

ベビープログラム (BP)

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!



初めての赤ちゃんを育てるママのためのプログラム
月齢の近い赤ちゃんのママたちが集まり、子育ての楽しみや
困っていることなどを話し合いながら学ぶ参加型プログラムです。

日時・内容：第1回 5月13日（水）新しい出会い
第2回 5月20日（水）赤ちゃんのいる生活と環境
第3回 5月27日（水）赤ちゃんの遊びと心の発達
第4回 6月 3日（水）親になること
午前10時～12時 4回連続講座

場 所：芳賀公民館（芳賀市民サービスセンター） 和室

対 象：前橋市在住 2か月～5か月児の第1子とその母親

令和7年11月14日～令和8年3月13日生まれの乳幼児が対象です。

（親子一緒に参加するプログラムです）

定 員：親子12組（先着順）

講 師：前橋市こども支援課 BPファシリテーター

受講料：1,045円（テキスト代）

持ち物：バスタオル等の敷物、
赤ちゃんのお出かけグッズや飲み物



申込みフォームは
こちらから

申込み：4月7日（火）午前9時から

申込みフォームにて受付開始（先着順）

- ※ 申込みの際、お預かりする個人情報は本事業に限り使用します。
- ※ 講座の様子を公民館報や前橋市HP、SNSに掲載する場合があります。
写真掲載を希望されない方は、その旨を備考欄でお知らせください。
テキスト代は、初回にお釣りのないようにご持参ください。

問合せ：前橋市教育委員会事務局 生涯学習課 芳賀公民館
前橋市鳥取町817 027-269-6724 （裏面もご覧ください）

最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです。

0歳時期は“親子の絆づくり”にとって、とてもたいせつな時期です。

赤ちゃんの世話をするなかで自然に「親子の絆」は深まります。

“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つなかで
赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれます。

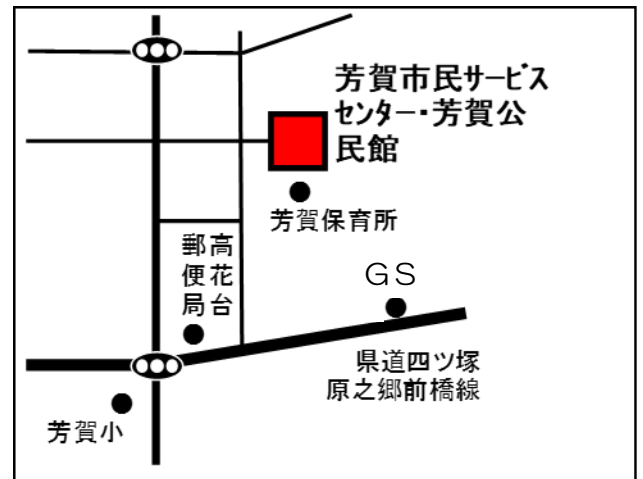
“心の安定根”は子どもが思春期をのりこえ
社会の中で自立して生きるための力になります。

0歳時期にはぐくまれる“心の安定根”は
子どもにとって親から贈られる「一生の宝物」です。



受講したママの声

- ・いろいろな赤ちゃんがいて、好きな物や特徴が異なることを知れた。
- ・周りとは違うからといって焦らなくて大丈夫だと感じた。情報交換できて、良い時間だった。
- ・みんな同じなんだと思い、自分自身も穏やかにいられた。気持ちにゆとりが生まれた。
- ・とても楽しかった。参加して良かった。抱っこする時に声掛けするようになった。
- ・悩みの共有や情報交換ができて良かった。



芳賀公民館 前橋市鳥取町817番地

電話：269-6724

E-mail：d410214@city.maebashi.gunma.jp

主催：前橋市教育委員会 生涯学習課 富士見・南橘・芳賀公民館

協力：前橋市こども未来部 こども支援課