

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

親子でいっしょに楽しもう！ 参加者募集!!

すくすくクラブ Forベビー



対 象 = 地区内在住の首がすわった子～1歳6ヶ月までの
子とその親・先着18組

会 場 = 上川淵公民館（前橋市後閑町35）

参加費 = 無料（ただし4回目は材料費300円を当日徴収）

申 込 = 7月21日（金）から上川淵公民館へ来館また
は電話（TEL 265-0455）で。受付時間は
午前8時30分～午後5時15分（土日除く）



夏
の
青
少
年
健
全
育
成
運
動
実
施
中

実施期間 7月15日（土）～8月31日（木）
推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたち
の健全育成に取り組み、
「おぜのかみさま県民運動」を推進し、
地域と家庭で子どもたちの安全・安心
なインターネット利用を考えよう。

回	日 時	内 容	講 師（敬称略）
1	8月23日（水） 10:00～11:30	オリエンテーション 親子あそびで仲間づくり	前橋市子育て支援課
2	8月28日（月） 10:00～12:00	産後ピラティスでキレイ になろう	国際ライセンス認定ピラティス 舞花
3	9月6日（水） 10:00～12:00	おててで話そう！ファース トサイン	ファーストサイン講師 坂本 ゆきえ
4	9月13日（水） 10:00～11:00	親子なかよしベビーマッ サージ ※材料費300円	NPO法人 子育て応援団ぐんま
5	9月20日（水） 10:00～11:00	リズムに合わせてベビー ダンス♪	ベビードانسインストラクター 峰岸 圭衣
6	9月27日（水） 10:00～11:30	まとめ みんなで親子あそび 子どもの 心の育て方・ママ、パパの心	前橋市子育て支援課

子育てひろば☆かみかわ

会場にあるおもちゃを使って親子で自由
に遊びながら、友だちづくりや育児
情報交換を。ミニ行事や親子で楽しめ
る歌や紙芝居なども行っています。



開催 日程	7月24日（月）	うちわ作り
	8月21日（月）	すこやか健康教室（子どもの 歯のケア）
時間	午前10時～11時30分（途中入退場は自由）	
会場	上川淵公民館2階和室	

「おやこの食育教室」を開催します



親子で料理の基本を学びませんか。調理実習
は上川淵地区食生活改善推進員会のみなさんが
担当します。

日時＝8月20日（土）9:30～13:00ごろ

会場＝上川淵公民館調理実習室

対象＝年長児以上の子どもと保護者 先着8組

メニュー＝根菜コロコロカムカム餃子、ミルクスープ、黒ゴマゼリーなど

材料費＝4歳以上 一人350円

持ち物＝エプロン、三角巾（バンダナなど）、手拭タオル、筆記用具

申込＝8月1日（火）までに上川淵公民館（TEL 265-0455）へ電話または直接。



上北分館で「朝顔展」

8月6日(日)午前9時～7日(月)午前12時

毎年恒例、上北老人クラブ連絡協議会のみなさんによる「朝顔展」を開催します。丹精こめて育てた大輪の花が並びます。夏の朝、みなさまお誘いあわせでご来場ください。



人権を考える講演と映画のつどい

群馬県人権啓発専門員・松村豊さんの講演「最近の人権問題」と、映画「家庭の中の人権 生まれ来る子へ」を上映。ぜひ、ご参加ください。

日時＝7月28日(金)午後2時～午後3時30分

会場＝上川淵公民館

対象＝一般、先着50人

申込＝事前申込は不要当日会場へ

問合わせ＝社会福祉課(Tel898-6142)

前橋市立図書館上川淵分館だより

新刊図書案内

◇一般書

あなたのその「忘れもの」コレで防げます 芳賀 繁/著
好きなことだけで生きていく。(ポプラ新書)堀江 貴文/著
明仁天皇の言葉 近重 幸哉/著
よくわかるみんなの救急 坂本 哲也/著
はたらく人の目の強化書(Business Life) 中川 和宏/著
おひとりさまの老後を楽しむ処方箋 阿部 絢子/著
はずむ!「会話」の作り方 望月 理恵/著
夏井いつきの365日季語手帖2017年版 夏井いつき/著
女と男の品格。 伊集院 静/著
家康の遠き道 岩井 三四二/著
ほか

◇児童書

金原瑞人(監修)による12歳からの読書案内 金原 瑞人
中学生になったら (岩波ジュニア新書) 宮下 聡
一冊で差がつく!将棋上達のコツ50(まなぶっく)

屋敷 伸之
キキとジジ(福音館創作童話シリーズ) 角野 栄子
幻影の町から大脱出(妖怪道中三国志) 三田村 信行
アルバートさんと赤ちゃん アザランジュディス・カー
レイミー・ナイチンゲール ケイト・ディカミロ
おたすけこびとのにちようび なかむらちひろ
児童憲章のえほん そのとおりそのとおりおじさん

塚本 やすし
リサとガスパールとうきょうへいく アン・グットマン
ほか

休館日 7月…18. 24.31

8月…7.14.21.28

なつのおたのしみかい

日時:7月29日(土) 10:30～11:30

内容:公民館ホールにおいて、ボランティア団体もこもこさんが人形劇やうたを披露してくれます。

帰りのおみやげもお楽しみに!

市立図書館上川淵分館 Tel265-4123



上川淵公民館高齢者教室【参加者募集】

いまいき元気フォークダンス教室

上川淵地区老人クラブ連合会との共催で、毎年恒例のフォークダンス教室を今年も開催します。お気軽にご参加ください。

対 象 : 上川淵地区在住の方(主に50歳以上の方)

講 師 : 日本フォークダンス連盟 公認指導者 石井洋子先生

日 程 : ①9月9日(土)、②9月16日(土)、③9月30日(土)

時 間 : 午後1時30分～3時30分

会 場 : 第①回と②回は上川淵公民館ホール

③回目は旧天神小学校校庭

持ち物 : 熱中症予防のため、飲料等をお持ちください。

発 表 : 第54回上川淵地区市民運動会(10月1日(日)天神小学校校庭)で出演・発表(出演は任意。講座のみ参加可)

申 込 : 上川淵公民館へ来館または電話(Tel265-0455)



人権標語

上川淵地区の小中学校児童生徒さんの作品です

※学校(学校名)学年は作成時(28年12月)です



やさしくしよう 大事な友達 大切に
(広瀬小5年 平岩 舞姫楼さん)
思いやり みんなが持てば 笑顔の和
(天神小5年 我妻 圭太さん)
幸せは みんながもってる 権利だよ
(上川淵小4年 飯塚 智華さん)
考えよう 相手の気持ち 自分の行動
(春日中3年 萩原 小春さん)
自分たちが やさしさの 電波塔になろう
(第七中2年 黒岩 博之さん)

公民館清掃

上川淵公民館利用者グループ連絡協議会の皆さんにより、7月2日早朝に上川淵公民館敷地内の除草清掃等を行いました。皆さんのご協力により、公民館がきれいになりました。ありがとうございました。



思いやる、心がふせぐ、熱中症
健康増進課・上川淵地区エリアマネージャーから

暑さも一層きびしさを増しています。子どもと高齢者は特に注意が必要。お互い思いやりの心で熱中症を防ぎましょう。

暑さの感度、方々には人によって異なります。まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合おう!

人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力(感受性)は個人によって異なります。特に、高齢の方は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向にあります。高年齢者、乳幼児・障害者の方などは、周囲が協力して注意深く見守ることが大切です。

節電を意識するあまり、熱中症予防をお忘れなく!

気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

自分の体調の変化に気づいたら、暑さの抵抗力に合わせた、万全の予防を心がけましょう。

時・人浴前後・就寝前、補給をしましょう(特に、起床す。のどが渇かなくても、水分を感じにくい傾向にあります。高年齢者、乳幼児・障害者の方などは、周囲が協力して注意深く見守ることが大切です。

