

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455



## みんなで、健康づくり



## 歩け歩け大会を開催

上川淵公民館セカンドライブセミナー

### 3B体操 in上川淵公民館

“無理なく”“楽しく”身体を動かしましょう

3B体操の入門講座です。3B体操とは、“ボール”“ベル”“ベルター”という3つの道具を使い、音楽に合わせて体を動かす健康体操。無理なく楽しく、特にシニア世代の方におすすめです。

日時＝3月4、11、18日(水)、全3回とも10時から11時30分まで

会場＝上川淵公民館ホール(前橋市後閑町35)  
対象＝前橋市内に在住・在勤でおおむね40歳以上の人、先着15名

その他＝道具は公民館で用意します。飲み物・タオルは各自で持参してください

費用＝無料

申込＝上川淵公民館へ来館または電話でお申し込みください(Tel265-0455)



上川淵地区体育協会では、「第31回歩け歩け大会」を開催します。楽しく歩いて健康づくりをしましょう！皆さんお誘いあわせのうご参加ください。

日時＝2月23日(日)8時45分出発式、9時スタート  
※小雨決行。大雨・積雪の場合は3月1日(日)に延期。

コース＝朝倉緑地・市民体育館コース(約8km)  
上川淵公民館→八幡山公園→朝倉町公園→朝倉緑地→市民体育館(休憩)→西光寺(休憩)→下朝倉町公民館→上川淵公民館(豚汁サービスあり)

集合受付＝上川淵公民館(受付開始は8時20分から)

参加条件＝上川淵地区在住で完歩出来る人  
当日先着二百人(参加賞あり)

参加費＝無料

問い合わせ＝上川淵公民館(Tel265-0455)



昨年の様子

## 行政相談

- ・苦情や困っていることがあるが、どこに相談していいかわからない。
- ・国等の行政機関に苦情や意見・要望を言いたい。
- ・手続きやサービスの制度や仕組みがわからない。
- ・…などの行政に対する相談に、行政相談員が応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時＝3月13日(金)午後1時～3時

会場＝上川淵公民館

問い合わせ＝市民相談 TEL898-6100

## パネル展示

### 「地域で考える子どもと人権」

上川淵地区各小中学校が取り組んだ人権標語をはじめ、こどものけんりカルタ(拡大版)等、子どもと人権にかかる資料を展示します。

ぜひご覧ください。

開催日：令和2年3月17日(火)～3月29日(日)

会場：上川淵公民館ロビー



昨年の様子

## 子育てひろば☆かみかわ

日程	2月17日(月)	おひなさまを作ろう！
	3月16日(月)	すこやか健康教室・身体測定
時間	10時～11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	

子育ての尽きないお悩み、子育ての楽しさ、コツなど、ママさんどうしで情報交換をしませんか。事前申込は不要です。当日お気軽に遊びにきてください。

問い合わせ＝上川淵公民館  
TEL265-0455



# 人権標語

上川淵地区小中学校児童生徒さんの作品  
(学校・学年は作成時のものです)

- ありがとう えがおをふやす だい一歩  
(広瀬小4年 瀧田 和奏さん)
- ふやそうよ しんせつ やさしさ みんなのえがお  
(山王小2年 よこ田 あおいさん)
- いじめの火 消すのはきつと 思いやり  
(山王小6年 栗原 大我さん)
- 言ってみよう 心が喜ぶ ありがとう  
(上川淵小6年 岸尾 娃香さん)
- だいじょうぶ みんな安心 あい言葉  
(わかば小6年 丸岡 アニスさん)
- 「知らない」と 無知で他人を 切り捨てる  
他人事から 始まる差別  
(広瀬中3年 田中 天琉さん)
- その言葉 自分のことに 置きかえて  
(春日中2年 小池 彩乃さん)
- みんなに広がり やさしい心と 少しの勇氣  
(第七中3年 矢端 碧さん)

## 前橋市立図書館上川淵分館だより

### 新刊図書案内

#### ◇一般書

- 渡辺えりの人生相談 渡辺えり / 著  
出家への道 プラ・アキラ・アマロー / 著  
日本を取り巻く無法国家のあらい方 グレンコ・アンドルー / 著  
頭のいい子に育てる3歳までに絶対やるべき幼児教育 佐藤 亮子 著  
認知症(よくわかる最新医学) 杉山 孝博 / 著  
58歳から日々を大切に小さく暮らす ショコラ / 著  
芥川家の猫たち 芥川 耿子 / 著  
毎朝ちがう風景があった 椎名 誠 / 著  
騒がしい楽園 中山 七里 / 著  
逢魔が刻(「腕貫探偵」シリーズ) 西澤 保彦 / 著  
ほか

#### ◇児童書

- なぜ?どうして?みぢかなぎもん 1年生~6年生  
丹伊田 弓子・三田 大樹ほか監修  
なんでお母さんはいつもおこるの?(Qこどものための哲学)  
NHK Eテレ「Q~こどものための哲学」  
そうだすぎて気がとおくなる宇宙の図鑑 渡部 潤一  
世界の妖怪&モンスター超百科(学研ミステリー百科DX)  
宮本 幸枝  
しつないあそびの絵本 WLLこども知育研究所  
小学生からはじめるゲームプログラミング  
スタープログラミングスク  
あの子の秘密 村上 雅郁  
歌姫フィニーと魔法の水晶 あんびる やすこ  
なんだろうなんだろう ヨンタケ シンスケ  
やきいもとおにぎり みやにしたつや  
ほか

休館日 2月…18.25、3月…2.9.16.23.30

おはなしの会:2月19日(水)16:00~

もこもこの会のみなさんによる手遊びと読み聞かせ  
があります。ぜひご参加ください。

市立図書館上川淵分館 TEL265-4123

子ども食堂「あつまれ前橋スポット」・上川淵公民館共催  
学び合い、人権、地域ふれあい講座

# あつまれ! かみかわ映画会

子ども食堂「あつまれ前橋スポット」とタイアップし、子供向け人権アニメの上映をします!小さなお子さんでも楽しめるように、短いアニメの2本立てとなっております。ぜひお気軽にご参加ください!

### 上映プログラム

回	上映時刻	題名	内容
①	13:00~ 13:25	ココロ屋	友達とのケンカで先生に「心を入れ替えなさい」と叱られたヒロキの前に現れたのは色んな心に取り換えてくれる「ココロ屋」でした。
②	13:30~ 13:55	ひびけ! 和だいこ	発表会に向けて公民館で和太鼓の練習をしていた美雪たち。そんな中、公民館に地域住民から太鼓の音がうるさいと苦情が入り……。

開催日 = 令和2年3月22日(日)

時間 = 13:00~13:55(55分)

会場 = 上川淵公民館 ホール

申込 = 事前申込不要、当日直接会場へ

(同日開催の子ども食堂「あつまれ前橋スポット」に参加の場合は、同団体へ申し込みをお願いします)

問い合わせ = 上川淵公民館 TEL265-0455

## 健康チャレンジ教室

運動(ストレッッチ・ウォーキング・ボールなど)で、健やかな生活を営むための筋力・持久力・柔軟性・調整力をアップしましょう!

お気軽にご参加ください。

2月21日、3月13日(金)10:30~11:30

会場 = 上川淵公民館 ホール

問い合わせ = 前橋市まちづくり公社

ヤマト市民体育館前橋(Tel265-0900)



## 「歴史講演会」開催のお知らせ

一群馬県指定教科書を中心に—

明治初年から明治を通して、小学校ではどのような教科書が使われていたのか。当時を生きていた人々の学びの姿に迫ります。

ぜひお気軽にご参加ください!



講師 = 元群馬大学講師・理学博士 玉置 豊美 氏

演題 = 群馬の小学校教育のあけぼの

日時 = 3月28日(土) 午前10時30分~12時

場所 = 上川淵公民館ホール 定員120名 入場無料

申込 = 事前申込不要、当日直接会場へ

問い合わせ = 上川淵地区郷土民俗資料館

(水・土曜日開館 午前10時~午後3時) TEL 265-1836

