

館報

かみかわふち

令和元年10月15日
【第431号】

上川淵

上川淵地区人口と世帯

令和元年9月末現在（前月比）
人口 25,129人（+7）
男 12,173人（+7）
女 13,026人（±0）
世帯数 11,282世帯（+16）

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455



今しき上川淵の文化の輪

第40回上川淵地区文化祭は11月9日(土)10日(日)

毎年恒例の上川淵地区文化祭。今年は11月9日(土)、10日(日)の2日間、上川淵公民館を主会場に開催します。今年のキャッチフレーズは「令(うるわ)しき 上川淵の文化の輪」。実行委員会ではこのキャッチフレーズのようにみんなで交流し楽しめる文化祭を企画しています。詳細につきましては、11月1日発行の文化祭特集号をご覧ください。

バザーへご協力を！

毎年好評のバザーを今年も開催します(11月9日(土)13時30分～)。

ご家庭で眠っている不用品がありましたら、バザーへの物品提供にご協力をお願いします。

持込日時 11月21日(月)から11月7日(木)の9時～17時まで(土休日を除く)上川淵公民館事務室。

提供いただきたい物品 洗剤、石けん、タオル、衣類、コップ、茶器、インスタントコーヒー、食料品など

お茶席で一服いかが

お茶席を11月9日(土)10時から開催します。前売券を一席二百五十円で販売します。ご希望の方は、上川淵公民館窓口へ。



舞台発表・交流会は

11月10日(日)

舞台発表 9時から上川淵公民館ホール

交流会 13時30分から上川淵小学校体育館

プログラムは11月1日発行の文化祭特集号に掲載いたします。

みんな集まれ！

ゲーム広場(わなげビンゴ) 9日(土)10日(日) 10時～15時

時、上川淵公民館西側駐車場で開催。

子ども向けスタンプラリー

9日(土)9時～16時
10日(日)9時～15時
受付場所は総合受付(上川淵公民館1Fロビー)で、※景品を多数用意してお待ちしております。

図書館分館からのお知らせ

文化祭開催期間中(11月9日・10日)は上川淵公民館文化祭の時、両日とも12時～、小会議室前にリサイクルブックの展示配布を行います。

図書館スタッフによる「ミニシアターとお話・工作の部屋」

ミニシアターや読み聞かせ、工作などを行います。9日・10日、10時～11時30分、13時～14時30分まで。

文化祭で会いましょう！



← 今年発足した学習グループ「上川淵ハーモニカサークル」は、今回の文化祭が初登場です。ぜひ素敵な音色を聴きにお越しください(舞台発表の部に参加)。



→ 去年発足した学習グループ「上川淵カラオケクラブ」も、今回の文化祭が初登場です。練習にも熱が入ります(舞台発表の部に参加)。

会場(上川淵公民館)には、ゴミ箱を設置いたしません。ごみは持ち帰り袋をご用意の上お持ち帰りください。

子育てひろば☆かみかわ

日程	11月18日(月)	リズムを楽しもう！
	12月16日(月)	みんなで楽しむクリスマス
時間	10時～11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	
遊びながら、友だちづくりや育児情報の交換を行います。事前の申込不要、途中入退場自由です。お気軽にどうぞ。問い合わせ＝上川淵公民館 TEL265-0455		

行政相談

役所の仕事についての疑問・苦情・要望など相談をお受けします。
日時＝11月15日(金) 13:00～15:00
会場＝上川淵公民館 小会議室
問い合わせ＝市民相談 TEL898-6100

ふれあい茶話会を開催

上川淵地区地域づくり協議会福祉部会では、「ふれあい茶話会」を開催します。
日時＝11月16日(土)10:00～11:30
会場＝上川淵公民館ホール
内容＝『楽しく・動いて認知症予防』
講師＝健康運動指導士 高橋信子さん
申込＝事前の申込は不要、当日直接会場へ
問い合わせ＝上川淵公民館(Tel265-0455)

食生活改善推進員会「郷土料理教室」

上川淵地区食生活改善推進員会のみなさんによる郷土料理教室です。

日時＝11月21日(木)9:30～13:30

会場＝上川淵公民館調理実習室 対象＝先着20名
メニュー＝かてめし、だし巻き卵、胡麻和え、牛乳寒天他

材料費＝一人400円(当日徴収)

持ち物＝エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭タオル

申込＝11月11日(月)までに上川淵公民館(Tel265-

0455)へ電話。

詐欺被害等防止機能付き電話機の購入を補助します！

詐欺被害の未然防止を目的に、詐欺被害などを防ぐ機能がついた電話機の購入に補助を実施します。対応機種等詳しくは消費生活センターにお電話ください。

対象：市内在住者で、世帯全員が65歳以上の人

補助額：購入費の半額(上限5,000円、100円未満切捨)

申し込み：必ず購入前に消費生活センターへ電話して仮申請。申請書が郵送で届いたら電話機を購入し、必要書類を同センターへ持参。

問い合わせ：消費生活センター

TEL:027-212-3260

前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

◇一般書

脳かめざめる「教養」 茂木 健一郎 / 著

群馬県の名字 森岡 浩 / 著

おさえておきたい「平成の経済」 中村 宏之 / 著

#8月31日の夜に。 NHK「ハートネットTV」

健康をマネジメントする 横山 啓太郎 / 著

太らないコソ 吉江 一彦 / 著

大切な親に、これなら「決心」させられる免許返納セラピー 志堂寺 和則 / 著

星野源 ふたりきりで話そう (アエラムック) 星野 源 / 著

脳を鍛える。心が潤う。楽し「実践」朗読」法 朗読文化研究所

小さい人魚姫 (角川文庫) アンデルセン / 著

ほか

◇児童書

ディズニーはじめてよむプログラミングの本 アリッサ・ロヤ

すごいぜ!日本妖怪びずり図鑑 木下 昌美

動物のうんこクイズ 今泉 忠明

ごみ育 滝沢 秀一

まちの電車大百科 「旅と鉄道」編集部

おしりたんてい ラッキーキャットおれのおてこ トロル

小学生のためのテニスからまくなる本(まなぶず) 増田 健太郎

ヤナギ通りのおばなやしき ルイス・スロボキン

大食いフィニギンのホネのスープ カンプリア・エンズ

ハロウィンゴーゴー! (こどもプレス) 中垣 ゆたか

ほか

休館日 10月…15.21.28、11月…5.9.10.11.18.25

文化祭期間中(11/9.10)は、休館ですが小会議室で

イベントを開催します(表面をご覧ください)。

おはなしの会【もここの会】10月16日16時～

市立図書館上川淵分館 Tel265-4123

上川淵公民館・上川淵地区保健推進員会共催事業

【みんなで歩こう】

今日からはじめる+10(プラステン)

前橋市健康増進計画「健康まえばし21」では、

今より10分(+10)多くからだを動かしましょう!

という目標をかかげています。

日ごろから、からだを動かすことで、糖尿病、心臓病などの生活習慣病や認知症などのリスクを下げ、健康寿命をのばします。

人気の健康運動指導士といっしょに歩こう!

今回の講座は、東毛地区を中心に人気を集める健康運動指導士の桑原順一さんを講師に迎え、上川淵地区保健推進員のみなさんといっしょにおすすめウォーキングコースを歩きます。日々の健康づくりのきっかけとして、いっしょに歩いてみませんか。

日時＝11月6日(水)13:30～15:30

会場＝上川淵公民館 ホール

対象＝前橋市内在住の方 先着30名

講師＝群馬県健康運動士会群馬県支部所属 桑原順一さん

前橋市健康増進課職員

内容＝解説・準備運動の後、「おすすめ!ウォーキングコース・日赤周回コース」を歩きます。約2,500m、45分のウォーキングです(雨天の場合は、公民館で講義と体操等を行います)。

お願い＝動きやすい服装・シューズでお越しください。飲物(水分補給)汗拭きタオルなどをお持ちください。

申込＝上川淵公民館に電話(Tel265-0455)または直接



「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(火)から25日(月)まで「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者などからの女性に対する暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクハラなどの女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するとともに決して許されない行為です。ひとりで悩まないでまずは相談を!

相談先＝DV電話相談(平日9:00～17:00)

Tel027-898-6524



子どもの心に寄り添う 上川淵すくすくサポート講座

発達障がいについての理解を深め、関わり方を学ぶ講座です。ご関心のある方はぜひご参加ください。

回	内容	開催日	時間	講師
1	支援が必要な子どもの理解	11月20日(水)	10:00～	群馬医療福祉大学 川端 奈津子氏
2	子どもの特性に合わせた支援の実践的演習1	11月27日(水)	11:30	
3	子どもの特性に合わせた支援の実践的演習2	12月4日(水)		

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着40名

会場＝上川淵公民館 参加費＝無料

申込方法＝上川淵公民館へ来館または電話

(Tel265-0455)

※第1回、第2回とも、託児ができます。託児を希望の方は申込みの際にお伝えください。

