

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

青少年体験・チャレンジ活動講座

## 冬の親子教室

参加者募集!



親子でお菓子づくり! 親子でゴルフ!  
寒い冬に熱い体験だ!!

申込=1月18日(金)16時まで【期間厳守】に、上川淵公民館へ直接。  
※電話での受付はいたしません。  
※先着順ではありません。定員以上の申し込みの場合は抽選になります。  
抽選結果はホームページと公民館内に掲示します。



回	日	時	対象・定員	教室内容	講師	場所	参加費用	用意するもの
1	1月26日(土)	9:00~12:00	地区小学生と保護者 12組	親子でお菓子教室 チョコレートパウンド ケーキ作り	エコ食楽部	上川淵公民館 調理実習室	材料費 1組につき500円(当日徴収)	エプロン、三角巾、ハンカチ、水筒(飲み物)
2	2月3日(日)	10:00~12:00	地区小学生と保護者 10組	親子でゴルフ教室 親子で一緒にゴルフ練習	グリーンウッド ゴルフフレンズ 前橋	グリーンウッド ゴルフフレンズ前橋 (宮地町48-1)	保険料・参加費 500円(1人) 1週間前までに	屋外で運動を行うので動きやすく防寒に適した服装を。

「冬の親子教室」「上川淵公民館&朝倉児童館で遊ぼう」問合せは上川淵公民館 (TEL265-0455) へ

# 上川淵公民館 & 朝倉児童館で遊ぼう!!



公民館&児童館と一緒に遊びましょう♪  
どうぞ、お気軽にご参加ください!!  
対象=市内在住の3歳までの子&保護者・12組(2回とも参加できる方・先着

順)  
申込=1月25日(金)から、上川淵公民館へ材料費を添えて(午前8時30分~午後5時15分、土日祝日休み)。



回	日	時	教室内容	講師(敬称略)	会場	参加費	特記事項
1	2月15日(金)	10:00~12:00	食物アレルギーにやさしいおやつ	明和学園短期大学 木村 祐美	上川淵公民館 調理実習室	材料費 400円	アレルギーの有無にかかわらず参加できます。飲み物・エプロン・三角巾・ふきんをご用意ください。
2	2月22日(金)	10:30~11:30	児童館で遊ぼう (リズム遊び・ちぎり絵か)	朝倉児童館厚生員	朝倉児童館	無料	児童館の駐車場は、詰込みになる場合があります。

## 子育てひろば☆かみかわ

日程	1月28日(月)	オリジナルエコバックを作ろう
	2月18日(月)	おひなさまを作ろう!
時間	10時~11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	

遊びながら、友だちづくりや育児の情報交換。子育ての尽きないお悩みから、子育ての楽しさ、コツなど、ママさんどうしワイワイ楽しくやっています。事前申込は不要。当日お気軽に遊びにきてください。  
問合わせ=上川淵公民館 TEL265-0455



上川淵地区地域づくり協議会福祉部会

# 「ふれあい茶話会」を開催

おなじみ「ふれあい茶話会」を開催します。参加は無料。事前申込不要です(当日直接会場へ)。

内容=『脳と体を使った、自宅でできる運動教室』  
高齢になっても住み慣れた自宅で暮らしていけるように、一緒に脳と体の運動をしませんか？  
講師=前橋協立病院 理学療法士 真原豊先生  
日時=2月23日(土) 午前10時~11時30分  
会場=上川淵公民館 ホール  
問い合わせ=上川淵公民館Tel265-0455

## 市民税・県民税申告の出張相談(2/6・上川淵公民館)

市民税・県民税申告の出張相談及び申告書の受付を行ないます。

日時=2月6日(水) 午前9時30分~午後4時まで  
(整理券を当日午前8時30分から会場で配布)  
会場=上川淵公民館(市民サービスセンター)ホール  
※ 駐車場混雑の場合は、天神小学校南臨時駐車場をご利用ください。  
問い合わせ=市民税課 Tel898-6203(直通)

## 前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

### ◇一般書

たくさがわ先生が教えるパソコンの困ったお悩み解決超入門  
たくさがわ つねあき/著  
妻のトピソ(講談社+α新書) 黒川伊保子/著  
日本国紀 百田尚樹/著  
身内が亡くなってからでは悪い「相続放棄」が分かる本  
椎葉 基史/著  
歩けなくなるのイヤならかかとを整えなさい 宮本 晋次/著  
整筋・顔体大全 村木 宏衣/著  
しなくていいかん 小林 麻耶/著  
子どもをぐんぐん伸ばす「将棋思考」 高野 秀行/著  
不良老人の文学論 筒井 康隆/著  
ぐんまかいちばん! 群馬県広報課/編  
ほか

### ◇児童書

なぜ?どうして?ふしぎ366 お茶の水女子大学附属小学校  
歴史について知っておくべき100のこと ローラ・コーワン  
ちびまる子ちゃんのマナーとルール さくらももこ  
読書がたのしみ 脳をつくる 川島 隆太  
保存食の大研究 中居 恵子  
楽しい!英語でアクティビティ 低・中学年編 中・高学年編 安江こずゑ  
少年少女のためのミステリー超入門 芦辺 拓  
おばあちゃんのわすれもの 森山 京  
風と行く者 上橋 菜穂子  
つちをほらなくなったスチームショベル ジョージ・ウォルターズ  
ほか

休館日 1月...15.21~24(蔵書整理).28  
2月...4.12.18.25  
おはなしの会:1月16日(水)、2月20日(水)16:00~  
もこもこの会のみなさんによる手遊びと読み聞かせ

市立図書館上川淵分館 Tel265-4123

# みんなのいばしょ あつまれ前橋スポット

群馬県子ども居場所づくり応援事業認定団体である、子ども食堂「あつまれ前橋スポット」(清水紅代表)。昨年4月から上川淵公民館を拠点に活動中。12月23日(土)の様子をのぞいてみました。



「来た時よりも美しくが合言葉です。」  
スタッフさんは胸をはりまです。  
掃除の後は、調理スタッフは調理開始。フードバンク前橋など協賛、後援団体から入手した食材などがメイン。味や栄養だけでなく、集まった食材をいかに無駄なく、有効に活用できるかが腕の見せどころか。

午前8時45分は、スタッフ集合時間です。会場づくりをする人、調理を担当する人、仕分け、受付など、各々役割を分担して準備を進めます。共通しているのは、まず掃除をすること。特に調理を行う調理実習室は、床を丁寧にモップがけ。  
「来た時よりも美しくが合言葉です。」  
スタッフさんは胸をはりまです。  
掃除の後は、調理スタッフは調理開始。フードバンク前橋など協賛、後援団体から入手した食材などがメイン。味や栄養だけでなく、集まった食材をいかに無駄なく、有効に活用できるかが腕の見せどころか。

12時になると、調理実習室ではよい匂いが立ち込めてきました。改めて椅子机に滅菌スプレーをかけ、紙タオルで拭いて消毒。冬はノロウイルスが流行する季節。子どもたちも手洗いに列をつくりまです。大人の食事利

一方で、会場準備も作業が進んでいます。クレンジングスプレーを翌日に控えた日は、当然クレンジングスプレー。みんなの居場所が楽しい場所でないといけません。  
「〇〇アレルギーの子がいるよ、注意して。」  
と大切なことは真剣そのもの。  
「みなさんいただきます。」  
どんなに栄養に言みおしい食事であっても、電子レンジでチンしたものをひとり食卓にむかっただけは、おかしな感じがします。味や栄養だけでなく、心の豊かさも重要な要素だと知ります。



あつまれ前橋スポット  
1月27日・2月24日(日)  
申込は、代表の清水さん(080-4676-6944)へ直接

「また、会おうね。」  
「すべては子どもたちの笑顔のため」  
そんなスタッフさんの一人がもちろした一言が実感として納得できる一日でした。  
表の清水紅さんみずからボールをこめる子ども魂のミライブと続きます。紅さんの本職は、ダンスの踊り手。歌声に子どもたちもノリノリになったところで、おしまい。  
「また、会おうね。」

子ども食堂「あつまれ前橋スポット」・上川淵公民館共催  
学び合い、人権、地域ふれあい~世界人権宣言70周年事業~  
**あつまれ かみかわ映画会**  
前橋・敷島まち映画「クラッチヒッターみなみ」を上映します!  
開催日=平成31年2月24日(日)  
時間=13:00~14:19(74分)  
会場=上川淵公民館 ホール  
申込=事前申込不要、当日直接会場へ(同日開催の子ども食堂「あつまれ前橋スポット」に参加の場合は、同団体へ申し込みをお願いします)  
問い合わせ=上川淵公民館Tel265-0455

