

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

上川淵子育て・親子支援講座

すくすくクラブ For ベビー



親子で楽しみ、ママがゆっくり学べる内容です。参加無料、お気軽にご参加ください！
対象＝地区内在住の首がすわった子～1歳までの子とその親・先着18組

会場＝上川淵公民館（後閑町35）

申込方法＝7月25日（木）から

上川淵公民館へ来館または電話

TEL：027-265-0455

親子で楽しもう！

回	日時	内容	講師（敬称略）
1	8月28日（水） 10:00～11:00	きらきら笑顔で親子あそび	子ども発達支援センター
2	9月2日（月） 10:00～12:00	産後ピラティスでキレイになろう	国際ライセンス認定ピラティス 舞花
3	9月6日（金） 10:00～11:00	ベビータッチングケア&先生との育児相談	群馬県立県民科学大学 行田 智子
4	9月13日（金） 10:00～11:00	リズムに合わせてベビーダンス♪	ベビーダンスインストラクター 峯岸 圭衣
5	9月25日（水） 10:00～11:00	子どもの事故防止・手当て方法 ～いざという時のために～	日本赤十字社 幼児安全法指導員
6	9月30日（月） 10:00～12:00	ふれあいあそび&手形足形アート	PETAPETA-ARTアドバイザー 坂本ゆきえ

子育てひろば☆かみかわ

日程	8月19日（月）	簡単！うちわ作り
時間	午前10時～11時30分（途中入退場は自由）	
会場	上川淵公民館2階和室	

会場にあるおもちゃを使って親子で自由に遊びながら、友だちづくりや育児情報の交換を行います。

事前申込不要、どうぞお気軽にきてください。

主催＝上川淵地区地域づくり協議会福祉部会

問い合わせ＝上川淵公民館 TEL265-0455



夏の青少年健全育成運動



青少年の健全育成と非行防止を図るため、夏の青少年健全育成運動を実施しています。

○実施期間

7月15日（月）～8月31日（土）

○推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

・「おぜのかみさま県民運動」を推進

し、地域と家庭で子どもたちの安全・

安心なインターネット利用を考えよう。



人権標語

学校学年は作成時のものです

ころとこころで えがおをつくろう
 (山王小1年 はぎわら ゆずきさん)
 よりそえば 悲しい顔にも 笑顔さく
 (上川淵小5年 宮内 真央さん)
 あいさつは 心をつなぐ おまじない
 (わかば小3年 仲野 凜さん)
 いろんな色の 個性を合わせて 新たな色を
 (第七中3年 持田 邦香さん)
 気付いてあげて 相手の気持ち
 助けてあげる 自分の勇氣
 (春日中1年 沼能 萌華さん)
 自分だけ “関係ない” は 絶対ない
 (広瀬中2年 横地 紀歩さん)

前橋市立図書館上川淵分館だより

新刊図書案内

◇一般書

殺されても聞く (朝日新書) 田原 総一郎 / 著
 「やめられる人」と「やめられない人」の習慣 大平 信孝 / 著
 皇后雅子 石井 勤 / 著
 精神科医が教える老後の人生スツキ整理術 保坂 隆 / 著
 本当は怖い! 人な「長持ち食品」 南 清貴 / 著
 疲れた日のスープ頑張る日のスープ 山田 奈美 / 著
 草取りごっこザアリ! 西尾 剛 / 著
 大きな字でわかりやすいスマートフォン超入門 リンクアップ
 むらさきのスカートの女 今村 夏子 / 著
 暁天の星 葉室 麟 / 著
 ほか

◇児童書

頭がよくなる時間の使い方(小学生のミカタ) 陰山 英男 / 著
 将来何してる?キミの未来年表 (小学生のミカタ)
 野村総合研究所未来創発センター
 リアル妖怪大図鑑(ふしぎな世界を見てみよう) 森野 達弥 / 著
 泣けるいきもの物語 今泉 忠明 / 著
 奄美の森でカエルがなした(奄美の生きもの調査)
 松橋 利光 / 著
 家庭用殺虫剤にこがれはない! くらにゃこ / 著
 プラレール超図鑑デラックス
 世界は「」で満ちている(カラフルノベル) 櫻いよ / 著
 ほかいちばんききたいことは アヴィ / 著
 オニのサラリーマンじごくの盆やすみ 富安 陽子 / 著
 ほか

休館日 7月…16.22.29日、8月…5.13.19.26日

「なつのおたのしみ会」

日時:8月10日(土)午前10時30分~11時30分
 内容:上川淵公民館ホールで、もこもこの会メンバーさんによる人形劇を催します。

参加無料。ささやかなお土産を用意しています。

「夏休みの宿題おたすけ本」

日時:7月15日~8月31日
 内容:自由研究や調べ学習、また読書感想文の書き方に関する本のほか、課題図書・すいせん図書の予約が遅くなってしまった人用に、自由読みに適した本を特集したコーナーです。

市立図書館上川淵分館 Tel265-4123

食生活改善推進員会

「おやこの食育教室」



親子で楽しく料理をしませんか?食育の話やレクリエーションを交えながら、食について親子で美味しく楽しく学びましょう!調理実習は上川淵地区食生活改善推進員会のみなさんが担当します。

日時=8月8日(木)9:30~13:00ごろ

会場=上川淵公民館調理実習室

対象=年長児・小学生とその保護者

先着12組

メニュー=さば缶のふわふわつくねバーグ、
 コーンまぜてサラダ、具沢山スープ、
 ヨーグルトパフェ(写真)

材料費=一人400円(当日徴収)

持ち物=エプロン、三角巾(バンダナなど)、
 手拭タオル

申込=7月31日(水)までに前橋市保健センター(Tel220-5783)へ電話。



上北分館で「朝顔展」

8月3日(土)午前8時~4日(日)午後5時

毎年恒例、上北老人クラブ連絡協議会のみなさん
 による「朝顔展」を開催します。丹精こめて育てた大輪
 の花が並びます。夏の朝、みなさまお誘いあわせでご来場ください。



2019健康チャレンジ教室

運動(ストレッッチ・ウォーキング・ボールなど)で、筋力・持久力・柔軟性をアップ!

7月19日、8月23日(金)10:30~11:30

問合わせ=前橋市まちづくり公社ヤマト市民体育館
 前橋(Tel265-0900)



もしものとき、コンビニAED

前橋市では、24時間営業等のコンビニエンスストアにもAED(自動体外式除細動器)を設置しています。

心停止の場合、救急車の到着を待つだけでは救命率は9.2%、心臓マッサージが加わると16.1%、さらにAEDを使用することで54%に向上するというデータがあります。

倒れた人に遭遇するなどの緊急時にAEDが必要となった場合は、最寄りのAEDが設置されているコンビニへ行き、「AEDを貸してください!!」と言って、AEDを受け取り使用してください。また、使用後のAEDは、借り受けたコンビニへ返却をお願いします。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問合わせ=前橋市 保健総務課 (Tel220-5781)



(AED設置店舗)

【セブン-イレブン】前橋朝倉町1丁目店(朝倉町1-7-4)、前橋下佐鳥町店(下佐鳥町466-3)、前橋宮地町店(宮地町334-1)、前橋西善町店(西善町782-7)、前橋山王町店(山王町2-41-11)、前橋広瀬1丁目店(広瀬町1-23-11)、前橋広瀬3丁目店(広瀬町3-7-2)

【ファミリーマート】前橋東善店(東善町439-3)

【ローソン】前橋上佐鳥店(上佐鳥町303-3)、前橋広瀬町二丁目店(広瀬町2-6-15)

