

上川淵地区人口と世帯	
平成29年11月末現在（前月比）	
人口	25,621人（-9）
男	12,321人（-8）
女	13,300人（-1）
世帯数	11,290世帯（+5）

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

# はじめてのママさんへ 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんが来た！”

◇ 子育て仲間ができます。  
◇ 赤ちゃんとかかわり方を学ぶなかで赤ちゃんが、ますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。  
◇ 他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができる。

最初から一人前の親はいません。赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら少しずつ親は親になっていくのです。  
0歳時期は“親子の絆づくり”にとって、とてもたいせつな時期です。赤ちゃんの世話をするなかで、自然に「親子の絆」は深まります。“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つなかで、赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐまれます。“心の安定根”は、子どもが思春期をのりこえ、社会の中で自立して生きるための力になります。0歳時期にはぐまれる“心の安定根”は、子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。



上川淵公民館では、家庭教育学級の一環として親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんが来た！”（愛称：BP）の受講者を募集します。安心できる雰囲気ながら、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型プログラムで、上川淵公民館では三回目の開催。ぜひご参加ください。

回	日	程時間	テーマ・内容
1	1月5日(火)		<b>新しい出会い</b> ・お互いを知り合う ・他のママの育児から学ぶ
2	1月12日(火)	10:00	<b>赤ちゃんのいる生活</b> ・赤ちゃんの生活リズム ・赤ちゃんに必要な環境を整える
3	1月19日(火)	12:00	<b>赤ちゃんとの接し方</b> ・「泣く」ことの意味 ・0歳児期の心の発達の大切さを知る
4	1月26日(火)		<b>親になること</b> ・パートナーや周囲の人の力を借りる ・自分も赤ちゃんも家族も大切

会場＝上川淵公民館 和室(2階)  
対象・定員＝第1子(平成29年7月6日～11月4日生まれ)とその母親 先着12組(親子一緒にプログラムです)  
講師＝BPファシリテーター 片野 なつ子・相澤 佑紀(子育て支援課)  
受講料＝785円(テキスト代・当日徴収します)  
申込方法＝12月8日(金)から上川淵公民館へ来館または電話

◇ 子育ての不安が解消され、ストレスが軽減します。  
◇ 孤立から開放されることで、子ども虐待の予防になります。  
◇ 子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず完璧を求めない思春期から花ひらく子育てをめざすことができます。



申込・問い合わせ＝上川淵公民館（TEL 265-0455）

# 「子育てひろば☆かみかわ」開催してます！

開催日程	12月18日(月)	みんなで楽しむクリスマス★
	1月15日(月)	折り紙で豆まきの枀づくり
時間	午前10時～11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	

**おかげさまで5周年！**  
「身近にママ友やパパ友がほしい！」「子育てのこんなとき、他の人は、どうしているのかな？」「子育ての悩みを聞いてほしい…」  
そんな子育て中のみなさんの思いに応え、平成24年11月にスタートした「ひろば」は今年で5周年。この日11月20日の“ひろば”は20組42人が参加。NPO法人子育て応援団ぐんまのボランティアのみなさんの手ほどきでハンドマッサージを体験しました。



会場にあるおもちゃを使って親子で自由に遊びながら、友だちづくりや育児情報交換を行います。ミニ行事では親子で楽しめる歌や、紙芝居などを行います。事前申込不要、お気軽に。問い合わせ＝上川淵公民館 TEL 265-0455

上川淵地区民生児童委員協議会・保健推進員・地域ボランティア・更生保護女性会等々の方々のご協力により、つないでつながった五年間。これからも、育児ストレスの解消や地域の子育て支援・少子化対策に歩んでいきます。

## 功労者を表彰～自治会連合会～

上川淵地区自治会連合会は、11月1日付けで、功労のあった次の3名の方を表彰しました。

氏名	自治会	功労内容
反町 正史	宮地町	体育委員
栃木登喜子	山王町一丁目	地区保健推進員会長
菊川 博	山王町一丁目	体育委員

## 行政相談

日時＝1月12日(金)午後1時～3時  
会場＝上川淵公民館  
お問合わせ＝市民相談Tel.898-6100

## 地震に備えて「シェイクアウト2018」



市危機管理室では、市民参加型の地震対応訓練「前橋シェイクアウト2018」を1月17日(水)に実施します。

シェイクアウト訓練とは参加者が緊急地震速報に合わせて姿勢を低くし頭を守り、動かないといった安全確保行動をとる訓練。たった1分間の安全確保行動が、もしものときにあなたを救います。

対象は市民全員で、参加登録票は市役所危機管理室や各支所、市民サービスセンターで配布(本市ホームページからダウンロードもできます)。問合わせ＝危機管理室 Tel.898-5935

## 前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

### ◇一般書

学校では教えてくれない 戦国史の授業 井沢 元彦/著  
定年後の楽園の見つけ方(新潮新書) 太田 尚樹/著  
年金生活者・定年退職者のための確定申告  
平成30年3月締切分 山本 宏/著  
老人の取扱説明書(SB新書) 平松 類/著  
落ちない汚れをラクに落とす掃除術 茂木 和哉/著  
百円の男ダイソー 矢野博文 大下 英治/著  
ねこの証明(講談社文庫) 森村 誠一/著  
キラキラ共和国 小川 糸/著  
アナログ ビートたけし/著  
焼け跡のハイール 盛田 隆二/著

ほか

### ◇児童書

あたまがよくなる寝る前なぞなぞ366日 篠原 菊紀  
闇に浮かぶ呪いの影 学校の怖い話 平川 陽一  
総合リース会社図鑑 三井住友ファイナンス&リース  
よくわかる障がい者スポーツ 藤田 紀昭  
ためきのたまご(ジュニア・ポエム双書) 内田 麟太郎  
つくえの下のおいし国 石井 睦美  
じよやのかね(日本傑作絵本シリーズ) とうこうなりさ

ほか

休館日 12月4.11.18.25.29～、(年末休館)  
1月9.15.22～25 (蔵書整理休館)

### おはなしの会

日時＝1月17日(水) 午後4時から  
ボランティア団体もこもこさんの読み聞かせ・手遊び

市立図書館上川淵分館 Tel.265-4123

## 上川淵公民館自主学習グループ支援事業

# 誰でも弾ける♪楽しめる♪ 簡単わくわくウクレレ講座

初心者向きの講座。楽器をお持ちでない方には貸出もあります。人気のウクレレを始めるチャンス！この機会をお見逃しなく！

日程＝1月23日・2月13・27日・3月13・27日(火) 全5回

時間＝午後6時30分～午後8時

講師＝ロクウクレレ教室 主宰 内田 六次 氏  
持ち物＝筆記用具・ウクレレ(お持ちでない方には貸出品があります。貸出品は最終回にご返却ください)

対象＝市内在住・在勤・在学の人  
(全5回参加できる方) 先着20名

会場＝上川淵公民館

参加費＝1,000円(テキスト代他)

申込＝12月25日(月)から上川淵公民館へ来館または電話(Tel.265-0455)



## 上川淵地区青少年健全育成会からのお知らせ

### ウオークラリー大会が開催されました

上川淵地区青少年健全育成会主催 第27回ウオークラリー大会が12月3日に開催されました。今回は上川淵公民館を発着点に広瀬町、西善町、山王町方面を回るコースで、広瀬中、春日中の生徒24チーム(百一十七人が様々なチーム名をつけて参加しました。各参加チームはヨロヨロを見ながら3箇所のチェックポイントを回り、速さだけでなく、クイズの解答などで得点を競いました(写真)。優勝は「木ちゃんず」、2位は「コトモト」、3位は「ラジクロンセン」でした。終了後は、春日中学校のみなさんが丹精込めて作った大根が具に入った豚汁を食へました。また、薬物乱用防止のキャンペーンも実施されました。



### 知力体力でミッションをクリア！(当日の様子)

お	くらない(写真)
ぜ	ったいに会わない!
の	せない(個人情報)
か	きこまない(悪口)
み	ない(有害サイト)
さ	がさない(出会い)
ま	もる(ルール)

大会実施運営のため、自治会子ども会育成会、小中学校PTA、青少年育成推進員、防犯委員、民生児童委員、更生保護女性会の皆様、地区内中学校の先生方など、多くの方々に協力をいただきありがとうございます。また、チェックポイントとして使わせていただきました施設的所有者・管理者の皆様、コース周辺の地域の方々にも紙面を借りてお礼を申し上げます。

冬 青少年健全育成運動を実施しています  
青少年の健全育成と非行防止を図るため、冬の青少年健全育成運動を実施しています。  
○実施期間 12月15日(金)～1月31日(水)  
○推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう  
・おぜのかみさま県民運動を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

