

# あの人この人

毎日元気に身体を動かして、家族と仲よく暮らしている栗原さん。



## 栗原 志津子さん(金丸町)

長寿会のメンバーであり、毎週一度のスマイルボウリングに参加されている栗原さん。そのプレイぶりは、静かな投球でありながら正確さに富みゲートに当ててしまうミスも少なく、ピンを倒す命中率も高く、驚かされます。そのうえ、守備の人から返球される固いボールを足裏で止める行動の早さと確実性は素晴らしく、若い人たちも顔負けするほどです。寒波が押し寄せる冬の日でもゲームへの参加を休まず、元気に笑顔を見せ、長寿会の仲間たちと楽しんでいます。

ご高齢でありながらこの元気さは何故なのかと思ひ、事前連絡のうえお宅を訪れ、志津子さん自身とご家族様から生活の様子を伺うことが出来ました。ここに日常のありのままを筆者なり

にまとめて紹介させていただきます。

①早寝・早起きの生活習慣があり、何事も自発的で家や家族のために出来ることを行動に移す方とのこと。具体的には、広い庭前にある造園会社(息子さんが社長でお孫さんも活躍中)の休憩室に行き、働く皆さんのお茶を準備したり寒いときは薪ストーブを焚き、打合せや休めるよう心配りを欠かさないとのことです。好天になれば広い圃場や周囲の除草など、自らやる習慣と聞きました。

②食べ物には3度ともしっかり食べる習慣のようですが、甘い物よりしょっぱい物が好きで、家族によく注意されるとのこと。夕食前には、毎日欠かさず日本酒をコップに半分位飲むのが楽しみの習慣と聞きました。

③生き方や人生観については無理がなく、置かれた環境や立場を快く受入れ、あまり欲張らずおおらかに、しかも自分の考え方を持って日々を生き抜く方と感じ入りました。

92歳の今日まで大きな病気もなく、元気で大勢の家族に囲まれながら仲よく暮らす姿に感銘を受けました。強く優しくしっかりとした生き方は、若く結婚し、この開拓地に入り、多くの苦難を乗り越えてきた歩みの中で培われた、生きる力ではないかと思ひ、心より敬意を申し上げます。健康で長生きしたいと願うのは共通のこと。

紹介させていただいた栗原さんの生き方の中から学べる点を見出し、参考にさせていただけたら有難いと思ひます。

文責…金丸町生涯学習奨励員 市川 秀雄

## 前橋市立図書館芳賀分館だより

あたらしく入った本の紹介

### 一般書

- 極小農園日記 荻原浩 著
- アンダーカバー 麻生 幾 著
- イザベルに薔薇を 伊集院 静 著
- 引き抜き屋 1・2 栗井 脩介 著
- スイート・ホーム 原田 マハ 著
- おまじない 西 加奈子 著
- 奏弾室 仁木 英之 著
- ぼくがきみを殺すまで あさの あつこ 著

### 児童書・絵本

- 恋するいきもの図鑑
- マンガ小学生の英語はじめてレッスン
- モンスター・ホテルでプレゼント
- ぼくはなんでもできるもん
- とびきりかわいいお菓子のレシピノート
- 釣り上達のコツ

くほかにもたくさん新刊が入りました！  
★4月29日(日)午前10時30分から、分館にて読み聞かせと工作(こいのぼり)を行います。

◆市立図書館、こども図書館、各分館で所蔵する本やCD等は、どこの館でも借りたり返したりすることが出来ます。

◆各分館に利用者開放端末機(OPAC)が設置されております。本館・分館・こども図書館の所蔵資料の検索などが出来ます。是非ご利用ください。