

人 口	24,307人	(-31)
男	11,645人	(-23)
女	12,662人	(-8)
世帯数	11,623世帯	(-10)

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL265-0455

上川淵公民館・上川淵地区老人クラブ連合会共催

いきいき元気！フォークダンス教室

フォークダンスで楽しく健康づくり・仲間づくりをしませんか？
全3回の受講後に、10月6日(日)に開催される上川淵地区運動会で発表します！（発表は自由参加です）

ぜひお気軽にご参加ください。

日時：①9月25日(水)②10月2日(水)③10月5日(土)

①②午後1時30分～3時30分

③午後1時～2時

会場：①②上川淵公民館ホール③明桜中学校校庭

講師：日本フォークダンス連盟公認指導者 石井洋子 氏

対象：上川淵地区在住の概ね65歳以上の方

持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲料、うちわ

申込：上川淵公民館に電話または直接

問い合わせ先：上川淵公民館 TEL＝027-265-0455

(平日8:30～17:15)

人権標語

上川淵地区小中学校児童生徒さんの
作品(学校・学年は作成時のものです)

どうしたの ぼくの手さしだす そのゆうき

(山王小1年 森戸 優詩さん)

ほめあおう みんなスマイル いい気もち

(わかば小1年 小林 たいせいさん)

言わないよ 差別発言 平等だ

(明桜中3年 原 幸希さん)

親子 さつまいも 収穫チャレンジ

親子でさつまいもの収穫体験をしてみませんか？

上川淵地区地域づくり協議会食育サポーターの皆さんが丹精込めて育てたさつまいもになります。さつまいもがどう生えているのか・・・どうやって収穫するのか・・・土と触れ合いながら、親子で楽しく体験しましょう！

ぜひお気軽にご参加ください♪

日時＝令和6年10月5日(土)午前9時～11時(雨天中止)

会場＝上佐鳥町地内の畑※

対象＝上川淵地区在住の小学生以下とその親 先着10組

申込＝令和6年9月11日(水)～18日(水)

上川淵公民館へ電話

TEL:027-265-0455(平日8:30～17:15)

※畑の詳しい場所等につきましては申込時に説明させていただきます。



まってるよ！

おやこでたのしく
さつまいもほり
しよう！



◆◇上川淵地区地域づくり協議会◇◆

上川淵地区地域づくり協議会安全安心部会

応急手当講習会と非常食の試食

「いざ！」という時に備え、応急手当講習を開催します。事前申込は不要、当日会場へ直接お越しください。(参加無料)

日時＝9月21日(土)午前10時～

(試食を含め2時間程度)

会場＝上川淵公民館 ホール

対象＝地区内在住の方、どなたでも

内容＝①応急手当講習『AEDの使い方と心肺蘇生』

講師：前橋市消防局南消防署員

②女性防火クラブによる非常食(五目ご飯)の

紹介・試食(豚汁もあります！)



上川淵地区地域づくり協議会福祉部会・社会福祉協議会

ふれあい茶話会を開催

楽しいひと時をお過ごしください。お茶とお菓子を用意してお待ちしております。事前申込みは不要、当日会場へ直接お越しください。(参加無料)

日時＝令和6年9月7日(土) 午前10時～11時30分

会場＝上川淵公民館 ホール

対象＝地区内在住の方、どなたでも

内容＝①講和「生涯健康でいるために気を付けるたった

2つのコト」をテーマに前橋市社会福祉協議会の松橋守さんが講演

②茶話会(お茶とおまんじゅう等)

※レクレーション・ゲームもあります！

問い合わせ先＝上川淵公民館 TEL:027-265-0455(平日8:30～17:15)

上川淵地区市民運動会 10月6日(日)に開催!!

上川淵地区市民運動会を開催します! 皆様
お誘いあわせの上ご参加ください。詳細は各世帯
配布の運動会プログラムをご覧ください。

日時= 令和6年10月6日(日) ※雨天中止
午前8時30分~正午頃

会場= 明桜中学校校庭

※駐車場は明桜中学校及びわかば小学校にな
ります。数に限りがございますので、乗り合わせや
徒歩でのご来場にご協力ください。

問い合わせ先= 上川淵公民館
TEL:027-265-0455(平日8:30-17:15)

上川淵地区文化祭 (11月2日・3日)

文化祭で、絵・写真・書道作品の発表や、育て
た野菜や花の販売をしてみませんか?

日程= 令和6年11月2日(土)、3日(日)

申込= 9月20日(金)までに上川淵公民館へ電話
TEL:027-265-0455(平日8:30~17:15)

※作品規格等詳細は公民館までお問い合わせ
ください。

前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

◇一般書

るるぶ群馬 '25

青春18きっぷで行こう '24~'25

「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか?

今井 むつみ/著

完本神坐す山の物語

浅田 次郎/著

ほか

◇児童書

いますぐ知りたいお金のしくみ

盛永 裕介/監修

働くってどういうこと?

関 和之/マンガ・イラスト

一生モノの勉強法

オオタ ヤスシ/マンガ・イラスト

れっしやがとおります

岡本 雄司/さく

夏がく

伊多波 碧/作

ほか

休館日 9月...2・9・30(月)、17・24日(火)

◇イベント

「おはなしかい」

開催日時: 9月18日(水) 午後4時~

開催内容: もこもこさんによる「てあそび、よみきかせ」

市立図書館上川淵分館 TEL265-4123

上川淵地区食生活改善推進員会 生涯骨太クッキング



カルシウムアップを意識したメニューで、丈夫な骨と筋
肉を維持しましょう! ご参加お待ちしております。

日時: 令和6年10月10日(木) 午前9時30分~午後1時頃

会場: 上川淵公民館 1階調理室

メニュー: さば缶のスペイン風オムレツ、ピリ辛! かみかみサラダ、
小松菜の具だくさんみそ汁、簡単クラッシュゼリー

材料費: 1人500円(当日徴収)

持ち物: エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、
手拭タオル、筆記用具、スリッパ

申込: 9月20日(金)までに下記連絡先に電話
申込。

TEL: 266-6819(渋澤) 267-0466(平賀)



電話による詐欺対策の支援

高齢者の消費者トラブルは電話勧誘から始まるものが多
いと言われています。前橋市では、電話による詐欺などの
被害を防ぐための対策を支援しています。

(1) 詐欺被害等防止機能付き電話機などの購入補助

交付は1世帯1台まで。予算額に達した時点で受付終了します。

対象者: 本市に住民登録があり市内在住で65歳以上の人

対象機種: 次の2つの機能を持つ新品の固定電話機か電
話機に外部接続して使用する機器本体

①着信時に自動で電話相手に警告メッセージを発する

②通話内容を自動録音する

補助額: 購入費(電話機等本体のみ)の半額

(上限5,000円、100円未満切り捨て)

申込: 必ず購入前に消費生活センターへ電話して仮申請。

申請書が郵送で届いたら電話機等を購入し、機能設定後
に必要な書類を持参してください。

(2) 固定電話に外付けする特殊詐欺電話対策装置の無償貸し出し

1世帯1台まで。予定台数に達した時点で受付終了します。

対象者: 本市に住民登録があり市内在住者で65歳以上の人

申込: 消費生活センターに電話して仮申請

【問い合わせ先】消費生活センター 電話: 027-898-1756

子育てひろば☆かみかわ

感染症対策を図りながら活動を実施中!

開催日時= 令和6年9月9日(月) 午前10時~11時30分

(途中入退場は自由)

会場= 上川淵公民館 2階 和室

内容= なかよし体験

(会場のおもちゃを使った自由遊び)

ミニ行事 講習会『乳幼児と保護者の避難生活
と支援』

対象= 小学校入学前のお子さんとその保護者

問い合わせ先= 上川淵公民館

TEL= 027-265-0455(平日8:30-17:15)

