

赤ちゃんの夜泣きには理由がある！

プロが教える 寝かしつけのコツ

「赤ちゃん 寝ない」と検索したことのある
前橋のパパママたちにこそ聞いてほしい！

9/21 2025
SUN
11:00-12:00

場所：桂萱公民館 第1・第2和室

対象：0～12ヶ月のお子さんをお持ちの保護者

※入場無料/途中退出可/定員10組/事前申し込み制

※夫婦参加OK/お子様連れOK



IPHI乳幼児の睡眠コンサルタント
白石友紀

申し込みはこちら



問い合わせ先

前橋市桂萱公民館
前橋市市上泉町141番地3

027-261-0111

こんなお悩みないですか？

- ・授乳しながらでしか寝ない
- ・夜中に何回も起きてしまって親の体力が限界
- ・夫が寝かしつけられたらいいのに、、、
- ・これまで寝てくれていたのに急に寝なくなった！
- ・SNSで情報検索して余計にわからなくなっている

そのお悩みは赤ちゃんのねんねの構造を理解すれば解決
できるかもしれません☆

主催 令和7年度 桂萱公民館 子育て、親子支援事業