

地域づくり通信 第32号

「部門別」後期活動報告

令和2年3月15日(2020年)
桂萱地区地域づくり推進事業
地域再発見
テーマ「すみよい桂萱づくり」



編集・発行 桂萱地区地域づくり推進協議会 広報啓発部門 事務局 261-0111 FAX261-2631(桂萱公民館内)

桂萱地区では平成19年度から3年間「健康と暮らし」をテーマに地域における支えあいや誰もが安心安全に暮らせる地域づくりに取り組んできました。平成22年度からは「すみよい桂萱づくり」をテーマとして、無理なく、みんなで、楽しく継続できる活動に取り組んでいます。

今号は、各部門で実施した令和元年度の後期(11月~3月末)の活動状況を、お知らせします。

★ ファミリーウォーキング部門

■ 令和元年11月10日(日) 第2回ファミリーウォーキング 上電で行く「秋の高津戸峡散策とながめ公園」コースが開催されました

当日は晴れて気温が上がり絶好のウォーキング日和となりました。参加者は25名で例年の半数以下でした。(同日に天皇陛下の即位パレードがあったためでしょうか?)

桂萱公民館で受付をした後、参加賞の飲物や果物を受け取り出発、上電のワンデーフリーパス(一日全線乗降自由券)を利用し、上泉駅から赤城駅まで乗車、赤城駅からはウォーキングで神明宮、はねたき橋、高津戸峡遊歩道と約3kmの道程を周辺の景観を楽しみながら歩くと、軽く心地よい汗をかきました。

その後、ながめ公園で開かれている関東菊花大会に入場し、菊人形や五重塔、菊盆栽、懸崖造りなどを見て回り大いに楽しみました。

また、入場後に現地解散したので、園内で開催されている寄席を楽しんだ方やワンデーフリーパスを利用し桐生方面まで足を延ばした方もいたようです。



神明宮



はねたき橋



高津戸峡遊歩道



関東菊花大会菊人形

■ 令和元年12月8日(日) 骨密度検査会が開催されました

○ 今年も県立県民健康科学大学の協力をいただき、骨密度検査会が開催されました。

検査は、骨の健康状態を測る骨密度をはじめ、肌水分量(肌の乾燥度)、血圧、血管年齢、身長、体重、腹囲、体脂肪などの測定で、10分ほどで終わりました。参加者(107名)は、年配の方が中心ですが、これまで参加している知人に誘われて初めて参加した方、ご夫婦で継続して参加されている方など、継続して参加している方が多いようでした。年に1度でも骨密度検査会に参加して、普段は大丈夫と思っている自分の体の状態を知ること、生活習慣(食事など)の改善や健康づくり(ファミリーウォーキングへの参加など)の参考になっているとの声が聞かれました。

骨密度検査会を定期的な体の検査のきっかけにしてはどうでしょう。(角田)

○ 受付を済ませ、待合の椅子で順番待ちをし血圧~骨密度と順番に測定、結果と判定は記録用紙に記入されます。驚いたのは人の体の中を電気を通し、その抵抗を測定することにより数値で判定できることです。参加者には小学校低学年のお子さんから、3、40代の主婦、6、70代の高齢者と幅広い年代の方がいました。70代の方の会話を拝聴していると「今の医学は体の隅々までわかるので、悪い箇所を初期の内に修正すれば、長生きできる訳だね」「それも今日みたいに医療に携わる人達や研究をする人のおかげか」との会話を耳にし、全くその通りだと思い、早期発見、治療が長生きの基だと肝に銘じ、測定スタッフの方に感謝し会場を後にしました。(山崎)



検査会場の様子



肌水分、血圧、血管年齢



身長、体重、体脂肪等も測定



骨密度測定中

■ 令和2年2月16日(日) 第3回ファミリーウォーキング 上電で行く「県庁展望とアーツ前橋等見学」コースが開催されました

今年度の締めくりとなる2月16日のファミリーウォーキング(参加34名)出発では参加ワッペンを付けて、上泉駅を9:01=中央前橋駅=群馬県庁・臨江閣=アーツ前橋=中央前橋駅=上泉駅(12:22)=桂萱公民館着という行程です。

朝から小雨が降るなか、商店街で雨宿りしながら歩きました。いいものですね。県庁32階では小雨にかすむ赤城山、前橋の街並みの声に耳をかき、臨江閣では紅白の梅の花と赤松の庭、心洗われます。参加者からはウォーキング毎日でもいいね、楽しいねとの声。みんな笑顔です。

アーツ前橋の作品の前では何が何だかわからないのに足が止まる。5人の子供達には負けまいと歩きました。

桂萱公民館に着くと完歩賞のトン汁が出ました。美味しかったです。ファミリーウォーキング部門の皆さんご苦労様でした。(青木)



小雨のなか県庁へ



県庁32階からの展望



アーツ前橋で美術鑑賞



トン汁で暖まりました

★ もったいない部門

■ ぼくのわたしのエコ活動作品の入賞者が決定しました

今年度も、桂萱地区に住んでいるか、地区の小中学校へ通う小中学生の皆さんを対象に、日頃行っている、または夏休み中に行った、やってみたいエコ活動(テーマは「ごみ減量」)を短くまとめた作品を募集しました。

応募総数は441点あり、厳正な審査を行った結果、特別賞3点、特選5点、佳作15点が選ばれました。

《特別賞作品は次のとおりです》

おかあさんとかいものいくとき、エコバックをもっていきます。ぼくが「ふくろいりません。」といいます。(桂萱東小1年・山本 一輝)
使った食用油を公民館に持って行きました。ねんりょうなどに再利用できるそうです。(桂萱小4年・國雲 彩乃)

我が家流、日頃からコツコツエコ意識。父と母マイバックで買い物し、兄と私、分別しっかりゴミ捨て担当。(桂萱中2年・菊池 朝琵)



特別賞ポスター

■ 有価物集団回収優良活動表彰団体が決定しました

有価物集団回収優良活動表彰は、地球環境にやさしいリサイクル社会づくりを推進するため、地域ぐるみで「有価物集団回収」を積極的に進めている3団体を表彰するものです。今年度の優良活動表彰団体第1位は江木町自治会、第2位は荻窪町自治会、第3位は三俣町一丁目自治会でした。

★ 広報・啓発部門

■ 地域づくり通信第31号 令和元年12月1日発行

広報・啓発部門委員が4月から10月末までに行われた各部門活動等取材し、部門別前期活動報告を作成、地域づくり通信第31号として全戸配布しました。



地域づくり通信

★ 福祉部門

■ 令和元年11月12日(火) 第2回ふれあいいきいきサロン支援者講座開催-活発な意見が交換される

第2回ふれあいいきいきサロン支援者講座が午後1時30分から3時まで、桂萱公民館ホールにおいて開催されました。参加者は各町のいきいきサロンの支援者である民生委員さんや保健推進員さん等74名の方々でした。

最初に栃木県日光市久次良町視察について市社会福祉協議会の鎌田沙穂(桂萱地区担当)さんからの報告がありました。久次良町の取り組みの主なものは次の三点です。①ちょっと親切「ちよいボラ」活動。具体的には個別資源物回収、電球交換、おしゃべり訪問の取り組み。②見守り活動「ホットくじら隊」を組織し、地域の最小単位である「組」での見守り活動をする。③防災マップ作製や避難所体験の取り組みをしていたことでした。その後、避難所体験の一環として防災時の紙食器作りの体験を参加者全員で取り組みました。

後半の意見交換会では、「わが町でやっている取り組みと我が町でできそうなこと、やってみたいこと」について活発な意見交換が行われました。

最後に久次良町の3つの活動に共通していたこととして鎌田さんから「自分たちができることをできる範囲でやること」とのまとめの言葉があり講座が閉会となりました。(瀬下)



鎌田さんから視察報告



紙食器作り体験

■ 令和2年2月4日(火) 第3回ふれあいいきいきサロン支援者講座が開催されました



講師からテーマの説明



出た意見を付箋に記載

講座は、午後1時30分から桂萱公民館ホールで行われ、最初に福祉部門相談役(桂萱地区社協会長)奈良佐一さん、福祉部門部長の鳥島雅彦さんの挨拶で始まりました。次に意見交換へと続き、総勢76人の参加者が12グループに分かれ、まず自己紹介をしてからテーマごとの話し合いに入りました。

テーマ1、サロンで好評だったこと工夫していること。

テーマ2、サロン+αの活動に向けて

①できそうなこと、やってみたいこと

・近所の農家で採れた農産物をサロン会場で販売する。・男性の居場所作りとして麻雀大会を企画してみる。

②連携したい(既に行っている)地域の組織や施設など

・上泉町では100名参加によるひまわり会を今年度より始める。・子供会と合同でサロンを行う。育成会と老人ホームで協同しサロンを立ち上げる。

③サロンの担い手としてできそうな見守り

・堀之下町では育成会とサロンの担い手が協力し、放課後の子供たちの居場所作りとして公民館を開放した取り組みを始めている。・常連さんの顔が見えない、家の前を通たら新聞が溜まっている場合など声かけを試みる。

以上のように、テーマに沿って様々な有意義な意見交換が行われていました。

最後に、地域づくりサロン貸し出し用の遊具の紹介があり、羽根っこ、ワーリング、お手玉ボード等は事前連絡があれば貸し出しが可能とのことでした。(青木)

■ 桂萱地区子育てサロン(萱の芽)

0歳児～就園前の子供と親を対象に、毎月最終金曜日に桂萱公民館で実施しました。

今年度内容は、バルーンアート、ストラップ作り、親子ピクニック、アクセサリー作り、Tシャツ作り、手形遊び、おやつ作り、救急救命、親子遊び、シール転写を行いました。《運営応援者：保健推進員、ボランティア桂萱、民生・児童委員、主任児童委員》



9月手形遊び

■ 善衆会病院との連携事業で健康講座を開催

第3回講座「コツコツ取り組もう！骨の健康」令和元年12月3日(火)(参加者68名)

善衆会病院医師による骨粗鬆症や骨の健康の話、骨粗鬆症チームによる具体的な予防についての話がありました。



健康講座の様子

★ 桂萱地区地域づくり推進協議会・運営委員会・共通の事業状況

■ 令和2年3月8日(日)に予定されていた桂萱地区地域づくり推進大会は中止となりました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止という観点から、推進大会を中止といたしました。

なお、推進大会で授与予定だった有価物集団回収優良活動及びぼくのわたしのエコ活動作品入賞者の賞状等は関係機関、小・中学校等を通じ授与させていただきました。