

ふれあい茶話会

昨年9月7日と2月15日に上川淵公民館で開催。講和の後、茶話会を楽しみました。

講師の方々から健康寿命を延ばすには「人や社会とのつながりが大事」というお話を聴き、茶話会では、楽しくおしゃべりをして交流を図りました。

来年度も開催予定です。ぜひ、ご参加ください。



(第2回 2/15)「リハビリ・栄養士と考える健康な暮らし」をテーマに理学療法士の西野竜也さん、管理栄養士の北原望さんにお話をいただきました。



(第1回 9/7)「生涯健康でいるために気を付けるたった2つのコト」をテーマに市社会福祉協議会の松橋守さんにお話をいただきました。



昨年12月16日、大島福祉部会長がサンタさんに扮し、15人の子ども達へプレゼントを渡しました。



昨年11月18日、講師をお迎えして「親子でふれあう音楽遊び(リミックス)」を開催しました。

子育てひろば☆かみかわ
毎月1回、月曜日に開催。スタッフが見守る中、多くの親子が楽しく参加しています。事前申し込みは不要です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

❀ 子育てひろば 今後の予定 ❀

3/17・4/21・5/19・6/16
(いずれも月曜日)

会場: 上川淵公民館 和室(2階)

♪「なかよし体験」は、会場のオモチャを使って自由に遊びます!

♪「ミニ行事」は、季節に合わせた内容を行います。3月は『子育てひろばを楽しもう♪』です!

※日程は変更になることがあるため、毎月発行の「館報上川淵」をご覧ください。



身近に心配な高齢者がいたら… 気軽に相談してください



地域包括支援センター南部

前橋市朝倉町 830-1 ☎ 027-265-1700
(前橋協立病院 生協会館1F)