

ファミリーウォーキング部門

●第1回ファミリーウォーキング

令和6年8月18日(日)

～上電で行く「ヒストリア前橋観覧と馬場川通り散策」～

晴天のもと26人の参加をいただき実施いたしました。ヒストリア前橋では「四つの危機」を乗り越えた先人の力「民力」が創った「華都 前橋」の歴史をテーマシアターでご覧いただき、リニューアルされた馬場川通りを散策しました。



参加者の皆さん



ヒストリア前橋



スポーツ鬼ごっこ

●『スポーツ鬼ごっこ』

令和6年5月12日(日)第40回桂萱地区のびゆくこどものつどい・ふれあいの広場において、120人のこどもたちの参加をいただき、初めての企画であります『スポーツ鬼ごっこ』を実施しました。ルールは簡単で、おとなからこどもまで一緒に楽しめるスポーツです。

もったいない活動部門

●「ぼくのわたしのエコ活動」作品募集(今年のテーマ:環境にやさしく)

地区内の小中学生の皆さんが日頃、または夏休み中に行った「エコ活動」を短くまとめた「ぼくのわたしのエコ活動」作品を募集しました。総数404作品の応募をいただき、厳正な審査の結果、特別賞3作品、特選5作品、佳作21作品が選ばれました。

入賞されました皆さん、おめでとうございます。なお、特別賞の作品は次のとおりです。(敬称略)

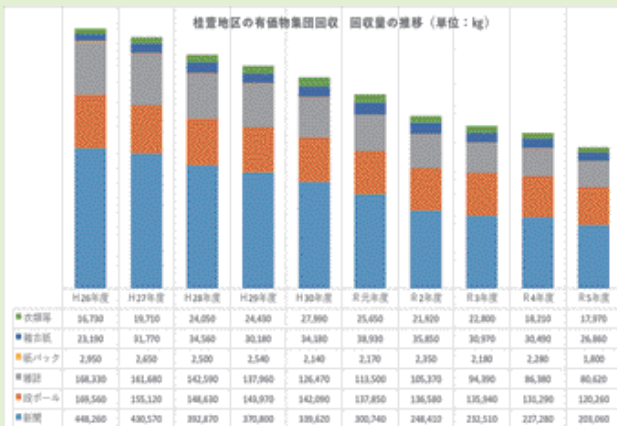
- ・にゅうがくして、2ねんせいにもらった、あさがおのたねを、グリーンカーテンにしました。
(桂萱東小1年 松島 樹)
- ・無駄な買いすぎや期限切れを防ぐため、冷蔵庫や棚にあるものが一目でわかるよう家族で整頓しています。
(桃瀬小5年 青木 一以)
- ・段ボールコンポストを作った。結果、生ごみが減り、食材を最大限使うことの大切さに改めて気付いた。
(桂萱中3年 佐伯 尊)

●フードドライブ(食べ物の助け合い運動)実績

地区住民の皆さんが桂萱市民サービスセンター(桂萱公民館)に持ち寄っていただいている未使用の食品は、フードバンクまえばしを経由して、支援を必要とする地域の方や福祉施設・団体等へ皆さんのお気持ちと一緒にお届けしています。引き続きフードドライブにご協力をよろしくお願いします。

年度	数量(kg)	月平均(kg)	集計期間
令和4年度	44.8	5.6	8月～3月(8か月)
令和5年度	67.3	5.6	4月～3月(12か月)
令和6年度	64.5	10.8	4月～9月(6か月)

※桂萱市民サービスセンター(桂萱公民館)に持ち寄っていただいた食品の集計です。
※フードバンクまえばしは、前橋市から委託を受けて運営しているフードバンクです。



●桂萱地区有価物集団回収実績(H26～R5)

桂萱地区では、平成19年度から有価物集団回収を推進しています。地域の皆さんにご協力をいただきごみの減量化に取り組んでいただいておりますが、近年、インターネットによる購買(デジタル化)や人口減少、新聞購読などの減少により、回収量も年々減少傾向にあります。引き続き、各町で行っている有価物集団回収事業にご協力いただけますようよろしくお願いします。

●楽しもう!フラワー&グリーン写真展2024

令和6年10月16日(水)～22日(火)桂萱公民館1階ロビーで開催

地域にお住いの皆さんが育てた花や夏の省エネ対策として壁や窓をカーテンのように覆う「グリーンカーテン」などの写真を募集したところ、17人の方から33作品の応募がありました。会議やサークル活動などで公民館に訪れた多くの皆さんが作品をご覧になられました。このような活動をきっかけに、さらに環境に優しい活動が広まることを期待します。



写真展2024

福祉部門

●子育てサロン(萱の芽)の開催 毎月最終金曜日

0歳から3歳までのお子さんと親を対象に、桂萱公民館で開催しました。親子ビクスや手形の作成、ケガの対処法や応急手当法など、様々なメニューにより、親子の絆を深めています。
《運営応援者:民生・児童委員、主任児童委員、保健推進員》



「子育てサロン」の様子

●先進地視察研修

令和6年9月18日(水)に32人の参加をいただき、埼玉県寄居町の地域支えあい活動や常設サロンなどの取り組みについて意見交換してきました。今後、地域の福祉活動がより充実し、「すみよい桂萱づくり」に繋がればと思います。



先進地視察研修(寄居町)

●世代間交流学校連携事業(文化祭連携事業)

11月2日(土)・3日(日)に行われました第44回桂萱地区文化祭において、文化祭実行委員会と連携して世代間交流事業を実施しました。今回の文化祭では、桂萱中学校と前橋東高等学校の吹奏楽部の皆さんが出演し、素敵な音色により世代を超えて多くの来場者の方々が素敵な一時を楽しめました。



桂萱中学校吹奏楽部



前橋東高校吹奏楽部

運営委員会・協議会共通

●インターネット(タブレット)体験会&クールシェア

桂萱地区地域づくり推進協議会では桂萱公民館と共催で、地域デジタル・ディバイド解消の一環として、地域づくり推進協議会で所有しているタブレット端末を活用した、夏季インターネット(タブレット)体験会を8月15日(木)に実施しました。参加者は、市ホームページや桂萱公民館オンライン講座を視聴したりして多くを学んでいました。

また当日は、クールシェアスポットとしても場所を提供し、皆さんにご利用いただきました。



インターネット体験会

◆桂萱地区地域づくり推進協議会・善衆会病院連携講座

桂萱地区地域づくり推進協議会及び善衆会病院では連携講座(健康講座)を開催します。

健康診断では異常がない、特に肥満でもない方でも食後血糖値が急激に上昇して「血糖値スパイク」を起こす「かくれ糖尿病」かもしれません。糖尿病にならないための予防策などを、群馬県糖尿病療養指導士の資格を持つ看護副部長の「後閑優美」さんにお話しをしていただきます。

また、理学療法士さんから糖尿病予防の運動の紹介や、講義後には看護師さんや保健師さんが糖尿病に関する健康相談をお受けします。ぜひ、この機会にご参加ください。

【日時】令和7年1月23日(木)午後2時～午後3時30分

【会場】桂萱公民館1階ホール

【講師】善衆会病院 看護副部長 後閑優美さん

【テーマ】「あなたも知らずにかくれ糖尿病?」

ーやせてる人も要注意ー

【対象】どなたでも、先着100人

【参加料】無料

【申込み】桂萱公民館☎027-261-0111

