、旧富士見村出身・羽鳥又男が市長を務めるなど、本市と古くから繋がりがあります。さらに両市の交流を深めるため、道の駅まえばし赤城で台南フェアを開催。フェアでは、パイナップルやマンゴーなど台南市の食べ物を販売します。

時 6月30日(金)～7月2日(日)

問 観光政策課 ☎027-257-0676



# 子育て世代

児童手当申請を  
忘れずに



こども支援課  
☎027-220-5701

現況届の提出が必要な人に、現況届を送付しています。6月30日(金)までに提出してください。届け出をしないと手当が受けられなくなります。注意してください。

また、所得上限額を下回り受給できるようになった場合、申請で児童手当を受給可能に。市民税・県民税税額決定通知書や納税通知書などを受け取った日の翌日から15日以内に申請をしてください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

低所得世帯に  
給付金支給



こども支援課  
☎027-220-5701

低所得の子育て世帯に生活支援特別給付金を支給。申請が必要な世帯は以下のとおりです。

18歳未満(高校生以下)を養育し、1月以降に食費などの物価高騰の影響を受けて収入が減少し、住民税非課税水準(一人親世帯は児童扶養手当受給者と同水準)となった世帯。

**支給額**=児童一人当たり5万円

再就職のための交流会

ハローワークまえば  
し・マザーズコーナー  
☎027-256-9321



再就職を目指す子育て中の人に  
対象に企業との交流会を開催。事  
前の予約で託児ができます。

6月22日(木)10時~12時

場所:ジョブセンターまえばし

参加企業=仕事と子育ての両立に  
理解のある市内企業2社

申込先:ハローワークまえばし・マザーズ  
コーナーへ



## 手話で話そう

障害福祉課

☎027-220-5711

ファックス027-223-8856



今回は、群馬県独自の手話を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

利根川



白衣大観音  
(高崎市石原町)



左手の甲の上に右肘を乗せ、右  
手4指を曲げて2回前へ出す



手の平を上に向かた右手を、左  
から右へ波打たせながら流す  
(川の手話)  
※水が流れる様子を表す



左肘を軽く曲げ、体の前に置き  
その上に右手を軽く乗せる  
※観音様の手の形を表す



### 群馬西部読売会・前橋支

部=書籍各校1万円分、読売  
KODOMO新聞2,742部、読  
売中高生新聞2,710部を市立  
小中学校・特別支援学校へ

● 群馬セキスイハイム=オ  
ルガンなど楽器類85点を市立

保育所へ

● まちづくり公社=絵本「ゆ  
りちゃんとミツバチリリー」  
88冊を子どもたちへミツバ  
チの重要性や自然環境の大切  
さを伝えるために

### 6月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時~16時 (前週の木曜8時30分~当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	新議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	6月8日(木)13時~15時	大胡支所
	6月13日(火)13時~15時	かすかわ老人福祉センター
	6月16日(金)13時~15時	桂萱市民サービスセンター
	6月19日(月)13時~15時	宮城支所
	6月21日(水)13時~16時	新議会庁舎 市民相談提案係
	7月5日(木)13時~15時	富士見公民館
公証相談 ☎027-898-6100	7月7日(金)13時~15時	東市民サービスセンター
司法書士・土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	6月12日(月)13時~15時	新議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から 相談終了時間の15分前まで)
行政書士相談 ☎027-898-6100	6月9日(金)13時~16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	7月3日(月)13時~16時	
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	6月30日(金)9時~11時 (予約制)	保健センター
心配ごと相談 ☎027-237-5006	6月14日(木)・28日(木) 13時30分~15時 (各予約制)	市保健所
外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル 語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時~17時、 木曜9時~13時	総合福祉社会館
		市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分~17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時~17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時~17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時~24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分~17時15分。

人権標語  
吉田小5年  
大室翔海さん

うれしいな

君から言われた  
ありがとう

ありがとう

## 児童文化センター

☎027-224-2548

●6月のプラネタリウム

時①〈平日〉15時30分〈土曜・祝日〉②10時30分③11時30分④13時30分⑤15時30分

内容=①の火木曜・②④は星座のお話「怪物ヒドラをやっつけろ!!」、①の水金曜・③⑤は天文学シリーズ「なんで季節は変わるの?」

●図画作品展

時6月16日(金)~7月9日(日)

対象園=まえばし・おおご・宮城・群大附属・静和・二子山・あさひ・第二あさひ・いしい・しょうび第一・ひろせ・いずみ幼稚園、大胡第2・大胡第3こども園  
Ⓐわくわく教室「はりがねでつくる星空かざり」

時6月25日(日)9時30分~12時30分

場児童文化センター・つくるーむ

対市内在住・在学で小1~小6、15人(抽選)

¥650円

Ⓑ親子自然体験教室「夏の水辺で自然を満喫しよう!」

赤城大沼でのカッター漕ぎ、ピザ焼き体験、覚満淵での自然観察などを実施します。

時7月30日(日)8時~16時

集合場所=児童文化センター

対市内在住・在学で小1~小4の親子(1組2人)、12組(抽選)

¥1,000円程度

申Ⓐは6月13日(火)Ⓑは7月7日(金)

(必着)までに往復ハガキで(1人(1組)1通)。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・保護者氏名・電話番号、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

●こども公園環境教室「水中の微生物を顕微鏡でみよう」

顕微鏡で、肉眼では見えないミクロの世界を観察します。

時6月25日(日)13時~15時

場児童文化センター

対年長以上の親子(1組2人)、先着8組

申6月10日(土)から児童文化センターへ

●森の探検とクラフトづくりをしよう  
おおさるの山乃家周辺で親子参加の自然体験活動をします。

時7月9日(日)10時~14時30分

集合場所=おおさるの山乃家

対親子、先着20人

¥200円

申7月2日(日)までにぐんま緑のインタークリー協会

☎090-2679-6827へ

●プラネタリウムコンサートⅠ「星空コンサート~弦楽とピアノによる銀河の旅」

時7月2日(日)、13時30分~14時15分・14時30分~15時15分

対一般、各70人(抽選)

申6月16日(金)(必着)までに往復ハガキで(1グループ1通)。希望時間・住所・代表者氏名・電話番号・

参加人数(大人・子ども各人数)を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「プラネタリウムコンサート係」へ

## 赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●夏のファミリーキャンプ

テント設営や夕食作り、キャンプファイヤー、ツリーイング・ネイチャーアスレチック体験などを実施します。

時7月15日(土)~16日(日)

対小学生~一般、先着24人

¥中学生以下7,200円、一般7,800円

●昆虫探検隊

昆虫観察・採集やしあげ作り(バナナトラップなど)、赤城の自然探検などを実施します。

時7月31日(月)~8月1日(火)

対小学生、先着24人

¥7,200円

申以上の2つは同館へ

## おもちゃの病院

間ボランティアセンター

☎027-232-3848



時①6月11日(日)②18日(日)③24日(土)

④25日(日)、10時~12時

場①は南橋市民サービスセンター

②は総合福祉会館③はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館④は第二コミュニティセンター(保健センター内)

## 元気まえぱしぃず GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



青木 蓮和ちゃん  
富士見町小暮



柏原 旬ちゃん  
上青梨子町



山本 彩華ちゃん  
富士見町時沢



斎藤 晴嘉ちゃん  
樋越町



中村 凜ちゃん  
亀里町



林 大誠ちゃん  
富士見町時沢

令和3年12月2日~令和4年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。



## HIV検診で早期発見

問保健予防課

☎027-212-8342



6月1日(木)から7日(水)まではHIV検査普及週間です。HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、免疫力が極端に低下する病気がエイズです。HIVは感染してから発症するまでの期間が長く、HIV検査を受けないと感染の有無が分からぬため、気付かないうちに人に感染させてしまう可能性があります。現在は、早期に感染に気付き治療薬を服用することでエイズ発症を予防できます。HIV検査普及週間に併せて、臨江閣のライトアップとHIVの特例検査を実施します。市保健所でHIV検査を匿名・無料(予約制)で実施。日程は本市ホームページをご覧ください。

## 老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

## しきしま

☎027-233-2121

## ●防犯講話「身近な防犯知識について」

時6月20日(火)12時~12時30分

## ひろせ

☎027-261-0880

## ●パドル体操

時6月29日(木)13時30分~14時30分

対一般、先着20人

申6月19日(月)から同館へ

## おおとも

☎027-252-3077

## ●ピラティスでセルフコントロール

時6月14日(水)11時~12時

対一般、先着15人

申6月1日(木)9時30分から同館へ

## 肺炎球菌ワクチンの助成

問保健予防課

☎027-212-3707



高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種の一部を助成。対象者には5月中に予診票を送付済みです。なお、来年度以降は65歳の人のみが対象となる予定です。

時来年3月31日(日)まで

対次の全てに当てはまる人。**①**過去に高齢者肺炎球菌(23価)を受けたことがない**②**4月2日~来年4月1日(月)に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる

**接種場所**=市内の医療機関(市外の医療機関で接種希望の場合は、保健予防課まで要問い合わせ)

**自己負担額**=2,000円(生活保護世帯の人などは無料)

問予診票、健康保険被保険者証など

## かすかわ

☎027-285-3801

## ●モザイクガラスのコースター作り

時6月14日(水)13時30分~14時30分

対一般、先着17人

¥500円

申6月7日(水)から同館へ

## ふじみ

☎027-288-6113

## ●「苔テラリウム」

時6月20日(火)10時30分~11時30分

対一般、先着16人

¥1,000円

申6月7日(水)から同館へ

## みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

## ●ふれあい教室「貝の根付」

時6月16日(金)10時30分~11時30分

対一般、先着15人

申6月2日(金)10時から同館へ

## ●設備点検で臨時休館

7月3日(月)・4日(火)は休館します。

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

## ピンシャン!元気体操講習会



問長寿包括ケア課

☎027-898-6133

**①**会場か**②**オンラインで参加できます。

時7月5日(水)13時30分~15時

対市内の介護事業者、**①**は20人**②**は80人

場総合福祉会館

申6月16日(金)までに上記二次元コードの申し込みフォームで

## 包括出張相談会

問長寿包括ケア課

☎027-898-6275

地域包括支援センターの職員が高齢者の困りごとの相談を受け付けます。

時6月29日(木)13時~15時  
場パークサイドカフェ i b a s h o 内  
カフェスペース(朝日町三丁目)  
対市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

## シニア元気アップ教室



問長寿包括ケア課

☎027-898-6133

電子申請は  
こちら

歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のための「フレイル予防」の講話を開催します。

時7月4日(火)13時30分~15時30分

場総合福祉会館

対市内在住の65歳以上の人、先着20人

申6月5日(月)~23日(金)に長寿包括ケア課へ

## 薬物乱用ダメゼッタイ

問 保健総務課

☎ 027-220-5782

近年、大麻や覚醒剤などの薬物事犯は高止まりの状況。特に10代、20代の若年への乱用の広がりは深刻な状況です。市では、6月20日(火)から7月19日(水)まで普及運動を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、薬物乱用防止の輪を広げましょう。

## 禁煙チャレンジ塾

問 健康増進課

☎ 027-220-5784

時 6月20日(火)・21日(水)のうち1時間程度

場 保健センター

対 市内在住・在勤で1ヶ月以内の禁煙開始を決意した人

申 各開催日の1週間前までに健康増進課へ

つながっています」  
が健康②家族が健康③近隣が健  
康、が大切と考えています。自分  
は88歳になりますが、活動を始め  
て15年、大病をしていません。サ  
ポーター活動が自分の健康維持に

## 介護予防サポーター養成研修(初級編)

問 長寿包括ケア課

☎ 027-898-6133

介護予防の基礎知識を、実技を交えて学びます。また、8月21日(月)・22日(火)の2回で開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。

時 7月14日(金)13時30分～16時30分

場 〈会場〉①総合福祉社会館(オンライン)②下川淵公民館③永明公民館④芳賀公民館⑤かすかわ老人福祉センター

対 おおむね60歳以上の人。①は先着30人②～⑤は先着各20人

申 6月5日(月)～23日(金)に長寿包括ケア課へ

## 認知症を語るカフェ

問 長寿包括ケア課

☎ 027-898-6133

①オンライン(Zoom)か②会場で参加できます。

時 7月19日(水)10時30分～11時30分  
場 前橋プラザ元気21

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人。

②は先着12人

申 ①は7月10日(月)②は18日(火)までに長寿包括ケア課へ



## 元気アップ通信

Vol.2

介護予防サポーター



介護予防サポーターについて

問 長寿包括ケア課  
☎ 027-898-6133

吉澤さん「サポーターになるとさまざまな活動を通じて仲間が増えたり話をしたりするのが楽しみです。また、市からいろいろな情報が得られ、さまざまごとに興味が沸き、そこで得た情報を地域で仲間に伝えることで自分の身になつていると感じます」

今年度も7月14日(金)から介護予防サポーター養成研修を開催(詳しくは上記をご覧ください)。研修では運動や栄養、口腔、認知症予防、地域づくりなどフレイル・

介護予防に関する基礎知識を学べます。また、ボランティア活動を通じて社会参加・交流を持つことが、フレイル予防として大きな効果があることが分かっています。介護予防サポーターになつて一緒に地域を盛り上げませんか。



介護予防サポーターの山口さん(右)  
と吉澤さん(左)

## 【集団健診（検診）は予約制】

健康増進課

☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前申し込みが必要です（先着順・定員あり）。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨しています。また、発熱や風邪の症状がある場合は受診を控えてください。

**対**本年度検診対象者（40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

**特**保険証、受診シール、各健診費用

## ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問ボランティアセンター

☎027-232-3848



介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します（登録は40歳以上の市民が対象）。

時6月24日(土)10時～11時30分（毎月第4土曜）

場総合福祉会館

対市内在住・在勤の人、先着10人

申ボランティアセンターへ

## ●集団健診（検診）※集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日時			会場	健		肝	胸	胃	大	前	申込期間	申込先
7月				-	各検診500円（税込）。		喀痰は別途500円					
19日(水)	柏川公民館	●	●	●	×	●	●	●	シール到着～6月30日(金)	東部営農センター ☎027-283-2502		
20日(木)	J A大胡支所（大胡町）	●	●	●	×	●	●	●		中部営農センター ☎027-212-7755		
21日(金)	J A前橋市本所（富田町）	●	●	●	●	●	●	●		北部営農センター ☎027-288-2522		
24日(月)	J A北部支所（富士見町）	●	●	●	×	●	●	●		JA西部支所 ☎027-251-2487		
27日(木)	芳賀市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●	●		南部営農センター ☎027-265-0221		
8月	2日(水)	9時～11時	東市民サービスセンター	●	●	●	●	●		●	●	北部営農センター ☎027-288-2522
	3日(木)		上川淵市民サービスセンター	●	●	●	×	●		●	●	南部営農センター ☎027-265-0221
	4日(金)		南橋市民サービスセンター	●	●	●	●	●		●	●	東部営農センター ☎027-283-2502
	9日(水)		下川淵市民サービスセンター	●	●	●	●	●		●	●	中部営農センター ☎027-212-7755

## 健康手帳

### 歯の健康寿命を伸ばそう

新型コロナウイルス感染症も落ち着き始め、元来の生活に少しずつ戻ろうとしています。医学の進歩により平均寿命も高くなり、100歳と聞いても驚かなくなりました。ここでいま一度、健康寿命を延ばすことを考えてみては。自分の歯があるのとないのでは食生活をはじめ、話すことや豊かな表情など大きな違いがあります。歯を

失う原因是歯周病や虫歯、外傷などさまざまですが、最も多いのは歯周病です。歯周病は生活習慣病で、静かに進行するため、症状が出たらかなり進行していたということも珍しくありません。年を重ねても歯を失わないように若いうちから歯周病予防のために、定期的な健診やクリーニングをおすすめします。

前橋市歯科医師会 井上 貴司さん

本紙7月号の休日当番医は7月9日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

[HP]  
市医師会



\*市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
6月4日(日)	ベル小児科クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	吉松医院 (内) 柏川町新屋 ☎285-2273	堺堀内科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	斎藤医院 (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	ほしの整形外科 クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	*松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎353-4103	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	高崎タワークリニック ・眼科・泌尿器科 (眼) 高崎市東町 ☎384-8241
6月11日(日)	横田マタニティー ホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	はしづめ胃腸と 内科のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	かたひら 内科医院 (内) 下沖町 ☎230-8811	小板橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	横田マタニティー ホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	斎藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
6月18日(日)	鈴木 小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稻荷新田町 ☎212-1010	つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	富士たちはな クリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	あくらスポートリハビリ テーションクリニック (整) 朝倉町 ☎265-6522	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	宮下 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正觀寺町 ☎361-7325	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎388-9111
6月25日(日)	おうみこども クリニック (児) 総社町総社 ☎253-6600	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	みずしま脳神経内科・ 内科クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎289-6788	若宮内科 (内) 日吉町四丁目 ☎234-6001	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	中野 産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	橋爪 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
7月2日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	大野内科 クリニック (内) 樋越町 ☎284-9011	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	敷島の森おなか のクリニック (内) 敷島町 ☎219-0799	田部医院 (外) 六供町 ☎223-1061	整形外科 とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	まゆずみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎388-8461

\* 6月4日・18日・7月2日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

\*高崎市の当番診療所は18時まで診療。

\*場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・ 救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	薬局		市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

### 接骨院・整骨院の休日当番

6月4日(日)	すだ接骨院(国領町一丁目)☎027-257-2557	6月25日(日)	あさひな接骨院(関根町三丁目)☎027-260-1234
6月11日(日)	はら接骨院(小相木町)☎027-251-1150	7月2日(日)	前川接骨院(元総社町一丁目)☎027-251-5540
6月18日(日)	吉沢接骨院(大渡町一丁目)☎027-254-2113		

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

<製品リコールのお知らせ>

積水化学工業株式会社

# セキスイ製ポータブルトイレ座楽 背もたれ型を探しています

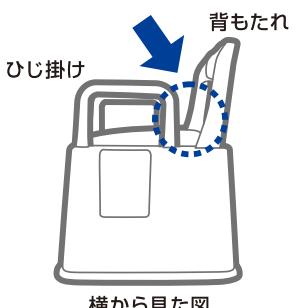


## 身体の一部をはさむ恐れがあります

転倒などの際にひじ掛けと背もたれのすき間に首などを  
はさまれた事故が発生しました。

対象製品は、**無料で新しい安全な製品と交換させていただきます。**

この部分に約10cmの  
すき間があります。



※対象商品の一例

約20年前の製品です

ポータブルトイレ  
座楽SP/SDシリーズ

販売時期  
1996年10月～2002年6月

リコール商品回収のお願い



1996年～2002年の  
積水製品を今も保管されていませんか？

積水製ポータブルトイレをお持ちの方は  
無料で改良品と交換します

約10cmのすき間に  
首などを挟まれる危険あり

発見例



- 押入れ
- 倉庫
- 車庫

お問合せは  
こちら

0120-011-578

受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社  
東京都港区虎ノ門2-10-4

積水ポータブルトイレ

QRコード  
検索

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

**株式会社 荒牧**  
一般・産業廃棄物収集運搬・資源回収  
(お気軽にご相談ください) ☎(027)234-1825  
前橋市国領町2-2-19  
前橋市許可第62号  
群馬県許可第0100019984他

見積無料

**Seikine Golf Club**

**打ち放題(90分)**

ゴルフシーズンに向け打込み練習!  
2階打席 料金 平日 1,600円+税 土・日・祝日 1,700円+税  
その他会員 1,700円+税 1,800円+税  
ビジター 1,800円+税 1,900円+税

前橋市間根町2-2-11 TEL.027-232-5336

ゴルフスクール 好評受付中☆ 動画をCHECK⇒

日典ラサの「広瀬川カフェ」で、「終活相談」しませんか?

●家族葬にすれば、費用は安くなる?  
●故人を寝かせる部屋がない…。  
●お葬式費用って、どれくらいかかるの?  
●相続のこと、どうしよう…。

日典ラサの終活カウンセラー・一般葬祭ディレクターが、各種相談を承ります。※専門家もご紹介いたします。

終活サロン 広瀬川カフェ ☎027-212-4499

○ 水と緑と詩のまち

広報まえだし掲載記事と連動した動画や観光・イベント情報、市政情報全般に関する動画は前橋市公式 YouTube チャンネルへ

広報まえだしに  
広告を掲載しませんか?

特別広告 通常広告 一面広告 の掲載枠があります。 《特別広告》《通常広告》《一面広告》

空き状況や価格などはホームページをご覧ください

QR code

問 秘書広報課広報係 ☎027-898-5838

広報まえしがアプリで  
多言語対応します。

広報まえしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ(カタボケ)で閲覧できます。対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・簡体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。

広報まえしがデジタル版はこちらから

問 秘書広報課広報係 ☎027-898-5847

おかげさまで40周年・不動産の生涯パートナー山口不動産です!

査定総数2,782件 契約総数423件

H23.10～ R5.3末 不動産無料査定実施中!

藤岡店も営業しております。

● NISCO公認相続コンサルタント在籍 ● 前橋市空家利活用センター登録済み  
● 宅地建物取引主任士在籍 ● ブログ更新中!自社HP【山口不動産 前橋】

山口不動産 YAMAGUCHI ESTATE AGENT 群馬県知事(11) 第2930号 前橋市天川大島町42-1 TEL 027-225-2103

前橋市ホームページに  
バナー広告を掲載しませんか?

総ページアクセス数  
月平均 約 205万件  
(令和3年4月から令和4年3月まで)

広告掲載スペース  
前橋市ホームページのトップページ下部及び各ページ下部

問 秘書広報課広報係 ☎027-898-5838

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所ムスベル

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階

the bears'school 社会貢献 みらい定期預金

お取り扱い期間 2023年6月5日(月)～2023年9月22日(金)  
※募集金額に達した場合はお取り扱いを中止する場合があります。

初めてお取扱いの方  
300万円以上 10万円以上 300万円未満

0.5% (年率)  
0.35% (年率)

最大 0.5% 年利 0.5%

(税引後実質年利回り0.402% 個人が、5年間お預け入れの場合) ※組合員ではない方:-0.1% ※複利のみ

ともに羽ばたこう未来へ

横浜幸銀信用組合 [相談受付時間] 平日9:00～17:00

前橋支店 ☎371-0844 群馬県前橋市古市町1-5-4 ☎027-252-2301



## 前橋のまちかどから

鳥取町：バラを楽しみながら健康に



5月18日、いきいきサロンを開催しました。今回は敷島公園門倉テクノばら園での散歩や室内で体操などを実施。この日は真夏日を記録しましたが、参加者は見頃のバラを鑑賞しながら、各自のペースで楽しめました。笠原自治会長は「年に一度、町外で開催していましたが、4年ぶりに実施できました。今後も参加者が楽しめる行事を企画していきたいです」と語りました。



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

## 庭木1本から承ります！

庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです  
トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

広報まえばし をご覧の方に

**生垣剪定** 先着10名のみ (税込)  
長さ1m×高さ2m  
通常2,200円を **1,100円!**

1本からの  
お庭サービス ガーデンエクスプレス

【前橋南店】前橋市駒形町446 【前橋北店】前橋市鼻毛石町1742  
【安中店】安中市原市3465-18 営業時間 9:00～17:00

0120-61-4128

三山王冠争奪戦  
MIYAMA OUKAN SOUDATSUSEN GIII

前橋競輪開設73周年記念三山王冠争奪戦GIII  
2023.6.29 THU / 30 FRI / 7.1 SAT / 2 SUN

競輪は適度に楽しめましょう。車券の購入は20歳になってから。  
前橋競輪場[電話投票番号222] Designed by WIN TICKET

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。