参加者募集

親子の絆づくりプログラム

～赤ちゃんがきた！～
（ベビープログラム）

０歳児を
初めて育てている
母親のための
仲間・きずな・学びの
プログラムです。

日　時：2019 年

5/8（水）　5/15（水）　5/22（水）　5/29（水）

全４回　連続講座
午前 10：00～12：00

会　場：芳賀公民館（芳賀市民サービスセンター）　和室

対　象：第１子（2018 年 11 月 9 日～2019 年 3 月 8 日生まれ）とその母親
※前橋市在住の親子
※親子一緒に参加するプログラムです

定　員：親子 16 組（先着順）

講　師：前橋市子育て支援課
ＢＰ（ベビープログラム）ファシリテーター

受講料：1,026 円（テキスト代）

申し込み：3 月 8 日(金)から受付開始　（先着順）
南橋・富士見・芳賀公民館のいずれかに電話

申し込み・問い合わせ：南橋公民館（TEL 027-231-2376）
富士見公民館（TEL 027-288-6111）
芳賀公民館（TEL 027-269-6724）

裏面もご覧ください

最初から一人前の親はいません。
赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。

０歳時期は“親子の絆づくり”にとって、とてもたいせつな時期です。
赤ちゃんの世話をするなかで自然に「親子の絆」は深まります。

“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つなかで
赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれます。

“心の安定根”は子どもが思春期をのりこえ
社会の中で自立して生きるための力になります。

０歳時期にはぐくまれる“心の安定根”は
子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。

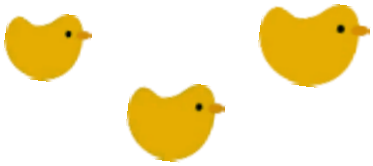
BP（ベビープログラム）とは、どんなプログラム？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。

安全で安心できる雰囲気のなかで、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

受講したママ達の声

- 同じ環境の人がたくさんいて、“ひとりではないんだ”と改めて実感しました。
- 他のお母さん達の話を聞いて（いい意味で）「もっと手を抜いてやろう」という気持ちになり、子育てがより楽しくなりました。また、０歳児期というのは本当に大切な時期ということが分かり、この大切な時間を大事に過ごしていきたいなと思いました。
- 他のお母さんが使っている“イイ物、便利グッズ”などが聞けて、実際に自分の生活に取り入れたりすることができたので良かったです。
- なかなか泣き止まなくても、それも個性と思えるようになり、子どもを産んで育てることに誇りを持てるようになりました。



申し込み・問い合わせ

南橘公民館
TEL 027-231－2376
富士見公民館
TEL 027-288－6111
芳賀公民館
TEL 027-269－6724