

ベビープログラム（BP） —思春期から花ひらく0歳児期の育児—

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」

初めての子育ては悩みや不安がいっぱい。
この講座は、初めて子育てを経験するママたちが集まり、
仲間同士、子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら学べる参加型プログラムです。

日時

 8/20 , 8/27 , 9/3 , 9/10

毎週水曜日 午前10時から12時（全4回）



内容

- 1

8月20日
「新しい出会い」
- 2

8月27日
「赤ちゃんのいる生活と環境」



講師
前橋市こども支援課
BPファシリテーター

- 3

9月3日
「赤ちゃんとの接し方」
- 4

9月10日
「親になること」



場所
下川淵公民館 和室



受講料
1,045円（テキスト代）



対象
2ヶ月～5ヶ月児の第一子とその母親
（令和7年2月21日～6月20日生まれ）
定員12組



持ち物
受講料、筆記用具、バスタオル等の敷物、赤ちゃんの着替えや飲み物等

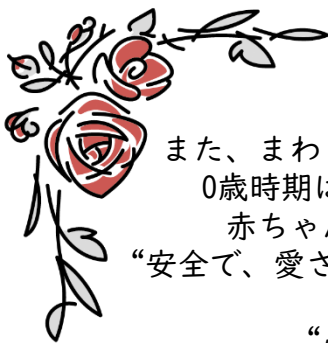


申込方法
7月7日（月） 午前9時から右記申込フォームにて受付



申込フォーム

主催 前橋市生涯学習課
下川淵公民館・上川淵公民館・東公民館



最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら

また、まわりのサポートを受けながら少しずつ親は親になっていくのです。

0歳時期は“親子の絆づくり”にとって、とてもたいせつな時期です。

赤ちゃんの世話をするなかで、自然に「親子の絆」は深まります。

“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つなかで、

赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれます。

“心の安定根”は、子どもが思春期をのりこえ社会の中で

自立して生きるための力になります。

0歳時期にはぐくまれる“心の安定根”は、

子どもにとって親から贈られる「一生の宝物」です。

0歳児を初めて育てている母親のための仲間・きずな・学びのプログラムです。



◆BPに参加すると…

子育て仲間が
できます

親子の絆が
深まります

話し相手ができ
孤立から
開放されます

子どもの心身の
発達を学び
育児の不安に
対するストレス
が軽減します



問い合わせ

前橋市下川淵公民館

前橋市鶴光路町701番地

TEL 027-265-0651

FAX 027-265-5160

E-mail

d410213@city.maebashi.gunma.jp

(対応時間 平日8時30分～17時15分)