

編集・発行／前橋市上川淵公民館 〒371-0813 前橋市後閑町35番地 TEL 265-0455

第46回上川淵地区文化祭

令和7年11月1日(土)・2日(日)

同時開催:のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場

上川淵地区文化祭を開催いたします！今年度につきましても、のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場も同時開催いたします。ぜひ皆さんお誘いあわせのうえお越しください♪



◆10月31日(金)は事前準備のため、公民館構内車両進入禁止となります。図書館・リサイクル庫ご利用の方は公民館南側駐車場をご利用ください。

◆リサイクル庫は1日(土)2日(日)ともにお休みになります。図書館は両日開館となりますが、駐車場が大変混みあうため、係員の指示に従ってご駐車下さい。

詳しい時間やプログラムにつきましては、10月15日(水)より公民館で配布いたします。また、上川淵公民館ホームページにも掲載いたします！



	1日(土)	2日(日)
イベント内容	開会式	作品展示
	作品展示	菊花展示
	菊花展示	舞台・ダンス発表
	模擬店、野菜・作品即売	☆お楽しみ抽選会あり☆
	子どもの広場(ワークショップ等)	模擬店、野菜・作品即売
	ふれあいの広場(ポッチャ体験)	子どもの広場(ワークショップ等)
	活動体験(健康麻雀)	活動体験(吹き矢・健康麻雀)
★★両日スタンプラリー(プレゼントあり)を行います!★★		
会場:上川淵公民館 ※ただし、開会式、舞台、ダンス発表は「明桜中体育館」で行います。		

新年を寝相アートで祝おう!

12か月までのお子さんとその保護者の方を対象に、寝相アートを実施します。今しかない表情を写真に残して、新年のお祝いに活用してみませんか?ぜひお気軽にご参加ください!



日時=令和7年11月12日(水)午前10時~正午
場所=上川淵公民館 2階 和室
対象=12か月までのお子さんとその保護者 先着6組
講師=寝相アート® みやざわりょうこ 先生
内容=寝相アートの背景を使い、ご自身でお子さんを撮影していただきます。
参加費=無料
持ち物=カメラやスマートフォン等写真撮影できるもの、お子さんの衣装や小物等
申込=10月14日(火) 午前9時から受付開始
申込方法=上川淵公民館へ電話または来館
問い合わせ先=上川淵公民館 TEL:027-265-0455 (平日 9:00~17:00)

「みんなの脳トレ25秋号」を配布します

上川淵地区社会福祉協議会では、認知症予防のため季節ごとに「みんなの脳トレ」の冊子を発行していますが、このたび、待望の秋号が完成しました。是非、今回の秋号もご活用ください!



- ◆配布窓口◆
上川淵公民館・ひろせ老人福祉センター
- ◆配布時期◆
令和7年10月1日~12月末頃まで(予定)

子育てひろば☆かみかわ

感染症対策を図りながら活動を実施中! 事前申込みは不要ですので、お気軽に遊びに来てください。

開催日時=10月20日(月)午前10時~11時30分
(途中入退場は自由)

会場=上川淵公民館 2階 和室

対象=小学校入学前のお子さんとその保護者

内容=なかよし体験
(会場のおもちゃを使った自由遊び)
ミニ行事『ハロウィンを楽しもう!』

問い合わせ先=上川淵公民館
TEL=027-265-0455(平日9:00-17:00)



地震に備えた防災訓練 「令和7年前橋シェイクアウト」 を開催します

- ・実施日時 11月5日(水)午前10時～(約2分間)
- ・訓練合図 防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム(84.5MHz)から訓練用の緊急地震速報音声を送信
- ・訓練内容「①姿勢を低くし②頭を守り③動かない」の3つの安全確保行動をとる訓練
- ・問い合わせ先＝
防災危機管理課
TEL:027-898-5935



(画像提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

「みんなが元気になる映画会」を開催

誰もが自分らしく生きることを考える映画会を開催します。8月に開催しましたが、多くの好評をいただいたことを受け、第2回を開催します。費用は無料です。

日時＝11月30日(日)午後1時30分～午後4時頃
(開場 午後1時)

会場＝K'BIXまえばし福祉会館(前橋市総合福祉会館)
2階多目的ホール

映画＝サンセット・サンライズ(主演 菅田将暉)

対象＝①市内在住、在勤、在学の方
②8月23日の映画会に申し込んでいない人
(同伴者含む)

定員＝100名(抽選)※抽選結果は11月11日までに
申込メールアドレス宛に通知

申込＝10月31日(金)までにこちら→
の二次元コードから申込

問い合わせ先＝共生社会推進課
TEL＝027-898-6517



前橋市立図書館上川淵分館だより 新刊図書案内

◇一般書(抜粋)

60分でわかる!新・年金超入門 酒井 富士子/著
毎日おいしい「せいろ」ごはん だいぼう かおり/著
更級忍法帖 荒山 徹/著

◇児童書・絵本(抜粋)

ぎょうれつのできるサンドイッチやさん ふくざわ ゆみこ/作
ゆかいようかいノート 北澤 平祐/作

◇休館日 10月…6(月)、14(火)、20(月)、27(月)

◇イベント

おはなしかい

令和7年10月15日(水) 午後4時～

内容:もこもこさんによる「てあそび、よみきかせ」

市立図書館上川淵分館 Tel265-4123

上川淵公民館・上川淵地区保健推進委員会
上川淵地区社会福祉協議会 共催事業

ポールウォーキング講座



上川淵地区保健推進委員会では、前橋市健康増進計画「健康まえばし21」推進事業として、今年「ポールウォーキング」の講座を企画しました。ポールウォーキングは、ポールを使用して歩く、医師が考案したウォーキング方法です。正しい姿勢で歩け、足腰にかかる負担も軽減されます。この機会にぜひ、ご参加ください！！

日時＝令和7年11月19日(水) 13:30～15:00

会場＝上川淵公民館 1階ホール

対象＝前橋市内在住者 先着15名

講師＝群馬県ポールウォーキング協会

マスターコーチプロ 茂木 りな氏

内容＝ポールウォーキングについての座学と体験

◎座学(フレイルについて、ポールウォーキングのメリット紹介)

◎体験(ポール調整、準備運動、ホール内でのポールウォーキング)

参加費＝無料

持ち物＝水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

お願い＝動きやすい服装、シューズでお越しください。

申込み＝令和7年10月14日(火)より受付開始

上川淵公民館へ電話・FAXまたは直接

TEL:027-265-0455(平日9:00～17:00)

上川淵公民館・上川淵地区社会福祉協議会共催/パネル展

ースポーツの日特別企画ー

パラリンピック正式種目 ボッチャを知ろう!



ボッチャのパネル展を開催します!ヨーロッパで生まれたボッチャはパラリンピックの正式種目として、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。是非、ボッチャ競技を知りましょう!

日時＝令和7年10月8日(水)～10月26日(日)

会場＝上川淵公民館 1階 ロビー

問い合わせ先＝上川淵公民館

TEL＝027-265-0455(平日9:00～17:00)

上川淵公民館の大規模改修に伴い、下記の期間

・公民館の部屋利用が休止

・図書館上川淵分館が休館となります。

◆令和8年1月～令和9年前半頃まで(予定)◆

なお、証明交付や住民異動等の業務は継続しますが、仮事務所への移転を予定しているため、時期や場所については後ほどお知らせいたします。また、南側駐車場の拡張工事を行っています。ご来館の際はご注意ください。よろしくお願いいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。