

令和2年8月末現在（前月比）	
人口	25,046人（-11）
男	12,091人（+2）
女	12,955人（-13）
世帯数	11,360世帯（-5）

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

令和2年度子育て・親子支援事業 ZOOMを使って踊ってみよう！ 抱っこでエクササイズ講座

ママのための講座を開催します。今回の講座は今話題のZOOMを使ったオンライン講座になります！お持ちのスマホやタブレットを使って、自宅で受講していただきます。家で受講できるので、感染対策を気にせず安心して参加できます。

赤ちゃんを抱っこして体を動かす、ママと赤ちゃんが一緒に楽しめる内容になっていますので、なかなか出かけることができない今、気分転換にいかがでしょうか？ぜひお気軽にご参加ください。

日時 令和2年10月27日（火）
午前10時～11時30分

対象 市内の首が座った赤ちゃんとその保護者・先着8組

会場 自宅でご参加ください
内容 赤ちゃんを抱っこしてダンス
講師 二マミーナボディメソッドインストラクター 峰岸 圭衣 氏

参加費 無料
用意するもの スマホ（タブレットなど）、抱っこひも、飲料水、体温計

申込 10月1日（木）午前9時より受付開始。上川淵公民館へ
来館または電話

（265-0455）

※ZOOMの使い方等がわからない場合は公民館へご相談ください。
新型コロナウイルス感染症の影響で延期、または中止になる場合があります。



かみかわ健康パネル展示

見て学ぼう！ 糖尿病と健康

皆さんご存知でしょうか？上川淵地区はHbA1c値が高い方が前橋市全体の平均よりも多い・・・つまり「糖尿病予備軍の方が多い地区」になります。そこで、糖尿病についてのパネル展を開催します！展示を見て、糖尿病に対する知識を深め、糖尿病を予防しましょう！

無料の展示になりますので、お気軽にお立ち寄りください。

日程＝令和2年10月3日（土）～
令和2年10月15日（木）

会場＝上川淵公民館 ロビー
内容＝糖尿病に関するパネル展示・資料の配布

十七音で奏でる 初心者のための俳句教室

初心者向けの俳句教室を開催します！公民館の外をみんなで歩いて秋の景色を見つけ、俳句を作り句会をします。さわやかな秋風の中、歩きながら俳句を詠んでみませんか？
ぜひお気軽にご参加ください。

日程 10月14日（水）、10月28日（水）
11月11日（水） 全3回
時間 午前9時～正午

対象 市内在住・在勤の方 先着15人
講師 前橋市文化協会 伊藤 涼志 氏
受講料 無料（ただし保険料として72円
負担あり）

持ち物 筆記用具・ノート・辞書・歳時記
申込 9月24日（木）午前9時から

受付開始
上川淵公民館へ
来館または電話
（265-0455）



使用済小型家電カゴ型回収 ボックスを9月30日（水） に撤去します！

上川淵公民館の玄関左側に設置されている、使用済小型家電カゴ型回収ボックスを9月30日（水）に撤去します。10月1日（木）から小型回収ボックスのみとなりますので、投入窓口（15cm×30cm）に入る大きさの物が対象となります。投入窓口に入らない大きさの物は、前橋市の指定袋に入れば不燃ごみ、入らなければ粗大ごみとして処理してください。

問い合わせ先＝ごみ減量課（027-898-6272）

人権標語

上川淵地区小中学校児童生徒さんの
作品(学校・学年は作成時のものです)

- みんなでね さがそうつくろう いい笑顔
(広瀬小5年 小林 賢悟さん)
- 広げよう やさしいことばと 思いやりの心
(山王小2年 佐藤 百花さん)
- つなごうよ きずなの方で みんなの心
(上川淵小3年 細谷 和史さん)
- いじめなし ふわふわ言葉で 笑顔の輪
(わかば小5年 堀口 叶愛さん)
- 優しさの 笑顔の種を まいてみよう
(第七中2年 関 絵理花さん)
- 見ないふり 心痛いの 君もだよ
(広瀬中1年 吉原 幸蔵さん)

前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

◇一般書

- 人工知能グラフィックヒストリー
クリフォード・A.ピックオーバー / 著
一流の人が、他人の見ていない時にやっていること。
千田 琢哉 / 著
- 女帝小池百合子
石井 妙子 / 著
- シニアの爆笑あてっこ・まねっこジェスチャー体操
斎藤 道雄 / 著
- 免疫力をあげる東洋医学と漢方の図鑑
木本 裕由紀 / 著
- 症状で見分ける家庭医学事典
マーク・アイゼンバーグ 著
- 美女ステイホーム
林 真理子 / 著
- チングス紀 8
北方 謙三 / 著
- きたきた捕物帖
宮部 みゆき / 著
- 一人称単数
村上 春樹 / 著
- ほか

◇児童書

- くらべる戦国武将図鑑
武光 誠
- 友だちと仲よくなるBOOK
渋谷 昌三
- 動物たちのハローワーク
新宅 広二
- 捨て犬・未来、しあわせの足あと
今西 乃子
- 大人も知らない!?スポーツの実は…
白旗 和也
- 絵で見ておぼえる小学漢字1026
藤子・F・不二雄
- 怪奇漢方桃印
廣嶋 玲子
- こぐまと星のハーモニカ
赤羽 じゅんこ
- ねぐせのしくみ
ヨシタケ シンスケ
- やきもちやいたらやってみて!
オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ
- ほか

休館日 9月…23.28日、10月…5.12.19.26日

「おはなしの会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みです。

秋の絵本がもりだくさんコーナーを設置します
期日:9月15日～10月31日
内容:おいしい食べ物・お月さまや紅葉など、秋に楽しめる食べ物・風景・行事絵本の展示

※図書館ご利用の際はマスクの着用をお願いします。

市立図書館上川淵分館 TEL265-4123

上川淵地区の子どもを明るく育てる 地区別会議の中止について

毎年10月に開催している「上川淵地区の子どもを明るく育てる地区別会議」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止を決定いたしました。ご来場を予定されていた方につきましては誠に申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

上川淵公民館からのお知らせ

寄付をいただきました



寄附団体=コスモ経穴(ツボ)クラブ

寄附日 =令和2年7月27日

金額=51,211円

寄附理由=クラブを解散するため、残った部費を寄附

寄附条件=上川淵公民館のために

多大なるご支援ご厚意及び長年にわたり上川淵公民館をご利用くださり誠にありがとうございました。

もしものとき、コンビニAED

前橋市では、24時間営業等のコンビニエンスストアにもAED(自動体外式除細動器)を設置しています。

心停止の場合、救急車の到着を待つだけでは救命率は9.2%、心臓マッサージが加わると16.1%、さらにAEDを使用することで54%に向上するというデータがあります。

倒れた人に遭遇するなどの緊急時にAEDが必要となった場合は、最寄りのAEDが設置されているコンビニへ行き、「AEDを貸してください!!」と言って、AEDを受け取り使用してください。また、使用後のAEDは、借り受けたコンビニへ返却をお願いします。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問い合わせ先=前橋市 保健総務課 (TEL220-5781)

(AED設置店舗)

【セブン-イレブン】前橋朝倉町1丁目店(朝倉町1-7-4)、前橋宮地町店(宮地町334-1)、前橋西善町店(西善町782-7)、前橋山王町店(山王町2-41-11)、前橋広瀬1丁目店(広瀬町1-23-11)、前橋広瀬3丁目店(広瀬町3-7-2)

【ファミリーマート】前橋東善店(東善町439-3)

【ローソン】前橋上佐鳥店(上佐鳥町303-3)、前橋広瀬町二丁目店(広瀬町2-6-15)

▼QRコードからもアクセスできます!



子育てひろば☆かみかわ

子育てひろばかみかわにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お休みとさせていただきます。再開が決まりましたら館報等でお知らせいたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

主催=上川淵地区地域づくり協議会福祉部会
問い合わせ先=上川淵公民館 TEL265-0455