

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

上川淵公民館・上川淵地区老人クラブ連合会共催

いきいき元気！ フォークダンス教室

フォークダンスで楽しく健康づくり・
仲間づくりをしませんか？

全2回受講後に、10月5日（日）
開催の上川淵地区運動会で
発表します！（発表は自由参加）
ぜひお気軽にご参加ください。



日時：①9月24日（水）②10月1日（水）全2回
午後2時～4時頃

会場：上川淵公民館 1階 ホール

※②はダンスの練習後、明桜中校庭で入退場
の練習を行います。

講師：日本フォークダンス連盟公認指導者 石井洋子 氏

対象：上川淵地区在住の方

持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲料、うちわ

申込：上川淵公民館に電話または直接申込

問い合わせ先：上川淵公民館 TEL=027-265-0455
（平日9:00～17:00）

親子さつまいも 収穫チャレンジ

親子でさつまいもの収穫体験をしてみませんか？

上川淵地区地域づくり協議会食育サポーターの皆さん
が丹精込めて育てたさつまいもになります。土と触れ合
いながら、親子で楽しく体験しましょう！

ぜひお気軽にご参加ください♪

日時＝令和7年10月4日（土）午前9時～11時
（雨天中止）

会場＝上佐鳥町地内の畑

※詳しい場所は決定通知でご案内します。

対象＝上川淵地区在住の小学生以下の子とその保護者
先着10組

※6/28開催の「じゃがいも収穫体験」参加者
以外の方を優先させていただきます。

申込＝令和7年9月11日（木）午前9時より受付開始
令和7年9月19日（金）締切
上川淵公民館へ電話
TEL:027-265-0455（平日9:00～17:00）

抱っこひもでエクササイズ

1歳未満のお子さんとお母さんを対象に
した、エクササイズ講座を開催します！

抱っこひもをつけて、お子さんと一緒に
楽しく身体を動かしてみませんか？ぜひ
お気軽にご参加ください！



日時＝令和7年10月6日（月）午前10時～11時30分

場所＝上川淵公民館 2階 和室

対象＝1歳未満のお子さんとその親 先着8組

講師＝フィットネスインストラクター 桑原 一美 氏

受講料＝無料

持ち物＝抱っこ紐もしくはおんぶ紐、バスタオル、

汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申込＝9月16日（火）午前9時00分より受付開始

申込方法＝上川淵公民館へ電話または直接

問い合わせ先＝上川淵公民館 TEL:027-265-0455
（平日9:00～17:00）

上川淵公民館の大規模改修に伴い、南側駐車場の
拡張工事が始まります。公民館（市民サービスセンター）、
図書館上川淵分館をご利用の際はご注意ください。

マイナンバーカード業務受付停止

システムメンテナンス等を行うため、下記の日程では
上川淵市民サービスセンターでのマイナンバーカード
関係手続きができません。お手続きを希望される方
は、市役所本庁舎等をご利用ください。

受付停止日時：令和7年9月12日（金）13時～17時

受付停止手続：電子証明発行・更新、暗証番号初期化、
カード券面更新（住所・氏名変更等）等

子育てひろば☆かみかわ

9月の子育てひろばかみかわは、おもちゃ整理のため
休止いたします。楽しみにしていた方、誠に申し訳
ございませんが、ご理解のほどよろしく願いいたします。

問い合わせ先＝上川淵公民館
TEL=027-265-0455（平日9:00～17:00）

上川淵地区市民運動会 10月5日(日)に開催!!

上川淵地区市民運動会を開催します! 皆様お誘いあわせの上ご参加ください。詳細は運動会プログラムをご覧ください。

日時=令和7年10月5日(日) ※雨天中止
午前8時30分~正午頃

会場=明桜中学校校庭

※駐車場は明桜中学校及びわかば小学校になります。数に限りがございますので、乗り合わせや徒歩でのご来場にご協力ください。

問い合わせ先=上川淵公民館

TEL:027-265-0455(平日9:00~17:00)

上川淵地区文化祭 (11月1日・2日)

文化祭で、絵・写真・書道作品の発表や、育てた野菜や花の販売をしてみませんか?

日程=令和7年11月1日(土)、2日(日)

申込=9月19日(金)までに上川淵公民館へ電話

TEL:027-265-0455(平日9:00~17:00)

※作品規格等詳細は公民館までお問い合わせください。

国勢調査にご協力をお願いします

10月1日(水)を調査期日として、5年に一度の国勢調査を実施します。9月20日(土)頃より調査員が前橋市の全世帯へ調査票の配布に順次伺います。インターネットまたは紙の調査票にてご回答ください。ご協力をお願いいたします。

国勢調査前橋市コールセンター:027-898-5834

開設期間:9月8日(月)~10月27日(月)

開設時間:午前9時~午後6時(土日~午後5時)

(除外日:祝日、10月11、25、26日)

前橋市立図書館上川淵分館だより

新刊図書案内

◇一般書

おひとり老後の安心便利BOOK 山村 秀炯/著

認知症になる人ならない人 山田 悠史/著 ほか

◇児童書

大地震サバイバル 国崎 信江/監修

まんいんでーす! 平田 景/作・絵 ほか

休館日 9月...1・8・16・22・29(月曜、16のみ火曜)

◇イベント

「おはなしかい」

開催日時:9月17日(水) 午後4時~

開催内容:もこもこさんによる「てあそび、よみきかせ」

市立図書館上川淵分館 TEL265-4123

◆上川淵地区地域づくり協議会◆

上川淵地区地域づくり協議会安全安心部会

防犯講座と非常食の試食

特殊詐欺被害の防止をテーマに、防犯講座を開催します。

日時=令和7年9月20日(土) 午前10時~12時

会場=上川淵公民館 ホール

内容=①防犯講座「特殊詐欺にだまされないために」

講師:(一社)群馬県防犯設備協会

②上川淵地区の状況

(東警察署地域課前橋南交番 井上所長)

③非常食の紹介・試食(上川淵地区女性防火クラブ)

上川淵地区地域づくり協議会福祉部会・社会福祉協議会

ふれあい茶話会を開催

ふれあい茶話会を開催します。楽しみながら、地域の方と交流を深めましょう! お茶やお菓子もご用意しています。

日時=令和7年9月13日(土)午前10時~11時30分

会場=上川淵公民館 ホール

対象=地区内在住の方、どなたでも

申込=事前申込は不要です。直接会場へお越しください。

※駐車場は混雑が予定されます。お越しの際は、乗合せ等のご協力をお願いします。

問い合わせ先=上川淵公民館 TEL:027-265-0455

(平日9:00~17:00)

上川淵地区食生活改善推進員会 生涯骨太クッキング

カルシウムアップを意識したメニューで、丈夫な骨と筋肉を維持しましょう! ご参加お待ちしております。

日時:令和7年10月9日(木)午前9時30分~午後1時頃

会場:上川淵公民館 1階調理室

メニュー:高野豆腐のグラタン、人参とイカのさっぱり和え、豆花

材料費:1人500円(当日徴収)

持ち物:エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、手拭タオル、筆記用具、スリッパ

申込:9月16日(火)までに下記連絡先に電話申込。

定員15名に達し次第締切。

TEL:090-4594-8184(井上)027-266-6819(渋沢)

タウンミーティングを開催します

日時:令和7年10月4日(土)13:30~15:00(13:00開場)

会場:群馬県生涯学習センター 1階 多目的ホール

(前橋市文京町2-20-22)

テーマ:みんなで考える 前橋の公共交通

対象者:市内在住・在勤・在学の人

参加費:無料

申込方法:電話または二次元コードから申込。

市民協働課市民相談提案係(027)898-6644

