

生活ガイド INDEX

- 115 前橋商工会議所
- 116 前橋市医師会・前橋市歯科医師会
- 117 前橋市薬剤師会
- 118 市内医療機関(医師会医療機関一覧)
- 122 前橋市歯科医師会リスト
- 124 前橋市薬剤師会会員薬局等リスト
- 126 前橋市医療マップ(医院・薬局)
- 132 前橋市歯科マップ
- 136 空き家対策の基礎知識
- 138 空き家対策補助事業の基礎知識
- 140 リフォームの基礎知識
- 144 愛車の健康法
- 145 住まいづくり夢をカタチに
- 146 エンディングノートを準備しませんか?
- 148 暮らしの広告
- 150 健康チェックとセルフケア

「生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しております。
なお、地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただいた施設の情報のみ表示しています。

前橋商工会議所

前橋商工会議所 組織体制 (2023.4.1現在)

役員	会頭 副会頭(4名) 監事(3名) 常議員(36名) 専務理事(1名)常務理事(1名)	議員 (110名)	会員数 (4,241件)	顧問・参与	
	名誉会頭 名誉議員				
↓		↓			
部会(12)		委員会(5)		専門委員会(7)	
食品部会 卸商業部会 小売商業部会 建設部会 工業部会 飲食観光部会 理財部会 交通運輸部会 情報メディア部会 エネルギー環境部会 専門・文化部会 サービス部会		○諮問委員会 ○部会活性化委員会 ○総務企画委員会 ○総合政策委員会 ○広報・広聴委員会		○経営支援専門委員会 ○教育・人材育成専門委員会 ○産業振興専門委員会 ○地域活性化専門委員会 ○環境・福祉専門委員会 ○まちづくり専門委員会 ○デジタルグリーンシティ 推進専門委員会	
				内部団体 青年部 女性会	

前橋商工会議所 会館

商工会議所会館は昭和53年完成



公共施設が集まり、緑あふれる落ち着いた雰囲気の中にあります。
商工会議所事務局があるだけでなく、各種会議やパーティ、コンベンションも数多く開催されます。

前橋商工会議所 歴代会頭



第一代 江原 芳平
自 明治31年4月
至 明治38年



第二代 藤井 新兵衛
自 明治38年5月
至 大正11年12月



第三代 江原 桂三郎
自 大正11年12月
至 昭和4年6月



第四代 竹内 清次郎
自 昭和4年7月
至 昭和5年6月



第五代 高橋 源之助
自 昭和5年6月
至 昭和8年4月



第六代 勝山 益太郎
自 昭和8年4月
至 昭和12年4月



第七代 鈴木 愛三
自 昭和12年4月
至 昭和16年4月



第八代 片倉 久登
自 昭和16年4月 至 昭和18年10月
自 昭和21年11月 至 昭和34年5月



第九代 伊藤 正直
自 昭和34年5月
至 昭和38年4月



第十代 廣田 専之助
自 昭和38年5月
至 昭和40年5月



第十一代 佐田 一郎
自 昭和40年5月
至 平成3年9月



第十二代 金子 才十郎
自 平成3年9月
至 平成16年10月



第十三代 曾我 孝之
自 平成16年11月
至 令和4年10月



第十四代 金子 昌彦
自 令和4年11月

令和5年度基本方針と事業の重点項目

前橋商工会議所は地域の総合経済団体として、3つの基本方針、組織ビジョンとまちづくりビジョンのもと、日々取り組みを進めております。今年度、前橋商工会議所では、“BEYONDコロナ、新しい社会への挑戦～事業者の自己変革と新たな価値の創造、イノベーションへの積極的支援～”をステートメントとして発信し、これまで活動の軸としてきた「現場主義」「双方向主義」を徹底し、政策提案能力を高め、変化に対応できる強い足腰を鍛えていくとともに、「皆がよいこと、今よりもっとよいこと」を言葉に、地域の第一線で活動する会員企業の皆様とのコミュニケーションの機会を何より重要視し、課題や変化をタイムリーに察知し、スピード感をもって経営支援やまちづくりなどの事業を展開してまいります。

3つの基本方針

- I. 会員企業の発展に繋がるきめ細かな経営支援
- II. 歴史や文化、地域資源を生かした活力あるまちづくり
- III. 全国の商工会議所と連携した強固な政策提言機能の確立

令和5年度事業計画 重点事項

- 財務基盤、事業継続力の強化につながる支援
- 「経営発達支援計画」にもとづいた伴走型支援
- イノベーション振興による産業活性化
- カーボンニュートラルの推進
- 生産性向上や新たな価値の創出のためのDX推進
- 会員企業のSDGsへの取り組みの推進を通して地域経済の発展とサステナブルな社会を構築する
- 地域観光資源活用の促進
- まちの価値を高め、Well-beingなまちづくりの推進
- 快適な交通ネットワークの構築
- 働き方改革、健康経営を支援
- 産学官金共創による人材育成
- 人材育成プログラム「糸都ビジネスキャンパス」の実施
- 組織力の強化～新たな時代に対応できる組織・財政基盤の確立

入会のご案内

前橋市内で6カ月以上営業されている商工業者であれば法人、団体、個人事業主を問わずご入会いただけます。(地区外の方でも特別会員としてご入会いただけます)

年会費は1口4,000円で、2口以上8,000円からとなっております。入会は随時募集しておりますので詳細は前橋商工会議所までお問い合わせください。

前橋商工会議所

〒371-0017 日吉町1-8-1 TEL 234-5111 FAX 234-8031 HP <http://www.maebashi-cci.or.jp/>



公益社団法人 前橋市医師会

前橋市医師会は市民の健康を守ります

1. 365日夜間診療を行っています

夜間急病診療所

1. 在宅医療を支えます

居宅介護支援センター

おうちで療養相談センター

1. 事業所検診を行っています

検診事業部

1. 病気の予防・早期発見のために検診を行っています

特定健診・肺・胃・大腸・乳・前立腺・子宮頸がん検診

1. 看護師・准看護師を養成しています

高等看護学院・准看護学校



公益社団法人 前橋市医師会

〒371-0035 岩神町2-3-5 TEL 233-2261 FAX 233-8810

HP <https://maebashi.gunma.med.or.jp/> Email of_mae@mail.gunma.med.or.jp



一般社団法人 前橋市歯科医師会

ご挨拶

前橋市歯科医師会は歯と口腔の健康づくりを推進することにより、市民の皆様が心身ともに穏やかで健康な生活ができる社会の実現を目的として日々活動しています。

当会では、行政と協力し、乳幼児歯科健診、成人歯科健診、妊婦歯科健診、福祉作業所歯科健診等の各種歯科健診、学校歯科保健活動、歯と口の健康週間行事、訪問歯科診療などさまざまな事業活動を行っています。また、休日歯科診療所を運営し、市民の休日の歯科救急対応を担っております。良質で安全な歯科医療を提供できるように、当会会員に対し研修会や講演会を開催し、日々研鑽を積んでいます。

近年、歯周病と糖尿病、心疾患、脳梗塞、認知症などの全身疾患との関連性が明らかになってきています。また、ご高齢の方の身体が衰えていくに当たり、口腔の機能の低下や食の偏りが先立って見られることが指摘されています。噛むためだけでなく、全身の健康維持のためにもお口の中の健康が欠かせません。

当会では、乳幼児期から高齢期に至るまでそれぞれのライフステージに応じた歯と口腔の健康づくりをサポートしています。その事業が皆様方の健康増進に役立つことを期待しています。

一般社団法人 前橋市歯科医師会

〒371-0035 岩神町2-19-9 TEL 232-2046 HP <http://www.maeshi.or.jp/>



一般社団法人 前橋市薬剤師会

「かかりつけ薬局」として市民の皆様の健康と公衆衛生の向上をめざします

「かかりつけ薬局」とは「お薬で困っていること」を
何でも相談できるあなたの薬局です

- 健康の維持・予防のためのお手伝い。体調が悪い時のお薬選びや医療機関への受診のお勧め。
- 「おくすり手帳」の作成。（緊急時に服用薬を確認できる、あなたを守る大事な手帳）
- お薬の飲み合わせ・副作用のチェック・飲み忘れを防ぐ工夫をします。
- 飲みにくい薬・残った薬・わからなくなった薬の整理や相談にお出かけください。
- 在宅で「お薬で困っていること」があれば、薬剤師がご自宅にお伺いできます。
- 薬局まで来られない時は、お気軽に電話でご相談ください。

一般社団法人 前橋市薬剤師会

〒371-0025 紅雲町1-2-15 TEL 243-8580 FAX 243-8684 HP <https://www.maeyaku.or.jp>

Hospital Note

受診する前に何を話すかまとめておきましょう

記入日	年 月 日	名 前	生年月日	血液型
			身 長	体 重
			cm	kg

症状説明チェック表

伝えること	内容
どんな症状があるか？	
その症状はいつ頃から現れたか？	
いつどんな時に症状が出やすいか？	
現在、服用中の薬があれば、 具体的な名前と量	
過去にかかった事のある大きな 病気や、受けた事のある手術	
家族関係や世帯状況	
本人が困っている事	
家族が困っている事	

市内医療機関（医師会医療機関一覧）

※市外局番は(027)です

医療機関名	所在地	電話番号
あい駒形クリニック	小屋原町1698-1	226-1891
相澤医院	富士見町原之郷734-3	288-6806
青木眼科医院	住吉町二丁目11-5	231-3707
介護老人保健施設 青梨子荘	青梨子町1670	253-6115
青山医院	古市町350	251-2861
赤城病院	江木町1072	269-5111
赤沢耳鼻咽喉科医院	城東町5-8-4	232-7691
あさくらスポーツリハビリ テーションクリニック	朝倉町249-1	265-6522
あづまクリニック	六供町566-1	220-1220
あべクリニック	富士見町原之郷940-1	288-9511
安部内科医院	南町三丁目39-9	221-2339
天川大島にしきどクリニック	天川大島町33-1	212-4839
新井胃腸科診療所	昭和町一丁目16-10	231-2083
あらいクリニック	元総社町848-7	253-0100
あんずクリニック	朝倉町822-1	210-0700
飯塚医院	荒口町525-3	268-5600
いいづか耳鼻咽喉科	樋越町892	280-2111
家崎医院	南町二丁目10-10	221-7888
五十嵐医院	富士見町原之郷295-1	288-2026
五十嵐皮膚科医院	城東町三丁目10-2	232-1023
池医院	下大島町砂田914-4	266-8881
おうみこどもクリニック	総社町総社3601-14	253-6600
いしだ内科胃腸科医院	平和町一丁目6-4	234-4112
市川クリニック	下小出町2-52-4	212-5122
いとう耳鼻咽喉科	朝倉町867-5	287-4707
伊藤内科医院	下小出町二丁目49-16	232-0537
伊藤内科小児科医院	高花台一丁目9-8	269-5611
いとうレディースクリニック	朝倉町867-3	290-3531
いながき内科医院	下阿内町362-1	265-5515
いまいウイメンズクリニック	東片貝町875	221-1000
いまいずみ小児科	本町一丁目11-8	220-1333
いわさきこどもクリニック	箱田町1352-1	252-3030
いわさき内科・皮ふ科	稻荷新田町222-8	212-1010
うい内科クリニック	駒形町584-3	226-5566
うしいけ内科クリニック	元総社町1770-4	289-0841
内田外科医院	西片貝町二丁目285	224-5061
うぶかた循環器クリニック	城東町二丁目10-4	231-2511
梅枝内科医院	富士見町原之郷660-5	288-7250

医療機関名	所在地	電話番号
うめだ内科クリニック	鶴光路町396-1	212-0678
江木町クリニック	江木町98-5	263-1101
江沢医院	粕川町女淵348-1	285-6777
えんどう内科クリニック	櫛島町55-2	226-5700
大川こどもクリニック	上泉町23-1	231-5288
大胡クリニック	茂木町245-7	284-0051
おおしまクリニック	文京町四丁目21-19	289-0030
大島整形外科医院	荒牧町2002-1	231-3711
太田医院	紅雲町二丁目20-8	221-3368
太田皮膚科医院	本町一丁目10-6	221-3680
大塚内科医院	三俣町一丁目19-25	231-2399
おおつか内科クリニック	大友町三丁目23-4	252-6006
大野内科クリニック	樋越町716-1	284-9011
大山クリニック	山王町二丁目20-16	266-5410
岡野内科胃腸科医院	荒牧町一丁目13-10	237-1200
おかむらクリニック	西片貝町三丁目125-1	223-8088
小川内科医院	荒牧町二丁目28-20	234-3311
小沢医院	樋越町15-1	283-2009
おない医院	樋越町1120	283-5755
小野内科クリニック	川原町二丁目22-4	212-8852
小原沢耳鼻咽喉科医院	青柳町362	232-6314
掛川医院	総社町二丁目4-8	251-0415
梶田医院	上新田町263	251-3025
かたひら内科医院	下沖町335-1	230-8811
片山皮膚科医院	表町一丁目25-12	220-5191
加藤クリニック	南町三丁目19-2	210-6700
かとう心療クリニック	川端町112	289-0100
かなざわ小児科クリニック	幸塚町90-1	289-0313
金古医院	日吉町三丁目26-3	233-1131
金子クリニック	東上野町20-1	212-5085
狩野外科医院	日吉町四丁目45-1	231-7025
狩野脳神経外科医院	上泉町698-3	269-5454
上泉内科	上泉町1477-7	269-1682
ヒルズレディースクリニック	総社町総社3607	253-4152
かめい眼科	城東町一丁目31-9	260-1200
川島クリニック	西片貝町一丁目212-3	260-1187
かわはらまち皮膚科	川原町二丁目25-10	289-5890
緩和ケア萬田診療所	総社町総社1070-1	289-6655

市内医療機関（医師会医療機関一覧）

※市外局番は(027)です

医療機関名	所在地	電話番号
菊池内科クリニック	青梨子町811-4	219-3356
紀内科医院	住吉町一丁目18-15	235-5080
木村医院	平和町二丁目1-7	231-3070
木村神経科医院	箱田町463	254-1110
木村内科医院	箱田町463	253-8883
木村ペインクリニック	西片貝町三丁目379-1	220-1055
清宮医院	紅雲町二丁目12-10	221-6518
工藤皮膚科医院	元総社町二丁目29-2	280-3663
倉繁皮ふ科医院	古市町1-56-10	253-5600
栗林小児科医院	平和町二丁目7-1	231-7114
黒岩クリニック	富士見町原之郷772-2	289-0321
ぐんまスポーツ整形外科	宮地町57-2	289-8976
群馬ペインクリニック病院	亀里町359	265-0999
けやきクリニック	天川町1666-1	263-1018
けやきスキンクリニック	天川原町1-14-8	212-8915
ケンクリニック	南町三丁目11-2 KMビル4F	225-0015
小泉整形外科医院	千代田町四丁目2-2	234-2511
小板橋医院	上泉町354-2	261-2122
剛医院	広瀬町三丁目11-1	266-3566
木暮医院	清野町104-1	251-9101
小竹整形外科	三俣町三丁目30-10	231-0495
こなか医院	総社町総社2628	280-5570
こばやし医院	広瀬町二丁目1-12	263-2535
小林内科胃腸科クリニック	朝倉町930-3	290-3200
こぶな整形外科医院	後閑町311-2	261-7600
駒形メンタルクリニック	上増田町422-1	266-8880
込谷クリニック	岩神町四丁目2-5	231-0366
齋藤医院	南町二丁目66-27	221-0258
齋藤医院	朝日町四丁目20-15	224-7134
斉藤クリニック耳鼻科	日輪寺町23-2	235-8880
斉藤内科泌尿器科医院	上小出町二丁目42-5	231-1069
堺堀整形外科医院	富士見町時沢2051-4	260-5125
堺堀内科循環器科医院	若宮町一丁目2-6	231-8056
嵯峨小児科医院	青柳町494	232-1188
さくらクリニック	上佐鳥町1203-2	212-2434
ささき整形外科	富士見町小暮867	288-2006
佐治内科医院	端気町374-15	264-3500
定方医院	亀里町1103-1	265-0345

医療機関名	所在地	電話番号
さとうレディースクリニック	表町二丁目20-17	224-7606
さとろ循環器・内科クリニック	大利根町2-32-4	225-2327
さるきクリニック	青梨子町178	210-7171
澤渡内科循環器科医院	広瀬町三丁目6-6	266-2112
山王タウンクリニック	山王町一丁目23-32	267-1130
山王リハビリテーション病院	山王町133	266-8622
塩崎内科医院	文京町三丁目10-10	221-8063
しおざわ整形外科クリニック	上細井町2044-1	219-1199
敷島医院	川原町376-106	235-9339
敷島の森おなかのクリニック	敷島町240-19	219-0799
しのはら小児科	上大島町873-1	287-1515
耳鼻咽喉科とよだクリニック	駒形町557-1	267-1100
しみず眼科クリニック	樋越町875	230-4611
下大島医院	下大島町740-7	266-0086
下田内科医院	南町三丁目64-13	221-3155
周東クリニック	元総社町1200-1	280-5550
城西クリニック	国領町二丁目12-23	234-7321
小児科しもだクリニック	六供町847	220-1221
前橋ふえきクリニック	表町二丁目27-22	224-2818
上武呼吸器科内科病院	田口町586-1	232-5000
上毛大橋クリニック	川原町一丁目49-6	237-2800
上毛病院	下大島町596-1	266-1482
しらかわ診療所	上細井町2068-1	260-1116
神宮医院	岩神町三丁目18-17	289-0500
仁泉堂医院	昭和町三丁目12-11 行方ビル1F	212-2437
新前橋かしま眼科形成外科 クリニック	古市町180-1 フォレストモール新前橋	288-0224
新前橋耳鼻咽喉科医院	古市町一丁目48-6	253-6170
新前橋すこやか内科・漢方内 科クリニック	新前橋町16-48	288-0977
すえまる内科	新堀町1038-1	212-5162
すがの眼科 古市クリニック	古市町一丁目4-14	210-8181
すがの内科医院	総社町植野328-5	256-8121
すぐた医院ゆうキッズクリ ニック	光が丘町10-6	251-5622
鈴木小児科医院	後閑町10-5	263-2967

市内医療機関（医師会医療機関一覧）

※市外局番は(027)です

医療機関名	所在地	電話番号
須田こどもクリニック	後閑町406-2	265-6777
清王寺クリニック	日吉町三丁目23-1	234-4313
整形外科とくまクリニック	総社町総社2723-3	254-2611
せき整形外科クリニック	三河町1-28-1	226-6631
関内科医院	天川大島町一丁目7-12	224-4680
瀬下こどもクリニック	元総社町2265	255-3350
瀬田医院	龍蔵寺町103	232-5658
善衆会病院	筑井町54-1	261-5410
総社町内科深沢医院	総社町三丁目2-5	252-1333
園田整形外科医院	総社町高井133-1	255-0100
ソレイユあさひクリニック	朝日町1-35-9	243-5169
大学橋ファミリークリニック	関根町二丁目21-9	212-6627
高野医院	新前橋町11-11	252-5656
高橋医院	粕川町西田面212-2	285-2019
高橋医院	東善町173-1	266-0203
高橋眼科医院	元総社町243-1	252-8078
高柳胃腸科・外科	荻窪町1203-1	269-8880
たき医院	大利根町一丁目33-3	251-5101
たけい内科クリニック	小屋原町582-4	280-8080
竹越耳鼻咽喉科医院	住吉町一丁目16-12	231-3658
竹澤小児科クリニック	上小出町二丁目37-16	260-7750
武田クリニック	富士見町時沢1869-1	226-1114
たけむら整形外科クリニック	箱田町1471-16	212-3266
田中醫院	千代田町一丁目5-5	231-2443
田中外科内科医院	下小出町三丁目21-5	231-0555
田部医院	六供町1043	223-1061
たむらこどもクリニック	西片貝町三丁目123-5	289-0555
つくも内科医院	富士見町原之郷三反田450-4	230-5085
津田ホームケア診療所	川曲町1-1	225-5000
つちや内科クリニック	小相木町一丁目1-4	256-7770
つるこうじ小児科内科	鶴光路町345-1	226-6720
土井内科医院	野中町191-2	261-7727
とくい眼科	総社町総社1182-4	290-1091
とくながクリニック	上泉町2872-19	289-0085
戸所小児科医院	総社町二丁目8-9	253-2351
殿岡内科医院	天川原町二丁目247-5	221-1599
鳥羽整形外科クリニック	紅雲町二丁目21-13	223-7700
富沢医院	江田町580	251-5414
富沢内科医院	石倉町二丁目7-4	251-4779

医療機関名	所在地	電話番号
富沢病院	朝日町四丁目17-1	224-3955
外山内科・循環器内科クリニック	荒牧町二丁目33-9	232-8000
豊田内科医院	上小出町一丁目30-1	234-1223
長崎医院	住吉町二丁目12-5	231-3274
中沢クリニック	若宮町四丁目8-18	230-1220
中嶋医院	小屋原町976-1	266-1601
中嶋小児科医院	江木町1408-1	261-9299
永島内科医院	三俣町二丁目11-20	232-6435
中田クリニック	箱田町1039-4	251-1360
中野医院	新前橋町8-15	290-1388
中野産婦人科医院	国領町二丁目2-12	233-5588
中村外科医院	文京町一丁目33-18	221-3951
西片貝クリニック	西片貝町三丁目292	223-6533
西田整形外科	樋越町677-1	280-2233
二之宮クリニック	二之宮町1988-1	289-4380
ねぎし整形外科	東善町68-4	280-8686
野本クリニック	天川原町一丁目32-16	223-6333
萩原内科医院	荒子町1585-2	268-1415
はしづめ胃腸と内科のクリニック	朝倉町三丁目34-6	257-0546
橋爪耳鼻咽喉科医院	本町一丁目3-2	221-2745
はしづめ診療所	公田町515-1	226-1806
はしづめ診療所文京町	文京町二丁目10-26	220-5720
羽鳥眼科	天川町75-2	243-3711
塙医院	日吉町四丁目5-5	231-5348
羽生田眼科医院	本町二丁目19-1	226-1010
馬場整形外科クリニック	石倉町二丁目2-7	212-3625
馬場内科医院	上泉町101-1	223-5301
原口整形外科医院	総社町総社1103-8	252-6020
春山医院	日吉町二丁目8-5	233-1551
東前橋整形外科病院	西大室町1302-2	268-5777
樋越ペインクリニック	樋越町897	284-9911
ひまわり眼科	青柳町183-8	230-1230
平井外科医院	大友町二丁目16-7	251-5803
フォレスト整形外科スポーツクリニック	古市町180-1 フォレストモール新前橋内	212-0888
深沢整形外科	西片貝町三丁目124-2	220-5277
深沢内科クリニック	堀越町1193-1	283-0003
福山内科	東片貝町97-7	243-1380

市内医療機関（医師会医療機関一覧）

※市外局番は(027)です

医療機関名	所在地	電話番号
富士たちばなクリニック	日輪寺町342-2	230-1155
ふじまきクリニック 脳神経外科・内科	川原町2-2-5	260-7007
二子山クリニック	朝倉町一丁目3-18	263-1331
ベル小児科クリニック	川原町二丁目9-18	289-2580
ベルフィーユ今井レディース クリニック	南町四丁目52-13	223-3114
北條医院	駒形町833-38	266-6737
北條内科クリニック	嶺町88-104	269-5503
星医院	西善町204-1	266-8600
ほしの整形外科クリニック	六供町773-1	226-6500
ほんま小児科	上佐鳥町722-3	290-3131
前橋温泉クリニック	関根町2-10-1	230-1139
前橋北病院	下細井町692	235-3333
前橋協立診療所	城東町三丁目15-28	231-6060
まえばし在宅クリニック	国領町1-2-2	230-1110
前橋城南病院	富田町1172-1	268-4111
前橋中央眼科	下小出町二丁目54-5	210-1116
前橋脳外科クリニック	東片貝町720	221-8145
前橋東クリニック	下大屋町558-9	268-2260
前橋皮膚科医院	昭和町一丁目7-17	231-8675
前橋広瀬川クリニック	千代田町二丁目10-9	231-4101
前橋プライマリ泌尿器科内科	上佐鳥町51-3	289-4651
前橋ミナミ眼科	宮地町146-1	288-0895
前橋みなみモール眼科	新堀町1047	290-3733
前橋桃の瀬クリニック	西片貝町三丁目45-1	212-0221
まえばし内科	下小出町二丁目40-15	212-7313
牧耳鼻咽喉科医院	総社町総社2720	280-5233
マザーズクリニック TAMURA	小屋原町584-1	266-8803
増田整形外科医院	高花台一丁目9-1	269-6222
町井耳鼻咽喉科	文京町二丁目14-6	221-2551
町田内科クリニック	茂木町5-5	280-2800
まりこどもアレルギークリ ニック	元総社町1574-2	226-6844
丸山眼科クリニック	南町三丁目59-4	223-5941
マンモプラス竹尾クリニック	西片貝町三丁目379-1	220-1577
みずしま脳神経内科・内科ク リニック	朝日町一丁目19-8	289-6788
道下産婦人科医院	平和町一丁目7-3	231-7821

医療機関名	所在地	電話番号
みどり小児科	嶺町90-3	269-8885
宮石内科医院	上細井町1955-1	234-1876
みやぎクリニック	鼻毛石町637-19	280-2510
宮久保眼科	荒牧町二丁目3-15	234-3511
みやけ小児科	樋越町884	283-2225
みやぎき内科クリニック	元総社町2467-9	212-5000
村上皮膚科医院	下大島町743-2	267-0188
村谷胃腸科医院	朝倉町178-4	265-4141
村山医院	表町一丁目13-17	221-4643
望月皮膚科医院	朝日町二丁目18-1	224-4693
もてぎ内科医院	上増田町510	266-5671
ももかわ整形外科クリニック	荒牧町一丁目40-25	233-8515
八木医院	前箱田町15-1	253-6588
八代医院	川曲町25-4	255-0846
やなぎさわファミリークリ ニック	朝倉町893-2	265-0050
山口内科クリニック	上沖町252-1	260-6500
山下医院	城東町四丁目11-17	231-3726
やました内科医院	亀泉町606-2	212-0148
山本整形外科医院	西片貝町一丁目200	232-3069
結城眼科医院	西片貝町三丁目286-1	226-7575
由上小児科医院	日吉町一丁目21-5	231-3646
横田マタニティーホスピタル	下小出町一丁目5-22	219-4103
横地眼科医院	平和町二丁目5-3	231-5330
吉田小児科医院	箱田町395-3	253-7733
吉野医院	三俣町二丁目13-10	232-3333
吉松医院	粕川町新屋246-2	285-2273
リハビリ整形外科みなみクリ ニック	川原町一丁目49-2	210-3737
老年病研究所附属高玉診療所	本町一丁目17-4	223-1414
老年病研究所附属病院	大友町三丁目26-8	253-3311
ローズタウン糖尿病内科	江木町1701-1	226-1466
わかば病院	新前橋町3-3	255-5252
わかまつ循環器科内科医院	西片貝町五丁目19-20	243-8700
若宮内科	日吉町四丁目44-47	234-6001

前橋市歯科医師会リスト (令和5年5月現在)

※市外局番は(027)です

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あおなし歯科クリニック	元総社町二丁目20-18	255-0050	加藤歯科医院	元総社町593-57	253-1184
青葉歯科医院	野中町86-1	261-7130	かなで歯科クリニック	小屋原町582-5	267-0418
青柳歯科クリニック	青柳町133-8	234-6480	かなやま歯科クリニック	朝日町三丁目24-9	243-2800
明石歯科医院	若宮町二丁目4-17	231-7054	金子歯科朝日町クリニック	朝日町三丁目16-11	221-1244
アクザワ歯科医院	天川大島町1041-7	263-2641	金子歯科医院	国領町一丁目10-25	234-8733
朝倉歯科医院	朝倉町三丁目34-15	261-5617	狩野歯科口腔外科医院	若宮町三丁目15-11	289-5378
天笠歯科医院	江木町40-2	261-7722	上村矯正歯科クリニック	南町三丁目50-3	221-1226
あらい歯科医院	岩神町三丁目5-9	233-0118	かめい歯科	川原町一丁目8-13	219-1188
新井歯科医院	三河町二丁目6-6	224-5355	川原町歯科クリニック	川原町二丁目16-13	289-5875
蟻川歯科医院	今井町980	268-3718	かわまがりファミリー歯科	川曲町501-1	288-0607
石井歯科医院	小相木町471-3	253-2853	神田歯科医院	南町三丁目76-10	224-8543
石井歯科医院	上小出町三丁目47-5	235-2758	カンダデンタル・けやきウォーク	文京町二丁目1-1 けやきウォーク1F	212-0539
石原総合歯科医院	城東町四丁目25-3	224-3543	協立歯科クリニック	朝倉町830-1	265-6601
いそ歯科医院	大胡町129-2	283-2108	清宮歯科医院	天川原町二丁目237-10	221-6695
井田歯科医院	表町二丁目17-10	224-6837	くすのき歯科・矯正歯科	総社町総社1135-1	226-1243
いちかわ歯科医院	上沖町152-2	260-6166	くどう歯科クリニック	上細井町1944-4	234-5710
井上歯科医院	南町三丁目21-12	224-5823	倉品歯科医院	若宮町四丁目27-8	232-4181
井上デンタルクリニック	中内町166-9	267-0100	小池歯科医院	河原浜町706-6	283-6632
今井歯科医院	金丸町96-12	212-8309	小泉歯科クリニック	東善町170-43	290-4188
岩片歯科医院	朝日町二丁目5-21	224-6585	小坂橋歯科医院	三俣町一丁目2-5	233-2333
岩田歯科医院	上小出町二丁目29-7	234-1649	小井土歯科医院	総社町総社3111-2	289-0745
上田歯科医院	駒形町505-18	266-7291	コロン歯科クリニックおとな こども矯正歯科	朝日町三丁目21-10	212-5515
内山歯科医院	上泉町1478-4	269-7532	こばやし歯科医院	駒形町653-6	266-5008
浦野歯科医院	大手町二丁目9-5	221-5956	小林歯科医院	岩神町三丁目11-9	231-3504
エイト歯科医院	天川大島町1460	261-4878	駒形駅北口歯科	小屋原町1073-1	226-1151
エール歯科矯正歯科クリニック	龍蔵寺町222-7	288-0707	さいとう矯正歯科	南町四丁目16-3 サウスゲート1F	223-5141
おおご歯科クリニック	堀越町391-1	289-3208	斉藤歯科医院	元総社町一丁目8-17	255-4618
おおたけ矯正歯科・小児歯科ク リニック	上新田町620-3	210-5070	斉藤歯科クリニック	川曲町19-3	256-7277
大谷歯科医院	本町二丁目16-9	224-3759	さた歯科診療所	大胡町397-3	289-4184
大利根小坂橋歯科医院	大利根町二丁目11-6	253-3984	サトウ歯科	大友町一丁目3-5	251-8049
大野歯科医院	千代田町二丁目2-10	231-4690	佐野歯科医院	青梨子町563-2	255-1010
大原歯科医院	総社町二丁目11-9	252-0997	佐山歯科医院	筑井町40-1	226-6812
大原歯科クリニック	三俣町三丁目24-1	233-7585	しきしま歯科クリニック	岩神町四丁目12-18-1	232-0780
オーラルケア前橋デンタルク リニック	大手町一丁目5-11 大手ビル1F	223-6780	下小出歯科医院	下小出町一丁目31-9	234-5184
岡田歯科医院	上小出町一丁目24-7	235-3508	しながわ歯科クリニック	上泉町105-9	289-0777
小川歯科クリニック	川原町376-197	234-8881	清水歯科医院	上新田町215-1	252-0002
オズデンタルクリニック前橋	荒牧町四丁目6-1	234-0200	上州総合歯科医院	西片貝町1-287-28 しきしまビル1F	225-6480
小野里歯科医院	前箱田町44-1	253-3855	城南歯科医院	鶴が谷町14-2	268-3121
おのざとデンタルオフィス	古市町180-1 フォレストモール新前橋内	225-6611	昭和大橋歯科医院	公田町698-1	265-7166
おりはら歯科医院	鳥取町847-5	264-0880	白石歯科医院	大利根町一丁目37-6	254-0202
ガーデン歯科	小屋原町472-1 ガーデン前橋1F	289-4867	すがわら歯科クリニック	野中町429-2	263-0007
片平歯科医院	朝倉町二丁目7-13	261-6482			

前橋市歯科医師会リスト (令和5年5月現在)

※市外局番は(027)です

医療機関名	所在地	電話番号
スマイルきッズデンタルケア新前橋歯科医院	下石倉町32-4	252-2525
杉山歯科医院	青柳町845-6	232-1260
鈴木歯科医院	二之宮町460-5	268-2255
須田歯科医院	富士見町小暮302-1	288-2002
住谷歯科・矯正歯科クリニック	元総社町一丁目23-18	251-2906
高橋歯科医院	朝倉町四丁目2-11	263-3745
高橋歯科クリニック	茂木町270-8	283-8957
高松歯科医院	上長磯町313-2	261-3570
高松歯科医院	岩神町三丁目28-11	231-7795
高松歯科医院	千代田町一丁目10-4	231-3260
田口歯科医院	亀里町383-2	265-2550
武内歯科医院	富田町1218-4	268-3338
たけだ歯科クリニック	西片貝町三丁目50	289-8989
田新歯科クリニック	紅雲町二丁目28-11	221-3113
田中歯科医院	総社町総社1600-4	252-9338
田中デンタルクリニック	小相木町一丁目8-18	256-8000
田辺歯科医院	日吉町二丁目20-5	233-4943
たむら歯科医院	南町二丁目42-6 MR前橋南町101号	221-5501
中央大橋歯科クリニック	大渡町一丁目7-17	288-0418
ちょうさ歯科クリニック	城東町四丁目2-16	231-8002
千代田町磯歯科医院	千代田町三丁目2-12	231-6381
つつみ歯科医院	西片貝町三丁目286-5	220-5300
豊泉歯科医院	広瀬町三丁目15-1	266-2345
内藤歯科医院	南町三丁目10-3	223-7110
なかざと歯科医院	総社町総社2723-2	289-2253
長島歯科・矯正歯科	古市町二丁目-4-1	253-5658
なかじま歯科クリニック	荒牧町二丁目19-16	234-8143
なかの矯正歯科	荒牧町13-108	237-4187
なぎさデンタルクリニック	端気町374-12	264-1184
にいほら歯科医院	大渡町一丁目17-5	252-2221
西野歯科医院	表町一丁目17-2	221-0369
布川歯科医院	本町三丁目1-20	221-1515
野口歯科医院	石倉町一丁目12-7	226-6460
野中歯科・矯正歯科	西片貝町一丁目311-7	231-3690
野町歯科医院	総社町高井58-1	253-8255
野村歯科医院	城東町一丁目29-8	231-5180
はが歯科医院	高花台一丁目9-2	269-3055
橋本歯科医院	文京町三丁目29-3	223-3977
蓮見歯科医院	表町二丁目1-7	221-1118
林歯科医院	三俣町一丁目48-1	243-7179
万代総合歯科診療所	六供町一丁目23-2	243-0648
ひとみ歯科医院	川原町376-75	235-5133

医療機関名	所在地	電話番号
ふくしま歯科医院	下川町15-1	265-3200
フクロ歯科医院	千代田町三丁目6-6	231-5320
ふせじま歯科医院	上泉町3139	264-1188
古市歯科医院	古市町一丁目5-30	252-6351
ほさか歯科	総社町植野454	253-8686
細谷歯科クリニック	元総社町130-1	252-6137
ほほえみ矯正歯科クリニック	小屋原町972-1	290-4233
ほりぐち歯科医院	上小出町二丁目38-3	230-8111
本間歯科医院	日吉町一丁目3-1	233-0418
前田歯科医院	下小出町二丁目42-9	234-8276
前橋矯正歯科	表町二丁目1-11	223-6589
前橋中央歯科医院	三河町一丁目3-6	224-4444
前橋宮久保歯科	田口町385-1	212-1118
町田歯科医院	上佐鳥町69-1	265-4656
町田歯科クリニック	富士見町原之郷685-5	289-7140
松田歯科医院	北代田町460-13	235-3665
間仁田歯科医院 前橋オフィス	清野町5-3	251-9252
宮崎歯科医院	下新田町590-3	253-6008
みやた歯科クリニック	天川大島町三丁目59-21	287-1207
武藤歯科医院	六供町369-5	224-8881
むらかみ歯科医院	二之宮町480-1	289-4180
村山歯科クリニック	元総社町24-1	251-2756
元総社歯科クリニック	総社町総社3600-1	251-1118
桃木歯科医院	下細井町585-4	233-8855
もり歯科医院	天川原町二丁目10-13	243-3718
森デンタルクリニック	荻窪町1200-4	289-5656
やすだ矯正歯科	荒牧町二丁目11-7	236-7070
矢内歯科医院	三俣町二丁目12-23	233-8817
矢内歯科医院	千代田町五丁目18-15	231-4006
柳町歯科医院	粕川町女淵423-1	230-6480
山本歯科医院	大手町三丁目1-10 教育会館内	233-3699
湯浅歯科医院	荒牧町一丁目51-3	232-4184
ゆうき歯科クリニック	住吉町一丁目10-3	289-0802
ゆたか歯科	総社町高井547-1	225-2435
よしだ歯科医院	鼻毛石町198-16	280-2261
米田歯科医院	青柳町361-1	231-7590
リーフ歯科クリニック	富士見町時沢116-3	289-1182
リタ歯科クリニック	上泉町677-7	289-4488
リップル歯科クリニック	関根町三丁目4-10	260-1151
六供町歯科医院	六供町467	221-4451
渡辺歯科医院	大友町三丁目18-9	252-6482

前橋市薬剤師会会員薬局等リスト（令和5年4月現在）

※市外局番は(027)です

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あい調剤薬局	西片貝町5-21-6	220-1112	かたかい調剤薬局	西片貝町3-380-1-105	210-6668
あい調剤薬局日吉店	日吉町4-4-7	260-6066	かなで薬局	粕川町新屋246-1	289-2622
あい調剤薬局上細井店	上細井町2068-6	260-6003	かなで薬局 二之宮店	二之宮町1988-2	289-6582
あい調剤薬局みやぎ店	鼻毛石町637-4	280-2115	(有) 金子調剤薬局	紅雲町2-20-10	223-8466
アイセイ薬局大胡店	樋越町874	280-2552	上細井調剤薬局	上細井町1946-1	219-1056
アイランド薬局堀越店	堀越町1192-2	284-9983	亀里薬局	亀里町361-6	265-7200
アイランド薬局田口町店	田口町字東橋1053-7	237-4189	かりん薬局	端気町383-2	264-3080
アイリス薬局青梨子店	青梨子町字八幡811-5	289-9870	カワチ薬局大利根店	下新田町299-1	256-7250
アイン薬局前橋店	上新田町584-10	280-5181	カワチ薬局下小出店	下小出町1-1-5	219-2560
アイン薬局群大店	下小出町 2-7-1	212-8425	カワチ薬局前橋南店	六供町893-1	260-8157
アイン薬局前橋川原町店	川原町2-9-17	212-5200	キジマ薬局	堀越町1104	283-2650
アエル薬局	古市町1-56-5	212-8880	共創未来朝倉薬局	朝倉町514-5	289-9116
青木薬品 (株)	昭和町1-7-5	231-7824	共創未来大利根薬局	大利根町1-33-6	210-5222
あおぞら調剤薬局	上泉町350-6	263-0070	共創未来すずらん薬局	朝日町4-18-10	220-5198
あおば薬局前橋店	朝倉町839-6	265-6868	共創未来千代田町薬局	千代田町2-10-2	210-2290
赤城調剤薬局	城東町3-10-15	237-2371	共創未来フラワー薬局	樋越町663-1	280-2515
あじさい薬局前橋大利根店	大利根町2-32-12	225-2430	共創未来前橋東薬局	上泉町2864-3	264-3255
あすか調剤薬局	朝日町2-17-2	243-7833	共創未来もとぎ薬局	茂木町5-4	289-4325
あすなろ薬局前橋店	元総社町2468-3	212-5522	きらきら薬局	関根町2-21-10	212-7770
あずま調剤薬局	箱田町992-9	212-5050	くすりのムラタ	西片貝町2-255-1	243-4514
あずみ薬局	総社町2-3-10	289-3596	クスリのアオキ総社薬局	総社町2-13-9	210-5211
荒口薬局	荒口町531-8	268-3236	久保田薬局	朝倉町1-4-1	263-2478
あらまき薬局	荒牧町2-28-1	289-4252	クララ薬局	表町2-10-2	289-3355
アリエス薬局	小屋原町582-1	212-8818	クリエイト薬局前橋上小出店	上小出町2-4-9	210-2281
アリス調剤薬局	上大屋町39-3	280-2030	くるみ薬局	江木町1241-8	269-2068
井上薬局	平和町1-6-20	231-4173	けやき薬局	文京町1-28-16	210-6702
ウイン調剤薬局下大島店	下大島町字西屋浦741-1	288-0330	玄薬局	駒形町658-8	266-4757
ウイン調剤薬局前橋日赤前店	朝倉町419-1	289-6260	コアラ薬局前橋店	城東町3-19-1-1	237-4545
ウエルシア薬局前橋青柳店	青柳町宿前504-1	219-0681	こいで調剤薬局	上小出町2-42-8	289-6292
ウエルシア薬局前橋天川大島店	天川大島町33-1	290-6257	50号薬局	天川大島町2-1-18	224-0327
ウエルシア薬局前橋上新田店	上新田町591-1	210-7102	コスモ21薬局	江木町31-1	261-0324
ウエルシア薬局前橋北代田店	北代田町649-4	219-1357	コスモファーマ薬局川端店	川端町152-3	219-2552
ウエルシア薬局前橋三俣店	三俣町3-18-1	219-0612	(有) 小谷薬局	城東町4-3-1	231-4065
臼田漢方薬局	日吉町1-5-10	233-8672	コトブキ薬局	南町3-33-11	223-1457
栄寿薬局	紅雲町1-6-15	224-3310	桜調剤薬局東善町店	東善町71	289-4668
エムハート薬局はこだ店	箱田町393-9	280-5727	さくら薬局前橋荒牧店	荒牧町2-6-22	235-9099
おおご調剤薬局	茂木町245-8	280-2002	さくら薬局前橋駒形店	駒形町1542-19	289-5510
オリオン薬局	六供町768-1	212-6660	サンライズファーマシー	朝日町1-34-2	220-5615
おりづる調剤薬局	下石倉町20-8	280-3535	しきしま調剤薬局	上小出町3-8-6	260-1987

前橋市薬剤師会会員薬局等リスト (令和5年4月現在)

※市外局番は(027)です

医療機関名	所在地	電話番号
品川薬局城東店	城東町4-17-2	233-6860
柴崎薬局	総社町総社1182-10	252-7122
じゅん薬局下沖町店	下沖町336-2	288-0284
スギ薬局朝日町店	朝日町2-18-7	223-8426
スギ薬局前橋関根店	関根町2-27-2	289-4678
スギ薬局三俣店	三俣町2-10-6	289-2962
(有) スグタ薬局	広瀬町2-2-7	261-2880
ステラ薬局前橋店	筑井町76-1	289-3720
すばる薬局紅雲町店	紅雲町2-30-3	226-1166
せきね薬局	関根町2-9-15	289-3803
(株) 清王寺薬局	日吉町1-24-4	233-8915
染谷薬局	小相木町338-4	253-5571
そら薬局箱田店	稲荷新田町中之免222-10	289-6296
調剤二の宮薬局	筑井町81-1	212-8201
調剤薬局元気の森	西片貝町3-123-2	260-8636
ツカサ薬局	下小出町 1-19-43	219-2711
つのだ薬局	城東町1-32-4	210-1278
つばさ薬局天川原店	天川原町1-14-16	289-2142
つむぎ薬局	西片貝町1-212-4	210-4970
同愛会薬局	昭和町3-11-13	234-2916
ときざわ薬局	富士見町時沢横堀1869-4	289-6913
トマト薬局	田口町595-1-204	260-7601
トリム薬局前橋店	朝倉町431-5	290-3351
なんきつ調剤薬局	荒牧町1-15-5	226-6551
南天薬局	下小出町2-20-3-5	225-8230
にいぼり薬局	新堀町1038-2	226-6204
二の宮薬局野中店	野中町190-2	261-3630
二の宮薬局東店	西大室町1318-1	268-5770
日本調剤群大前薬局	昭和町3-11-14	231-9635
日本調剤前橋薬局	上新田町586-1	256-9500
日本調剤前橋日赤前薬局	朝倉町421-1	289-4722
ネクスト調剤薬局新前橋店	古市町180-2	289-4841
浜川薬局荒牧店	荒牧町2-33-10	231-2201
はまだ調剤薬局	表町2-26-14	289-5600
ひまわり調剤薬局	上泉町105-6	260-8152
ひろせ南薬局	山王町1-2-9	280-8239
ファイン薬局紅雲	紅雲町1-324-1	289-4193
ファークロス薬局おぎくぼ	荻窪町字大日1200-3	260-3130

医療機関名	所在地	電話番号
フォレスト調剤薬局	下大島町578-3	212-9588
藤薬品	西片貝町4-1-4	224-2460
富士薬局東前橋店	堀之下町485-3	269-8560
ニ子山薬局	天川町12-9	224-6555
フタバ 薬局本町店	本町2-6-11	223-8323
プリム薬局	元総社町1185-1	226-1964
古市調剤薬局	古市町1-4-12	256-9210
フロンティア薬局紅雲町店	紅雲町1-2-17	260-8222
文京調剤薬局	天川町1667-21	289-3623
ヘルシー薬局	幸塚町90-2	237-3033
ポピー薬局	上大島町875-3	289-2872
前橋市薬剤師会会営薬局	紅雲町1-2-15	223-8400
前橋調剤薬局文京	文京町3-17-17	221-5310
前橋中央薬局	上佐鳥町67-2	289-3193
松田薬局	総社町植野480-2	252-4556
まつの実薬局	広瀬町1-14-9	212-5125
マミー調剤薬局	青柳町474-15	232-2013
まりも薬局	上泉町1452-3	226-1281
マルエ薬局	亀泉町3-44	264-1221
マルエ薬局大胡店	堀越町346-1	283-8600
マルエ薬局川原店	川原町1-49-7	230-8000
マルエ薬局樋越店	樋越町83	212-8787
マルエ薬局前橋朝倉店	朝倉町161-1	212-5705
マルエ薬局前橋天川原店	天川原町1-21-1	289-6262
マルエ薬局前橋西片貝店	西片貝町1-295-17	226-6961
マルエ薬局前橋元総社蒼海店	元総社町1850	212-9175
マルエ薬局ショッピングタウン川原店	川原町2-4-9	289-3047
みなみ薬局	南町3-11-1	220-5228
未来薬局上泉店	上泉町2872-20	226-1192
めぐみ調剤薬局	石倉町5-22-9	289-3331
めぐみ調剤薬局蒼海店	総社町総社3596-1	212-9835
茂木薬局	元総社町923-95	253-3981
もののせ調剤薬局	西片貝町3-288-4	260-9363
薬師堂相談薬局	東片貝町840-1	224-6787
ユーカリ薬局	城東町2-11-6	231-5991
ゆず薬局朝倉店	朝倉町824-2	289-3500
りズム薬局	駒形町571-2	226-5522
若宮調剤薬局	若宮町1-1-10	234-6881



前橋市医療マップ 医院・薬局(北部)

呼吸器内科・アレルギー科
神経内科・内分泌内科・循環器内科
人間ドック・健康診断

医療法人

前橋北病院



診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ×

14:00~17:30 ● ● ● × ● ● ×

休診日 木曜午後・日曜・祝日
ほそいデイサービスセンター併設

群馬県前橋市下細井町692

☎027-235-3333

入院・介護相談 080-5323-8435

在宅医療を支える 地域に根差した医療の提供

うしいけ内科クリニック

前橋市元総社町1770-4

TEL 027-289-0841

こなか医院

前橋市総社町総社2628

TEL 027-280-5570

医療法人 健英会



周東クリニック

内科
泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~15:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~19:00	○	○	○	○	○	○

皮膚科
美容皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

【美容皮膚科】をご希望の方はお電話にてお問い合わせ下さい。

前橋市元総社町1200-1

☎027-280-5550



心と体の リラクゼーション法

HEALTH
ADVICE

心身の健康を維持するには、
日頃からリラクゼーションを心
掛けることが大切です。

明日からでも気軽に始められ
る方法をご紹介します。

1 リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみ
ましょう。

口を軽く開けて、ハーとため息をつい
てください。苦しならない程度に長く息を
吐いたら、少し息を止めて休めます。息を吸
うのは自然に任せ、吸ったら、またハーと
吐いて休む、というのを繰り返します。吐く
息に集中するのがポイント。気分が落ち着
くまで何回でもやってみましょう。

2 アロマセラピーを 利用してみよう



アロマセラピーとは、植物の精油で、主
にその香りをかぐことで効果があるとされ
るというもの。自分の好きな香りの精油を
ベースオイルで薄めてマッサージしたり、
アロマポットに数滴垂らし、温めて香り
を楽しみましょう。



プリム薬局

処方せん受付・ドライブスルー対応

前橋市元総社町1185-1
TEL.027-226-1964



JR前橋駅北口徒歩3分

前橋ふえきクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	×	×	×

〒371-0024 前橋市表町2-27-22

TEL.027-224-2818



このページは有料広告ページです



小児科 アレルギー科

嵯峨小児科医院

受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
8:45~11:45	●	●	／	●	●	●	／
13:45~14:30 (予約接種・検診)	★	★	／	★	★	／	／
14:45~17:45	●	●	／	●	●	／	／

休診日 日曜祝日・水曜・土曜午後
前橋市青柳町494
☎027-232-1188 嵯峨小児科

医療法人社団一朗会

狩野外科医院

乳腺外科 外科 内科 皮膚科 消化器内科
甲状腺診療 甲状腺に関する相談

受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
16:00~18:00	●	●	●	●	●	17:00 まで	休

休診日 日曜・祝日・土曜午後
(第2土曜日のみ午後診療)
前橋市日吉町4-45-1 tel.027-231-7025

しおざわ整形外科クリニック

MRI設置

受付時間

	月	火	水	木	金	土
午前 8:15~12:00	●	●	休	●	●	▲
午後 14:45~18:30	●	●	休	●	●	▲

▲土曜午前:8:45~12:00、午後:13:45~16:30
〒371-0051 群馬県前橋市上細井町2044-1
一お問合せはこちら ☎027-219-1199

赤沢耳鼻咽喉科医院

受付時間

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	／	●	●	●
15:00-17:45	●	●	／	●	●	／

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後
前橋市城東町5-8-4
027-232-7691

正しい薬の使い方
薬をもらうとき

MEDICINE ADVICE

- ▶ 病状、アレルギーの有無、妊娠の有無を伝える。
- ▶ ほかに飲んでいる薬があれば伝える。
- ▶ 薬の飲み合わせ(相互作用)によって、副作用が出る場合があります。漢方薬も含めて2種類以上の薬を使用するときは、自己判断せず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



前橋市医療マップ 医院・薬局(南部)

栗林小児科医院

小児科 内科

■診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:00	○	○	○	休	○	2:00 4:00

■休診:日曜・祝日・木曜午後

在宅支援リハビリセンターへいわ町

〒371-0027 前橋市平和町2-7-1
TEL.027-226-1336 / FAX027-226-1444

前橋市平和町2丁目7-1 ☎027-231-7114



天川大島 にしきどクリニック

内科・消化器内科・小児科/発熱外来

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	■	■	■	■	■	▲	▲
13:30~16:00	／	／	／	／	／	／	／
16:00~19:00	■	■	■	■	■	／	／

▲ 第2・4土曜・日曜 開院(日曜日は午前のみ)
土曜午後は13:30~16:00までになります

休診日:水曜・祝日、第1,3,5土曜・日曜

前橋市天川大島町33-1
TEL 027-212-4839



前橋市の内科として身近なかかりつけ医を目指します



たけい内科クリニック

内科・アレルギー科・呼吸器内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

休診:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

前橋市小屋原町582-4
ガーデン前橋となり

☎027-280-8080



羽生田眼科医院

院長 羽生田 直人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	▲	●	●	—	—
15:00~18:00	●	●	—	●	▲	—	—

休診日:土曜午後、日曜、祝日 ▲:金曜午後は完全予約制

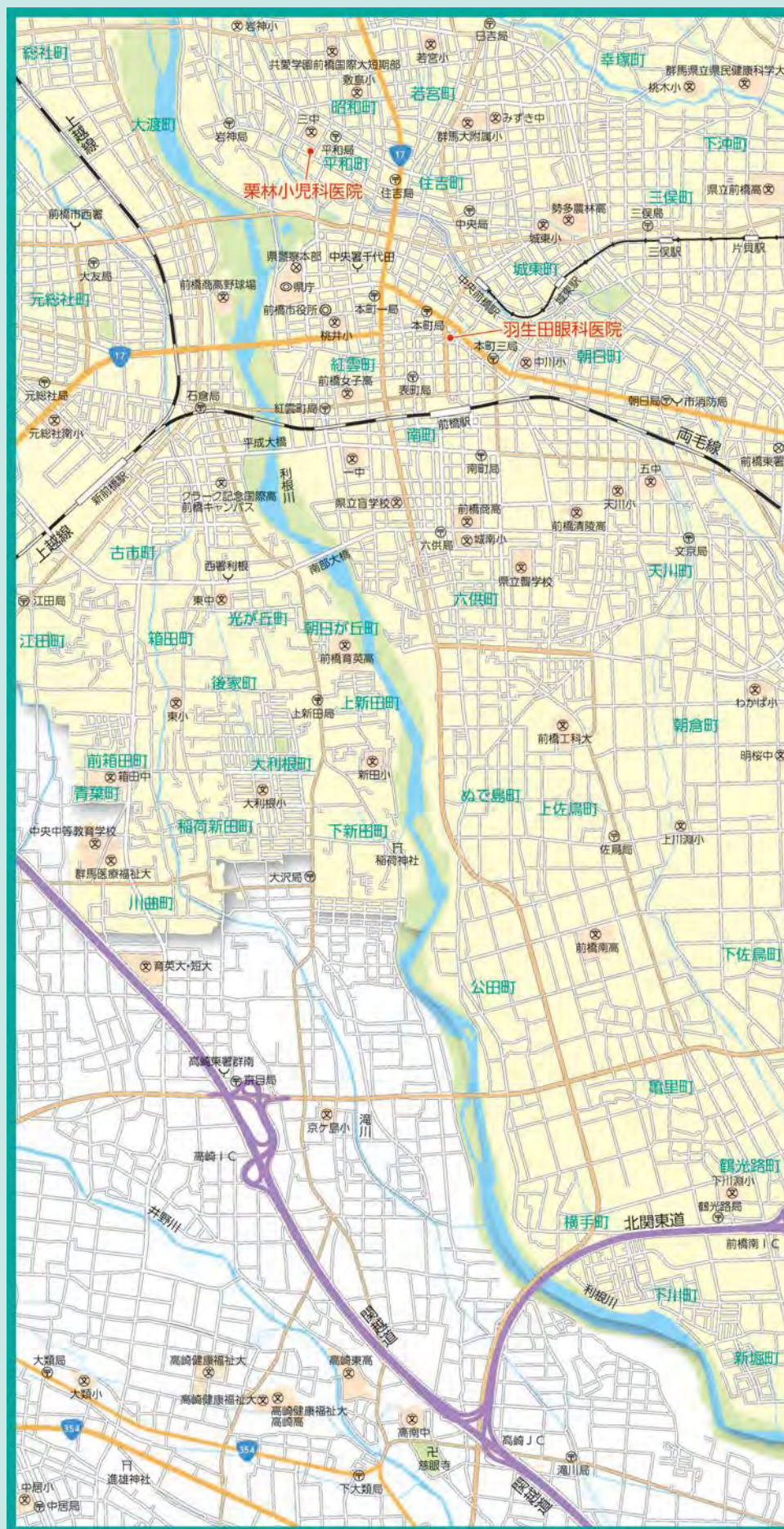
前橋市本町2-19-1

TEL:027-226-1010

FAX:027-226-0006

https://hanyuda-ganka.com/

手術日は、
水曜午後、金曜午後
白内障・硝子体・ICL



正しい薬の使い方

水や白湯と一緒に飲む

MEDICINE
ADVICE

- ▶ コップ一杯の水か白湯(ぬるま湯)で飲む。薬の成分が水で薄められ、粘膜への刺激を少なくします。
- ▶ お茶、ジュースなどほかの飲み物を水代わりにする人もいますが、薬の作用が抑えられたり、逆に効きすぎたり、副作用の危険が高まる場合があるのでやめましょう。アルコールで飲むことは必ず避けましょう。

このページは有料広告ページです



内科・糖尿病内科・リウマチ科 ローズタウン 糖尿病内科

診察受付時間/日・祝日休診
月～金/午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:30
土/午前 9:00～12:00

☎ 027-226-1466

ホームページ

前橋市江木町1701-1
とりせんローズタウンショッピングモール内



地域の皆様に信頼される医療を目指します

耳鼻咽喉科 とよだクリニック TOYODA ENT CLINIC

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	▲	●	▲	-
14:30～18:00	●	●	●	-	●	-	-

▲木・土 9:00～13:00

※お気軽にどうぞ♪

☎ 027-267-1100

〒379-2122 前橋市駒形町557-1



M+TC マンモプラス 竹尾クリニック TAKEO CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 15:00～18:30	●	●	●	-	●	-

○休診日/日曜・祝日

西片貝町3-379-1

TEL:027-220-1577 FAX:027-220-1578

内科・循環器内科・呼吸器内科 うい内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	／	●	●	●	／
15:00～18:00	●	●	／	●	●	●	／

休診日 水・日・祝

〒379-2122 前橋市駒形町584-3 駐車場27台有り

☎ 027-226-5566

HP <http://www.ui-heart-clinic.jp>

脂質異常症

HEALTH
ADVICE

ドロドロになった血液が病気を招く

血液中の脂質が増えすぎて血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。





前橋市医療マップ 医院・薬局(北東部)



内科 肝臓内科 消化器内科

町田内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	●	●	／	●	●	●	／
午後3:00~6:00	●	●	／	●	●	●	／

大胡小学校南 前橋市茂木町5-5

☎ 027-280-2800

■産科 ■婦人科 ■内科 ■小児科



小沢医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~午後12:00	○	○	○	／	○	○
午後2:30~午後5:30	○	○	○	／	○	○

●休診日 木曜日、日曜日、祝祭日

前橋市樋越町15-1

☎ 283-2009



内科・糖尿病内科・循環器内科

大野内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	●	●	●	休	●	●	休
午後3:00~6:00	●	●	●	休	●	●	休

前橋市樋越町716-1 大胡バイパス・カインズホーム前

☎ 027-284-9011

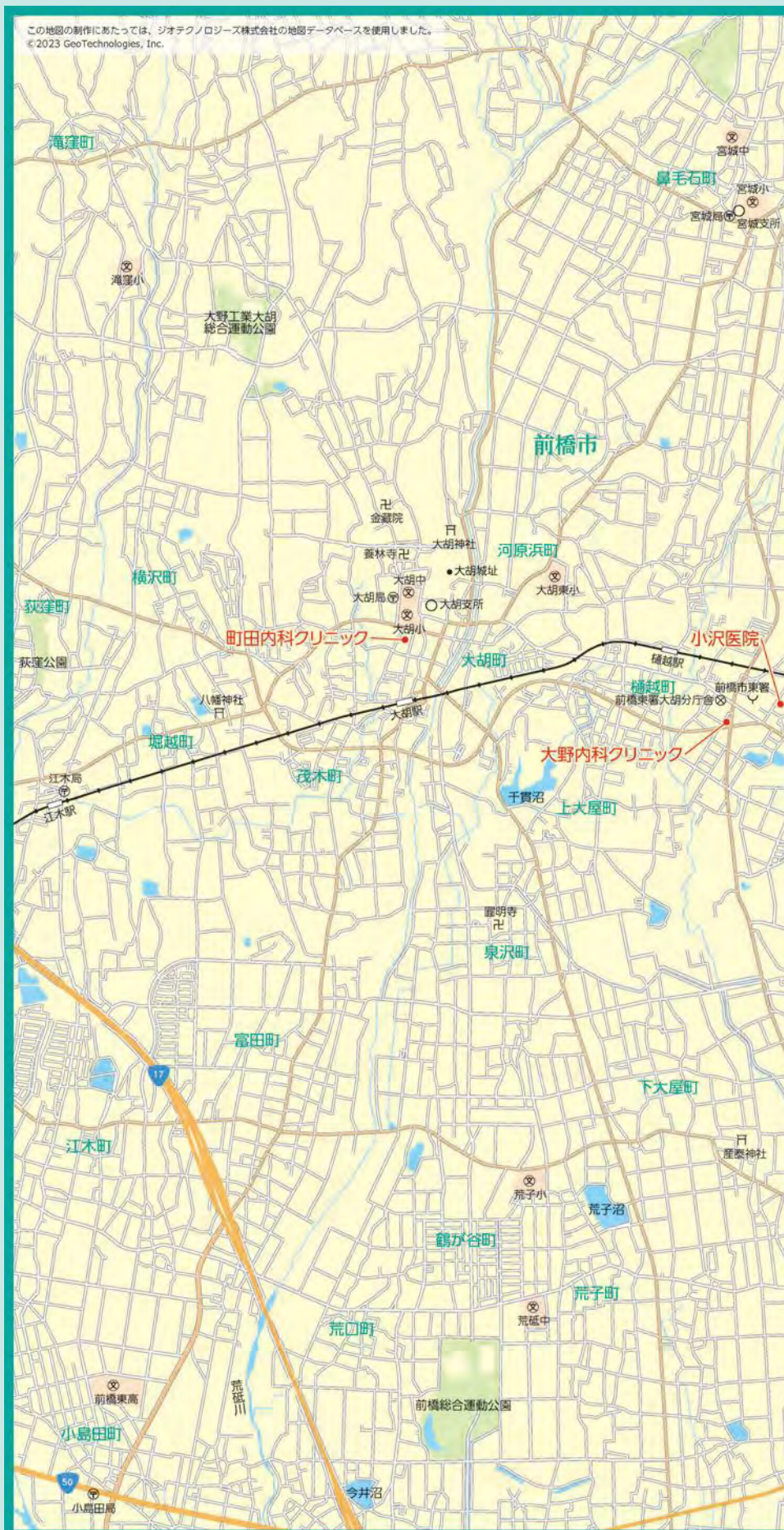
気持ちよく
眠りにつくために

HEALTH
ADVICE

寝る前には刺激を避ける



寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事でもできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3~4時間前から、また、たばこも控えましょう。





内科・胃腸科

吉松医院

院長 吉松 弘 副院長 吉松 安嗣
日本老年医学会認定・老年病専門医

柏川町新屋246-2

☎285-2273(代)

■内科 ■呼吸器内科 ■アレルギー科
■小児科

江沢医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	●
PM 3:00 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●	●

前橋市柏川町女測348-1

☎(027)285-6777

内科・放射線診断科

高橋医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	休	●	休	●
午後2:00 ~ 6:00	●	●	●	●	●	●

休診日 水・金曜日午前中 日曜日、祝祭日

柏川町西田面212-2 TEL285-2019

気持ちよく
眠りにつくために

HEALTH
ADVICE

眠くなってから床につく



「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラクゼーション、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



前橋市歯科マップ (北部)

予約優先
(当日予約OK)

ベルク
前橋総社町店敷地内

新型コロナ
感染症対策

ゆたか歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	-	●	●	●	●	●	-
14:00-18:30 (土曜日は18:00まで)	-	●	●	●	●	▲	-

※休診日：月曜・日曜・祝日（振替あり）

〒371-0856 群馬県前橋市総社町高井547-1 ベルク前橋総社町店 敷地内
ゆたか歯科 027-225-2435 大型共同駐車場有

MY CITY MEDICAL MAP

歯科医院



歯科・小児歯科・矯正歯科

なかの矯正歯科

指定自立支援医療機関(更生医療・育成医療)
顎変形症の歯科矯正届出医療機関

■診療時間
<月・火・木・金> 午後1時30分～午後6時30分
<土> 午前10時～午後5時

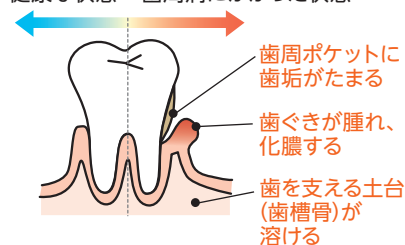
■休診日 水・日・祝日 要予約

〒371-0044 前橋市荒牧町13-108
TEL & FAX 兼用 027-237-4187

歯周病とは？

DENTAL
ADVICE

健康な状態 歯周病にかかった状態



▶ 歯に食べ物のカスが残っていると菌が繁殖して歯垢(プラーク)や歯石となり、歯周病菌の温床となる。

▶ 歯周病菌が原因で歯肉が腫れると、歯と歯ぐきの間に隙間(歯周ポケット)ができ、そこにさらにプラークが入り込んで歯肉が化膿する。

▶ 悪化すると歯を支える骨(歯槽骨)が溶けて歯がぐらつくようになり、最後には歯が抜けてしまう。



エール歯科矯正歯科クリニック

AILE DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	／	●	▲	／
15:00～19:30	●	●	●	／	●	▲	／

※休診日：木曜・日曜・祝日 ▲土曜日は9:30～13:00/14:30～18:30

tel. 027-288-0707

前橋市龍蔵寺町222-7 aile-dental.com

しっかり噛む、禁煙する

DENTAL
ADVICE

食べ物をよく噛むことも大切です。よく噛んで食べると歯の細菌は落とされ、唾液がたくさん出て食べカスも洗い流されるという自浄作用が働く他、歯とあごの骨も丈夫になるからです。やわらかいものばかりでなく、固いものもしっかり噛んで食べましょう。また喫煙も歯周病を悪化させる要素なので注意が必要です。





はが歯科医院

HAGA Dental Clinic

前橋市高花台1-9-2

☎027-269-3055

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:00~18:00	○	○	○	○	○	○	／

【休診日】日曜・祝日(一部)

訪問歯科診療も行っております。

はが歯科

【はが歯科医院駒形】前橋市駒形町161-1

☎027-289-0550

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:00~18:00	○	○	○	○	○	○	／

【休診日】日曜・祝日(一部)

歯周病のかかり始めを見逃さない!

DENTAL ADVICE

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者に行き、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらおうといでしょう。





リタ歯科クリニック

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	—

※ご予約はお電話にてお受けしております。
※学会等で診療日が変更になる場合がございますのでご確認ください。

群馬県前橋市上泉町677-7

TEL:027-289-4488

成人の8割以上が歯周病に!?

歯周病は日頃の予防と、早期発見・早期治療が肝心です。

日本人が歯をなくす原因は、20歳前後までは虫歯が圧倒的。しかし40歳くらいから歯周病(歯肉炎や歯周炎)が原因となるケースが急増します。歯をなくす原因の9割が虫歯と歯周病ですが、歯周病は全体の半数以上を占めています。日本では歯周病の罹患率は非常

に高く、なんと成人の約8割以上が罹患しているといえます。しかし、歯周病は虫歯と違ってあまり痛みがないため、気づいたときには手遅れになりがち。ですから、日頃からきちんとケアして予防することが大切なのです。





前橋市歯科マップ (南部)



歯磨きと歯ぐき ブラッシングが基本

DENTAL
ADVICE

歯周病を予防するには、丁寧な歯磨きで歯垢を除去し、歯ぐきをブラッシングすることが基本です。ブラッシングすることで血液とリンパ液の流れがよくなり、自然治癒力が高まるため、初期の歯周病なら数ヶ月間毎日しっかりブラッシングすれば歯ぐきは回復します。

大谷歯科
DENTAL CLINIC

大谷歯科医院

歯科・矯正歯科

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● 休

15:00~18:00 ● ● 休 ● ● 休 診

〒371-0023 前橋市本町2-16-9 TEL027-224-3759
国道50号線沿い 五差路から東80m



歯の健康の ために日頃から 心がけよう

DENTAL
ADVICE

歯周病は日頃の予防と、
早期発見・早期治療が
肝心です。



歯科・小児歯科・歯科口腔外科 田新歯科クリニック

院長 石原秀一郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:30~18:30 土曜のみ 17:00まで	●	●	●	●	●	●	休

休診日／木曜日・日曜日・祝日

前橋市紅雲町2丁目28-11(JR前橋駅西徒歩8分)

TEL(027)221-3113

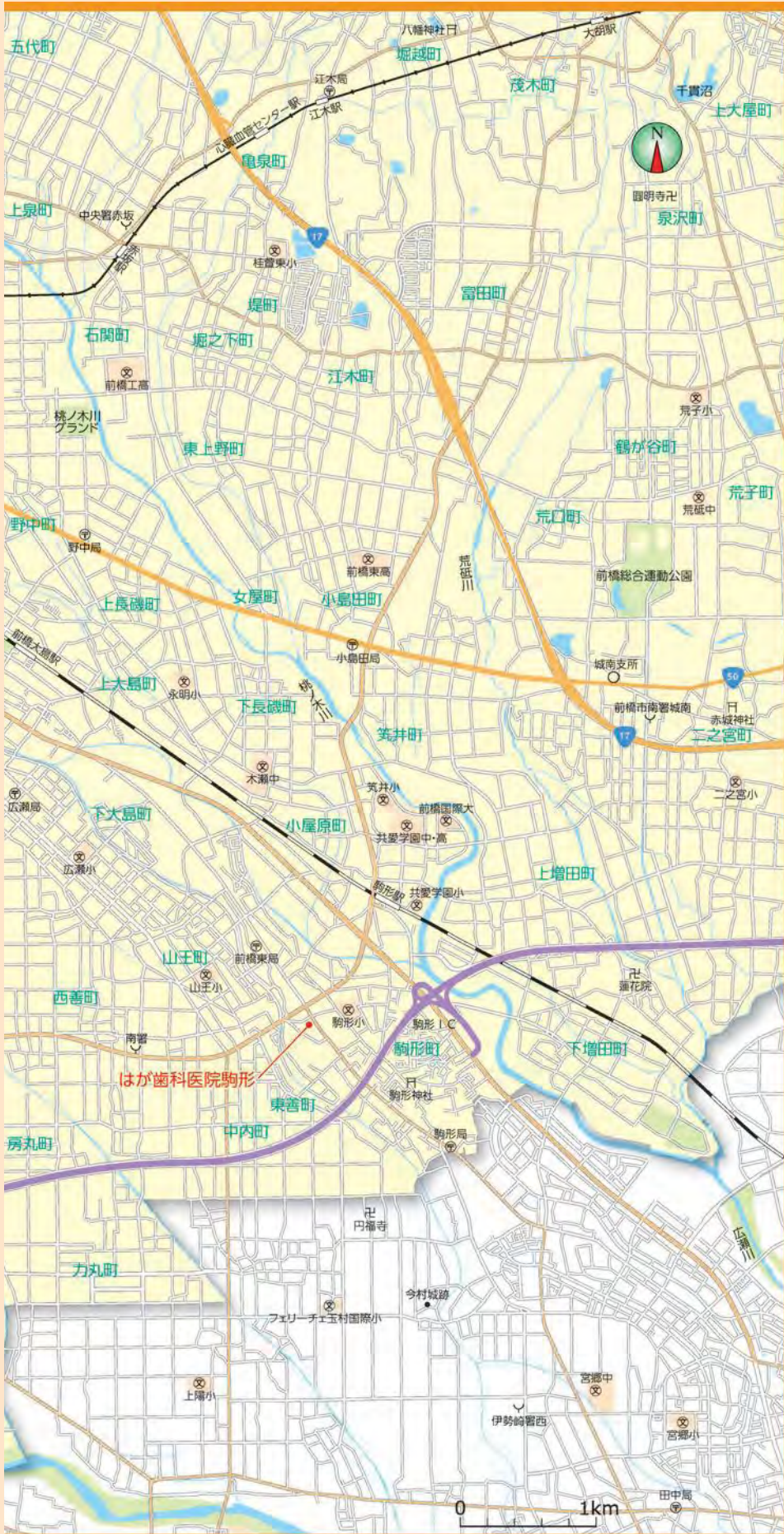
<http://www.tashin-dc.com>

MY CITY MEDICAL MAP

歯科医院

歯と健康をトータルに考
えるために“歯の主治医”
をもちましょう





* 歯科 * 小児歯科 * 歯科口腔外科 *

つつみ 歯科医院

☎027-220-5300

予約受付中 院長 堤 弘明 前橋市西片貝町3-286-5

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~PM1:00	●	●	●	▲	●	●	休
PM3:00~PM7:00	●	●	●	▲	●	●	休

[休診日]日曜・祝日 ▲はお電話にてお問い合わせ下さい

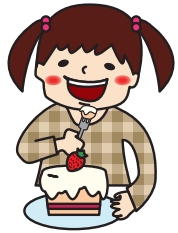
歯の健康のため
歯磨き

DENTAL
ADVICE



POINT1 ▶ 食後すぐに磨く!

歯垢の定着を防ぎ、
口内を清潔に保つた
ためには、食事後すぐ
に歯磨きをすることが大
切。デンタルフロスの
併用も効果的です。歯
と歯ぐきを傷つけない
よう軽い力で丁寧にブ
ラッシングしましょう。



POINT2 ▶ 歯ブラシの毛先を 小刻みに動かすこと!

磨き残しを防ぐには、歯ブラシの毛先
を小刻みに動かし、1~2本ずつ磨くとい
いでしょう。1回あたり10分くらいかけ
て、丁寧に磨きましょう。



POINT3 ▶ 腫れや出血には、 歯ブラシのチョイスにも 気をつけて!

歯ぐきに腫れや
出血がある人は、
毛先のやわらかい
歯ブラシにとりか
え、歯と歯ぐきの
境目を意識して磨
くといいでしょう。



POINT4 ▶ 2段階で歯磨きする!

歯磨き剤をつけたほうが歯垢はとれま
すが、泡が邪魔をして長時間磨けない場
合があります。そこでまず歯磨き剤につ
けずにひととおり磨き、仕上げに改めて歯
磨き剤をつけて磨くといいでしょう。