

桂 萱

2023

11 Nov.



桂萱公民館

桂萱地区	世帯数および人口
	※9月末現在
世帯数	13,250 (-27)
人口	28,005 (-47)
	※()内数字は前月比

>>KAIGAYA INFORMATION

桂萱公民館事業等の紹介

桂萱地区卓球大会の参加者募集

桂萱地区スポーツ協会が卓球大会を次のとおり開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

【日 時】令和5年12月3日(日) 午前8時30分開会
(受付は午前8時から)

【会 場】桂萱中学校 体育館

【種 目】①一般団体 ②新卓球個人 ③小学生個人

【持ち物】体育館用上靴、ラケット

【申込み】参加希望者は11月19日(日)までにお住まいの地区の体育委員(卓球部)へご連絡ください。

※当日申込みはできません。必ず事前に申込みください。

【問合せ】桂萱地区スポーツ協会事務局(桂萱公民館内)
☎027-261-0111



お金の講座～新NISAを学ぶ～

来年1月から開始される新NISA。年間投資上限額及び最大利用可能額がアップし、投資期間も恒久化されるなど、現行NISAに比べて大変使い勝手が良いものになります。そこで新NISAの概要や新NISAを活用した運用方法などについて学び、投資の知識を高めて、今後のライフプランを考える一助にしませんか。ぜひご参加ください。

【日 時】令和5年12月9日(土)
午前10時～11時30分

【対 象】市内在住・在勤・在学の人

【定 員】先着30人程度

【内 容】新NISAの概要や新NISAを活用した運用方法などについて学ぶ

【申込み】電話、窓口で申し込み

【参加費】無料

【問合せ】桂萱公民館 ☎027-261-0111



「わいわい子育てセミナー」(後期その4)参加者募集

わいわい子育てセミナーは、親子のふれあいを楽しんだり、保護者の方がリフレッシュできるようなプログラムを同じメンバーで4回行う連続家庭教育講座です。楽しく学びながら、お友達をつくりませんか?

【日程・内容】Dコース

回	日程	内容
第1回	12月4日(月)	はじめまして!親子遊び
第2回	12月6日(水)	陶芸教室 ☆託児付き
第3回	12月13日(木)	みんなで笑おう!～イヤイヤ期の子育て～
第4回	12月21日(木)	バルーンアート クリスマスパージョン

【対 象】1歳6か月～3歳児の子とその保護者(12/4基準日)

【定 員】15組

【申込み】11月1日(水)9時～11月30日(木)17時の間にお電話でお申込み下さい。お電話のみ受付になります。

【問合せ・申込先】桂萱公民館 ☎027-261-0111

※内容変更時は、お知らせします。

※一部材料費がかかります。



今年度のセミナーの様子

桂萱地区地域づくり推進協議会事業 骨密度を測りませんか!

地域づくり推進協議会のファミリーウォーキング部門では、群馬県立県民健康科学大学の皆さんにご協力をいただき、骨の健康状態を測る「骨密度検査会」を開催します。骨密度が低下すると骨折しやすくなり、日常生活にも不便が生じ、様々な健康障害の原因になります。骨密度を定期的に測り、生活習慣を見直すきっかけにしたいかがでしょうか。骨密度の他に、体重、血圧、肌水分量、血管年齢、体脂肪なども測定できますので是非ご参加ください。

【期 日】令和5年12月10日(日)

【受 付】①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

※測定時間は1人約10分程度ですが、参加者の状況により待ち時間がございます。

※骨密度は靴下を脱いで「足のかかと」で測定します。

【会 場】桂萱公民館 1階 会議室

【内 容】音響的骨評価(骨密度)、身長、体重、血圧、肌水分量、血管年齢、体脂肪など

【参加料】無料

【申込み】当日会場へ直接お越しください。

【問合せ】桂萱地区地域づくり推進協議会(桂萱公民館内) ☎027-261-0111

