

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

いよいよ開催！上川淵地区文化祭

第38回上川淵地区文化祭は11月4日(土)5日(日)



週末はぜひ文化祭へ

第38回上川淵地区文化祭の開催が目前に迫りました。今年のキャッチフレーズは「文化の輪 さまざまなでつなぐ上川淵」です。実行委員会をはじめとより各出場・出演団体も準備や練習に余念がありません。ぜひ、みなさまのご参加をお待ちしています。



秋の味覚をほつりとお楽しみください。参加は無料。開催は5日(日)午後0時から3時まで(なくなり次第終了)です。

「芋煮会」を開催します

今回の文化祭では、新企画として「芋煮会」を開催いたします。主催は上川淵地区自治会連合会(三橋好会長)。収穫の秋の味覚をほつりとお楽しみください。



	催事・イベント	時間	場所
4日 (土)	開会式	9:00~9:30	ホール
	作品展示	9:00~16:00	各部屋
	菊花展示	9:00~16:00	玄関前
	お茶席(椿会)	10:00~15:00	和室
	手づくり大学芋の試食配布(食生活改善推進委員会)	10:00~	公民館構内
	ゲームひろば(ビンゴゲーム・輪投げ)	10:00~15:00	公民館構内
	おもちゃづくり(前橋おやこ劇場)	10:00~12:00	公民館構内
	バザー	13:30~15:00	ホール
	健康相談(保健推進委員会)	13:00~15:00	ホール付近
	抽選・スタンプラリー	9:00~16:00	総合受付
5日 (日)	作品展示	9:00~15:00	各部屋
	菊花展示	9:00~15:00	玄関前
	抽選・スタンプラリー	9:00~15:00	総合受付
	舞台発表	9:00~12:00	ホール
	餅つき実演・配布(子ども育成会連合会)	10:00~12:00	
	アルファ米試食(女性防火クラブ)	12:00~15:00	
	芋煮会(無料配布)	13:00~	公民館構内
	指圧・マッサージ(コスモ経穴クラブ)	13:00~15:00	和室
交流会「カラオケとダンスの集い」	13:30~16:20	旧天神小学校	

※いかに模擬店・野菜即売等を行います。詳細は文化祭チラシ(配布中)をごらんください

文化祭のお問合せ＝上川淵公民館 (TEL265-0455)

子育てひろば☆かみかわ

会場にあるおもちゃを使って親子で自由に遊びながら、友だちづくりや育児情報交換を。ミニ行事や親子で楽しめる歌や紙芝居なども行っています。事前申し込みは不要。お気軽にご参加ください。



開催	11月20日(月)	ママのためのハンドマッサージ♪
日程	12月18日(月)	みんなで楽しむクリスマス★
時間	午前10時～11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	

上川淵地区地域づくり協議会福祉部会 「ふれあい茶話会」

恒例の「ふれあい茶話会」を開催。今回は上川淵地区保健推進委員会会長の森本好子さんを講師に「ラフターヨガ(笑いヨガ)」を行います。「ラフターヨガ(笑いヨガ)」は笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身共に元気に。誰でも気軽に楽しめます。

日時＝11月18日(土)午前10時～11時30分
会場＝上川淵公民館 ホール
※参加は無料、申込不要(当日直接会場へ)
問い合わせ＝上川淵公民館 (TEL 265-0455)



冬に備えて、いまからはじめる健康づくり

上川淵公民館・上川淵地区保健推進員会共催事業

みんなで歩こう

上川淵地区保健推進員のみなさんといっしょにおすすめウォーキングコースを歩きます。工事が進む前橋赤十字病院新病院の威容を眺めながら往復約3,800m、40～50分のウォーキング。健康づくりのきっかけとして、いっしょに歩きませんか。

日時＝11月8日(水)午後1:30～3:30
(雨天中止・順延なし)

会場＝上川淵公民館 ホール

対象＝前橋市内在住の方 先着30名

講師＝前橋市健康増進課職員

お願い＝動きやすい服装・シューズでのご参加を。飲物(水分補給)汗拭きタオルなどをお持ちください。

申込＝上川淵公民館に電話(Tel.265-0455)または直接



不準相、快楽(考えるな、感じる)

太極拳入門講座



初心者のための太極拳入門講座です。ずっと前から興味があったり気になっていた方、この講座では、**尻込み無用・受講料無料・遠慮不要!** まずは実際に体験し感じてみませんか?

日時＝11月30日(木)午後7時30分～9時30分

会場＝上川淵公民館 ホール

対象＝前橋市在住・在勤の方 先着30名

講師＝井上 正文 さん (薬剤師)

参加費＝無料

申込＝上川淵公民館に電話(Tel.265-0455)または直接

その他＝動きやすい服装でご参加ください。



「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(日)から25日(土)まで「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者などからの女性に対する暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクハラなどの女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するとともに決して許されない行為です。ひとりで悩まないでまずは相談を!

相談先＝DV電話相談(平日9:00～17:00)Tel.898-6524



地域ぐるみで児童虐待を防止しよう! 11月は児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待は重大な人権侵害であり、地域社会全体で解決すべき問題です。身体的・性的・ネグレクト(養育放棄)・心理的に子どもを傷つける児童虐待。虐待を受けていると思われる子どもがいたら、迷わず次の相談先や地域の民生委員・児童委員などへ連絡してください。子どもを守るのが最優先で責任は問われません。連絡した人が特定されないように秘密は厳守します。



問い合わせ＝子育て支援課 Tel.220-5702

- ① 深呼吸や風に当たるなど自分なりのクールダウン法を見つけておく
- ② 親自身もSOSを。一人で抱え込まず、家族や市に相談を
- ③ 子どもの「イヤ」は成長の証。必ず通る道だとおおらかに構え、子どもの意思を後押しする。



前橋市の歌「赤城嶺に」発表演奏会 ～吹奏楽と混声四部合唱のために～を開催

前橋市の未来を担う力強い歌声と洗練された吹奏楽による生まれ変わった「赤城嶺に」の演奏をお楽しみください。

【第1部】「伝えたい前橋市の音楽の力を」合唱発表等

【第2部】交声曲「赤城嶺に」

日時＝12月9日(土)午後2時(1時15分開場)～午後4時

会場＝昌賢学園まえばしホール(前橋市民文化会館)

入場無料、事前申込不要、当日開場いらしてください。

問い合わせ＝中央公民館(Tel.210-2199)

地域活動にご利用を! 前橋市視聴覚ライブラリー

学校・幼稚園・保育園などの教育関係施設や、自治会・子ども会・生涯学習サークルなどの社会教育関係の非営利団体を対象に、視聴覚機材や教材を貸し出します。上映会や学習発表会で利用しませんか。

○貸出機材＝16ミリ映写機(操作には認定証が必要)、プロジェクター、ビデオデッキ、DVDプレーヤー、スクリーンなど

○貸出教材＝16ミリフィルム、ビデオテープ、DVD

○開館時間＝月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

○問い合わせ＝前橋市総合教育プラザ(Tel.230-9094)



人権標語

上川淵地区小中学校児童
童生徒さんの作品です

- かんじてね うれしいことと
いやなこと (広瀬小3年 天木柑菜さん)
 - つくるうよ とぎれることのない
心の輪 (山王小6年 玉置舞さん)
 - 思いやり 自分も相手も 良い気持ち
(朝倉小5年 小屋峻亮さん)
 - いじめはね 何も得なし 悔いはあり
(天神小4年 吉田朔太郎さん)
 - 友達と手をつなげば つながるほど
すてきな笑顔があふれ出す
(上川淵小5年 清水彩希さん)
 - 同じ人 きずつけ合う 理由なし
(第七中3年 平賀奏太さん)
 - 心と心で 通じ合い 円になって
環になって (春日中3年 岩崎真央さん)
- (学校・学年は作成時のものです)