

本紙7月号の休日当番医は7月9日(日)から掲載します。

## 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
6月4日(日)	ベル小児科クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	堺堀内科循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	斎藤医院 (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎221-3368	ほしの整形外科クリニック (整) 六供町 ☎226-6500	*松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎353-4103	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	高崎タワークリニック (眼) 眼科・泌尿器科 高崎市東町 ☎384-8241
6月11日(日)	横田マタニティーホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	はしづめ胃腸と内科のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	うい内科クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	かたひら内科医院 (内) 下沖町 ☎230-8811	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	横田マタニティーホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	斉藤クリニック耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
6月18日(日)	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎263-2967	いわさき内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	つちや内科クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	富士たちばなクリニック (内) 日輪寺町 ☎230-1155	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	あさくらスポーツリハビリテーションクリニック (整) 朝倉町 ☎265-6522	*高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎388-9111
6月25日(日)	おうみ子どもクリニック (児) 総社町総社 ☎253-6600	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	みずしま脳神経内科・内科クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎289-6788	若宮内科 (内) 日吉町四丁目 ☎234-6001	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎233-5588	橋爪耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
7月2日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	大野内科クリニック (内) 樋越町 ☎284-9011	前橋広瀬川クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	敷島の森おなかのクリニック (内) 敷島町 ☎219-0799	田部医院 (外) 六供町 ☎223-1061	整形外科とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	*上条女性クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	まゆずみ眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎388-8461

※発熱がある人は事前に電話の上、受診のうえにきてください。

※6月4日・18日・7月2日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。  
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。  
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
6月4日(日)	すだ接骨院(国領町一丁目)☎027-257-2557	6月25日(日)	あさひな接骨院(関根町三丁目)☎027-260-1234
6月11日(日)	はら接骨院(小相木町)☎027-251-1150	7月2日(日)	前川接骨院(元総社町一丁目)☎027-251-5540
6月18日(日)	吉沢接骨院(大渡町一丁目)☎027-254-2113		

## ■ 集団健診(検診) は予約制

岡健康増進課  
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前申し込みが必要です(先着順・定員あり)。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨しています。また、発熱や風邪の症状がある場合は受診を控えてください。

①本年度検診対象者(40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人  
②保険証、受診シール、各健診費用

## ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

岡ボランティアセンター  
☎027-232-3848



介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します(登録は40歳以上の市民が対象)。  
①6月24日(土)10時～11時30分(毎月第4土曜)  
②総合福祉会館  
③市内在住・在勤の人、先着10人  
④ボランティアセンターへ

## 健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。  
曜日・内容＝〈月曜〉歯と歯のすき間が開いてきた〈火曜〉内服薬の知識〈水曜〉食物アレルギー(その1)〈木曜〉食物アレルギー(その2)〈金曜〉歯科のレントゲン検査〈土曜〉子宮頸がんワクチン  
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。6月7日(水)19時30分～21時

## ● 集団健診(検診) ※集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日時	会場	健 肝 胸 胃 大 前					申込期間	申込先		
		健	肝	胸	胃	大 前				
7月	19日(水)	粕川公民館	●	●	●	×	●	●	シール到着～6月30日(金)	東部営農センター ☎027-283-2502
	20日(木)	J A 大胡支所(大胡町)	●	●	●	×	●	●		中部営農センター ☎027-212-7755
	21日(金)	J A 前橋市本所(富田町)	●	●	●	●	●	●		北部営農センター ☎027-288-2522
	24日(月)	J A 北部支所(富士見町)	●	●	●	×	●	●		JA 西部支所 ☎027-251-2487
	27日(木)	芳賀市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●		南部営農センター ☎027-265-0221
8月	2日(水)	東市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●	北部営農センター ☎027-288-2522	
	3日(木)	上川淵市民サービスセンター	●	●	●	×	●	●	南部営農センター ☎027-265-0221	
	4日(金)	南橋市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●	北部営農センター ☎027-288-2522	
	9日(水)	下川淵市民サービスセンター	●	●	●	●	●	●	南部営農センター ☎027-265-0221	

## 健康手帳

### 歯の健康寿命を伸ばそう

新型コロナウイルス感染症も落ち着き始め、元来の生活に少しずつ戻ろうとしています。医学の進歩により平均寿命も高くなり、100歳と聞いても驚かなくなりました。ここでいま一度、健康寿命を延ばすことを考えてみては。自分の歯があるのとないのでは食生活をはじめ、話すことや豊かな表情など大きな違いがあります。歯を

失う原因は歯周病や虫歯、外傷などさまざま、最も多いのは歯周病です。歯周病は生活習慣病で、静かに進行するため、症状が出たらかなり進行していたということも珍しくありません。年を重ねても歯を失わないように若いうちから歯周病予防のために、定期的な健診やクリーニングをおすすめします。

前橋市歯科医師会 井上 貴司さん