令和６年度　上川淵公民館実施事業（報告）

■公民館主催事業

【実施方針】
- 様々な年代、世代に対応した講座を実施する。
- 今の時代に合ったテーマで実施する。
- 次代を担う子どもたちに多様な体験活動の機会を提供する。
- 地域団体、企業等と連携して効果的に実施する。
- 地域資源および地域人材の活用を図る。
- 学びの還元を図る。

事業名　子育て・親子支援

講座区分：家庭教育学級

子育てに関する基礎的な知識や技術に関する学習、親子のふれあい、参加者の交流、リフレッシュの場を提供する。

No.1　親子パン教室

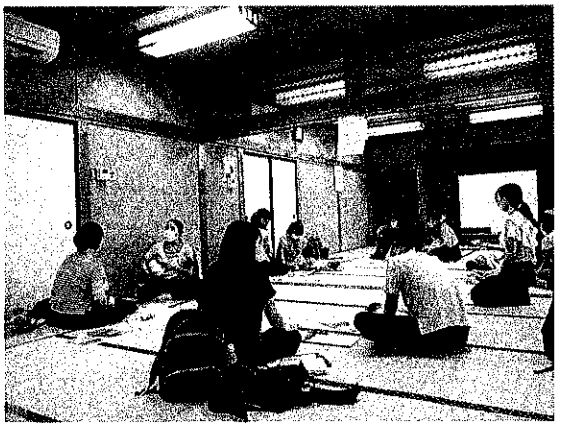
対　象	小学生と保護者		
日　時	6月22日(土)10:00-12:00		
場　所	上川淵公民館	講師	エコ食楽部
参加者	6組の親子(16人)		
特徴 成果 所感等	○料理を通し親子のふれあいが図れた。 ○手作りすることで食育に繋がった。 ○講師の「エコ食楽部」は公民館利用団体であり、地域人材の活用と学びの還元が図れた。		

No.2　収穫チャレンジ

対　象	幼児・小学生と保護者		
日　時	ｼﾞｬｶﾞｲﾓ：6月29日(土)9:00-10:30 ｻﾂﾏｲﾓ：10月5日(土)9：00-10：30		
場　所	みんなの食育畑(朝倉町・上佐鳥町)	講師	地域づくり協議会 食育ｻﾎﾟｰﾀｰ
参加者	ｼﾞｬｶﾞｲﾓ：10組の親子(33人) ｻﾂﾏｲﾓ：8組の親子(17人)		
特徴 成果 所感等	○収獲を通し親子のふれあいが図れた。 ○収獲体験が食育に繋がった。 ○地域づくり協議会食育部会の協力で実施し、代間交流も図れた。 ○人気の事業であるが、ｻﾂﾏｲﾓ収穫の日は幼稚園等の運動会と重なったためか、いつもより申込みが少なかった。		

No.3　ベビープログラム

対　象	2ヶ月～5か月の第1子と母親		
日　時	8月28日、9月4、11、18日 いずれも(水) 10:00-12：00		
場　所	上川淵公民館	講師	市子育て支援課職員
参加者	10組の親子(20人)		
特徴・成果・所感等	○初めて子育てをする母親が育児に関する知識を習得できた。 ○親同士の情報交換、交流ができた。 ○親子のふれあいが図れた。 ○悩みを共有することで育児不安やストレスの軽減に繋がったことと思う。 ※東、下川淵公民館との合同開催		



No.4　抱っこひもでエクササイズ

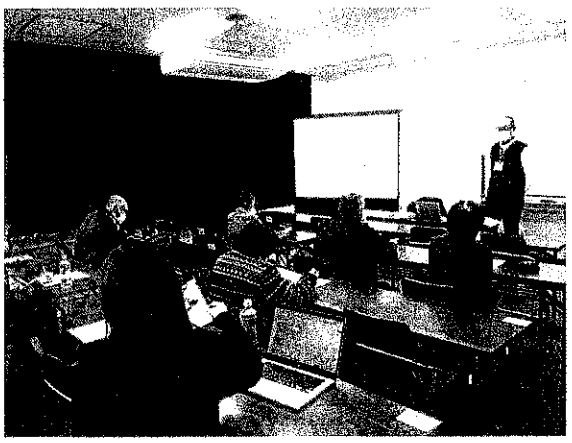
対　象	1歳未満の子と保護者		
日　時	10月28日（月）10:00-11：30		
場　所	上川淵公民館	講師	フィットネスインストラクター 桑原一美
参加者	6組の親子(12人)		
特徴・成果・所感等	○母親がリフレッシュできた。 ○親同士の情報交換、交流ができた。 ○親子のふれあいが図れた。		

講座区分：子育て支援講座

地域全体で子育てを支援する意識を高めるため、各種団体員や地域住民を対象に「子育て支援・理解」の講座を開催する。

No.5　知っていますか？ヤングケアラー

対　象	一般		
日　時	2月28日（金）14:00-15：00		
場　所	上川淵公民館	講師	こども支援課職員
参加者	8人		
特徴・成果・所感等	○近年、社会問題となっている「ヤングケアラー」をテーマに取り上げた。 ○このような講座は受講者の確保が難しい。もっと多くの人に関心を持ってもらうにはどうしたらよいかが課題である。		



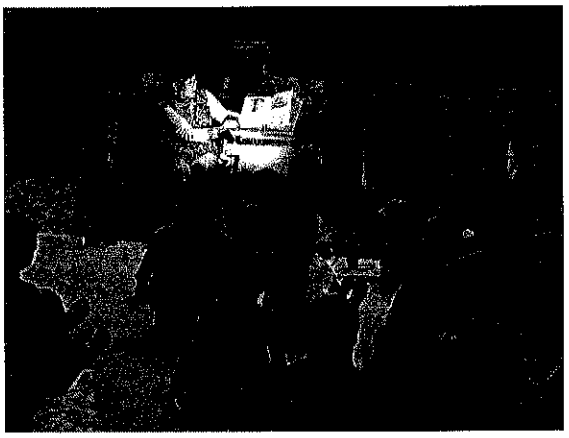
事業名：青少年体験・チャレンジ活動

講座区分：少年教室

ふるさとのよさに気づき、ふるさとを愛する心の育みにつながる「自然」「歴史」「文化」「食」等をテーマとした子どもが主体的に取り組める体験プログラムを実施する。

No.6　真夏の夜のお話会（夏休み　小学生学び体験講座）

対　象	小学生
日　時	7月27日（土）18:30-19：30
場　所	上川淵公民館
参加者	16人（その他、未就学児10人、保護者21人） ※一般公募の読み手　5人（内1人は小学生）
特徴・成果・所感等	○読み手を一般公募とした。 ○子どものために活動したい方が潜在的にいる事がわかった。 ○子どもが読書に親しむ機会となった。 ○夜間に実施することで猛暑対策となった。また、夜の図書館の探検もできた。



No.7　薬剤師の仕事を学ぶ（夏休み　小学生学び体験講座）

対　象	小学生		
日　時	8月3日（土）10:00-11：30		
場　所	上川淵公民館	講師	日本調剤前橋日赤前薬局
参加者	15人		
特徴・成果・所感等	○地区内にある薬局と連携して開催した。 ○薬の代わりに菓子を使用したが、本格的な薬剤師の体験をすることができた。 ○将来の仕事を考えるきっかけになった。		

No.8　涼しいところを探そう（夏休み　小学生学び体験講座）

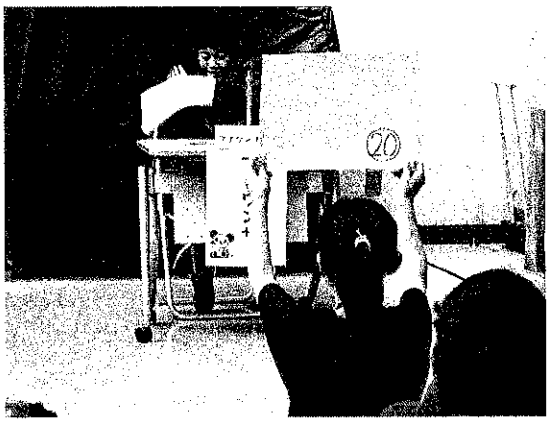
対　象	小学生		
日　時	8月8日（木）10:00-12：00		
場　所	上川淵公民館	講師	環境ｶｳﾝｾﾗｰ 笛木裕二
参加者	9人（その他、1・2年生の保護者6人）		
特徴・成果・所感等	○身近な場所を実際に測定し、どう工夫をすれば気温が変化するのかを体験することができた。 ○環境問題について学ぶ機会となった。 ○地元人材を講師として活用し、公民館学習グループである「エコ食楽部」が協力して実施した。		

No.9　「夏の公民館で遊ぼう」映画上映とバルーンアート（夏休み　小学生学び体験講座）

対　象	小学生		
日　時	8月25日（木）<映画>10:00-11:40 <ﾊﾞﾙｰﾝｱｰﾄ>13:00-15:00		
場　所	上川淵公民館	講師	<ﾊﾞﾙｰﾝｱｰﾄ>:群馬ﾄﾖﾍﾟｯﾄ(株)出前講座
参加者	<映画>13人(その他、保護者11人、未就学児2人) <ﾊﾞﾙｰﾝｱｰﾄ>14人		
特徴・成果・所感等	<映画>○スマホ等で動画を簡単にみられる時代だが家族で映画を楽しむ機会となった。 ○上映会向けのDVDの貸出が減っており映画会の開催が難しくなっている。 <ﾊﾞﾙｰﾝｱｰﾄ>○企業の出前講座を活用した。 ○物作りの楽しさを感じることができた。		

No.10　テレビ局の仕事を学ぶ～アナウンサーを体験してみよう～（夏休み　小学生学び体験講座）

対　象	小学生（4～6年生）		
日　時	8月27日（火）13:30-15：30		
場　所	上川淵公民館	講師	ﾃﾚﾋﾞ朝日広報局 田邉美樹
参加者	26人		
特徴・成果・所感等	○全国放送で活躍したアナウンサーと接する事は貴重な体験となった。 ○放送の裏で様々な役割を担う人がいることを知り、また体験することで番組製作の大変さと面白さを感じることができた。 ○アナウンサーが将来の仕事の選択肢の一つとなるような講座となった。 ※永明、下川淵公民館との合同開催		



No.11　農業体験ワークショップ―上川淵の未来を育てる若者たち

対　象	中学生		
日　時	3月8日（土）9:00-11：00		
場　所	みんなの食育畑 （朝倉町）	講師	地域づくり協議会 食育ｻﾎﾟｰﾀｰ
参加者	―		
特徴・成果・所感等	○地域づくり協議会食育部会の協力で実施、世代間交流も目的とする。 ○農業体験を通して食の大切さや農業の苦労を実感し食育に繋げることを目指す。 ○部活動の週休日に設けられた「中学生・多様な学びの日」の一環として実施する。 ○特に「中学生・多様な学びの日」の活用を意識して企画したが、申し込み者はいなかった。地域連携が求められているが難しさを感じた。今後、中学校とも情報交換をし取り組んでいきたい。		

事業名　学び合い、人権、地域ふれあい

講座区分：高齢者教室

高齢者が抱える課題について学習することで、高齢社会の中で生き甲斐のある生活が送れるよう促し、地域社会の活動に進んで参画する意欲を高める。

No.12　いきいき元気！フォークダンス教室

対　象	概ね65歳以上の人		
日　時	9月25日(水)、10月2日(水)13:30-15：30 10月5日(土)9：50-10：10		
場　所	上川淵公民館 明桜中校庭	講師	日本ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ公民 指導者　石井洋子
参加者	延べ139人		
特徴・成果・所感等	○老人クラブ連合会の協力を得て開催した。 ○運動会での披露を目標とすることで意欲を持って取り組むことができた。 ○参加者どうしの交流が図れた。 ○上川淵ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ会員が補助を行い学びの還元の機会となった。 ○次年度は、高齢者をターゲットとした講座を、より多く開催したい。		

講座区分：世代間交流事業

核家族化・流動化社会の中で失われつつある異世代間の交流を促進することで、地域の教育力の向上を図る。

No.13　七夕短冊飾り展

対　象	どなたでも
日　時	6月25日（火）～7月11日（木）
場　所	上川淵公民館　ロビー
参加者	234人（短冊数）
特徴・成果・所感等	○子育てひろば かみかわ（子育てサロン）と公民館事業が共催で実施した。 ○子どもから高齢者、技能実習で来ている外国人まで多様な人の参加があった。 ○夏の訪れと皆の思いが感じられる展示物となり、見る人の心を和ませた。

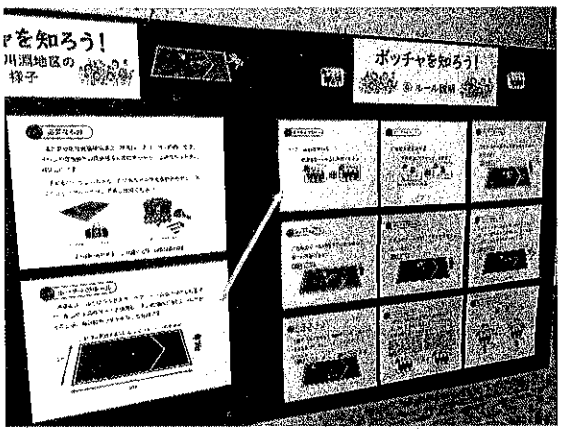
講座区分：地域づくり講座

歴史，文化，産業，伝統伝承等の地域特性を活かした事業や講座を開催する。

地域の学習要求に基づいた必要課題・生活課題等の学習を実施することにより、地域の教育力の充実・活性化を図る。

No.14　パリ 2024 パラリンピック正式種目 ボッチャを知ろう！（パネル展示）

対　象	一般
日　時	8 月 10 日（土）～9 月 8 日（日）
場　所	上川淵公民館　ロビー
参加者	—
特徴・成果・所感等	○障がい者スポーツを通じ、障がい者理解の推進に繋げることを目的とした。 ○上川淵地区では競技人口が増加中であり道具を保有する地区社会福祉協議会と共催で実施した。 ○子どもから高齢者まで興味を持ってもらえるよう工夫して展示した。

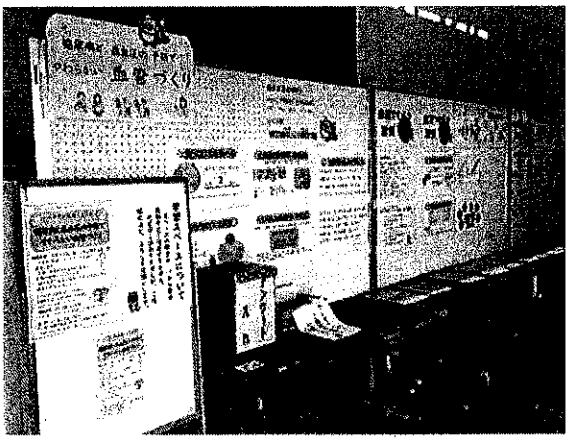


No.15　正しい姿勢でキレイに歩こう！ちょっとチャレンジ「インターバル速歩」

対　象	一般		
日　時	11 月 6 日（水）13：30-15：00		
場　所	上川淵公民館（実践は地区内一般道）	講師	日本健康運動指導士会　群馬県支部　斎藤智子
参加者	63 人		
特徴・成果・所感等	○地区住民の関心が高い健康をテーマに取り上げ、話題となっている「インターバル速歩」を取り上げた。 ○地区住民の健康づくりに役立つ講座となった。 ○保健推進員会と連携して開催、推進員の研修の機会にもなった。		

No.16　かみかわ健康パネル展「糖尿病と高血圧の予防でやわらかい血管づくり」（パネル展示）

対　象	一般
日　時	12 月 11 日(水）～12 月 22 日(日)
場　所	上川淵公民館　ロビー
参加者	測定者　188 人
特徴・成果・所感等	○健康増進課・保健推進員協力のもとで開催した。 ○保健推進員による握力と体脂肪の測定、市保健師による血圧測定を同時開催することで、より関心を持ってもらえた。 ○地区住民の高齢化、高血圧の割合が県や市の中でも高い状況にある当地区の課題に対応した講座となった。 ○ヒートショック等の起こりやすい冬に開催した。

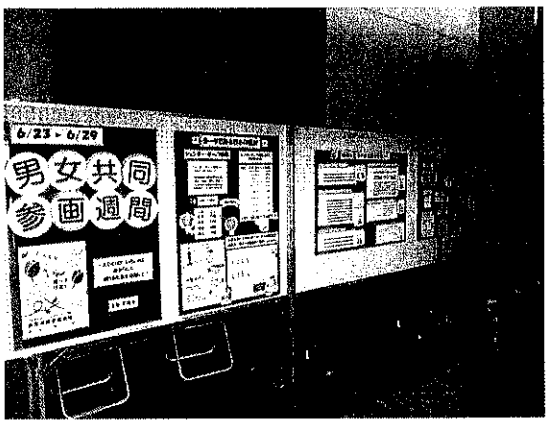


講座区分：人権・男女共同参画事業

部落差別をはじめとした多様な人権問題の解消を促進するための啓発や人権教育講座の開催等を実施する。

No.17　男女共同参画パネル展示「だれもがどれも選べる社会に」

対　象	一般
日　時	7月13日(土)～7月25日（木）
場　所	上川淵公民館
特徴 成果 所感等	○共生社会推進課作成のパネルを展示し、当市の男女共同参画に関する現状や取り組み、また、近年関心が高まっているSOGI(性的志向と性自認)やﾘﾌﾟﾛﾀﾞｸﾃｨﾌﾞﾍﾙｽﾗｲﾂ(性と生殖に関する健康と権利)について、啓発する機会となった。



No.18　子どもと人権パネル展

対　象	一般
日　時	3月1日(土)～3月16日（日）
場　所	上川淵公民館
参加者	—
特徴 成果 所感等	○管内各小中学校で人権標語に取り組んでいただき、各学校で選んだ代表作品を掲示した。 ○子どもの言葉に興味を示す人は多く、住民に対する人権意識の向上に繋がったと思う。

講座区分：食育講座

食育や食に対する安全性の向上、地産地消の推進などの社会の動向を受け、地域の食育への関心を醸成する。

No.19　カステラ作り講座

対　象	一般		
日　時	12月5日(木)10:00-12:00		
場　所	上川淵公民館	講師	エコ食楽部
参加者	9人		
特徴 成果 所感等	○調理を通し参加者どうしの交流が図れた。 ○手作りすることで食育に繋がった。 ○牛乳パックを再利用した型を使用することで「エコ」を意識する機会となった。 ○講師の「エコ食楽部」は公民館利用団体であり、地域人材の活用と学びの還元ができた。		

No.20　上川淵の古代米を使った料理教室①

対　象	一般		
日　時	2月18日(火)10:00-12:00		
場　所	上川淵公民館	講師	エコ食楽部
参加者	15人		
特徴 成果 所感等	○地域づくり協議会食育部会が地区内で栽培した古代米を使用して開催した。 ○レシピは昨年度、協議会事業で作成したものを活用した。 ○食育サポーターも一緒に参加し、活動紹介を行うことで交流とＰＲができた。 ○地元さんの作物を使い、手作りすることで食育に繋がった。		

事業名：生涯学習奨励員活動支援

講座区分：生涯学習奨励員研修

生涯学習奨励員の研修や実践研究会等を開催して、社会教育への見識を深め、奨励員の資質向上及び地域の生涯学習の活性化を図る。

No.21　自転車の安全マナー教室

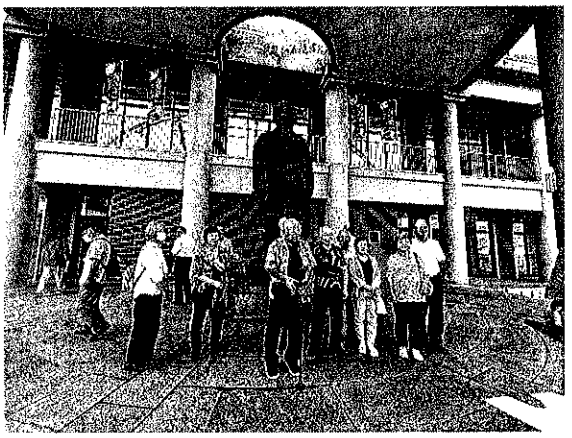
対　象	生涯学習奨励員、自治会長、一般		
日　時	7月5日(金)19:00-20:00		
場　所	上川淵公民館	講師	前橋東警察署交通課企画安全係　巡査部長
参加者	34人		
特徴 成果 所感等	○自転車事故が社会問題となる中、安全マナーやルールを周知する機会となった。 ○各町での交通安全の意識向上に繋がるものと期待する。 ○より多くの地区住民にも聞いてもらいたい内容であった。		

No.22　市長と語る・地域が支える学びと愛
～こどもたちのために地域ができることを考えよう～

対　象	生涯学習奨励員、自治会長、学校関係者		
日　時	10月11日(金)18:30-20:00		
場　所	上川淵公民館	講師	前橋市長
参加者	31人		
特徴 成果 所感等	○第一部は前橋市の教育や子どもに関する小川市長のお話、第二部は会長をファシリテーターとした座談会を実施した。 ○座談会では様々な立場から意見が出され課題を共有できた。 ○地域の子どものために頑張っている人が多くいることを実感し、地域で何ができるか考える良い機会となった。		

No.23　視察研修「近代経済の父と歴史を学ぶ旅へ」

対　象	生涯学習奨励員、自治会長
日　時	9月13日(金)8:30-16:20
場　所	埼玉県深谷市
参加者	19人
特徴 成果 所感等	○生涯学習奨励員の見聞を広めることができた。 ○新紙幣発行に合わせて視察先を決定し、渋沢栄一について深く学ぶことができた。 ○今回得た知識や教養を、今後の生涯学習奨励員活動に活かせることができると考える。 ※生涯学習奨励員会の自主事業



事業名：自主学習グループ活動支援

講座区分：自主学習グループ支援事業

自主学習グループの活動支援（会員増・活動の活性化）や立ち上げにつながる講座を開催する。

No.24　命を守るための安全運転講座

対　象	グループ連絡協議会会員		
日　時	11月18日(月)10:00-12:00		
場　所	上川淵公民館	講師	前橋東交通安全協会 前橋東警察署
参加者	20人		
特徴 成果 所感等	○運転適性検査、飲酒ゴーグル、シニアカー試乗等、体験が主の講座であった。 ○適性検査の結果が数値化され、自分の運転を見直す機会となり、今後、活動に安全に参加するための一助となった。 ○スズキ自販群馬の協力によりシニアカーの試乗を行い、老後の交通手段を考える機会となった。		

No.25　グループ活動体験月間

象	一般
日　時	11月11日(月)～12月16日（月）
場　所	上川淵公民館
参加者	32人
特徴 成果 所感等	○連協加盟の26団体が体験会を開催。32名の体験者があり、内、11名が入会につながった。 ○連協加盟団体は、地域に開かれた団体として多様な学びの機会を地区住民に提供していることから、今後も活性化に繋がる支援を継続していきたい。

情報提供事業

講座区分：情報発信事業

地域住民に利用団体や地域文化・生涯学習に関する情報を提供し、生涯学習活動の推進を支援するとともに、主催事業の周知を図り、事業の効果的な募集の手段とする。

No.26 公民館報「上川淵」の発行およびホームページでの情報発信

対　　象	地区住民
日　　時	毎月１日
配布方法	自治会を通して毎戸配布
特徴 成果 所感等	○公民館報では、公民館や地区の行事をわかりやすく地区住民に伝えるよう努めた。 ○ホームページへの掲載が十分にできなかった。次年度は充実させたい。

講座区分：公民館 DX 事業

誰もがいつでもどこでも学ぶことができるよう、インターネット等を活用して、生涯学習・社会教育の学びの機会などのデジタル化を推進する。

No.27　上川淵スマホ講座

対　象	一般		
日　時	2 月 26 日(水)・27 日（木） 13:30-15:00		
場　所	上川淵公民館	講師	ＮＰＯ教育支援協会北関東
参加者	延 29 人（70 代～80 代）		
特徴 成果 所感等	○定員を超える申し込みがあり、依然としてスマホで困っている高齢者が多いことを実感した。 ○情報格差解消とまではいかないが、今回学習したことで今後の生活が便利になるのではないかと思う。※No.28 と関連		

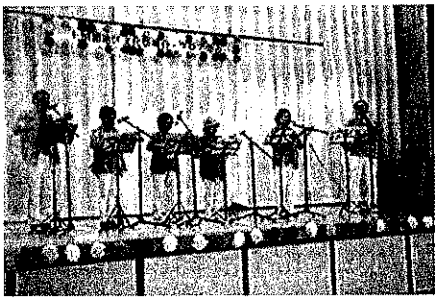
No.28　デジタルよろず相談

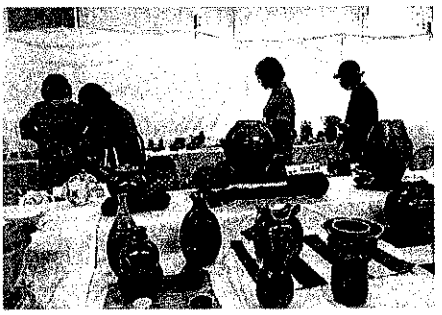
対　象	一般		
日　時	3 月 6 日(木)14:00-16:00		
場　所	上川淵公民館	講師	まえばしデジタルサポーター
参加者	14 人		
特徴 成果 所感等	○上川淵スマホ講座の受講者のフォローアップを目的に開催したところ、質問の機会として活用していただけた。 ○地域の人のデジタルに対する「困った」に対応できるよう開催したところ、多くの方に活用してもらい、一定の効果があったものと思う。 No.27 と関連		

文化祭

公民館を活動拠点とする学習団体が、日ごろの成果の発表と相互の交流を行い、また広く住民に公開することにより、地域文化の向上に資する。

日　時	11月2日(土)-11月3日（日）
場　所	上川淵公民館・明桜中学校
参加者	展示：10団体および個人1名 舞台等発表：22団体 模擬店、その他催し：18団体 延べ参加者数：約2,000人
特徴 成果 所感等	○公民館や各町で学習する方々にとって文化祭は日々の学習のモチベーションになっていると感じた。 ○「のびゆくこどものつどい」・「ふれあいの広場」と合同開催することで、賑やかになり世代館交流も図れた。 ○今年度は、開会式で明桜中吹奏楽部が演奏し、また、七中と明桜中生徒がスタンプラリーの手伝いをするなど、中学校との連携も図ることができた。 ○スムーズに運営できなかった点は次年度改善していきたい。





公民館運営推進委員会

地域の代表として、地域住民に公民館運営について積極的に参画していただくことで、公民館運営が円滑に進むような支援体制を推進する。

日　時	①7月30日(火)10:00-10:40 ②3月7日（金）13:30-
場　所	上川淵公民館
出席者	①委員10人 ②委員（　　）人
内容	①令和6年度の公民館事業等の方針について審議していただいた。 ②令和6年度の公民館実施事業について審議していただき、次年度に繋げることとしたい。

■団体支援事業

主催	事業名		対象・参加人数	日程・会場
実行委員会	地区市民運動会		地区住民 出場：延600人	10月6日（日） 明桜中学校
	のびゆくこどものつどい ※文化祭と同時開催		地区住民	11月2日(土)・3日(日) 上川淵公民館・明桜中学校
地域づくり協議会	福祉部会	子育てひろば ①なかよし体験（会場のオモチャを使い自由に遊ぶ） ②ミニ行事(こいのぼり作り、手形をとって思い出に残そう、七夕の短冊作り、手作り風鈴、日赤講習会、ﾘﾄﾐｯｸ、ｸﾘｽﾏｽ会等)	未就学児と保護者 (2月までの参加者) 保護者：延77人 子ども：82人	毎月第3月曜日 上川淵公民館
		ふれあい茶話会 ＜講和＞ ①「生涯健康でいるために気を付けるたった2つのコト」 ②「リハビリ・栄養士と考える健康な暮らし」 ＜茶話会＞ ※社会福祉協議会と共催	地区住民 ①89人 ②62人	①9月7日（土） ②2月15日（土） 上川淵公民館
	食育部会	落花生の植付け	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：12人	4月13日（土） みんなの食育畑（朝倉町）
		サツマイモの植付け	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：15人	5月18日（土） みんなの食育畑(上佐鳥町)
		玉ねぎの収穫	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：12人 公募の親子：14人	6月1日(土) みんなの食育畑（朝倉町）
		古代米田植え	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：12人 わかば小5年生：41人	6月20日（木） 朝倉町地内の水田
		ジャガイモの収穫 ※公民館事業と共催	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：15人 公募の親子：33人	6月29日（土） みんなの食育畑（朝倉町）
		落花生の収穫	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：8人	10月25日（土） みんなの食育畑(上佐鳥町)
		サツマイモの収穫 ※公民館事業と共催	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：15人 公募の親子：17人	10月5日(土) みんなの食育畑(上佐鳥町)
		古代米稲刈り	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：11人 わかば小5年生：35人	10月22日(火) 朝倉町地内の水田
		玉ねぎの植え付け	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：10人	11月16日（土） みんなの食育畑（朝倉町）
		ジャガイモの植え付け	食育ｻﾎﾟｰﾀｰ：	3月8日（土） みんなの食育畑（朝倉町）
	安心安全部会	防災講座「大切な命を守る-応急手当講習会」(AEDの使い方と心肺蘇生)・非常食の紹介と試食	地区住民　73人	9月21日（土） 上川淵公民館
	地域づくりだよりの発行（回覧）		地区住民	9月1日号・3月1日号
青少年健全育成会	知って！学んで！上川キッズ探検隊 (昔遊びに挑戦、英語で遊ぼう、サイエンスチャレンジ、チームで挑戦)		地区内小学生 29人	11月30日（土） 上川淵公民館
	青少年健全育成会だより発行 （毎戸配布）		地区内	3月1日号

主催	事　業　名	対象・参加人数	日程・会場
社会福祉協議会	ボッチャを知ろう！ ※公民館事業と共催	（パネル展示）	8月10日(土)～9月8日(日) 上川淵公民館
	ふれあいの広場(ボッチャ体験)	地区住民 245人	11月2日(土) 上川淵公民館
	正しい姿勢でキレイに歩こう！ちょっとチャレンジ「インターバル速歩」 ※公民館事業、保健推進員会と共催	地区住民　63人	11月6日（水） 上川淵公民館 (実践は地区内一般道)
	ふれあい茶話会 ※地域づくり協議会と共催	地区住民 ①89人 ②62人	①9月7日（土） ②2月15日（土） 上川淵公民館
	脳トレ冊子の発行	地区住民2,538部配布 (2/14現在)	4月、7月、10月、1月の年4回
	社会福祉協議会だよりの発行（回覧）	地区住民	7月1日号・1月1日号
子育連	初級指導者講習会 ①ＫＹＴ(危険予知トレーニング)・レクリエーション・バルーンアート ②バルーンアート・ミニゲーム ③上毛かるた審判講習会	各町育成会役員 ①13人 ②16人 ③8人	①7月11日(木)、 ②11月2日(土)・3日(日) ③11月14日(木) 上川淵公民館
	上毛かるた大会 ※地区大会は中止、市大会には参加	子ども会員 ※市大会　11名	1月26日（日） 宮城体育館
体育協会	グランドゴルフ大会	地区住民(自治会対抗) 100人	日程：5月19日（日） 会場：明桜中学校
	ソフトボール大会	地区住民(自治会対抗) 108人	日程：6月30日(日) 会場：桃ノ木川グランド
	ソフトバレーボール大会	地区住民(自治会対抗) 47人	日程：10月20日（日） 会場：明桜中学校
	レクリエーション交流会	自治会長・体育委員 17人	日程：6年2月11日(火・祝) 会場：明桜中学校
	歩け歩け大会	地区住民・その他 42人	日程：2月23日（日） 会場：地区内
老人クラブ連合会	グラウンドゴルフ大会	老人クラブ会員 122人	日程：5月11日（土） 会場：明桜中学校
	輪投げ大会	老人クラブ会員 110人	日程：6月15日（土） 会場：明桜中学校
	グラウンドゴルフ大会	老人クラブ会員 130人	日程：11月9日（土） 会場：明桜中学校
	輪投げ大会	老人クラブ会員 109人	日程：2月1日（土） 会場：明桜中学校

【のびゆくこどものつどいの様子】

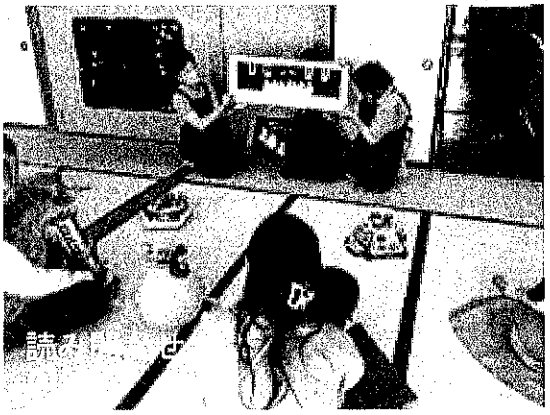
明桜中吹奏楽部の演奏

中学生ボランティア

【市民運動会の様子】

競技の様子

【福祉部会：子育てひろば】



【福祉部会：ふれあい茶話会】

第１回目の皆で歌っている様子

【食育部会：稲刈り】

わかば小児童と稲刈り

【安心安全部会：防災講座】

心肺蘇生の訓練

【キッズ探検隊】

協力して○○タワーを作る

【社協　脳トレ冊子】