

上川淵地域づくり



福祉特集号

2022年9月1日

発行: 上川淵地区地域づくり協議会 住所: 前橋市後閑町 35 電話: 027-265-0455 事務局: 上川淵市民サービスセンター内
上川淵地区社会福祉協議会

福祉部会長あいさつ



地区社会福祉協議会長・地域づくり協議会福祉部会長 亀井 一郎

日頃より皆様には社会福祉協議会、並びに地域づくり協議会の運営に対しまして、格別のご協力を賜り、心から感謝申し上げます。近年では少子化や、高齢化で社会福祉を取り巻く環境も大きく様変わりしています。このような情勢を踏まえながら、安心して暮らせるまちづくりを皆さんと一緒に行っていきたいと考えていますので、これからも社会福祉事業に対するご理解とご協力をお願い申し上げます。

福祉部会だより

○子育てひろば☆かみかわ
今年度上半期は、新型コロナウイルス

感染症に注意しながら次のとおり実施しました。

5月16日〓なかよし体験 6月20日〓なかよし体験、七夕に飾る短冊づくり 7月11日〓なかよし体験、うちわづくり



感染に注意して実施

社協で脳トレ冊子配布

認知症予防のため、「みんなの脳トレ」を作成しました。

2025年には65歳以上の5



脳トレ冊子



(図1)テスト: 文章の文字を並べてできる2つの国の名は?

(答えは次ページ)

人に1人が認知症になると推計されています。加齢に伴い、「認知症になってしまったらどうしよう」と漠然と不安を抱いている人も少なくないでしょう。

テスト(図1)のような脳トレをはじめ、様々な方法で脳がより良く機能し続けるよう働きかけていくことが大切です。

これからの人生をより豊かなものにするために、自分に合った方法で認知症予防に取り組んでいきましょう。

○配布窓口

上川淵公民館
ひろせ老人福祉センター



食育部会だより

4月16日に落花生種まき、5月22日にサツマイモ植付け・タマネギ収穫、6月18日にジャガイモ収穫を行いました。タマネギ、ジャガイモは公民館ロビーで販売しました。



わかば小児童の古代米田植え

○古代米づくり

6月22日、わかば小5年生による古代米の田植えが行われました。児童35人が参加し、食育サポーターが指導しました。

▲一袋百円で販売



▶塩握りにも



昨年収穫の古代米「かみかわ米」は上川淵公民館で販売しています。

ボッチャを始めよう

ボッチャは、欧州で生まれたスポーツで、誰でもできます。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、青・赤それぞれの6球のボールをいかに近づけるかを競います。上川淵地区社協では、ボッチャの道具を貸し出しています。ご利用ください。



身近に心配な高齢者がいたら…

気軽に相談してください

入浴できない

健康が不安

買い物が大変

介護

認知症

お金を管理できない

迷子になる

要介護認定を受けたい

地域包括支援センター南部

前橋市朝倉町 830-1

(前橋協立病院生協会館 1F)

☎ 027-265-1700

◆協議会だよりの記事を募集します

地域の福祉について思うことや、地域のニュース・イベントなどのお知らせがありましたら原稿をお寄せください。郵送またはメール (d410212@city.maebashi.gunma.jp) でお願います。

(答え: オランダ、ドイツ)