

かいがや食育パネル展を開催

「年末年始も体にやさしい食生活を」をテーマにした食育パネル展を開催します。このパネル展では、食事のバランスや野菜摂取量について分かりやすく解説していますので、年末年始のお料理作りの参考にをご覧ください。また、パネル展会場にて、本市の管理栄養士直伝「体にやさしいお酒の飲み方&カムカムおつまみ」の資料を配布しますので、こちらも楽しみに。

【期 間】12月14日(月)～25日(金)
【内 容】①食事のバランス ②野菜量サンプル ③風邪予防 ④減塩など
【会 場】桂萱公民館ロビー
【問 合 せ】桂萱公民館 ☎261-0111

子育てサロン 萱の芽

【日時】1月29日(金)午前10時～11時30分
※12月はお休みです
【会場】桂萱公民館2階和室
【内容】親子遊び
【費用】無料
【対象】0歳から3歳までの未就園児とその親
【問合せ】町田 ☎224-2478

介護予防体操

【日時】12月15日(火)・1月19日(火)
午後1時30分～3時
【会場】桂萱公民館1階ホール
【内容】ピンシャ元気体操・頭の体操など
【費用】無料
【問合せ】山本 ☎232-9429

令和2年12月協賛広告

3年間安心の修理無料 桂萱中学校制服

来年度の入学準備開始!
制服早割り予約受付中!

上泉町 婦人洋品と学生服の店 **タムラ洋品店** 月曜定休
前橋市上泉町赤坂 TEL.027-269-0572

桂萱老人クラブ連合会
からのお知らせ
老人クラブに入りませんか?
老人クラブの3つのメリット
①健康づくり ②仲間づくり ③趣味づくり
お問い合わせは最寄りの老人クラブへ
ご不明な場合は、桂萱公民館まで
TEL.027-261-0111

家族葬から一般・大型葬儀まで
日典ラサ
日典ラサ赤城野 前橋市下沖町107-4
☎050-2019-1278

気がつけばあっという間に12月になり、時が過ぎるのがどんどん早く感じます。今年を振り返ると新型コロナウイルス感染症の影響により、世界中で経済や流通、人的交流など、数えきれない被害が発生し、大変な時代だとつくづく感じました。段々と寒さが増し、これからはインフルエンザなども流行する時期になりますので、基本的な手洗いやがいがマスクの着用など、日々の生活の中で予防法を実践して感染から身を守りましょう。(清)

発行日 令和2年12月15日
編集発行 公民館報桂萱発行委員会 〒371-0007 前橋市上泉町141-3
TEL.027-261-0111 ファクス 027-261-2631 E-mail: d410215@city.maebashi.gunma.jp

参加者募集! オンライン配信「Xmasフラワーアレンジメント講座」

このオンライン講座は、外出が難しい状況でも好きな時間・場所で受講できる効率的な講座です。皆さんも花材キットを購入してお家で楽しくフラワーアレンジメントしてみませんか? (動画はどなたでも視聴できます)

【申込み】
令和2年12月18日(金)までに桂萱公民館へ電話またはメールで氏名、電話番号、希望セット数をお知らせください。
【受講方法】
①参加申込者は指定期日に花材キットを公民館に取りにきてください。
②前橋市公式YouTubeチャンネルから動画を見ながらレッスンを楽しんでください。
花材キット費用等
【花材費】生花、器、スポンジ等1組2,500円(税込)
【引渡日時】12月22日・23日10:00～17:00
【引渡場所】桂萱公民館1階ロビー
【問 合 せ】桂萱公民館 ☎261-0111 d410215@city.maebashi.gunma.jp



作品イメージ(生花)



※視聴方法: こちらの2次元コードから講座YouTubeチャンネルに誘導されます



※左記の2次元コードからも申込みメールを送ることができます

のびのび in 桂萱公民館

地域子育て支援センター事業(実施=愛泉保育園)

日時	内 容
12月15日(火)	①座談会「子どもと絵本」
12月22日(火)	②赤ちゃんの日
1月5日(火)	②赤ちゃんの日
1月12日(火)	④ピンポン玉で遊ぼう

※各日、午後1時～午後2時30分

【会場】桂萱公民館2階和室

【対象】①④子どもと保護者

②③生後3～12ヶ月頃の子どもと保護者

【費用】無料

【問合せ】愛泉保育園 ☎268-3423

※各イベントとも新型コロナウイルスの影響等により、変更・中止になる場合があります。事業の詳細は各主催者にご確認ください。

前橋市立図書館桂萱分館からのお知らせ

〔開館時間〕

平日	午前10時から午後6時
土日祝	午前10時から午後5時
休館日	12月21日(月)
	12月28日(月)～1月4日(月)
	1月12日(火)

桂萱分館蔵書整理に伴う休館期間

令和3年1月18日(月)～1月21日(木)まで

新刊情報
独学大全/読書猿
作詩の技法/なかにし礼
こころと身体心理学/山口真美

市立図書館桂萱分館 ☎027-261-3723

第34号 地域づくり通信

「部門別」前期活動報告

桂萱地区では平成19年度から3年間「健康とくらし」をテーマに地域における支えあいや誰もが安心安全に暮らせる地域づくりに取り組んできました。また、平成22年度からは「すみよい桂萱づくり」をテーマとして、無理なく、みんなで、楽しく継続できる活動に取り組んでいます。

今回は、新型コロナウイルス感染症のため計画していた事業が軒並み中止になっていますが、各部門で実施した現在までの活動状況をお知らせします。

ファミリーウォーキング部門

第1回ファミリーウォーキング

令和2年8月23日(日)

桃ノ木川ウォーキング

桂萱公民館を9時に出発した21名の参加者は、桃ノ木川サイクリングコース約5kmを約2時間かけてウォーキングしました。石関公園で休憩を取った後再出発し、ゴールの公民館では、クールダウンのカキ氷を食べて解散となりました。



桃ノ木川沿いを歩く



みんなでかき氷

第2回ファミリーウォーキング

令和2年11月8日(日)

上電で行く「桐生が岡公園等散策」

出発時は風が吹いていましたが、徐々に気温が上がり上着の要らないほどの、絶好のウォーキング日和でした。今回は45名の参加で、幼児も含め子供連れの方が多く、家族で楽しんでいる様子はとても微笑ましく思いました。

今回は、新型コロナウイルス感染防止のため、動物園・遊園地が休園でしたが、桐生市内での飲食や歴史施設等を楽しんだりした方もいたようです。



上毛電鉄で移動



桐生市内をウォーキング

発行日: 令和2年12月15日
編集発行: 桂萱地区地域づくり推進協議会
電話番号: 027-261-0111
地域再発見 テーマ「すみよい桂萱づくり」

もったいない活動部門

楽しもう!フラワー&グリーン写真展2020

令和2年10月21日(水)～28日(水)

桂萱公民館 1階ロビー

地区の皆さんが花やグリーンカーテンを育てて、楽しむ写真を募集したところ、今年は16件(24枚)の応募があり、これをもとに写真展を開催しました。道行く人が楽しみにしていると言ってくれるのでお花を育てている方、ゴーヤの実をご近所に分けて喜ばれる方、子どもさんと共同で育てている方もおり、それぞれの方がグリーンカーテンを楽しんでいる様子がうかがえました。



楽しもう!フラワー&グリーン写真展



応募写真

福祉部門

子育てサロン 萱の芽

0歳から3歳までの未就学児とその親を対象に、7月31日(毎月最終金曜日)から活動を再開しました。子どもの成長を色紙に記録し、祖父母にプレゼントする「手形遊び」、電子レンジで作れる“簡単おやつ”を学ぶ「おやつ作り」等を行いました。《運営応援者:民生委員、主任児童委員、保健推進員、ボランティア桂萱》



子育てサロン 萱の芽



講師による説明

協議会共通

地域づくり推進協議会(総会)

今年度の地域づくり推進協議会総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月に書面会議にて開催しました。各議案についてはすべて承認されました。

地域づくり通信 第33号

令和2年8月15日発行

地域づくり推進協議会を含む4団体で構成する「公民館報桂萱発行委員会」で連携発行する「公民館報桂萱」426号に、特集号「地域づくり推進事業14年の歩み」として、協議会発足から現在までの活動状況と令和2年度各部門の事業計画等を掲載し発行しました。



今年度から地域づくり通信はカラー印刷にて作成、每户配布しています。

冬の青少年健全育成運動

実施期間: 令和2年12月15日～令和3年1月31日

推進目標: 県民総ぐるみで時代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

セーフネット標語「おぜのかみさま」

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ① お..送らない(写真) | ② ぜ..ぜったいに会わない |
| ③ の..のせない(個人情報) | ④ か..かきこまない(悪口) |
| ⑤ み..みない(有害サイト) | ⑥ さ..さがさない(出会い) |
| ⑦ ま..まわる(ルール) | |

チャリティ・グラウンド・ゴルフ大会スポンサーの募集

【内 容】令和3年1月開催予定の「桂萱地区骨髄バンクチャリティ・グラウンド・ゴルフ大会」スポンサー1社を募集します(12/15(火)～先着順)。

【協賛金】30,000円

※御社名を冠につけた大会になります

【問合せ】桂萱公民館 ☎261-0111



前橋・高崎連携事業文化財展 東国千年の都

『発掘調査最前線～東国文化の中心地を掘ってみた～』

近年の発掘調査で新たに発見された資料を紹介する速報展です。前橋市からは、上細井中西部遺跡群・元総社蒼海遺跡群・小島田八日市古墳・小稲荷遺跡群西大室七ツ石遺跡などの展示があります。



遠見山古墳祭祀遺物出土状況

【期 間】令和3年1月7日(木)～12日(火)

【時 間】9時～18時

【会 場】臨江閣別館 1階 西洋間

【問合せ】文化財保護課 ☎280-6511