


○中級者までの硬式テニス教室

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。


時 7月6日～8月31日の木曜8回（8月10日を除く）、18時～19時30分
 ② 19時30分～21時
 場 防災のEosfino二俣テニスコート
 対 ①は小1～中3 ②は高校生以上、先着各40人
 申込書の配布は市テニス協会ホームページで

¥ ①は5,600円 ②は8,000円
 申 7月1日(出)16時(必着) までに申込書に記入し、同協会(朝日町二丁



目へ直接
 問 同協会・竹田さん
 ☎050・36999・6928

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

各種教室を開催します。

対 中学生以下を除く、各40人(ラダダンスは30人。抽選)
 ¥ 2,500円と施設使用料(エアロビクス(しんしん大渡体育館)は4,500円)
 ● ヨガ

時 ①7月4日～9月19日の火曜10回

② 7月5日～9月13日の水曜10回

③ 7月1日～9月2日の土曜10回、10時30分～11時30分

④ 7月7日～9月15日の金曜10回、13時30分～14時30分

● コアダンス

時 7月7日～9月15日の金曜10回、10時30分～11時30分

ホーム戦試合情報

ザスパクサツ群馬

場 正田醤油スタジアム群馬

時 6月11日(日)18時

vs.大分トリニータ

時 6月25日(日)19時30分

vs.清水エスパルス

パニーズ群馬FC

ホワイトスター

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

時 6月10日(出)13時

vs.ASハリマアルビオン

時 6月24日(出)13時

vs.伊賀FCくノ一三重

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

各種教室を開催します。

¥ 各3,500円(テニス(土曜コース)は4,000円、小学生テニス教室は2,000円)
 ● エアロビクス

時 ①7月12日～9月20日の水曜10回

② 7月7日～9月15日の金曜10回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

● ピラティス

時 ①7月3日～9月25日の月曜10回

② 7月12日～9月20日の水曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、40人(抽選)

● ヨガ

時 7月3日～9月25日の月曜10回、10時20分～11時50分

② 12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各60人(抽選)

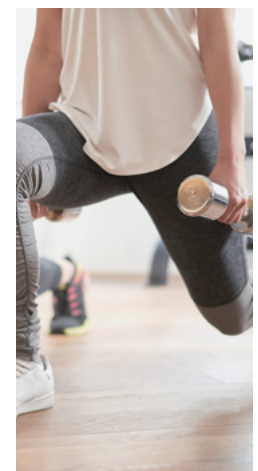
● やさしいヨガ

時 7月13日～9月14日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、60人(抽選)



● ピラティス
 時 7月7日～9月15日の金曜10回、19時～20時
 ● エアロビクス
 時 7月10日～10月2日の月曜10回、10時30分～11時30分
 ● フラダンス
 時 7月5日～9月13日の水曜10回、13時30分～15時
 ● 太極拳
 時 7月4日～9月19日の火曜10回、13時30分～15時
 ① 13時30分～15時 ② 18時30分～20時
 ● ジャズヒップホップダンス
 時 7月5日～9月13日の水曜10回、19時～20時
 ● やさしい筋トレ
 時 7月3日～9月25日の月曜10回、19時～20時
 ● バレトン
 時 7月3日～9月25日の月曜10回、13時30分～14時30分
 ● エアロビクス(しんしん大渡体育館)
 時 7月11日～9月19日の火曜10回、10時30分～11時30分
 申 以上の10教室は6月16日(金)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれか)。教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ



○水球体験会

時 6月24日(土)8時～9時30分

対 小3～中学生でクロールで25分泳げる人、先着25人

¥ 500円

申 6月23日(金)までに同館へ

○六供温水プール

☎027・243・1308

● アロマフィットネスヨガ

時 ①7月5日～9月13日の水曜10回

② 7月7日～9月15日の金曜10回

③ 7月8日～9月16日の土曜10回、19時～20時

対 中学生以下を除く、各50人(抽選)

¥ 4,500円

申 6月15日(木)(必着) までに往復ハガキで(1人1通。教室名・曜日・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0804六供町1068・六供温水プールへ)

● 定期休場のお知らせ

6月19日(月)から30日(金)まで、清掃と施設保守点検のため休場します。

時 7月8日(土)・9日(日)・15日(土)、9時～12時
 場 防災のHoshino三俣テニスコート
 対 小4～中学生、60人(抽選)
 ¥ 730円
 申 以上の2つは6月15日(木)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・ヤマト市民体育館前橋へ

●太極拳

時 7月13日～9月14日の木曜10回、14時30分～16時

② 18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人(抽選)

● テニス(土曜コース)

時 7月1日～8月5日の土曜6回、10時～12時

対 19歳以上の初・中級者60人(抽選)

● 小学生テニス教室

時 7月26日～8月16日の水金曜6回、10時～11時30分

対 小1～小6、45人(抽選)

申 以上の7つは、6月15日(木)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①②のいずれか)。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・学校(学年)・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107荒町437・2・前橋総合運動公園へ

● プールが休場に

園内のコミュニティプールは設備点検などのため、6月26日(月)から7月7日(金)まで休場します。なお、健康運動指導室は16時まで利用できます。

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

● トランポリン

時 6月28日～7月19日の水曜4回、19時～21時

対 小中学生、20人(抽選)

¥ 940円



講座・教室

○通所型サービスA従事者講習会

通所型サービスAの実施には、従事者のうち1人以上以上の受講が必須です。

時 7月5日(水)13時30分～16時30分

場 総合福祉会館

対 通所型サービスAを実施予定の事業所従事者、先着10人

申 6月5日(月)～23日(金)に長寿包括ケア課

☎027・898・6133へ

○正しいラジオ体操学んで

ラジオ体操の集い兼指導者講習会を開催。全国ラジオ体操連盟指導委員を講師に、正しいラジオ体操を習得します。

○食生活改善推進員の養成講座

食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開講します。地区公民館などで食を通じたボランティア活動をする食生活改善推進員。健康づくりの基礎となる栄養や運動、休養を学び、地域の健康づくりのために活動します。

時 8月9日(水)～12月13日(水)、9時30分

場 保健センター

対 市内在住のおおむね67歳以下で、修了後翌年度から食生活改善推進員として活動できる人、20人(選考)

¥ 5,000円程度

申 6月30日(金)までに健康増進課

☎027・220・5783へ

