

抱っこひもで エクササイズ

Hug String And Exercise

2022年

10月31日(月)

AM10:00-11:30



一歳未満のお子さんとお母さんを対象にした、エクササイズ講座を開催します！

抱っこひもをつけて

一緒に楽しみませんか？

講師：フィットネスインストラクター
桑原 一美氏

会場：上川淵公民館 2階 和室

定員：母子8組（先着）

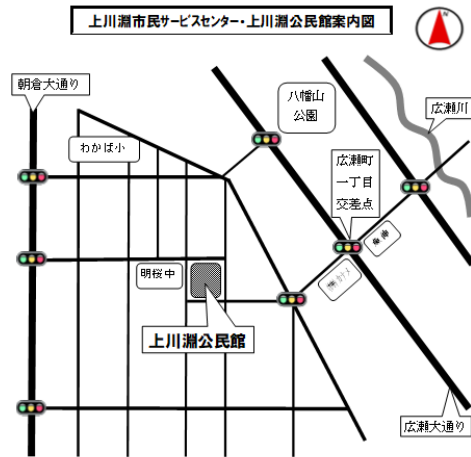
受講料：無料

申込み：9月15日（木）より受付開始
来館or☎orメールでお申込みください。

必要事項：①母と子の氏名（ふりがな）

②子の年齢 ③住所 ④電話番号

持ち物：抱っこ紐orおんぶ紐、バスタオル



【問い合わせ先】

前橋市上川淵公民館

前橋市後閑町35番地

☎027-265-0455

メールアドレス

