

防災危機管理課では、地震対応型の避難訓練「令和4年前橋シェイクアウト」を11月2日(水)午前10時に実施します。訓練の時間は約2分間です。シェイクアウト訓練とは、防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム(84.5MHz)から放送される訓練用の緊急地震速報の音声に合わせて、「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる、誰でもその場でできる訓練です。全市で行う訓練になりますので、たくさんの市民の皆さんの訓練参加をお願いします。
【問合せ】防災危機管理課 ☎027-898-5935



登録型本人通知制度をご利用ください

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度です。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

【対象】本市に住居登録をしているか本籍のある人

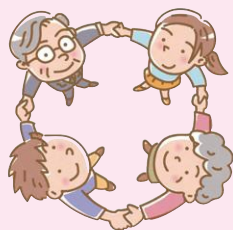
【申請方法】申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明書などを用意し、市役所市民課へお越しください。郵送の場合は、申込書と官公署発行の顔写真付き身分証明書の写しが必要です。



【問合せ】市民課証明交付係 ☎027-898-6114

前橋市・前橋市教育委員会作成
人権啓発リーフレット『やさしい心』から～人権～

人権とは何のことでしょうか?人権とは誰もが生まれながらに持っている自分らしく生きる権利のことです。この権利は日本国憲法によってすべての国民に保障されています。しかし、現実にはさまざまな偏見やいじめの差により人権侵害が起こっています。私たちは、他人の基本的な人権を互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの手で守り育てていかなければなりません。



～今もあるさまざまな偏見や差別問題を通して、人権の問題について考えてみましょう～

桂 萱

2022
10 Oct.



桂萱地区 世帯数および人口
※8月末現在
世帯数 13,205 (+36)
人口 28,263 (+28)
※()内数字は前月比

>>KAIGAYA INFORMATION

桂萱公民館事業の紹介



桂萱オータムチャレンジ講座(赤城山ろく里山学校)

「さつまいもほり体験」参加者を募集します!
秋の味覚、親子でさつまいもの収穫を体験しませんか。

【日 時】令和4年10月16日(日)午前10時～11時(予定)
【場 所】道の駅 赤城の恵 産直「味菜(あじさい)」の畑(荻窪町)
※参加する方には、別途、畑と駐車場の場所をご案内します。
【対 象】桂萱地区の小中学生とその保護者 10組(先着順)
【参加費】1組につき500円(当日集金)※保険料を含みます。
【持ち物】軍手、タオル、水筒(水分補給用)、ビニール袋
【申込み】窓口または電話、10月4日(火)午前9時より受付開始
【問合せ】桂萱公民館 ☎027-261-0111
※天候や新型コロナウイルス感染症の影響等で、延期または中止する場合があります。



「わいわい子育てセミナー」(後期)参加者募集

わいわい子育てセミナーは、親子のふれあいを楽しんだり、保護者の方がリフレッシュできるようなプログラムを同じメンバーで行う連続講座です。楽しく学びながら、お友達をつくりませんか?

【日程・内容】
①11月9日(水) こどもに伝えていきたい“食育”教室
②11月13日(日) 荻窪公園に集合!散策&小物づくり
③11月21日(月) しめ縄飾りをつくろう
④12月3日(土) 【同時開催】パパと一緒にふれあい遊び/ママは別室で学習(子どもがすすんでできるお片付け講座)
⑤12月7日(水) もうすぐクリスマス!ツリーをつくろう
⑥12月17日(土) 子どもと一緒にオリジナル時計づくり
⑦12月20日(火) ベビーダンス《首すわり～1歳半頃》
⑧12月22日(木) キッズベビーダンス《1歳半頃～3歳》
⑨1月13日(金) フィンガーアートと手形足形で思い出づくり
※一部、材料費等がかかります。



昨年のベビーダンスの様子

【対象】0～3歳の子とその保護者
【定員】10組(申込多数の場合は抽選)
【申込】10月3日(月)午前9時～10月14日(金)午後5時
ホームページの申込フォームまたはお電話でお申し込みください

詳しくはこちらの2次元コードから市ホームページをご覧ください



「いきいきシニアスクール:健康マージャン入門教室」

【日 時】11月7日(月)・11月14日(月)・11月21日(月)・11月28日(月)午前9時～12時
【場 所】桂萱公民館 ホール
【対 象 者】市内在住・在勤の60歳以上の方先着28人
【内 容】初心者の方向けの講座
初心者の方に基礎から点数計算まで親切に教えます。
【参 加 費】無料
【申込期限】10月12日(水)～10月24日(月)
【土日除く】
受付時間:8時30分～17時15分
桂萱公民館の窓口又はお電話で申し込みください。
定員になりましたら申込受付を終了します。
(桂萱公民館 ☎027-261-0111)



健康マージャン入門教室

子育てサロン萱の芽

【日時】10月21日(金)午前10時～11時30分
【会場】桂萱公民館2階和室
【内容】シール転写(オリジナルの布バック作り)
【費用】無料(水分補給の飲み物はご持参ください)
【対象】0歳から3歳までの未就園児とその親
【問合せ】町田 ☎027-224-2478

ピンシャン かがや

【日時】10月18日(火)午後1時30分～3時
【会場】桂萱公民館1階ホール
【内容】ピンシャン元気体操・頭の体操など
【費用】無料
【問合せ】神村 ☎027-232-2740

のびのび in 桂萱公民館

地域子育て支援センター事業(実施=愛泉保育園)

日 時	内 容
10月4日(火)	①赤ちゃんの日
10月11日(火)	②ピンポン玉で遊ぼう
10月25日(火)	③子育てお母さんの会「こんな時どうする?」

※各日、午後1時～2時30分
【会場】桂萱公民館2階和室
【対象】①生後3～12ヶ月頃の子どもと保護者
②③子どもと保護者
【費用】無料
【問合せ】愛泉保育園 ☎027-268-3423



※各イベントとも新型コロナウイルスの影響等により、変更・中止になる場合があります。事業の詳細は各主催者にご確認ください。

前橋市立図書館桂萱分館からのお知らせ

開館時間

平日	午前10時～午後6時
土日祝	午前10時～午後5時
休館日	10月3日(月)・10月17日(月) 10月24日(月)・10月29日(土) 10月30日(日)



新刊情報(一部紹介)

- 「名著」の読み方/秋満 吉彦
- あなたのなつかしい一冊/池澤 夏樹
- 理系が解く「日本書紀」の謎/善積 章
- 総合・推薦入試志望理由書で合格/和田 圭史

市立図書館桂萱分館 ☎027-261-3723

令和4年10月協賛広告

やすらぎ園元気塾募集!

運動やレクリエーションを一緒に楽しみませんか!!
送迎あり

対象:65才以上の高齢者ほか条件あり

お気軽にお電話下さい
前橋市江木町1225-1やすらぎ園
TEL.027-269-6216(横澤まで)

公開中! 学びを止めない YouTube

桂萱公民館 オンライン講座

右記の二次元コードから視聴できます

ミツタマルシェ2022

10月23日(日)10～15時
桂萱西部公園・三保投票所にて(ローソン三保店西)

三保周辺の店舗が集まって、テント市を開催! 勢多農生による手作りお菓子も販売します。伝統芸能部の和太鼓・八木節は13時～
主催:三保町商工振興会

パート募集!

お弁当に食材を盛り付けるお仕事です。7時半または11時半から、2・3時間。
詳細は、お問い合わせ下さい。

ライフテリ前橋店 三保町2-6-8
TEL: 289-9440 (担当: 龍村)

これから本格的な秋になるにつれて、実りの秋といわれるほどたくさんの美味しいお米や山の幸、果物などがお店に並んでいきますね。車でちょっとした市内、県内のお出かけだけでもこの時期はたくさんのブドウや早いものはリンゴなどいろいろな地域や沿道でお店が並んで販売しているのがよく目に入ります。そしてつつい覗いては手がのびて購入してしまうことが多々あります。(清)

発行日 令和4年10月1日
編集発行 公民館報桂萱発行委員会 〒371-0007 前橋市上泉町141-3
TEL.027-261-0111 ファクス 027-261-2631 E-mail: d410215@city.maebashi.gunma.jp

暮らしの健康増進講座

人生100年時代、40歳以上の多くの人たちが老後に対して不安に感じていることのひとつが健康問題です。いつまでも健康でいきいきと暮らしていくためには、日頃の生活習慣が大切。そこで「暮らしの健康増進講座」を開催します。日々の生活に自信と活力を得るために、睡眠と健康の関係や、食生活からのアンチエイジングについて学んでみませんか。ぜひ、ご参加ください。



【日 時】①令和4年11月20日(日)午前10時～正午
②令和4年11月27日(日)午前10時～正午
【対象者】①市内在住・在勤・在学の方、先着30名
②市内在住・在勤・在学の女性、先着30名
【内 容】①「睡眠と健康の知恵袋」講座(講師:明治安田生命保険相互会社社員)
②「女性のための健康づくり栄養」講座(講師:明治安田生命保険相互会社社員)
【会 場】桂萱公民館 1階ホール
【参加費】無料
【申込み】令和4年10月3日(月)から桂萱公民館に電話または窓口にてお申し込みください。
(☎027-261-0111)
※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止となる場合があります

「地域のボランティア活動展」身近な役員さんのお仕事を紹介します!!

私達の周りには、毎日の暮らし、地域での生活を支える各種の役員活動があります。誰かが自身やまた別の誰かのために行う、欠かせない大切な仕事、ボランティア的な活動について、桂萱地区の中高校生や大学生が取材し、まとめました。役員名は知っているけれども活動内容までは詳しくわからない「〇〇委員さん」等がより身近になるかもしれません。展示を通して役員活動への温かい思いを感じてください。

【展示期間】10/6(木)～10/17(月)
【展示場所】桂萱公民館ロビー
※土日祝日は図書館分館側から入れます。