

令和元年12月末現在(前月比)
人口 25,119人 (-28)
男 12,114人 (-21)
女 13,005人 (-7)
世帯数 11,286世帯 (-17)

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

令和元年度 子育て・親子支援事業

# 上川淵公民館 & 朝倉児童館で遊ぼう!!



公民館&児童館で一緒に遊みましょう♪

親子で楽しく思い出作り・友達作りをしませんか？

どうぞ、お気軽にご参加ください！！

対象＝市内在住の未就学の子&保護者・12組  
(2回とも参加できる方・先着順)

申込＝1月24日(金)から申込開始。

上川淵公民館へ直接来館し、材料費を添えてお申し込みください。

受付時間＝平日午前8時30分～午後5時15分  
問合せ先＝上川淵公民館(027-265-0455)

回	日	時	教室	内容	講師(敬称略)	会場	参加費	持ち物
1	2月14日(金)	10:00~12:00		親子で楽しくおやつ作り&お楽しみ会(スコーン作りほか)	料理研究家 笛木 京子	上川淵公民館 調理実習室	材料費 500円	飲み物・エプロン・三角巾 ふきん・お手拭きタオル
2	2月21日(金)	10:30~11:30		児童館であそぼ~(手形アートほか)	朝倉児童館厚生員	朝倉児童館	無料	特になし

## 青少年体験

## チャレンジ活動講座

# 冬の親子ゴルフ教室



親子で仲良くゴルフを楽しんでみませんか？お気軽にお申し込みください！！

対象＝上川淵地区内小学生とその保護者 10組

参加費＝500円(ボール代、保険料込み)

申込み＝期間 1月20日(月)～31日(金)9時～17時【期間厳守】

上川淵公民館へ電話(027-265-0455)または来館にてお申し込みください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

日	時	対象・定員	教室	内容	講師	場所	参加費用	用意するもの
2月16日(日)	10:00~12:00	地区小学生と保護者 10組	ゴルフ教室	親子で一緒にゴルフ練習	グリーンウッド ゴルフレンジ 前橋	グリーンウッド ゴルフレンジ前橋 (宮地町48-1)	保険料・参加費 500円(1人) 1週間前までに	屋外で運動を行うので 動きやすく防寒に適した 服装を。

## 子育てひろば☆かみかわ

日程	1月20日(月)	豆まき
	2月17日(月)	おひなさまを作ろう！
時間	10時～11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	

遊びながら、友だちづくりや育児の情報交換をしませんか。親子で楽しめるミニ行事もあります。事前申込は不要です。当日お気軽に遊びにきてください。  
問い合わせ＝上川淵公民館 TEL265-0455



## 上川淵地区地域づくり協議会福祉部会

### 「ふれあい茶話会」を開催

上川淵地区地域づくり協議会福祉部会では、「ふれあい茶話会」を開催します。参加費無料、事前申込不要です。直接会場までお越しください。

内容＝『介護予防10カ条～今日からできる簡単脳トレ』  
みんなで楽しく頭の体操をして、いつまでも元気に過ごしましょう！

講師＝前橋協立病院 言語聴覚士 都丸健さん

日時＝2月23日(土) 午前10時～11時30分

会場＝上川淵公民館 ホール

問い合わせ＝上川淵公民館Tel265—0455

### 人権標語 上川淵地区小中学校児童生徒さんの作品 (学校・学年は作成時のものです)

友達と 仲良く遊び けんかなし  
(わかば小6年 阿部 楓さん)

やさしさは 人を良くする 大切な心  
(第七中3年 有馬 慶人さん)

広げよう 仲間と共に 笑顔の輪  
(広瀬中3年 深津 流空さん)

### 前橋市立図書館上川淵分館だより

#### 新刊図書案内

##### ◇一般書

令和の皇室	共同通信社/著
日本が「世界一」を守り抜く戦略	パトリック・ニューエル/著
「段取りが良い人」と「段取りが悪い人」の習慣	鈴木 真理子/著
まあい死	徳永 進/著
悪の脳科学(集英社新書)	中野 信子/著
LINEやりたいたことが全部わかる本	田中 拓也/著
あなただけの 咲き方で	八千草 薫/著
人生ムダなことまひとつもなかった(私の履歴書)	橋田 壽賀子/著
すべてを手に入れたってしあわせなわけじゃない	鈴木 涼美/著
医療マフィア (祥伝社文庫)	新堂 冬樹/著
ほか	

##### ◇児童書

危険生物 (講談社の動く図鑑MOVE mini)	小宮 輝之
親子で遊べるのびのびの知育ぶっく	小賀野 実
マークの図鑑	児山 啓一
わかる応援できるバラスポーツ事典 (コソがわかるわかる本ジュニアシリーズ)	高橋 明
10分で読めるお話 1～6年生	岡 信子・木暮 正夫
カラスてんぐのジェットくん	富安 陽子
ねこねこたんていなぞときダヤン	きむら ゆい ち
引越したくてしたくない!	カーナ・ヤン・グレーザー
チコちゃんに叱られる	海老 克哉
ほか	

休館日 1月…20～23(蔵書整理).27  
2月…3.10.17.25

おはなしの会:1月15日(水)16:00～

ももこの会のみなさんによる手遊びと読み聞かせになります。

市立図書館上川淵分館 Tel265—4123

## 上川淵公民館セカンドライフセミナー

# 3B体操 in 上川淵公民館

### “無理なく” “楽しく” 身体を動かしましょう!

上川淵公民館では、シニア世代向けの講座を開講します。友人・知人などお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。以前に受講したことがある方でも受講可能です。

※3B体操とは…“ボール”“ベル”“ベルター”という3つの道具を使い、音楽に合わせて体を動かす健康体操です。無理なく楽しく、特にシニア世代の方におすすめです。

日時＝3月4、11、18日(水)、全3回ともに10時から11時30分まで

会場＝上川淵公民館 1階 ホール (前橋市後閑町35番地)

対象＝前橋市内に在住・在勤でおおむね40歳以上の人

定員15名(先着順)

内容＝3B体操の実習(道具は公民館で用意します)

費用＝無料

申込＝1月22日(水)から申込を受け付けます。

上川淵公民館へ来館または電話で

お申込ください。

Tel 027(265)0455

その他＝飲み物・タオルは各自で持参してください。



前回の様子

### 2月9日(日)は前橋市長選挙・前橋市議会議員補欠選挙の投票日です!

投票時間:午前7時～午後7時(一部投票所を除く)

上川淵市民サービスセンター(公民館)での期日前投票は2月3日(月)～8日(土)、午前9時から午後8時までです。投票所入場券をお持ちください。



### ◆◆上川淵まちかど情報◆◆

学校周辺の環境整備のため、山王小学校西側用水路側に防草シート設置しました。市の関係課や地元関係者との協議により設置することができました。あらためて関係各位には感謝申し上げますとともに、これからも地域の安全安心、環境整備のため尽力してまいります。  
上北自治会長会



### \*\*\*\*\*健康チャレンジ教室\*\*\*\*\*

運動(ストレッッチ・ウォーキング・ボールなど)で、筋力・持久力・柔軟性をアップ! お気軽にご参加ください。

2月21日(金)10:30～11:30 会場＝上川淵公民館 ホール

問い合わせ＝前橋市まちづくり公社 ヤマト市民体育館前橋(Tel265-0900)