

編集・発行／前橋市上川淵公民館 仮設事務所 〒371-0816 前橋市上佐鳥町539-2 Tel.265-0455

上川淵公民館主催事業（協力団体：上川淵地区老人クラブ連合会）

さわやか生活セミナー

暑くて家に籠りがちになってしまうこの時期、外に出て楽しく学んでみてはいかがでしょうか？さまざまな内容をご用意しましたので、ぜひお気軽にご参加ください！

回	日 時	学習主題／内容／持ち物	講 師	申 込
1	8月24日(月) 開講式9:50～ 10:00～11:30	足の健康教室 いつまでも自分の足で歩くために… 必要な知識とすぐに実践できるセルフケアの方法をお伝えします！ ※持ち物：新聞紙1枚	ぐんま足ケア 訪問サービス 田中 陽子 氏	対象＝一般 先着30名 (内容は60歳以上の方を対象) 会場＝上川淵公民館分館 上北分館 ホール (前橋市中内町7-4)
2	8月31日(月) 10:00～11:30	唄声広場 レコードで懐かしの昭和歌謡を流し、歌詞を見ながらみなさんで一緒に歌いましょう♪もちろん、聴くだけでも大丈夫です！	橋爪 友幸 氏	受講料＝無料 申込＝8月3日(月)受付開始 上川淵公民館仮設事務所 に直接または電話にて申込 TEL＝027-265-0455 (平日9:00～17:00)
3	9月7日(月) 10:30～11:30 閉講式11:30～	悪質商法に気を付けよう 悪質商法に騙されないためにはどんな事に気を付ければ良いのか、わかりやすく楽しい寸劇を交えてお話しします！	前橋市 消費生活 センター	その他＝暑さが予想されますので、水分補給用の飲み物をお持ちください。

子育てひろば★かみかわ

上川淵公民館の大改修増築工事中のため、「子育てひろばかみかわ」は令和8年度から新会場にて隔月で開催しています。

事前申込みは不要ですので、お気軽に遊びに来てください♪

今月は「風鈴」を作ります！

夏休み期間のため、小学生の上のお子さんもいらっしゃる方はぜひ一緒にお越しください！お待ちしております♪

開催日時＝8月17日(月) 午前10時～11時30分
(途中入退場は自由)

会場＝**上北分館**(上川淵公民館分館)ホール
(前橋市中内町7-4)

対象＝小学校入学前のお子さん(上のお子さんがいる場合は小学生(低学年くらい)まで可)とその保護者

内容＝なかよし体験(会場のおもちゃを使った自由遊び)

ミニ行事『手作り風鈴で涼もう☆』

問い合わせ先＝上川淵公民館仮設事務所
TEL＝027-265-0455(平日9:00～17:00)

第2回

タウンミーティング開催！

「次世代にも暮らしやすいまちづくり（土地利用のあり方）」をテーマに本市の政策について市民の皆さんと市長で意見交換を行います。

ぜひ、ご参加ください！

日時：8月22日(土) 午後3時～4時

場所：ミヤケン元気21 1階 にぎわいホール

対象：市内在住、在学、在勤の人 100人(先着)

申込：専用申し込みフォームか電話で直接

電話 027-898-6644 (市民協働課)



関連HP
二次元コード→



上川淵公民館（上川淵市民サービスセンター）は改修工事中のため、仮設事務所（上佐鳥町539-2）で業務を行っています。

上川淵地区地域づくり協議会 安心安全部会

防災講座を開催します！

家庭や地域での火災を未然に防ぐため、日頃からできる火災予防対策について学びましょう。

南消防署での消火器体験も予定しています！

日時＝令和8年9月19日(土)

午前10時～11時30分

集合場所＝上北分館 ホール

(中内町7-4)

※下記地図参照

※途中、南消防署へ移動予定

対象＝地区内在住の方、先着30人(事前申込が必要です)

申込＝8月18日(火)から上川淵公民館仮設事務所へ電話で申し込み

問い合わせ先＝上川淵公民館仮設事務所

TEL:027-265-0455(平日9時～17時)



小学生が田植え体験

6月23日にわかば小5年生が、6月26日に上川淵小5年生が田植えを体験しました！

わかば小は上川淵地区地域づくり協議会食育部会、上川淵小は上佐鳥環境保全ネットワーク19が植え方を指導しました。今年も貴重な体験となりました。

問い合わせ先＝上川淵公民館仮設事務所

TEL＝265-0455
(平日9時～17時)



上川淵地区地域づくり協議会福祉部会
社会福祉協議会

「ふれあい茶話会」を開催します

ラフターヨガや南京玉すだれでみなさんと楽しみながら交流を深めましょう！

日時＝令和8年9月12日(土)午前10時～11時30分

会場＝上北分館 ホール (中内町7-4)

対象＝地区内在住の方、先着30人(事前申込が必要です)

申込＝8月18日(火)から上川淵公民館仮設事務所へ電話で申し込み

問い合わせ先＝

上川淵公民館仮設事務所

TEL＝027-265-0455

(平日9時～17時)



上川淵地区保健推進委員会・上川淵地区社会福祉協議会・上川淵公民館

共催事業

室内で行う筋トレとウォーキングの スポーツ教室



上川淵地区保健推進委員会では、前橋市健康増進計画「健康まえばし21」推進事業として、トレーニング室・フリーウェイト室での筋トレと室内ウォーキング教室を企画しました！
天候に関係なく安価に器具を使ったトレーニングなどができ、「運動をしたい」と思ったときに気軽に始められるよう、トレーニング方法について知ってみませんか？ミニプレゼントもあります♪

日時＝9月15日(火)午後1時30分～3時

会場＝ヤマト市民体育館前橋(ロビー集合)

対象＝前橋市内在住者、先着50名

講師＝公益財団法人 前橋市まちづくり公社
スポーツ部

市民体育館職員 江原 俊輔 氏

青柳 温紀 氏

費用＝体育館使用料ひとり310円

持ち物＝体育館使用時の靴、タオル、水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込＝8月18日(火)から上川淵公民館仮設事務所へ直接または電話で申し込み

問い合わせ先＝上川淵公民館仮設事務所



生涯学習フェスティバル 2026開催！



生涯学習フェスティバル2026を開催いたします！

体験・展示コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる生涯学習の祭典にぜひお越しください。

日時＝令和8年8月29日(土) 午前10時～午後3時30分

会場＝ミヤケン元気21 中央公民館 3階

内容＝各町の広報紙展示・紙芝居・絵本の読み聞かせ

・写真等を用いて地域をPRする「わがまち紹介」展示

・昔あそび・リサイクルひろば(身近なものでおもちゃ作り)

・ステージ発表・ポップコーン配布 等

駐車場＝ミヤケン元気21 北側駐車場(窓口で4時間無料処理可)、または市営の駐車場(5時間無料処理可)をご利用ください。

問い合わせ先＝生涯学習課(電話027-210-2198)

ーパネル展示を行いますー

内閣府が公募で決定した「あなたらしさが、社会のチカラ」のキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指しています。下記の通りパネル展示を行いますので、ぜひご覧ください！

日時＝8月5日(水)～19日(水)

会場＝上川淵公民館仮設事務所

問い合わせ先＝共生社会推進課 TEL＝027-898-6517



◆図書館上川淵分館は、現在休館しております。◆

問い合わせ先＝前橋市立図書館本館 TEL:027-224-4311

本館、または他の分館をご利用ください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。