

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

令和元年度子育て・親子支援事業 ママと子どもの学び合い講座

上川淵すくすくクラブForキッズ

回	日時	内容	講師(敬称略)
1	10月11日(金) 10:00~12:00	親子でリミック!	子どもリミック講師 星野 さえ子
2	10月18日(金) ★ 10:00~11:30	子どもの事故防止と救命救急 ~いざという時のために~	日本赤十字社群馬支部 幼児安全法指導員
3	10月23日(水) ★ 10:00~12:00	親子で始める片付けの習慣 ~物との付き合い方を考えよう~	整理収納アドバイザー 山口 智子

★印の日は託児があります。また、希望の回をお選びいただけます。

ママのための講座を開催します。親子で楽しむ第一回目をのぞく全日程に託児サービスを用意しています。

学習と気分転換のひとつをとお過ごしください。ぜひお気軽にご参加ください。

対象 1歳~就学前までの子どもとその親 先着18組

会場 上川淵公民館

参加費 無料

申込 9月26日(木)から上川淵公民館へ来館または電話(265-0455)

0から始める山歩き教室

初心者向けの山歩きの講座を開催します! 座学と実地練習を交えながら山歩きについて学びます。美しい紅葉の中、山歩きをしてみませんか? 日程・会場については下記のとおり(全4回)です。ぜひお気軽にご参加ください。

対象: 市内在住・在勤・在学の方 先着15人

講師: 日本山岳会群馬支部

受講料: 無料(ただし保険料として500円負担あり)

申込: 9月24日(火)から上川淵公民館へ来館または電話(265-0455)



回	日時	内容	場所
1	10月3日(木) 10:00~11:30	座学	上川淵公民館 講義室
2	10月20日(日) 9:00~13:00	実地練習	赤城山
3	11月14日(木) 10:00~11:30	座学	上川淵公民館 会議室
4	12月12日(木) 10:00~11:30	座学	上川淵公民館 会議室

※2は現地集合現地解散になります。

上川淵地区食生活推進委員会 生涯骨太クッキング

毎日の食生活にカルシウムを多く取り入れることで、骨粗しょう症等を防ぎ健康な生活をしましょう。

日時=10月17日(木) 午前9時30分~

会場=上川淵公民館調理実習室

メニュー=さば缶のスペイン風オムレツ、ピリ辛! かみかみサラダ、小松菜の具沢山みそ汁、豆腐白玉だんご(写真)

材料費=1人400円(当日徴収)

持ち物=エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭タオル、筆記用具



申込 = 10月10日(木)までに上川淵公民館に電話(Tel 265-0455) 定員(20名)に達し次第締切。

はじめてのスマートフォン講座

スマホをもっと便利に使いこなしてみませんか。スマホのアプリが基礎から使い方を教えます。

日程 10月29日(火)

時間 午前10時~11時30分

講師 伊藤モシヨブ 前橋南店

対象 市内在住の人、先着30人

会場 上川淵公民館

持ち物 使い慣れたスマートフォン (Androidのみ、iPhoneは除く)

参加費 無料

申込 9月19日(木)午前9時から10月11日(金)まで、上川淵公民館へ来館または電話(Tel 265-0455)

子育てひろば☆かみかわ

日程	10月21日(月)	ハロウィンを楽しもう
	11月18日(月)	リミックを楽しもう!
時間	午前10時~11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	

遊びながら、友だちづくりや育児情報の交換を行います。事前の申込不要、途中入退場自由です。お気軽にどうぞ。

問い合わせ=上川淵公民館
TEL 265-0455

スポーツと文化の秋!

上川淵地区市民運動会

10月6日(日)に開催

第56回上川淵地区市民運動会を大瀬中学校校庭で開催します。詳細は各世帯に配布の運動会プログラムをご覧ください。
 日時 10月6日(日)午前8時30分～午後2時40分(雨天中止)
 会場 大瀬中学校校庭
 ※駐車場はひろせ老人福祉センター(大瀬町2-16)になります。数に限りがございますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。
 路上駐車や指定場所以外への駐車は、遠慮ください。
 ※敷地内全面禁煙です。

第56回上川淵地区市民運動会を大瀬中学校校庭で開催します。詳細は各世帯に配布の運動会プログラムをご覧ください。
 日時 10月6日(日)午前8時30分～午後2時40分(雨天中止)
 会場 大瀬中学校校庭
 ※駐車場はひろせ老人福祉センター(大瀬町2-16)になります。数に限りがございますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。
 路上駐車や指定場所以外への駐車は、遠慮ください。
 ※敷地内全面禁煙です。



昨年の様子

上川淵地区の子どもを明るく育てる地区別会議

～家庭・学校・地域の果たす役割を考える～

上川淵地区青少年健全育成会・上川淵地区青少年育成推進委員会では、「上川淵地区の子どもを明るく育てる地区別会議」を次のとおり開催します。
 日時 10月9日(水) 午後7時～9時
 場所 上川淵公民館ホール
 対象 上川淵地区在住の方(先着130名)
 内容 標語・絵画の表彰、少年の主張、中学生海外研修発表講演、展示(棄物乱用防止)ほか



上川淵地区地域づくり協議会

落花生の収穫

山王小学校南の畑(看板が目印)にお集まりください。
 日時=9月28日(土)午前9時～(雨天の場合翌日へ順延)



第40回上川淵地区文化祭

11月9日(土)～10日(日)

個人出展を募集

日ごろ個人や仲間同士で学習している皆さん、学習成果を文化祭で発表してみませんか。次のとおり個人作品の出展を募集します。
 ◇作品は1人1点で、学生さんの作品は出品できません。
 ◇作品の規格
 ○絵画類：概ね30号以下(額入り)
 ○写真：半切りまで(パネル、額入り)
 ○書道：最大全紙まで
 ○その他の作品：縦横・高さ1m以内
 ◇出展申込 10月18日(金)までに個人作品出展申込書(下

前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

- ◇一般書
 本は読んだらすぐアウトプットする 齋藤孝/著 (TJMBOOK)
 日本の資本主義を作った男 渋沢栄一
 森友ごみは無いのになぜ、8億円の値引き 青木泰/著
 ひどい老後、賢く楽しむ ポンペイ/著
 家事なんて適当でいい! 青山敏彦/著
 最高のラジオ体操 柄刀一/著
 流星のノード (名探偵・浅見光彦VS天才・天地龍之介) 東川篤哉/著
 伊勢佐木町探偵ブルース ほか

- ◇児童書
 研究って楽しい(学校では教えてくれない大切なこと) 関和之
 ちびまる子ちゃんの時間の使いかた (満点ガムシリーズ) さくらももこ
 せいけんプラス) 谷和樹
 おしごと年鑑 タイムマシンのつくり方(日能研クエスト) 佐藤勝彦
 なんでもつかまえてみる本 秋山幸也
 飛行機のサバイバル1(かかぐるBOOK 科学漫画サバイバルシリーズ) ゴムドコ
 発表からまくなる(学校では教えてくれない大切なこと) 室木おす
 ハローキティとまじる楽しい英会話 英会話イーオン
 思いのけい 言葉まつばさ まよ三桃
 わたしやほんとこうかい せな けい
 ほか

休館日 9月…17.24.30日、10月…7.15.21.28日
「おはなしの会」
 日時:9月18日(水)午後4時から
 内容:図書館(分館)絵本コーナーで、もこもこの会メンバーさんによる手遊びと読み聞かせがあります。
市立図書館上川淵分館 Tel265-4123



昨年の作照展示

育てた野菜や花を販売しませんか

家庭菜園など個人で育てた野菜や花などを販売したい方を募集します。
 販売日時(予定) 11月9日(土) 10日(日)午前10時～午後3時頃
 準備・片付け準備は8日午後4時から、片付けは10日午後3時から、それぞれ1時間ほどを予定
 販売場所 上川淵公民館敷地内
 販売物 個人で育てた野菜や花など
 申込方法 9月26日(木)までに上川淵公民館 Tel 265-0445
 (5)入電話。
 注意事項 ①販売に係るすべての作業(商品の搬入・搬出、会場準備、後片付け等)を自分で行うことが出来る方のみ参加できます。
 ②応募多数の場合は、抽選となります。
 ③野菜即売グループに属して販売します。



第40回 上川淵地区文化祭 個人作品 出展申込書	(フリガナ)	住所	町
	お名前	電話番号	—
	作品の種類	題名	
		大きさ	