

桂萱地区では、「すみよい桂萱づくり」をテーマとして、無理なく、みんなで、楽しく継続できる活動に取り組んでいます。
令和6年度も皆様のご協力をいただきながら各部門の事業を実施することができましたので、後期(11月～3月)の活動状況をお知らせします。

ファミリーウォーキング部門

○第2回ファミリーウォーキング

令和6年11月17日(日)
上電で行く「桐生が岡公園等散策」

晴天の下、75名の参加をいただき実施しました。上毛電気鉄道の第31回鉄道の日&群馬県民の日記念ワンデーフリーパスを利用し、上泉駅から終点西桐生駅まで乗車。西桐生駅から桐生が岡公園に向かってウォーキング。桐生が岡公園到着後は自由散策により家族やお友達同士で1日を楽しみました。



桐生が岡公園にて

○骨密度検査会

令和6年12月1日(日)

群馬県立県民健康科学大学の皆様にご協力いただき、実施いたしました。

89名の参加をいただき、肌水分量や血圧、脈拍の測定による血管年齢の確認。

脂肪量や筋肉量、骨密度の測定を行い、参加者ご自身の健康管理の一助となったようです。



骨密度検査会の様子

○第3回ファミリーウォーキング

令和7年 2月16日(日)

上電で行く「県庁展望ホール・臨江閣・るなばあく、まちなか散策」

冬空の快晴の下、43名の参加をいただき実施しました。

県庁32階展望ホールから市内や上毛三山を展望。臨江閣に立ち寄り、るなばあくで現地解散。解散後は自由散策により、家族やお友達同士で1日を楽しみました。



臨江閣ひな壇飾り

もったいない活動部門

○ぼくのわたしのエコ活動作品「特別賞」ポスターを作成しました。

地域づくり通信第46号(公民館報 桂萱 令和6年12月1日発行)に掲載した「ぼくのわたしのエコ活動コンクール」で特別賞に選ばれた3名の作品を特別賞ポスターとして作成しました。

このポスターを特別賞受賞者及び地区内の小中学校や自治会に配付し、掲示をお願いしました。



特別賞ポスター

福祉部門

○ふれあい・いきいきサロン支援者講座

令和6年11月26日(火)

各町のサロン関係者の皆様に参加をいただき、実施いたしました。

社会福祉協議会大胡支所職員による講話や各町でのサロンの実施状況、意見交換や悩み事など、様々な情報交換を行い今後のサロンを運営していく上での貴重な機会となったようです。



サロン支援者講座の様子

○地域づくり推進協議会・善衆会病院連携講座

令和7年1月23日(木)

「あなたも知らずにかくれ糖尿病?」ーやせてる人も要注意ーをテーマに、善衆会病院看護副部長の後関優美さんにご講演をいただきました。

また、理学療法士さんによる運動指導と保健師さんによる健康相談を実施しました。



後関看護副部長による講演

運営委員会・協議会共通

○地域づくり通信 第46号

令和6年12月1日発行

公民館及び地域づくり推進協議会を含む4団体で構成する「公民館報桂萱発行委員会」で連携発行する「公民館報 かいがや」478号に、令和6年度各部門の前期活動報告を掲載し発行しました。



地域づくり通信第46号

○わくわく交流ワークショップ

令和6年12月1日(日)

公民館及び地域づくり推進協議会では、幅広い年代との世代間交流の促進を目的として、「わくわく交流ワークショップ」を開催しました。

多くの家族連れの皆さんが、バルーンアートやうちわ作りなどで楽しんでいました。



わくわく交流ワークショップ

○桂萱地区地域づくり推進大会

令和7年3月9日(日)、令和6年度桂萱地区地域づくり推進大会が開催され、「ぼくのわたしのエコ活動作品入賞者の表彰」及び各部門の「1年間の活動報告」が行われました。

※エコ活動作品表彰:特別賞3名、特選5名、佳作21名、合計29名



開会式



活動報告