

抱っこひもで エクササイズ

2025年

10月6日(月)

AM10:00-11:30



1歳未満のお子さんとお母さんを対象にしたエクササイズ講座を開催します！

抱っこひもをつけて

一緒に楽しみませんか？

講師：フィットネスインストラクター
桑原 一美氏

会場：上川淵公民館 2階 和室

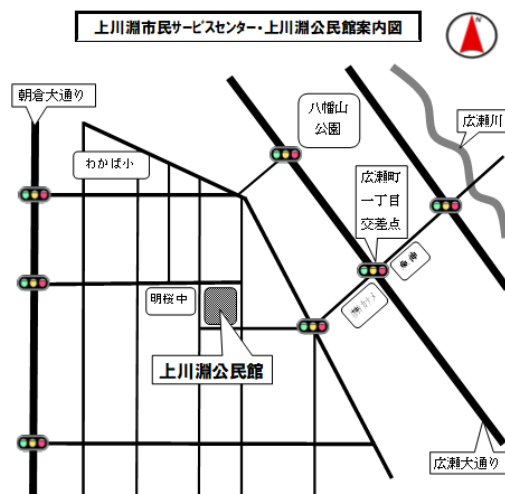
定員：親子8組（先着）

受講料：無料

申込み：9月16日(火)9:00～受付開始
電話または来館にてお申込みください。

必要事項：①親子の氏名（ふりがな）②子どもの月齢 ③住所 ④電話番号

持ち物：抱っこ紐orおんぶ紐、バスタオル
飲み物、汗拭き用タオル



【問い合わせ先】

前橋市上川淵公民館
前橋市後閑町35番地
☎027-265-0455
(平日9:00～17:00)