



編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

上川淵公民館 学び合い、人権、地域ふれあい・子育て支援講座

# 地域の子どもの未来を考える講座を開催します！

地域の子どもの笑顔を守るように…お孫さんを支えるように…

上川淵公民館では2つの講座を開催します。目をそらしがちな内容ですが、地域で子どもを支える第一歩として学んでみませんか？今と昔の子育ての違いを学びたい方や、ヤングケアラーについて知りたい方ならどなたでも参加いただけます。ぜひお気軽にご参加ください。

	第一回：12月5日（月）	第二回：12月14日（水）
講座名	ヤングケアラーの現状を知る ～子どもが子どもらしく育つ地域を目指して～	地域の子を孫のように支えるために ～今と昔の子育ての違いを学ぶ～
内容	ヤングケアラーという言葉をご存知でしょうか。本来は学校でのびのびと学ぶべき子どもたちが、家庭内で家事や介護の担い手となっている状況をそのように表現しています。この問題を知り、悩んでいる子どもに寄り添った支援を、一緒に考えてみませんか？	昔の子育てはこうだった…と教えたいのはやまやまですが、実は今の子育ては、昔と変わってきています。余裕を持って子育てができる皆さんが、新たな感覚の子育てを学ぶことにより、違った目線で若い世代の親や子どもを見ることができのかもしれない。お孫さんがいてもいなくても、地域の子を支えるために学んでみませんか？
講師	ヤングケアラー支援ネットぐんま 会長 高橋 知之 氏 	前橋市幼児教育アドバイザー 塩崎 政江 氏（前教育長） 

日 時＝第一回：令和4年12月5日（月） 第二回：令和4年12月14日（水） 午前10時～11時30分（両日同じ）	定 員＝各回先着20名 申 込＝令和4年11月1日（火）より受付開始 ※来館または電話でお申込みください。 ※受付時間は平日の8時30分～17時15分 問い合わせ先＝上川淵公民館 TEL：027-265-0455
会 場＝上川淵公民館 2階講義室	
対 象＝どなたでも可	

## かみかわ健康パネル展示 あなたを守る血管やわらか習慣

健康についてのパネル展を開催します！今年度のテーマは「血管やわらか習慣」。全身に栄養を送る血管の健康が全身の健康につながります。展示を見て血管の健康に対する知識を深め、健康で長生きしましょう！

上川淵地区保健推進員による無料の体脂肪率・握力測定も毎日行います。無料測定の開催時間は下記をご覧ください。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

日程＝令和4年12月6日（火）～12月18日（日）

会場＝上川淵公民館 ロビー

内容＝健康に関するパネル展示・資料の配布

保健推進員による体脂肪率・握力測定（無料）

6日（火）・13日（火）は保健師による血圧測定もあり

無料測定開催時間：午前10時30分～正午まで

※先着でささやかですがプレゼントをお渡します♪

## 上川淵地区食生活改善推進員会 男性料理教室

男性向けの料理教室を開催します！料理に興味のある男性の方、ぜひお気軽にご参加ください。

日時＝令和4年12月1日（木）午前10:00～

対象＝男性の方 先着8名

会場＝上川淵公民館 1階 調理実習室

メニュー＝肉じゃが、ご飯

費用＝500円（材料費200円、テキスト代300円）

持ち物＝エプロン、三角巾（バンダナ）、手拭き用

タオル、筆記用具

申込＝令和4年11月1日（火）から受付開始

11月18日（金）締切

上川淵公民館へ電話または直接

TEL：027-265-0455（平日8:30～17:15）

# 子ども会書道絵画展 入賞作品を展示

10月27日から29日の3日間で開催された「前橋市子ども会書道絵画展」について、出展作品の中から上川淵地区の入賞作品を上川淵公民館1階ロビーにて展示いたします。

子どもたちの力作を、ぜひご覧ください。

○観覧期間＝11月23日(水)～12月4日(日)

○問い合わせ先＝上川淵公民館

TEL:027-265-0455

## 前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

### ◇一般書

人を動かす「正論」の伝え方 藤井 聡/著  
「毎日疲れない」にいいこと超大全 工藤 孝文/著  
精進ごはん 森 かおる/著  
マイクラフトで楽しく学べる!日本の歴史大図鑑

ロザムンドおぼさんの花束 伊藤 賀一/著  
ロザムンド・ピルチャー/著  
越境刑事 中山 七里/著  
ほか

### ◇児童書

学校では教えてくれないヤバい科学図鑑 るーい  
最強の城へタイムワープ フルカワ マモる  
いるの?ノナロくん 黒 史郎  
ミステリー一部が謎を解かせてもらえない ささき かつお  
あなたにあいたい 宮野 聡子  
わんぱくだんのバスごっこ ゆきの ゆみこ  
ほか

休館日 11月…5、6(文化祭のため)、21、28  
※11月7日(月)・14日(月) 10:00～17:00  
臨時開館します。

### ◇お知らせ

・上川淵公民館文化祭に参加します!

『リサイクルブックフェア』

日時:11月5日(土) 9:00～16:00

6日(日) 9:00～15:00

内容:図書館での役目を終えた図書の無料配布を行います。

・11/29から1/31まで、上川淵分館内でCタグの貼付作業を実施します!

作業期間中は作業員が館内に入り、貼付のために一時的に資料の移動を行います。

作業期間中も通常どおり開館しておりますが、作業のために多少音がする、資料が見つげにくいなどご不便をおかけする場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

市立図書館上川淵分館 TEL265-4123

## 「デジタルよろず相談所」 をご活用ください

インターネットやスマートフォンの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できる「デジタルよろず相談所」の開設を実証的に行います。

令和4年11月17日～12月15日の期間は毎週木曜日15時～17時にスマートフォンの使い方やインターネットの利用方法など、デジタルに関する相談について前橋工科大学の学生が対応します。※事前予約や申請書などの記入は特に必要ありません。

【相談できる内容の例】

LINE、地図ナビゲーションなどスマートフォンにおける各アプリケーションの使い方や写真(動画)撮影方法など

【場所】

上川淵公民館 1階 会議室

問い合わせ先＝前橋市工科大学事務局

学務課 地域貢献・研究支援係

TEL:027-265-0111



## 11月12日(土)～25日(金)まで 「女性に対する暴力をなくす 運動」期間です

配偶者などからの女性に対する暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクハラなどの女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するとともに決して許されない行為です。ひとりで悩まないでまずは相談を!

相談先＝DV電話相談(平日9:00～17:00)

TEL:027-898-6524

また、運動期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんだパープル・ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけます。

【パープル・ライトアップ】

期間＝令和4年11月12日(土)～25日(金)

時間＝日没～22時

場所＝日本トーターグリーンドーム前橋・臨江閣  
(臨江閣は初日のみ点灯)



## 子育てひろば☆かみかわ

子育てひろばかみかわにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今月もお休みとさせていただきます。再開が決まりましたら館報等でお知らせいたしますので、参加を楽しみにされておりました皆様につきましては誠に申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先＝上川淵公民館 TEL:027-265-0455