



上川淵地域づくり

令和7年3月1日

発行: 上川淵地区地域づくり協議会

住所: 前橋市後閑町 35 電話: 027-265-0455
事務局: 上川淵市民サービスセンター内

食育部会

古代米の収穫



わかば小5年生が稲刈り体験

昨年10月22日、食育サポーターとわかば小5年生児童による稲刈りが行われました。6月20日に田植えをしてから約4か月間、大切に育ててきた古代米。刈り取りの後は天日で干し、脱穀、籾摺りの作業を経て、新米ができあがりしました。一袋(100g)百円で販売中です。



はざがけにして天日干し



文化祭で販売

◆古代米料理教室

2月18日、上川淵公民館で行われ、講師である「Eコ食楽部」指導の下、参加者15名が裏巻き寿司と黒米ぜんざい、黒米せんべいを作りました。食育部会の活動を地域の方に知っていただく機会にもなりました。



調理実習の様子



レシピ配布しています

◆「みんなの食育畑」で野菜づくり

令和6年度は、タマネギ・ジャガイモ・サツマイモ・落花生を栽培しました。また、地域の親子を対象に収穫体験会を開催し、子どもの食育にも取り組みました。

食育サポーターを募集

現在18名のサポーターが和気あいあいと活動しています。興味のある方、まずは見学に来てください。お問い合わせは下記の事務局へ



安全安心部会

防災講座 応急手当と非常食

昨年9月21日に上川淵公民館で防災講座を開催。AEDの使い方と心肺蘇生法を前橋市消防局南消防署員に指導していただきました。

当日は、幼児から高齢者までの73名が参加し、「いざい」という時に備え真剣に取り組めました。

また、上川淵地区女性防火クラブの皆さんの協力で非常食の紹介と試食を行いました。



AEDの使い方の説明



非常食の紹介と試食

訓練の様子

お問い合わせは、上川淵地区地域づくり協議会事務局（電話：027-265-0455）までお願いします。