はつらつ教室

どなたでも参加できますので、皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。 受講できる回のみの参加でも大歓迎です!

回	日 時	内容
1	10月12日 (火) 10時~12時	『健康支援講座』〜元気に過ごすために〜 今の自分の状態はどうやってチェックする?ロコモやフレイル 予防って何をしたらいいの?など健康寿命を延ばすために日常生 活に取り入れられることを一緒に楽しく学びましょう。
2	11月8日 (月) 10時~12時	『スマホ講座【入門編】』 ~スマホって何ができるの?安心安全な利用方法~ 対象:スマホを持っていない人、スマホの電話機能しか使っていない人など(第2回と第3回はどちらか選択) 持ち物:お持ちの人はスマホ(お持ちでない方は体験用のスマホをお貸しします。)
3	11月8日 (月) 13時30分~ 15時30分	『スマホ講座 【基本編】』 ~インターネット、 カメラの使い方~ 対 象:スマホを持っている人で、初級者の人、調べものや写真撮 影に使いたい人(第2回と第3回はどちらか選択) 持ち物:スマホ
4	11月12日 (金) 13時30分~ 15時30分	『みんなで踊ろう! レクダンス』 芳賀公民館で活動中のレクダンスクラブのみなさんと楽しく体 を動かしませんか。曲目はみんなが知ってる芳賀音頭や No!詐欺音 頭など。男性の参加大歓迎!
5	中止	『管楽器演奏会』 管楽器とは、サクソフォンやトロンボーンなどの楽器を指します。今回はジャズやポップスを始め、童謡や懐メロなど誰もが知っている曲を演奏していただきます。2時間たっぷり生の演奏を聴きませんか。

*会場 芳賀公民館ホール

*対象 芳賀地区在住・在勤の方

*定員 第1、4、5回は30人

第2、3回は18人(全回先着順)

*参加費 無料

*申 込 8/3 (火) 午前9時から受付開始

芳賀公民館へ来館または電話で

【申込・問い合わせ】

芳賀公民館 前橋市鳥取町817番地 電話027-269-6724 FAX 027-269-7051

新型コロナウイルス感染症の影響により中止や変更になる場合があります。

当日は、事前の検温、マスク着用、手指消毒など新型コロナウイルス感染防止策にご協力をお願いします。 体験の様子を動画、写真撮影します。一部を募集チラシやフェイスブック、YouTube 等に使用することがあり ますので、ご了承ください。