

令和2年2月末現在（前月比）	
人口	25,086人（-17）
男	12,100人（-14）
女	12,986人（-3）
世帯数	11,287世帯（+3）

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

感染しないようにするために・・・

(1)手洗いをしっかりしましょう！

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、ウイルスが付着している可能性があります。帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに洗いましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

(2)普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めておきます。

(3)適度な湿度を保ちましょう！

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って、適切な湿度(50%～60%)を保ちましょう。

ほかの人にうつさないために・・・

咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、次のような咳エチケットを心掛けましょう。

- ・マスクを着用する
- ・マスクがない時はティッシュ・ハンカチで口・鼻をおおう
- ・とっさの時は袖や上着の内側でおおう
- ・周囲の人からなるべく離れる

感染症が疑われる方は「帰国者・接触者相談センター」に相談を！

新型コロナウイルス感染症にかかる相談を受け付けるコールセンターを前橋市の保健所内に設置しました。気になる症状がある方はご相談ください。
TEL＝027-220-1151 受付時間＝平日8:30～17:15
(平日夜間、休日は027-224-1111へご連絡ください。)

新型コロナウイルス感染症に備えて

一人ひとりが出来る対策を知っておこう

みなさんご存じのとおり、新型コロナウイルスの世界的感染拡大が続いております。前橋市といたしましても、感染の流行を早期に終息させるために、この3月の間が、感染拡大抑制の極めて重要な時期であると考えております。そのため、公民館主催のイベントを中止するなどの対応を取らせていただいております。市民の皆様におかれましても、不要不急の外出は控え、手洗いや咳エチケットといった予防対策にご協力をお願いいたします。

子育てひろば☆かみかわ

3月の子育てひろばは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。また、4月につきましても中止となる場合があります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。
問い合わせ＝上川淵公民館 TEL265-0455



日程	3月16日(月)	中止
	4月20日(月)	内容未定
時間	10時～11時30分(途中入退場は自由)	
会場	上川淵公民館2階和室	

人権標語

上川淵地区小中学校児童生徒さんの作品
(学校・学年は作成時のものです)

- どうしたの？ 言える勇気で 広がる友情
(山王小6年 大島 蓮次郎さん)
- うれしさが 人に伝わる 「ありがとう」
(山王小6年 内田 杏奈さん)
- 「ありがとう」 みんなの心に 花が咲く
(上川淵小6年 下田 紗柚さん)
- 笑顔がたくさん 目指せ！ いじめゼロ
(第七中3年 逢坂 里音さん)
- やさしさは 表に出すか 出さないか
(第七中3年 高山 栞さん)
- 考えて みんなでつくろう 優しい世界
(第七中3年 鈴木 慧愛さん)

「歴史講演会」中止のお知らせ

3月28日(土)午前10時30分より上川淵公民館
ホールで予定されておりました「歴史講演会」につきましては、新型
コロナウイルス感染拡大防止のため 中止とさせていただきます。
参加を予定されておりました方につきましては誠に申し訳ございま
せんが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
問い合わせ＝上川淵公民館 TEL 265-0455

郷土民俗資料館休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月末日まで郷土民俗
資料館を休館とさせていただきます。
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

◇一般書

- くり返し読みたい日本の神様 櫻井治男 /著
米軍が記録した日本空襲 平塚 柁緒 /著
ぱおぱおッポン(主婦の友生活シリーズ)
「人生百年」という不幸 里見 清一 /著
「着やせの神」が教えるどんな体型でもやせてキレイに
みえるコーデの魔法 岡田 友梨 /著
何度でも泣ける「泣みる夜汽車」の物語
NHK泣みる夜汽車制作チーム /著
ひとり生きていく ヒロシ /著
長生きしたいわけではないけれど。 曾野 綾子 /著
神様の用心棒 霜月 りつ /著
まむし三代記 木下 昌輝 /著
ほか

◇児童書

- 気をつけよう! ネット動画 1 小寺 信良
12才までに考えたい将来のこと 花まる学習会
元号ってなんだろう(調べる学習百科) おおつかのい
防犯・防災イラストBOOK ALSOK / 監修
整理整とんインテリアBOOK 宇高 有香
10分で読める物語 1～6年生 青木 伸生
ぼく、ちきゅうかんさつたい 松本 聡美
ハロー、ここにいるよ エリン・エントラダ・ケリー
知ってた?世界のスポーツルールと歴史 アダム・スキナー
さくらがさくと とうごう なりさ
ほか

休館日 3月…16, 23, 30 4月…6, 13, 20, 27
おはなしの会:お休み

今月のおはなしの会は新型コロナウイルス感染拡大
防止のためお休みとさせていただきます。

図書館の利用について

3月4日(水曜日)から3月25日(水曜日)まで、新
型コロナウイルス感染拡大防止対策として、以下の利
用を休止いたします。

- ・新聞雑誌閲覧コーナー
- ・読書スペース
- ・調査相談(レファレンス)

なお、図書の貸し出しは通常通り行っております。
皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

市立図書館上川淵分館 TEL265-4123

あつまれ! かみかわ映画会 中止のお知らせ



令和2年3月22日(日)13:00より上川淵公民館
ホールで予定されておりました「あつまれ! かみかわ映
画会」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防
止のため中止とさせていただきます。ご来場を予定され
ておりました方につきましては誠に申し訳ございませ
んが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

市役所臨時窓口をご利用ください

3月28日(土)、29日(日)、4月4日(土)、5(日)に市役所臨時
窓口を開設します(午前8時30分から午後5時15分まで)。
転入・転出など、下表の手続きができます。
なお、臨時窓口は市役所本庁舎のみで、支所・(上川
淵ほか)市民サービスセンターでは行いません。



開設窓口(問い合わせ)	取り扱い手続き
市民課 (TEL898-6106)	住民異動(転入・転出・転居など)の届出 (※1)、印鑑登録、国民年金・国民健康保 険資格届出、住民票の写し・戸籍謄抄本・ 印鑑証明等の交付など
国民健康保険課 (TEL898-6250)	国民健康保険証の再発行、後期高齢者医 療の届出、子ども医療費など福祉医療費 の受給申請など
子育て支援課(児童手当窓口) (TEL224-1111内線3277)	児童手当、児童扶養手当受給にかかる申 請など
学校教育課 (TEL898-5812)	小中学校の転校手続き(3/29.4/5のみ) ※2

※1 一部の届出は取扱いできない場合があります。事前にお問い合わせください。
※2 学校へは月曜日以降に書類を提出してください。

国保・後期に加入の皆様
健診は毎年受け
ましよう!
(人間ドック助成も実施)

□毎年忘れずに健診を受診
し、ご自身の健康状態を確認
しましょう。年度当初に発送
する受診シールで無料にて受
診できます。かかりつけ医な
どでお早めに受診してくださ
い。

□人間ドック健診費助成も実
施します。
受付期間 4月5日(日)～8
日(水)ほか
詳細は、「広報まえばし」3月
15日号等でお知らせしま
す。

問い合わせ 国民健康保険課
(TEL220-5715)