

上川淵地区人口と世帯	
平成30年8月末現在（前月比）	
人口	25,456人（+21）
男	12,243人（-4）
女	13,213人（+25）
世帯数	11,314世帯（+33）

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL265-0455

平成30年度子育て・親子支援事業 ママのためのリフレッシュ講座

上川淵すくすくクラブForキッズ

回	日時	内容	講師(敬称略)
1	10月10日(水) 10:00~11:30	親子あそびで仲間づくり	明和学園短期大学 天宮 陽子
2	10月17日(水) ★10:00~12:00	～秋はあなたに似合う色を見つけて～ カラーコーディネート&メイク講座	メイクアップクリエイター 森田 弘美
3	10月24日(水) ★10:00~11:00	ほめて育てるコミュニケーション・ トレーニング(ほめトレ!)入門	子育て支援課
4	10月31日(水) ★10:00~11:30	～癒しの香りに包まれて～ アロマヨガ&アロマスプレー作り	アロマストーリー

★印の日は託児があります。

ママのための講座です。親子で楽しむ第一回目をのぞく全日程に託児サービスを用意。学習と気分転換のひとときをお過ごしください。

対象Ⅱ1歳～3歳までの子とその親・先着18組

会場Ⅱ上川淵公民館

参加費Ⅱ無料(ただし4回目は材料費五四〇円を当日徴収)。

申込Ⅱ9月25日(火)から上川淵公民館へ来館または電話(265-0455)

初めて子育てをしているママのためのプログラムを下川淵公民館 上川淵公民館 東公民館 共催事業として開催。会場及び申込先は下川淵公民館となります。

日時：11月5、12、19、26日
(月)全4回 午前10時～12時

会場：下川淵公民館 和室

親子の絆づくりプログラム(BP) 赤ちゃんがきた!

対象：第一子(平成30年5月6日生～9月5日生)とその母親(親子一緒にプログラムです)。先着12組

講師：BPファシリテーター(子育て支援課保健師)

受講料：785円(テキスト代)

申込：9月28日(金)から下川淵公民館(265-0661)へ来館または電話。

上川淵地区食生活推進委員会 生涯骨太クッキング

毎日の食生活にカルシウムを多く取り入れることで骨粗しょう症等を防ぎ健康な生活をます。

日時Ⅱ10月25日(木) 午前9時30分

会場Ⅱ上川淵公民館調理実習室

メニューⅡ蒸し鶏と水菜のミルクごまとろろそば、青菜ときのこの



りあえ、彩りサラダ、甘酒プリン(写真)

材料費Ⅱ一人四百円(当日徴収)

持ち物Ⅱエプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭タオル

申込Ⅱ9月28日(金)までに上川淵公民館に電話(Tel265-0445)。

定員(20名)に達し次第締切。



健康カラオケ講座

初心者向きのカラオケ講座です。歌って、笑って、楽しく、元気に!

日程Ⅱ10月22日、11月12、26日、12月10日(月)全4回

時間Ⅱ午前9時30分～11時30分

講師Ⅱ山本恵子氏

持ち物Ⅱ筆記用具

対象Ⅱ市内在住・在勤・在学の人、先着25人

会場Ⅱ上川淵公民館

参加費Ⅱ無料

申込Ⅱ9月28日(金)から上川淵公民館へ来館または電話(Tel265-0445)



子育てひろば☆かみかわ

日程	10月15日(月)	英語でハロウィンを楽しもう!!
	11月19日(月)	ママのためのハンドマッサージ♪
時間	午前10時～11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	

遊びながら、友だちづくりや育児情報の交換を行います。事前の申込不要、途中入退場自由です。お気軽にどうぞ。

問い合わせ＝上川淵公民館 TEL265-0455

上川淵地区地域づくり協議会 落花生の収穫

山王小学校南の畑(看板が目印)にお集まりください。

日時＝9月29日(土)午前9時～(雨天の場合翌日に順延)

問い合わせ＝上川淵公民館(Tel265-0455)



スポーツと文化の秋!

上川淵地区市民運動会

第55回上川淵地区市民運動会 ※会場内に設置されているフットボールコートは旧天神小学校校庭で開催します。詳細は各世帯に配布の運動会プログラムをご覧ください。
 日時 10月14日(日)午前8時30分～午後3時10分(雨天中止)
 会場 旧天神小学校校庭
 ※駐車場に限りがございますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。
 ※旧天神小の水道水は飲み水として使用できません(洗い専用です)。
 ※会場内の遊具は使用しないでください。



昨年の様子

上川淵地区の子どもを明るく育てる地区別会議

～家庭・学校・地域の果たす役割を考える～
 上川淵地区青少年健全育成会・上川淵地区青少年育成推進員会では、「上川淵地区の子どもを明るく育てる地区別会議」を次のとおり開催します。
 日時 10月10日(水) 午後7時～9時
 場所 上川淵公民館ホール
 対象 上川淵地区在住の方(先着二〇〇名)
 内容 標語・絵画の表彰、少年の主張、中学生海外研修発表、講演、展示(薬物乱用防止)ほか



平和啓発パネル展を開催

前橋空襲と原爆の被害を伝えるパネル展示を上川淵公民館ロビーで開催。10月2日(火)日から12日(金)まで。問い合わせ＝生活課(Tel898-6237)

前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

◇一般書
 モンテッジオリ小さな村の旅する本屋の物語 内田 洋子/著
 夫婦という他人(講談社+α新書) 下重 暁子/著
 身近な人を介護施設にあげるお金がわかる本 高室 成幸/著
 間違いないご臨終(角川新書) 志賀 貢/著
 柳澤英子のやせるおつまみ3行レシピ 柳澤 英子/著
 阿佐ヶ谷姉妹ののままんふたり暮らし 阿佐ヶ谷姉妹/著
 下町口ケツ [3] 池井戸 潤/著
 任侠浴場 今野 敏/著
 送り火 高橋 弘希/著
 彼女は頭が悪いから 姫野 カオルコ/著
 ほか
 ◇児童書
 本が好きになる(学校では教えてくれない大切なこと)さやましょこ 中村 由一
 ゲンバツとおぼれた少年 福嶋 淳史
 ちびまる子ちゃんの分数・小数 福嶋 淳史
 おしゃれ&かぬいものとおきの手づくり小物(キラかわ★ガール) 血海 佐多子
 古事記 斉藤 洋
 秘密基地のつくりかた教えます 那須 正幹
 ふたりはとっても本がすき!(おはなしだいすき) 如月 かずさ
 魔法のレッスンはじめます 長井 り子
 ふねのとしよかん(えほんのもり) いいつとむ
 わたしの森に アーサー・ピナード
 ほか
 休館日 9月…18.25日、10月…1.9.15.22.29日
 おはなしの会【もここの会】9月19日午後4時～
 リユースコーナーは、9月30日まで!
 ご家庭で不要な本を持ち寄り・交換できます。くわしくはお問い合わせください。
 市立図書館上川淵分館 Tel265-4123

第39回上川淵地区文化祭 11月10日(土)～11日(日)

個人出展を募集

日記、個人や仲間同士で学習している皆さん、学習成果を文化祭で発表してみませんか。次のとおり個人作品の出展を募集します。
 ◇作品は1人1点で、学生さんの作品は出品できません。
 ◇作品の規格
 ○絵画類：概ね30号以下(額入り)
 ○写真：半切りまで(パネル、額入り)
 ○書道：最大全紙まで
 ○その他の作品：縦横・高さ1m以内
 ◇出展申込 10月19日(金)までに個人作品出展申込書(下)



昨年の作照展示

記)を上川淵公民館へ
 ◇作品の搬入、飾り付け 11月9日(金)会場作りをしていただき、その後作品の搬入・飾り付けを行います。
 ◇作品の搬出、片付け 11月11日(日)
 ◇作品の搬入・搬出飾り付け、パネルの組み立てには、必ず参加してください。
育てた野菜や花を販売しませんか
 家庭菜園など個人で育てた野菜や花などを販売したい方を募集します。
 販売日時(予定) 11月10日(土) 11日(日)午前10時～午後3時頃

準備・片付け準備は9日午後4時から、片付けは11日午後3時から、それぞれ1時間ほどを予定
 販売場所 上川淵公民館敷地内
 販売物 個人で育てた野菜や花など
 申込方法 9月27日(木)までに上川淵公民館 Tel 265-0445
 5)入電話。
 注意事項 ①販売に係るすべての作業(商品の搬入・搬出、会場準備、後片付け等)を自分で行うことが出来る方のみ参加できます。
 ②応募多数の場合は、抽選となります。
 ③野菜即売グループに属して販売します。



第39回 上川淵地区文化祭 個人作品 出展申込書	(フリガナ) お名前	住所	町
	作品の種類	電話番号	—
		題名	
		大きさ	